



DE 13 DE JANEIRO DE 2024 A 19 DE JANEIRO DE 2024

Nº 1.017 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
journalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @journalsocial.luizparreiras

Jornal Social



LUIZ PARREIRAS



Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna





ÓTICA VISUAL

Agenda

Aberta

Atendimentos
com ênios e Unimed

Psicóloga
Leticia Gonçalves

Terapia online e presencial
37 9 9156-1370 @goncalvespsi



Cerimônia de posse da nova diretoria da AVACCI para o biênio 2024/2025

Pág. 02



RAFAELA

NAIL DESIGNER

COUTO

☎ (37) 99992-7708
@rafaelacoutostudio76

Veículos Brasileiro é o consumidor mais apegado com o próprio carro, traz estudo inédito

Pág. 04

Sinta-se em Casa Receita de Farofa de Queijo Coalho

Pág. 04

A empresária Marilda Moraes em viagem com a família

Pág. 05



ESPECIAL ARQUITETURA

Regularização de Imóveis: o que você precisa saber?

A regularização de imóveis é um tema de extrema relevância no universo da propriedade urbana, abrangendo questões legais, urbanísticas e socioeconômicas que impactam diretamente proprietários, comunidades e o próprio desenvolvimento das cidades. Diante da complexidade do processo e das diversas exigências legais, é essencial compreender os fundamentos e procedimentos envolvidos nessa prática. Desempenha um papel crucial no cenário urbanístico e legal, garantindo a segurança jurídica, o ordenamento territorial e o desenvolvimento sustentável das cidades. Esta prática é indispensável por diversas razões, que abordaremos a seguir, destacando sua importância para proprietários, comunidades e para o próprio poder público. Em primeiro lugar, a regularização confere segurança jurídica ao proprietário do imóvel. Ao obter a documentação adequada e atualizada, o dono do imóvel tem a garantia de sua posse legítima, evitando disputas e litígios futuros. Isso proporciona uma base sólida para realizar investimentos, negociar transações imobiliárias e obter financiamentos com instituições financeiras. Além disso, a regularização contribui para a organização

e o ordenamento territorial das cidades. Ao adequar o imóvel às normas de zoneamento e uso do solo, evitam-se ocupações irregulares e a proliferação de construções não autorizadas. Isso ajuda a preservar o equilíbrio entre as funções urbanas, a qualidade de vida dos moradores e o respeito ao meio ambiente. Outro ponto importante é a valorização do patrimônio imobiliário. Se faz relevante também para a

inclusão social. Em muitas comunidades de baixa renda, a falta de regularização impede o acesso a serviços básicos, como energia elétrica, água encanada e transporte público. A regularização de imóveis pode ser um processo complexo e burocrático, mas é essencial para garantir a segurança jurídica do proprietário e a legalidade da propriedade. Profissionais especializados nessa área, como engenheiros, arquitetos e advogados,

são importantes para auxiliar no processo de regularização e garantir que todas as etapas sejam cumpridas de acordo com as normas e leis vigentes. E você já regularizou seu imóvel?





marmoraria

AVENIDA

Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856 - São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007 - (37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com



Texto de Luan Fernandes, proprietário da Vértice Arquitetura e Engenharia, Arquiteto Urbanista, especialista em Design de Interiores, Iluminação e Paisagismo.

VAI CONSTRUIR ou REFORMAR?





TIRE SEU PROJETO DO PAPEL!

NÓS TE AJUDAMOS!

PARTICIPANTE DO GRUPO



Mãos à Obra

CONSTRUÇÕES

R. ALTAIR GONÇALVES FRANCO, 257 - B. AEROPORTO
ITAÚNA - MG - 37 3249.3269

Cerimônia de posse da nova diretoria da AVACCI para o biênio 2024/2025



A secretária municipal de desenvolvimento social, Alessandra Nogueira, Sandra Fares e Luiz Parreiras

No dia 03 de janeiro foi realizada cerimônia de posse da nova diretoria 2024/2025 da Avacci - Associação de Voluntários no Apoio ao Combate do Câncer em Itaúna e Região. Encerrando a sua gestão, a educadora Expedita Gomes, no uso da palavra, agradeceu pelo apoio recebido, seja da equipe profissional da Avacci como também da comunidade e de todos os colaboradores que tornaram o seu trabalho enquanto presidente mais suave. A nova presidente, a decoradora Sandra Fares, em sua fala destacou a importância do trabalho coeso de toda a equipe Avacci, o que torna a instituição forte e acolhedora, sendo porto seguro para os pacientes oncológicos. Ocuparam a mesa de honra da cerimônia, Expedita Gomes, Sandra Fares, o prefeito municipal, Neider Moreira, Dr. Fares José Neto, Antônio Carlos Oliveira, Lorena Amaral, Kátia Rodrigues e Andreia Ferreira e como mestre de cerimônia estava a jornalista Danieli do Carmo. Após a cerimônia os convidados foram recebidos com um delicioso coquetel que foi servido no hall de entrada da Avacci. A Avaccirealiza um trabalho excepcional, sendo Mão de Deus na vida de muita gente, uma instituição séria e compromissada com o seu objetivo maior, o de salvar vidas. Parabéns à toda família Avacci pela tamanha generosidade em servir quem procura alento e cura.

Integrantes da nova diretoria e conselhos para o biênio 2024-2025
Presidente Honorário: Glória Clemente Silva - **Presidente:** Sandra Mara da Silva Fares - **Vice-Presidente:** Antônio Carlos de Oliveira
Diretora de Relações Institucionais: Expedita Imaculada Lopes Gomes - **Vice Diretora de Relações Institucionais:** Stella Maris Alves Souza Tunalá - **Diretor Financeiro:** Geraldo Magela Moreira de Oliveira - **Vice Diretor Financeiro:** Ivair Silva Vilaça - **Diretor de Relações Internas:** Marise Sueli Franco - **Vice Diretor de Relações Internas:** Cíntia Maria de Moraes Antunes

Conselho de Administração:
Titulares - Ângelo Antônio de Freitas, Dirceu Ribeiro da Costa e Francisco Eduardo Mourão
Suplentes: Maria Cleusa Silveira, Antônio Carlos Machado e Nicéforo Alves Maia

Conselho Fiscal:
Titulares - Edno José de Oliveira, Sérgio Antunes Ferreira e Celita Gonçalves da Costa
Suplentes: Stael Lorena de Freitas, Ana Rita Drumond de Freitas, e Alcides Martins Peixoto



A advogada, Dra. Stael Lorena e Sandra Fares



Sandra Fares entre seus familiares, Dr. Fares, Alessandro, Farisa, Fabíola, Paula, Theo e Rafael



Conhecendo um pouco mais da Avacci
 Número de pacientes cadastrados na entidade: 1.279
 Número de pacientes cadastrados mensalmente: média de 13
 Número de pacientes atendidos mensalmente: 680
 Especialidades: Enfermagem, psicologia, nutrição, clínico geral, urologia, ginecologia, dermatologia, radiologia, fisioterapia e assistência social.
 Despesa mensal : R\$ 107.000,00
 Arrecadação mensal da Avacci originada de doações: R\$ 110.000,00 – CE-BAS, Convênio com o Município - R\$3.500 e o Troco Solidário do Mart Minas. Também são realizados eventos como a Feijoada e o Leilão de Gado dos Amigos da Avacci o que possibilitam materializar sonhos.

VERTICE
 ARQUITETURA E ENGENHARIA
 PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRAULICOS, ELETRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS.
 (37) 99925-2558 | Vértice Construtora
 vertice_construtora@itauna.com.br
 Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
 luanfermandesarqurb@gmail.com

Karine Honorato
 INSTITUTO DE BELEZA
 Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento
 Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
 R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
 (37) 999283139
 @karine.honoratomegahair

Cabelos Itaúna
 Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo Coque Puff / Jumbos
Enviamos para todo Brasil!
 Vendas e preparações
 R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
 (37) 99822-1913
 @cabelos_itauna | Gleisson Vendedor

CRIAÇÃO DE CONTEÚDO PARA REDES SOCIAIS
 VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSAIS!
BAH
 FAÇA SEU ORÇAMENTO
 37 99123.6172

Nanda Engenharia
 AV. GETÚLIO VARGAS, 648
 CENTRO - MATEUS LEME - MG
 31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
 Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast
 R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

PAPELARIA IVANA
 Rua Coronel Osório Camargos, 29
 Centro - Itaúna - MG
 DELIVERY: 37 3241-4301

CGC CONTABILIDADE
 Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
 Telefax: (37) 3242-1491
 e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

Dchique Dog e cia
 O seu pet merece o melhor!
 Rua Manoel Gonçalves, 115
 Centro - Itaúna - MG
 37 3241-5976

Engenharia TRM
 Projetos / Regularização de Imóveis
 Engenharia Diagnóstica
 Engenharia Condominial
 Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)
 (37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
 thuaneng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
 37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
 @deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
 RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
 BANHO E TOSA

São Francisco
 Clínica Veterinária
 Desde 1994
 AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
 ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

HIDROÚNA
 Soluções em Saneamento
 TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO
 EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
 SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO
 (37) 99813-7844 (37) 99108-6079
 Hidrouna | Hidrouna
 www.Hidrouna.com.br
 Av. Castro Alves, 1827
 Irmãos Auler - Itaúna - MG

Visitando um amigo



A cuidadora Iris Silva, Sr. Bigode e Luiz Parreiras

Hoje em dia está démodé fazer visita, mas Luiz Parreiras tem esse hábito, e sempre que pode visita amigos, foi como esse encontro no último dia de 2023, visitando o amigo José Maria de Aquino conhecido carinhosamente como Sr. Bigode, uma pessoa incrível, um profundo conhecedor das letras, um autodidata que sempre buscou por mais conhecimento. "O que a gente leva desta vida é a vida que a gente leva".

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Impotência

"Admitimos que éramos impotentes perante o álcool – que tínhamos perdido o domínio sobre nossas vidas."

Os doze Passos e as doze Tradições,

Primeiro Passo

"Não é coincidência que o próprio Primeiro Passo mencione impotência. Uma admissão de impotência pessoal perante o álcool é a pedra fundamental do alicerce da sobriedade.

Aprendi que não tenho o poder e o controle que uma vez pensei ter.

Sou impotente sobre o que as pessoas pensam sobre mim. Sou impotente até por ter perdido o ônibus. Sou impotente sobre como as outras pessoas praticam (ou não praticam) os Passos. Mas também aprendi que não sou impotente perante algumas

coisas. Não sou impotente perante minhas atitudes. Não sou impotente perante a negatividade. Não sou impotente sobre assumir responsabilidade por minha própria recuperação.

Tenho o poder de exercer uma influência positiva sobre mim mesmo, as pessoas que amo e o mundo em que vivo."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

1º passo

Admitimos que éramos impotentes perante o álcool – que tínhamos perdido o domínio sobre nossas vidas.

AA Grupo Alvorada

Rua Herminio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima – Itaúna – MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500

Quando um Dia

Quando eu estiver na quarta idade, não tenham a ideia de me poupar, que isto jamais passe por suas cabeças. Não escondam de mim suas mazelas e dificuldades, tenho experiência de vida suficiente para saber que possam estar em sofrimento. A ignorância me traria mais dor do que o conhecimento da adversidade. Se eu não puder ajudar concretamente, posso dedilhar meus dedos nas contas de um rosário, ou balbuciar minhas orações em direção a Deus. Não serei inútil.

Quando eu estiver na quarta idade, se impossibilitada de desligar alguma televisão ou outro ruído que me perturbe, o façam por mim. Nunca gostei de TV e sou amante do silêncio. Não se esqueçam jamais disso. Não permitam que alguém me infantilize, com suas falas, com seu jeito de lidar comigo. Lutei para ser uma senhora sábia e respeitada, lembrem-se disso. Se eu estiver descoberta, de forma indevida mostrando alguma parte do meu corpo, se recordem que ele é templo sagrado, precisa ser respeitado, coberto, zelado. Não quero exposições. Não cochicheem perto de mim, sou desconfiada. Nem falem alto demais, detesto barulho.

Quando eu estiver na quarta idade, me levem para passear, me convidem para viagens, me contem seus segredos, seus planos, seus sonhos. Já não terei mais a ansiedade que tenho hoje, aliás, ela tem diminuído com o passar dos anos. Lembrem-se de tudo o que gosto, da disciplina, dos livros, da boa música, da poesia. Respeitem o meu sono ou a ausência dele. Não me critiquem, mas não deixem que eu caia em contradições ridículas ou me torne inadequada. Lembrem-se de me chamar num cantinho

da casa e aí conversem comigo. Enquanto minha cabeça funcionar bem, lutem pela minha saúde, invistam em todos os procedimentos, mas se ela falhar, respeitem o fim que se aproxima. Não quero alimentar por sondas nem por gastrostomia. Quero morrer de pé e com dignidade encarar a morte, seja ela um desafio ou um abraço.

Quando eu estiver na quarta idade, não se aborçam com minhas vaidades, nem com minhas risadas, dançam comigo, me ajudem a viver minhas ilusões. Acompanhei muitas pessoas bem próximas em seus envelheceres, cada uma com suas peculiaridades. Conheço bem o processo. Tentarei aliviar as dificuldades para vocês, mas tenho a humildade de reconhecer que não serei capaz de superar tudo, portanto, paciência e amor sejam seus aliados, quando eu estiver na quarta idade.

Ah, quase me esqueci, lembrem-se que sinto saudade. Cartas, bilhetes, telefonemas, vídeos farão meus olhos brilharem de alegria. E trarão paz ao meu coração.

Dra. Heloisa de Sousa Matos
Médica



Procrastinação x Motivação

Todo plano diário busca um objetivo final, exemplo: atividades físicas diárias, como meta final uma boa forma e saúde. Porém as pessoas esquecem-se que o caminho que os conduzirá a um resultado satisfatório depende de como será feito o percurso até o objetivo. A pressa ou a comparação fazem com que o sujeito foque no resultado imediato, comece com entusiasmo e perca rápido o foco, gerando a procrastinação. A constância deve ser o foco e não a intensidade. Sempre lembrando que: cada um tem o seu ritmo e que todo processo de construção de um objetivo terá como regra básica a persistência. Olhar para si mesmo ao invés de compara-se com o resultado do outro também é algo importante na auto motivação, dando valor ao próprio progresso ainda que ele seja gra-

dativamente pequeno.
Leticia Gonçalves
Psicóloga

Atendimentos presenciais e online. Particulares e UNIMED (37) 99156-13-70 Clínica de Psicologia Conversare. Edifício Benfica, 9º andar, sala 910. Centro, Itaúna.



Inauguração

No dia 09 de janeiro foi inaugurada em Itaúna uma nova farmácia da rede Poupa Minas, um investimento dos dinâmicos empreendedores Luiza Machado, Francisco Machado e José Tarcísio Maciel que agora contam com cinco farmácias em Itaúna administrada por eles. A Poupa Minas está

localizada na Praça Juvenal Pereira, 366 no bairro Santanaense. Desejamos sucesso ao novo empreendimento, que traz mais renda e mão de obra para a cidade, sem falar no bom preço dos medicamentos e no excelente atendimento praticado pelo grupo. Foto abaixo



Luiz Parreiras e os proprietários, Luiza Machado, Francisco Machado e José Tarcísio Maciel



GS
CALHAS E RUFOS EM GERAL
Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AMAC
ASSESSORIA CONTÁBIL
MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares, 108A Centro - (31) 3535-2998
IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122 Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827
www.amaccountabil.com.br

MAURILIO
Mudanças
Desde 1995
Residencial e Comercial
Itaúna - MG
✓ Montador ✓ Caminhão Baú
✓ Equipe de ajudantes
✓ Personal Organizer
☎ 37 99953-0169

Baiano
lanches
O original
DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519
R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

AVENIDA
Marmoraria
Mármore e Granitos
Lavatórios, pia, bancadas, pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856
São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Enio - Vó)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU
R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL
Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.
Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

Advocacia especializada em trânsito
Recursos de multas
Thairan Luiz Silva Ferreira
OAB-MG 166.608 - (37) 98802-7512
Rafael Magalhães
OAB-MG 135.343 - (37) 98804-9239
ADVOCACIA, ASSESSORIA E CONSULTORIA JURÍDICA
R. Silva Jardim, 279
Centro - Itaúna - MG
itaunatrnsito@gmail.com

Amarel
Sabor incomparável!
PADARIA, MERCEARIA,
LANÇONETE E CONVENIÊNCIA
Segunda à sexta - de 06 às 21h
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amarel

California
Hamburgueria
Av. Jove Soares, 274
Centro - Itaúna - MG
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416
(37) 99968.0857 (37) 98836.9153
@californiahamburgueriaa

COMERCIAL maferje
Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais
Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL
A melhor assessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!
José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador
R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais
Fone: 37 3242.3739

SOLAR IMÓVEIS
LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO
Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

ESPECIAL VEÍCULOS

Brasileiro é o consumidor mais apegado com o próprio carro, traz estudo inédito

Uma pesquisa inédita da consultoria Bain & Company revelou que os brasileiros têm maior apego emocional aos veículos do que os consumidores de outros países.

O estudo avaliou toda a jornada de compra, da escolha do modelo aos gastos com serviço e manutenção após a aquisição, e apontou que os brasileiros registraram a maior nota dentre os cinco países avaliados, com 92 pontos. O México foi o único país com nota próxima, com 91 pontos. Os Estados Unidos obtiveram 81 pontos, a China (72) e o Canadá (66).

A grande diferença das avaliações dos brasileiros diante de consumidores de mercados mais desenvolvidos é justificada por alguns fatores, como a maior dificuldade de comprar um veículo, que por aqui é a segunda maior conquista do cidadão, só perdendo para a compra de um imóvel.

"Este cenário é diferente nos mercados mais desenvolvidos, onde o acesso ao veículo é um pouco mais fácil", de acordo com Carlos Libera, um dos sócios da Bain & Company. "Por aqui, a compra de um carro é um momento muito importante e, por este motivo, o cliente pesquisa mais e se envolve mais".

A renda geral da população na com-

paração com o preço final de um veículo também tem uma distância maior do que em outros mercados, outro ponto que eleva a ligação do brasileiro com o veículo.

Após conseguir adquirir determinado carro, o apego aumenta: um a cada dez brasileiros indicaria o modelo que tem na garagem para outra pessoa apenas por razões emocionais, à medida que tratam o bem como um objeto dos sonhos, conquistado com um grande investimento. Durante esta jornada, com o carro atendendo a suas expectativas, a identificação com a marca também cresce.

Custo-benefício e segurança

Na hora da compra, a relação custo-benefício aparece como item mais importante no Brasil, apontou o estudo da consultoria internacional. A segurança é o segundo ponto mais relevante para os consumidores e, neste caso, os canadenses demonstraram a mesma visão, mas atribuindo notas um pouco menores.

No Brasil, o custo-benefício foi o item mais relevante, com 85 pontos, contra 80 no Canadá, e a segurança recebeu 84 pontos e 80 pontos, respectivamente.

Na China, Estados Unidos e México, a segurança apareceu como fator

mais importante na decisão de compra, sendo que a maior nota foi registrada no mercado mexicano, com 88 pontos, contra 84 no mercado estadunidense, e 78, na China.

Perfil muda no segmento de luxo

A sustentabilidade dos veículos também foi avaliada na pesquisa e, em todos os mercados, clientes do segmento de luxo demonstram mais preocupação com o tema do que os consumidores de veículos populares.

Isso acontece porque modelos híbridos e elétricos são mais caros quando comparados com um similar com motor a combustão, mas o Brasil foi o País que apresentou a maior distância de pontuação do público de luxo e o público de massa, porque por aqui a diferença de preços é ainda maior.

"Esta discrepância reforça uma necessidade de conscientização maior dos consumidores, mas reflete, também, a necessidade de políticas de incentivo que permitam que veículos sustentáveis sejam acessíveis a todos os públicos. Assim, cada vez mais consumidores brasileiros poderão aliar sua paixão por automóveis a uma postura mais amigável com o meio ambiente."



Com informações
www.otempo.com.br/autotempo

Alex Auto
ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

ASSINE O jornal
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!

37 99118.3000

POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

GERALDO
Radladores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradladores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

Center Oil

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Farofa de Queijo Coalho

Ingredientes

- 500g de queijo coalho picado em quadradinhos (aquele do espetinho)
- 1 colher de manteiga
- 1 cebola de cabeça
- 2 dentes de alho
- Farinha biju
- 250g de bacon picado

Preparo

Em uma panela aqueça a manteiga e doure o queijo coalho. Retire o queijo e reserve. Na mesma panela, coloque o bacon e deixe fritar bastante, coloque a cebola e o alho e deixe fritar, por último coloque a farinha, o queijo, salsinha e cebolinha. Acompanha qualquer prato.

Contribuição Valéria Campos



Confira essa e outras
receitas deliciosas
receitas:

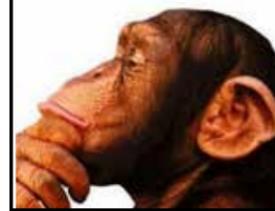
bonsmomentos_valeriacampos
Programa Bons Momentos

Dicas de culinária

Para conseguir um arroz mais branco e soltinho, pingue algumas gotas de suco de limão na água do cozimento.

Para Refletir

Quando você se concentra na dor, você sofre.
Quando você se concentra na lição você evolui.



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

FarMelhor BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faz bem por sua saúde. Faz bem por seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

Frango NAVES

AGORA EM NOVO ENDEREÇO!
R. Amaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Valéria
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

ISAURA ARAÚJO
BUFFET

Contato **037 99981-7606**

PANIFICADORA EBENESER



Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790



TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852

Pensando em
construir ou reformar?



Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

ASSINE O jornal
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!

37 99118.3000

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,
MESAS E CADEIRAS



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

"MONOPÓLIO ORIENTAL – 1498-1580

(...)
d)A Inquisição
(...)

Os regulamentos inquisitoriais foram aplicados com todo o rigor. Num país onde os serviços públicos se caracterizaram sempre pela má organização e pela ineficiência, o Santo Ofício constituiu uma surpreendente exceção. Durante uma parte do século XVI e ao longo de todo o século XVII, a Inquisição conseguiu manter a actividade cultural portuguesa isolada do movimento das ideias europeias, movimento que precisamente nessa época foi extremamente intenso e inovador. À ampla e aberta importação cultural da época do humanismo sucedeu um perigoso e muito restrito fio de contrabando de ideias e de livros. Mas à acção isoladora associou-se a acção intimadora: o escritor sabia que, entre ele e o prelo, estava a Inquisição; o primeiro leitor seria o censor. Não valia a pena arriscar, e de facto foram muito poucos os que se arriscaram. A produção literária afastou-se então de tudo que pudesse levantar problemas. A cultura passa das ideias para as palavras. O estilo reflecte essa mudança: evolui para um croché estilístico engenhoso, em que o pensamento se esconde em ambiguidades e em que resta sempre a possibilidade de dizer que não era aquilo o que se queria dizer. Mas os temas dominantes serão de futuro os que não implicam risco: seráficos, hagiológicos, edificantes, congratulatórios.

Que marcas foram deixadas por esta duradoura e profunda acção repressiva no carácter português e na evolução do País? Os pensadores do século XIX viram nela a origem de toda a decadência portuguesa. "Túmulo da nacionalidade" foi uma expressão citada por Antero de Quental na famosa conferência sobre as Causas da Decadência dos Povos Peninsulares. É uma explicação excessivamente simples. Cem anos antes, Pombal afirmava que o túmulo tinha sido outro: a acção dos Jesuítas; ora estes foram a única força que se opôs ao império da Inquisição. Na realidade, o Santo Ofício foi já uma manifestação de decadência e prolonga uma linha de intolerância que lhe é anterior, atestando-se, por exemplo, na política antijudaica do reinado de D. Manuel. A actividade inquisitorial pôde exercer-se sem fortes reacções internas, porque não existia uma classe média com independência económica e mental, e também esta situação lhe é anterior. Não se pode ver portanto nela a origem da crise. Mas foi ela que institucionalizou e interiorizou o espírito de intolerância, que é o lado mau da alma portuguesa. Organizou e forneceu uma base moral à denúncia e ao genocídio cultural, que vimos nascer com a própria nacionalidade. E a ela se deve que esse espírito permaneça como fogo mal extinto que a menor viragem do vento reacende em denúncias, condenações por ideias e fogueiras.

O leitor contumaz
13/01/2024

Série – Sobre a poesia - 6

A Poesia em um não-poema

Hoje quero retomar com você a te-mática de número 2 desta série, onde falamos sobre "O poema e a poesia". Naquele texto publicado nesta coluna na edição de número "1.011" de 02/12/2023, falamos que a poesia não precisa necessariamente vir em um formato de poema. Isso significa que podemos ter um texto em estilo diferente e ele ser muito poético. Pode ser uma crônica, uma redação, um texto descritivo, ou uma prosa, ou mesmo uma novela. A poesia não se deixa limitar pela forma ou pelo estilo do texto, muito embora a forma mais apropriada da poesia seja o poema.

Uma das escritoras aqui do Brasil, que possuem textos poéticos, mas quase sempre não estão em forma de poema, são os textos de Clarice Lispector. Os romances, contos e sua prosa são carregadas de uma linguagem intensa, são introspectivas, carregada de emoção, marcadamente melancólica, mas de forma tão intensa que são verdadeiramente uma obra poética.

A abordagem de Clarice Lispector à escrita é, na maioria das vezes, caracterizada por uma profunda exploração da psique humana, da busca de sentido da existência e da natureza humana. Seus textos muitas vezes desafiam as convenções literárias tradicionais, sendo altamente introspectivos e carregados de subjetividade. Exemplo disso é a novela "A Hora da Estrela", que narra a história de Macabeia, mulher nordestina que se torna datilógrafa, e que, depois de sair de uma carto-

Notas Literárias

manete é atropelada e vive sua "hora de estrela", mas veja algumas passagens deste texto, veja as metalinguagens utilizadas pela autora:

"Tudo no mundo começou com um sim. Uma molécula disse sim a outra molécula e nasceu a vida. Mas antes da pré-história havia a pré-história da pré-história e havia o nunca e havia o sim. Sempre houve. Não sei o quê, mas sei que o universo jamais começou."

"Enquanto eu tiver perguntas e não houver resposta continuarei a escrever. Como começar pelo início, se as coisas acontecem antes de acontecer? Se antes da pré-pré-história já havia os monstros apocalípticos? Se esta história não existe, passará a existir. Pensar é um ato. Sentir é um fato."

"Desculpai-me mas vou continuar a falar de mim que sou meu desconhecido, e ao escrever me surpreendo um pouco pois descobri que tenho um destino. Quem já não se perguntou: sou um monstro ou isto é ser uma pessoa?"

"É que 'quem sou eu?' provoca necessidade. E como satisfazer a necessidade? Quem se indaga é incompleto."

"A Hora da Estrela" (1977)

Veja como as questões trazidas pelo texto vão muito além do texto. São reflexões que ultrapassam a simples narrativa, é praticamente filosofia.

Encontrar esse tipo de

metalinguagem em texto de Clarice Lispector é fácil. Mas quero agora trazer um texto de uma escritora itaunense, para finalizar esta demonstração. Trata-se de passagens poéticas presentes nas crônicas de Maria Lúcia Mendes, presente em seu último livro "Os Girassóis de João", nesta obra você encontrará perguntas como "E o canto de um passarinho, já pousou em seus ouvidos?" ou mesmo "Avô e neto passarinhavam na vagareza da tarde" ou ainda em definições como "O tempo é um moinho d'água, tocando nas pedras sem descanso", mas o certo é que "O amor fincado em dormentes, lateja, arranha, e amanece eternamente".

E assim, fica o convite para você mergulhar em textos em prosa, crônicas, novelas e romances em "beliscar" poesias que não se prendem em poemas. Poesias que tiram você da "rigidez do presente" e te conduza a "vagareza das tardes" ou que perceba a vida em outra perspectiva. A vida não dá pra ser vivida sem poesia. A poesia nos dá leveza, nos faz gente e nos liberta de nós mesmos.



Prof. Fonte Boa
Academia Itaunense de Letras
Cadeira 02 - Patrono: Manoel de Barros

E por falar em limpeza

Sentimos o cheiro de um perfume através das partículas de uma essência qualquer despreendida pela ação de sua evaporação. Todo cheiro é partícula que inalamos; de um perfume.

O curioso é que o nosso aparato olfativo em relação ao descuido com a limpeza bucal ou corporal como um todo não o sentimos. Os outros sim, são capazes de sentir nosso cheiro, agradável ou não.

Do mesmo modo é preciso extremar o cuidado com a falta de limpeza interna, os outros percebem.

O mal cheiro interno que não percebemos é sentido por outros em qualquer expressão de agitação, raiva e tantas outras emoções negativas que manifestamos.

Manter-se limpo exige o esforço em cuidar-se, em aprender a se cuidar para manter-se limpo, mesmo porque vamos incomodar mais aos outros que a nós.

É impossível evitar a sujeira, dez por cento da sujeira mental vem de fora, não temos controle, apenas o temos em nos manter satisfatoriamente limpos.

Também internamente.

Nódege A. Mesquita

Viagem em Família



A empresária Marilda Morais (Nanda Burguer) em viagem por Goiás e Brasília com os filhos, Maria Fernanda, Dênis e Thais e o genro Leonardo, visitando os amigos e matando a saudade do filho. Dias de descanso e apertando os laços familiares.



Nova Unidade



Os farmacêuticos, Saulo Silveira e Mary Moreno e Luiz Parreiras

No dia 05 de janeiro a empresária e farmacêutica, Mary Moreno, inaugurou mais uma farmácia da rede Farnelhor em Itaúna, dessa vez foi na concorrida área do Posto Avenida que está localizado na Avenida Jove Soares. Uma super loja, ampla e moderna é o que a empresária Mary está empreendendo, tendo como objetivo oferecer mais conforto e praticidade para seus clientes, agora com estacionamento próprio. Essa é a terceira loja da rede em Itaúna, sinal de sucesso e confiabilidade. Com certeza será sucesso garantido.



Dr. José Francisco Coelho, Gustavo Mitre, Ingrid Campos, Giulia Claudinni e Luiz Parreiras
Troféu Feminino Plural Especial 2023

ATRIZES DA Cia Descarga PRODUÇÕES CULTURAIS

Mulheres da arte, que fazem um trabalho de transformação e formação de público.

A Cia. Descarga Produções Culturais completou em 2023 seus 17 anos de excelência e sucesso, sendo referência na área Teatral na região por suas produções, já assistidas por milhões de pessoas nos palcos e na internet. Dirigida e fundada pelo ator, diretor e produtor cultural Filipe Correa, a Cia

tem seu trabalho baseado nos seguintes pilares: Formação de Público Cultural para Todos Acessibilidade e Diversidade Qualidade, Respeito e Compromisso O Teatro como agente transformador.

Em sua equipe, a Cia. traz grandes mulheres, atrizes de grande competência e renome, que vem ganhando os palcos de toda região.



Dr. José Francisco Coelho, Antônio Adônis Pereira, Adriana Souza e Luiz Parreiras
Troféu Feminino Plural 2023

Adriana Souza

Formada em Pedagogia e Ciências Políticas, Adriana Souza exerce o cargo de assessora política da atual Vice Prefeita de Itaúna Gláucia Santiago. Lidera a presidência dos bairros Vila Tavares, Vila Vilaça, Antunes e Eldorado há seis anos, por dois mandatos consecutivos sendo a mais

bem votada de toda cidade. É voluntária no método Apac, representante do Conselho da Mulher como presidente dos bairros, relações Pública da Comunidade Terapêutica Refúgio e tem vários projetos a desenvolver pelo desenvolvimento da cidade.



Dr. José Francisco Coelho, Edson Vilela, Anselmo, Sandra Oliveira de Almeida e Luiz Parreiras
Troféu Cinco Estrelas 2023

Inaugurada em 01/01/2020, é o reflexo dos 17 anos de experiência do talentoso pizzaiolo Anselmo.

O sucesso em Itaúna, reconhecendo-a como a melhor em pizzas, é fruto do compromisso com qualidade e satisfação do cliente. Tornou-se referência na cidade não apenas pela deliciosa culinária, mas

também por levar pizzas de alta qualidade para o povo itaunense.

E como uma empresa em crescimento constante na região, Anselmo Pizzaria projeta uma trajetória promissora, visando tornar-se uma referência nacional no cenário gastronômico, consolidando sua excelência ao longo do tempo.



DUAS UNIDADES EM ITAÚNA:
Av. Jove Soares, 1107
R. Aurélio Nazaré, 305 - Três Marias

DELIVERY:
37 99983.0745 / 37 99871.4458



Dr. José Francisco Coelho, Gustavo Mitre, Antônio Adônis Pereira e Luiz Parreiras
Troféu Cinco Estrelas 2023

Antônio Adônis Pereira

Nascido no Vale do Mucuri, Antônio Adônis Pereira perdeu seu pai aos 14 anos, desde então vem dedicando sua vida em cuidar das pessoas, saiu de Ladainda para morar em Teófilo Otoni para adquirir condições financeiras para ajudar sua família. Mudou-se para a capital mineira em 1968, sem grandes possibilidades, mas com muita disposição de trabalhar e vencer, dedicando-se a estudar na escola técnica federal, onde foi um grande orgulho para toda a sua família, sendo um dos filhos formados em uma escola federal. Começou a trabalhar dentro de sua formação técnica onde conseguiu condições de ajudar seus irmãos, trabalhando na iniciativa privada, nunca esqueceu projetista por mais de 20 anos, nunca desistiu suas raízes e sua natureza de ajudar o próximo. Foi desafiado a ingressar na vida pública, quando foi convidado a ser diretor de obras na prefeitura de Belo Horizonte na regional Pampulha, onde ele pode realizar o sonho de cuidar das pessoas. Posteriormente foi secretário da regional norte de Belo Horizonte, onde idealizou o projeto do primeiro shopping popular de Minas e do Brasil, onde conseguiu tirar os camelôs das ruas da forma

insalubre que trabalhavam. Retornou a regional Pampulha com a missão de organizar toda a região com o prefeito Célio de Castro. Assumiu em 2009 a prefeitura de Juatuba com o seu primeiro mandato a prefeito, após exercer seu mandato, retornou para Belo Horizonte para a secretária da regional leste. Atendendo ao pedido de vários moradores da cidade de Juatuba, voltou a disputar as eleições e se tornou o prefeito novamente, enfrentando a pandemia com muita determinação e novamente foi eleito prefeito da cidade com a maior votação da história do município. Este é Antônio Adônis Pereira, pai, avô e dedicado a cuidar das pessoas. Ganhou três prêmios em 2022 no memorial da América Latina em São Paulo, com os projetos: Clínica Veterinária Pública (Animal Luz), Canta Juá (projeto musical onde se revelam cantores talentosos em Juatuba) e o projeto CAEE (atendimento a população autista em nosso município). Em 2023, no auditório da FIEMG foi o único escolhido para representar a administração pública e recebeu o troféu pena de ouro, como personalidade influente do BRASIL.