



AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

DE 30 DE DEZEMBRO DE 2023 A 05 DE JANEIRO DE 2024

Nº 1.015 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS

www.luizparreiras.com.br



Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna





**A escritora e acadêmica
Cida Rios, lança o seu
quarto livro
Poesias Inesquecíveis**

Pág. 04



**O professor
Fonte Boa escreve
O adeus à
Rainha**

Pág. 05

**Especial Festas
Fim de Ano**

Pág. 07



**Tânia Alves Martins
conclui seu doutorado
pela Universidade de
Itaúna. Um novo
título para o seu já tão rico
currículo**

Pág. 08

Queridos clientes, agradecemos pela confiança em nosso trabalho ao longo do ano. Esperamos que em 2024 possamos continuar fazendo parte de momentos deliciosos e especiais de sua família! Te esperamos de portas abertas no ano que se aproxima!

Baiano
lanches
O original

DELIVERY
R. Marechal Deodoro, 53 - Centro - Itaúna - MG
37 3241.0994 - 37 3241.2519 / 37 9 9825.4388
37 9 9953.6833 / 37 9 9962.0191

FELIZ 2024!

DEMORAÇÃO NÃO É MAIS UMA OPÇÃO PARA GARANTIR MAIS CONFORTO E CREDIBILIDADE PARA A SUA VIAGEM!



CVC

PRA TODA VIAGEM, PRA VIDA TODA!
EM BREVE EM **ITAÚNA**
R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 361 - CENTRO
@CVC.MG.ITAUNA 37 3402.0361

"A Gratidão é a memória do coração"

POR ISSO, A EQUIPE DO LABORATÓRIO CARLOS CHAGAS TE DESEJA UM ANO NOVO REPLETO DE MOMENTOS ÚNICOS, DOS QUAIS VOCÊ POSSA SE RECORDAR COM MUITA GRATIDÃO E AMOR.

Um Ano Novo feliz, abençoado e próspero!



CERTIFICADOS PELO SISTEMA NACIONAL DE ACREDITAÇÃO DICQ  Sistema Nacional de Acreditação  patrocinado pelo Conselho Brasileiro de Análises Clínicas

R. Zezé Lima, 462 - Centro - Itaúna
R. Antônio Corradi, 334 - Cerqueira Lima
Itaúna - (Clínica Corpo e Alma)
37 3241-3139 / 37 3241-3139 @labcarloschagas

Café no Salão

No dia 22 de dezembro, Valéria Campos abriu as portas de seu tradicional salão em uma atmosfera muito gostosa, propiciada pelo espírito natalino e uma deliciosa e sofisticada mesa posta de café da manhã que enchia os olhos de todos e que agradou aos mais exigentes gostos. Com um belo arranjo preparado pelo paisagista Douglas Abreu, colocado sobre a mesa estava tudo perfeito. Valéria é

mesmo surpreendente em tudo que realiza, dona de vários dons, mas em dois se destacou mais, o de ser uma cabeleireira modelo para seus pares e uma chef de cozinha formidável, seus saborosos pratos preparados a cada semana vem para nossas páginas em forma de receitas deliciosas.

Veja mais fotos em nosso site www.luizparreiras.com.br



Valéria Campos e Luiz Parreiras

Nova Diretoria AVACCI

No próximo dia 03 de janeiro será realizada na sede da AVACCI - Associação de Voluntários no Apoio ao Combate do Câncer em Itaúna e Região, cerimônia de posse da nova diretoria 2024/2025. A educadora Expedita Lopes Gomes que muito bem desempenhou seu papel de presidente junto à instituição irá passar a cadeira da presidência para a decoradora Sandra Fares, reconhecida também

pelo seu espírito social, sabemos que dará continuidade a esse louvável trabalho de dar total assistência aos portadores de câncer, que passa pelo apoio financeiro, psicológico, medicamentos, tratamento, transporte, enfim a equipe da AVACCI podemos nomeá-los como Mão de Deus na vida de quem tanto necessita quando é diagnosticado com câncer.



Expedita Lopes Gomes e Sandra Fares

Uma unidade da CVC em Itaúna

Morato Júnior e Gilliard Xavier, empreendedores de prestígio da cidade de Divinópolis, estão trazendo para Itaúna uma unidade da CVC Viagens, essa empresa que conta com mais de 50 anos de fundação o que prova toda a sua credibilidade e segurança, para que os viajantes de plantão possam

se preocuparem apenas com o arrumarem as malas. A CVC Itaúna será aberta na Rua Professor Francisco Santiago, 361. Em breve daremos mais notícias. Na foto abaixo Luiz Parreiras com os ilustres empreendedores



Morato Júnior (CVC Divinópolis e Carmo do Cajuru), Gilliard Xavier e Luiz Parreiras



Ceia de Natal

O nosso querido professor Luiz Mascarenhas celebrou o seu natal na residência do casal, Matheus Azevedo e Débora, na cidade de Divinópolis, foi uma reunião especial das famílias Rocha, Oliveira e Azevedo em torno da celebração do nascimento do Cristo. Marcando presença ao momento familiar, estavam também o prefeito de Divinópolis, Gleidson Azevedo, o deputado estadual, Eduardo Azevedo e o senador Cleitinho Azevedo. A anfitriã Débora é sobrinha querida do ilustre professor Luiz Mascarenhas. Desejamos que venham mais encontros assim.

Foto ao lado

Natal Sorriso Solidário



O projeto social, Sorriso Solidário durante o meses de novembro e dezembro estiveram arrecadando brinquedos e guloseimas para serem distribuídos às crianças carentes no natal e o resultado foi um sucesso, uma arrecadação surpreendente possibilitou fazer a alegria de centenas de crianças residentes nas localidades por onde a caravana do Sorriso Solidário passou e foram diversas regiões carentes da cidade visitadas por estes abnegados agentes do bem. Parabéns a todos pela nobre iniciativa. E já nos reportaram que para o ano que vem farão também a páscoa mais feliz para as crianças carentes. Veja mais fotos no site www.luizparreiras.com.br

Dchique Dog e cia
O seu pet merece o melhor!
Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA
Há mais de 10 anos atuando na área Especialista em alongamento
Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
37 999283139
@karine.honoratomegahair

Cabelos Itaúna
Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac / Rabos de cavalo Coque Puff / Jumbos
Enviamos para todo Brasil!
Vendas e preparações
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
(37) 99822-1913
@cabelos_itauna Gleisson Vendedor

criação de conteúdo PARA REDES SOCIAIS
VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSAIS!
BAH FAÇA SEU ORÇAMENTO
37 99123.6172

Nanda
AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast
R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

PAPELARIA IVANA
Rua Coronel Osório Camargos, 29
Centro - Itaúna - MG
DELIVERY: 37 3241-4301

CGC CONTABILIDADE
Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA
PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS.
(37) 99925-2558 | Vértice Construtora
vertice_construtora@itauna.com.br
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarquib@gmail.com

Engenharia TRM
Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)
(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA
São Francisco
Clínica Veterinária
Desde 1994
AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento
TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO
EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO
(37) 99813-7844 (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG

São Francisco
Clínica Veterinária
Desde 1994
AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344



um feliz

Aglice Amaral Janô
 AMAC Ilma Rodrigues Ferro e Aço JK
 Dr. Juscelino Silva Criarte Camisaria Famart
 Luciene Fernandes Naiara Soares Gustavo Mitre
 Dra. Marilda França Chaves Bia Federici Flores.Com
 Contabilidade Central Anjinha OAB Itaúna Graniforte
 Cepex Buffet Isaura Araújo Intercast Tidinho
 Espaço Adoleta Progás
 João Afonso Guimarães
 Eletrolube VIP Varejão
 Maria Helena Corgosinho
 Rodrigo Campos UNIUBE
 Cia do Gesso Solar Imóveis
 Sicoob Centro Oeste Ligeirinho
 Panificadora Amaral Cogitare
 Academia Stylus Rosa Limão
 Naara Amim Pedro Paulo Pinto
 Marka Veículos Arte e Gesso
 Dr. Guilherme Drumond
 Mirra Espaço de Festas
 Plataforma 360° Recording
 Camargos Pinturas Sandra Dornas Dr. Thairan Ferreira
 Ayonara Coelho Laboratório Dalmo Coutinho Geladassa
 Márcia Antunes Supermercados Souza Melo Dione Chequer
 Dra. Suzana Brêtas Penido Machado e Meireles Advogados
 Hyrguer Aloísio Costa Engetti Dr. José Francisco Coelho
 Roberta Gonçalves Machado Vilaça Dr. Elvino Marques

Drogarede
 Jordania Souza
 Dr. Hiatan Oliveira
 Brandão Segurança
 Maria Solange Costa Fonseca
 Clênia Corradi Senhor Smart
 Opus Empreendimentos
 Da Lua Isabela Tomaz
 Geórgia Mendonça
 Rosa Chá Cerimonial
 Alessandra Nogueira
 Marcly Silva Toc Frio
 Andrea Rita Fernandes
 Henrique Penido
 Suzete Salomão
 CGC Contabilidade
 Espaço Laser Artur Lima
 Mix Salgados Carla Teles
 Recrutamento Novo Mundo
 Contabilidade e Consultoria Resende
 Loja Maçônica Itaúna Livre Naedes Alves da Silva Anna Alves
 Oteí Nogueira Açougue Serv Bem Laboratório Hemolah
 Poliana Aparecida de Oliveira Alex Autopeças
 Márcio Cardoso Lúcio do Bom Conselho
 Dra. Mônica de Melo Rezende
 Antunes Engenharia

Nanda Burger
 Érika Stegmann
 Panificadora Ebenezer
 Farmácia Itaúna
 Universidade de Itaúna
 Marlene Joias DNA Elétrica
 Junio Resende Sideral
 Ortopédica GS Gesso
 Rosilene Mesquita
 Elina Dirce Imagem
 Dr. Volber Gonçalves
 Virginia Morais Garcia
 Baiano Lanches Gox
 Dr. Roberto Chaves
 Versatilidade.a
 São Luiz Sapataria
 Geraldo Radiadores
 Colégio Sant'Ana
 Francis Saldanha

Comercial Maferje
 Sua Festa Pronta Administrar Imóveis
 Dr. José Lúcio Braz de Matos Márcio Carvalho
 Barbearia do André Monique Ferreira de Andrade
 Filipe Correa Papelaria Ivana Hidroúna Farmelhor
 Dr. Rodrigo Carvalho Leão Elmo Moreira Chique Dog
 Ernani Santos
 Sacolão ABC Posto Delta
 Nathan Herculano CCAA
 Dra. Heloisa Coutinho
 Auto Escola São Judas
 Contabilidade J Franco
 Zilda Leão Tânia Alves
 Pipoca Gourmet Nay Cunha
 Luan Fernandes Top Clean
 Marco Antônio Vilela Prado
 Mariana Resende Bruna Matos
 Osmando Pereira Sara Marques
 Ricardo Bloco Angélica Diniz
 Séphora Store Governo de MG
 Luiz Mascarenhas Usiminas
 Drogaria do Eduardo 96 Filmes
 Clínica Veterinária Central Inácio Campos Daiana Rose
 Dra. Tânia Batista Marmoraria Avenida Karine Honorato
 Isac Vieira Califórnia Lanches Guilherme Nogueira Soares
 Terra Consultoria e Análises Ambientais Anselmo Pizzaria
 Silvânia Maria Machado dos Santos Lavanderia Líder
 Frango Naves Esther Gonçalves Machado Dutra

Bruna Vaz
 Alvarina Pereira Vieira
 Câmara Municipal de Itaúna
 Piu Imóveis Tropical Tênis Clube
 Luzia Celestino Dra. Vivian Rezende
 Emilene Ferreira Bolos Adriana Souza
 Churrasco e Sabor Priscila Lara Coopert
 Dr. Júlio Martins Laboratório Carlos Chagas
 Supermercado Parreira Valéria Cabeleireiro
 Dr. Juarez Henrique Ferrer Gula e Gole Flaísa
 Dr. Marco Aurélio Machado Contabilidade Cajuru
 Harmonizar Odontologia Roberta Guimarães
 Gabriel Oscar Interagir Serralheria Soares
 Hotel Topázio Imperial MS Viagens Sindimeí
 Antônio Adônis Pereira Márcio Costa Dr. Fares
 Itaúna Toldos e Serralheria Marina Coutinho
 Nogueira e Ferola Sociedade de Advogados Zilma Antunes Castro de Faria
 Edson Vilela Panificadora Boa Massa Pedra Negra Corretora de Seguros
 Dra. Heloisa de Sousa Matos Northos Núcleo Avançado de Ortopedia
 Clínica Veterinária São Francisco Center Oil Automóvel Clube de Itaúna
 Federação Mineira de Tênis Fabiana Nogueira Mozart Matias de Oliveira
 Master Truck Beco Acessórios Ângelo Freitas Sâmara Aquino
 Mãos a Obra Dr. Ronaldo Brêtas Leticia Gonçalves
 Luciana Resende
 Ótica Visual
 Dalton Miranda
 Thuane Rezende

Um agradecimento especial do Jornal Social Luiz Parreiras aos nossos leitores e aos 234 clientes que fizeram parte da nossa história no ano de 2023. Desejamos que o sucesso, a saúde e a paz sejam abundantes no Ano Novo na vida de cada um deles. São 234 parceiros que fortaleceram o nosso trabalho de divulgar o lado bom da vida.

obrigado pela preferência e confiança!



JORNAL SOCIAL
Luiz Parreiras

A escritora Cida Rios lança o seu quarto livro - Poesias Inesquecíveis



Cida Rios e Luiz Parreiras

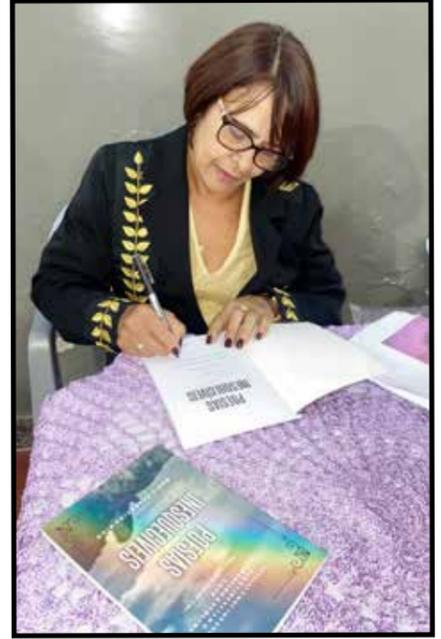
Na noite do dia 16 de dezembro na Associação Moacir Jardim em Azurita, distrito de Mateus Leme, a escritora e acadêmica, Cida Rios realizou o lançamento de seu quarto livro – Poesias Inesquecíveis, um livro escrito a quatro mãos, mãe e filho produziram poesias emocionantes que evidenciam o verdadeiro e sublime amor. Esse livro foi um projeto que surgiu durante os 13 anos de internações no Hospital André Luiz onde seu filho Guilherme realizava tratamento psiquiátrico, e durante os momentos de reclusão, Guilherme escrevia poemas e dizia para a mãe que iriam publicar um livro juntos. Mas em 03/03/21 Guilherme foi para a Pátria Espiritual e Cida ficou com a incumbência de publicar o livro, aos poucos foi adquirindo forças após a grande dor sentida pelo afastamento do filho e agora realiza a tão sonhada publicação, poemas além de inesquecíveis, também poderiam ser chamados de superação. Cida Rios e seu filho Guilherme Jerônimo Rios

chamado carinhosamente por ela de Gui, tiveram uma relação intensa, nos 35 anos vividos por Gui nesse plano os últimos 13 anos foram desafiadores mas não os privaram de sonhar e de momentos difíceis fizeram poemas. Cida nos mostra que apesar da dor “o que a vida quer da gente é coragem” assim já dizia o escritor Guimarães Rosa

Sobre os autores

Cida Rios nasceu em Azurita em 03/07/62 é professora aposentada, formada em pedagogia e magistério superior. É contadora de histórias, criadora da personagem Vovó Dora, também trabalha como terapeuta homeopata, reike, produtos medicinais e veganos.

Guilherme Jerônimo Rios nasceu em 18/01/86, amava a arte nas suas diferentes formas, pintura música e literatura. Enxergava a beleza humana e Divina com muita intensidade.



O vereador Aldair José Guimarães, sua esposa a advogada, Dra. Vanessa Aparecida da Fonseca Guimarães e Luiz Parreiras



Apresentação cultural

Na noite de lançamento, notáveis artistas também se apresentaram no palco, como a bailarina Elis, o vocalista Lucas Rangel, e o modelo, capoeirista e flautista, Enzo Gabriel

Registraramos as presenças

O prefeito municipal de Mateus Leme, Dr. Renilton, o vice-prefeito, Andinho, o vereador Aldair, a professora e cerimonialista Eriane, José Antônio (presidente da Associação Moacir Jar-

dim), os acadêmicos da Academia de Letras do Brasil/Minas Gerais/Região Metropolitana de Belo Horizonte, Maria Mendes, Paulo Diniz, Fátima Sampaio, Raquel Conrado e Tânia Guimarães

Também estiveram envolvidos na produção do livro

Maria José Mendes Alkmim - revisão ortográfica, Eriane Angélica Grigório - prefácio, formatação, criação da capa e contracapa, edição e impressão,

Gráfica e Editora Sidil, posfácio de Fernanda Cristina da Silva

Na foto ao lado Cida Rios e Gui



CONFIA O JORNAL online NO SITE
www.LUIZPARREIRAS.COM.BR

SIGA O NOSSO perfil NO INSTAGRAM
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

GS
CALHAS E RUFOS EM GERAL
Arquiteto para auxiliar em seu projeto! Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AMAC
ASSESSORIA CONTÁBIL
MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares, 108A Centro - (31) 3535-2998
IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122 Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827
www.amaccontabil.com.br

MAURILIO
Mudanças
Desde 1995
Residencial e Comercial Itaúna - MG
✓ Montador ✓ Caminhão Baú
✓ Equipe de ajudantes
✓ Personal Organizer
☎ 37 99953-0169

Baiano
lanches O original
DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519
R. Marechal Deodoro, 53 Centro - Itaúna - MG

AVENIDA
Marmoraria
Mármore e Granitos
Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856 São João - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU
R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL
Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.
Rua Manoel Corrêa, 71 Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

Advocacia especializada em trânsito
Recursos de multas
Thairan Luiz Silva Ferreira
OAB-MG 166.608 - (37) 98802-7512
Rafael Magalhães
OAB-MG 135.343 - (37) 98804-9239
ADVOCACIA, ASSESSORIA E CONSULTORIA JURÍDICA
R. Silva Jardim, 279 Centro - Itaúna - MG
itaunatransito@gmail.com

Panificadora Amaral
Sabor inimitável!
PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA
Segunda à sexta - de 06 às 21h
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

California
Hamburgueria
Av. Jove Soares, 274 Centro - Itaúna - MG
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416
(37) 99968.0857 (37) 98836.9153
@californiahamburgueriaa

COMERCIAL maferje
Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais
Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965 B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL
A melhor assessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!
José Eustáquio de Souza Contador
Walei Eustáquio de Souza Contador
R. Antônio Luiz, 224 Bairro das Graças Itaúna - Minas Gerais
Fone: 37 3242.3739

SOLAR IMÓVEIS
LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO
Rua Canadá, 20 - Pio XII Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco



Notas Literárias

Nota Especial O ADEUS À RAINHA

Hoje peço licença aos leitores desta coluna para não falar de poesia, ou de literatura. Hoje é preciso homenagear a nossa "Rainha" maior do Reinado de Itaúna: D. Sãozinha. D. Maria da Conceição de Jesus (Basílio) nasceu em 10 de novembro de 1925 no distrito vizinho de Divinópolis. Veio para Itaúna, com os pais, ainda criança e aqui se estabeleceu. Criou raízes, gerou filhos de sangue e muitos, muitos filhos de fé. Foi coroada com 13 anos de idade como Rainha Perpétua de Santa Ifigênia. Com a morte dos pais e com o seu casamento passou a assumir o comando da Festa do Reinado de Nossa Senhora do Rosário. Quando o Bispo da Arquidiocese de Belo Horizonte, no ano de 1940, proibiu que os negros com seus ternos entrassem nos templos com seus tambores para festejar Nossa Senhora do Rosário. D. Sãozinha mobilizou os congadeiros e construíram uma capelinha no Morro do

Rosário, ao lado na Capela Principal e criou uma nova irmandade: A Irmandade das Sete Guardas.

Com a criação da Irmandade das Sete Guardas a Festa do Reinado de Itaúna permaneceu viva à revelia da Igreja Católica e cresceu. D. Sãozinha soube congregar as guardas em torno de seu "quartel" e recebeu convidados de fora para a realização de nossa Festa do Reinado. Mas D. Sãozinha também soube reconhecer a autoridade religiosa da Igreja Católica. Quando o tempo mudou os rumos da Igreja Católica em relação as tradições do povo preto e suas festas populares, D. Sãozinha e todo o seu séquito soube reconhecer a autoridade da Igreja Católica e sob a administração paroquial de Pe. Amarildo a festa voltou a ser celebrada nas duas capelas no alto do Morro do Rosário. Sendo a Irmandade de Nossa Senhora do Rosário, sob o comando da família de Vicente Salomé e a Irmandade das Sete Guardas, realizando a festa no mesmo espaço e no mesmo dia. Isso deu volume e importância a esta fes-

ta popular e tornou-se a maior festa popular de Itaúna. A importância desta festa foi reconhecida pelo município, quando Marco Elísio Coutinho, como Diretor de Cultura, reconheceu a festa como Patrimônio Municipal. E hoje esta festa tornou-se Patrimônio Cultural reconhecida pelo Estado de Minas Gerais. Maior, muito maior que D. Sãozinha.

Mas D. Sãozinha agora, como dizia João Guimarães Rosa "encantou-se" e nos deixa um grande legado, mas ao mesmo tempo um grande vazio. Sentimo-nos órfãos de nossa Rainha. Mas temos confiança e esperança que a família de "Nossa Rainha Perpétua" saberá manter viva a tradição e não deixará o legado de D. Sãozinha morrer. Que quando os tambores do Rosário, em agosto do ano que vem tocar, D. Sãozinha estará presente a guiar o "Cortejo de Nossa Senhora do Rosário" até à sua Capela para festejar.

E para terminar faço minha saudação final
"Eu vi minha mãe rezando aos pés da Virgem Maria, era uma santa ouvindo

o que a outra santa dizia. Não chores por mim, hoje estou junto a minha mãe Rainha Senhora do Rosário".

Esta é a fé que alimentou a vida de D. Sãozinha. Que ela possa, junto a Nossa Senhora do Rosário guiar o seu povo. Que os tambores não silenciem e Louvem a Nossa Senhora do Rosário e em homenagem a Nossa Rainha Perpétua de Santa Ifigênia.

Salve D. Sãozinha!
Salve D. Sãozinha!
Salve D. Sãozinha!



Prof. Fonte Boa
Academia Itaunense de Letras
Cadeira 02 - Patrono: Manoel de Barros



Foto Adilson Nogueira

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Apronte-se e apareça!

Em AA buscamos não apenas a sobriedade – tentamos voltar a ser cidadãos do mundo que rejeitamos e que também nos rejeitou.

Essa é a demonstração máxima de que o trabalho do décimo segundo Passo é o primeiro e não o último.

Na opinião de Bill

"A velha frase diz: "Apronte-se e apareça"! Esta ação é tão importante que gosto de considerá-la como minha máxima preferência. Posso optar, todo dia, para me aprontar e aparecer, ou não.

Aparecendo nas reuniões, nasce em mim um sentimento de ser uma parte dessa reunião, pois assim posso fazer o que digo que farei. Posso conversar com os novatos e posso compartilhar

minha experiência; isto é o que realmente significa credibilidade, honestidade e cortesia.

Ao me aprontar e aparecer, realizo as ações concretas para um retorno progressivo à vida normal."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA
12º passo

Tendo experimentalmente despertado espiritual, graças a estes Passos, procuramos transmitir esta mensagem aos alcoólicos e praticar estes princípios em todas as nossas atividades.

AA Grupo Alvorada

Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500



Um encontro casual na Geladassa, de Luiz Parreiras com o tão querido empresário Maurílio Basto, pessoa de grande carisma e profissionalismo, sua empresa de mudança é referência em Itaúna e região.

E por falar em ser feliz

Não tem nada a ver com a busca da felicidade.

Ser feliz é um propósito, intenção, atenção, disposição constante em sê-lo, os motivos estão à vista.

Não tem nada a ver com buscar, tem a ver com ser, tem a ver com um olhar, um sentir diferente, com um estado de atenção e principalmente um sentimento de gratidão por poder interagir com o entorno, com o caos, com a ordem. Ser feliz tem o compromisso do agora, da responsabilidade intrínseca de sentir-se bem consigo mesmo; não aporta a busca de motivos para sentir-se feliz, vem antes, os motivos vêm depois, independente. Também, tem a ver com um desapego consciente, intencional e parar de negociar sua paz por qualquer tipo de atenção afetiva, financeira ou social. Não é algo que acreditamos existir ou não como a felicidade, é algo por ir fazendo, "se faz o caminho caminhando"; é verbo, não é substantivo.

Da mesma maneira que não faltam

motivos para estarmos enfiados, não faltam para sermos felizes, e se faz falta alguma vez, inventemos algo para comemorar nossa alegria, umas festas, um ano novo...

Sê-lo, é grátis.

Nódege A. Mesquita



NOITE CINCOESTRELAS 2023

CONHEÇA OS HOMENAGEADOS COM OS TROFÉUS 5 ESTRELAS E FEMININO PLURAL:

Troféu 5 Estrelas 2023

Aglice Amaral Janô
Alessandra Nogueira
Amac Assessoria Contábil (Mateus Leme)
Andrea Moreira (Pará de Minas)
Anselmo Pizzaria
Antônio Adônis Pereira (Prefeito de Juatuba)
Automóvel Clube de Itaúna
Ayonara Coelho
Barbearia do André
Califórnia Lanches
CCAA Itaúna
CGC Contabilidade
Chique Dog
Clínica Veterinária São Francisco
Cogitare Clínica de Psicologia
Colégio Sant'Ana
Contabilidade Cajuru
Contabilidade J Franco
Criarte Camisaria e Uniformes

DNA Elétrica Energia Solar
Drogarede
Edson Vilela (Prefeito de Carmo do Cajuru)
Filipe Correa
Flores.Com
Gabriel Oscar
Geladassa
Gox
Gula e Gole
Gustavo Mitre
Dra. Heloisa Coutinho
Hyrguer Aloisio Costa
Isaura Araújo Buffet
Dr. José Lúcio Braz de Matos
Dr. José Francisco Coelho
Karine Honorato
Laboratório Hemolab
Lavanderia Líder
Mãos a Obra
Maria Virgínia Morais Garcia
Mário Debique

Marlene Jóias
Marmoraria Avenida
Master Truck Itaúna
Nanda Burguer (Mateus Leme)
Opus Empreendimentos
Papeleria Ivana
Progás e Proágua
Recrutamento Novo Mundo
Dr. Ronaldo Brêtas (Belo Horizonte)
Rosilene Mesquita Noivas e Festas (Mateus Leme)
Sicoob Centro Oeste
Dra. Stael Lorena de Freitas
Grupo Sideral
Solar Imóveis Itaúna
Sua Festa Pronta
Toc Frio
Tropical Tênis Clube
Uniube - Universidade de Uberaba
Valéria Cabeleireiro
Vértice Arquitetura e Engenharia
Wanderson Clayton Fontella Francisco (Belo Horizonte)

Feminino Plural 2023

Adriana Souza
Elisabeth Coutinho Magalhães
Ilma Rodrigues Silva
Maria Helena Corgosinho
Mariana Rezende
Poliana Aparecida de Oliveira
Sara Santos Marques - Cuidare

Feminino Plural Especial 2023

Atrizes da Cia Descarga
Emilene Ferreira
Luciana Paula Fontella (Belo Horizonte)

Padrinho da noite

Dr. José Francisco Coelho

UM RECONHECIMENTO PÚBLICO DO JORNAL SOCIAL PARA QUEM SE DESTACA NO MERCADO E NA SOCIEDADE

ESPECIAL VEÍCULOS

O que fazer quando a luz da injeção eletrônica acende no painel

A luz da injeção eletrônica acesa no painel do carro é um sinal importante que não deve ser ignorado. Ela indica que algo pode não estar funcionando corretamente no sistema de injeção eletrônica do veículo, que desempenha um papel fundamental no motor e na eficiência do combustível. A maioria dos motoristas se assusta quando esse alerta se acende no painel, mas é possível corrigir sem muitos transtornos, na maioria das vezes.

Sistema de diagnóstico do carro registra um código de erro específico

Ignorar a luz da injeção eletrônica é um erro comum que pode levar a problemas mais sérios e custosos no futuro. Quando essa luz se acende, o sistema de diagnóstico do carro registra um código de erro específico, que pode ser lido por um profissional através de um dispositivo de diagnóstico, portanto, simplesmente ignorar o problema não o fará desaparecer, em vez disso, ele pode piorar com o tempo. Quando a luz da injeção eletrônica se acende no painel do carro, é importante tomar algumas medidas para lidar com a situação:

Existem 3 cores de luz de advertência em todos os veículos

Não entre em pânico: Embora a luz da

injeção eletrônica seja uma preocupação, é importante não entrar em pânico. Muitas vezes, a causa subjacente não é um problema grave, mas deve ser diagnosticada e corrigida de maneira correta. Vale reforçar que existem 3 cores de luz de advertência em todos os veículos, verde (tudo normal), amarelo (Atenção) e vermelho (Pare), ou seja, somente a vermelha indica algo crítico e que você deve parar o veículo imediatamente.

É geralmente seguro continuar dirigindo de forma moderada

Continue dirigindo com cautela: A menos que o carro esteja apresentando sérios sintomas de mau funcionamento, como perda de potência, barulhos estranhos ou vibrações, é geralmente seguro continuar dirigindo de forma moderada até chegar a um local seguro ou a uma oficina mecânica.

Verifique se o tipo de combustível correto está sendo utilizado.

Verifique o combustível e a tampa do tanque: Às vezes, a luz da injeção eletrônica pode se acender devido a problemas simples, como a tampa do tanque de combustível mal rosqueada ou mal fechada. Verifique se a tampa do tanque de combustível está bem fechada e se o tipo de combus-

tível correto está sendo utilizado. Desligue e ligue o motor: Às vezes, a luz da injeção eletrônica pode acender devido a leituras momentâneas dos sensores. Experimente desligar o motor e ligá-lo novamente para ver se a luz se apaga. Se ela continuar acesa, é importante verificar corretamente.

Evite autodiagnóstico e reparos momentâneos

Consulte o manual do proprietário do veículo, pois ele pode conter informações específicas sobre o significado da luz da injeção eletrônica e medidas de solução de problemas básicos. Evite autodiagnóstico e reparos momentâneos: Evite tentar resolver o problema por conta própria, a menos que você seja um mecânico qualificado com experiência em sistemas de injeção eletrônica. Tentativas de autodiagnóstico e reparos inadequados podem piorar a situação ou ainda mais causar danos ao veículo.

Procure um mecânico de confiança

Agende uma consulta com um mecânico: A melhor saída é procurar um mecânico de confiança ou uma oficina especializada. Será utilizado um scanner de diagnóstico para ler os códigos de erro registrados no

sistema do carro e determinar a causa subjacente da luz acesa.

A maioria das pessoas não sabe como proceder quando acende a luz da injeção

Para o Coordenador Treinamento da DPaschoal, Danilo Ribeiro, a maioria das pessoas não sabe como proceder quando acende a luz da injeção eletrônica no painel do veículo, mas ela serve como um sinal de que algo não está funcionando corretamente e que o sistema deve ser verificado. "A luz da injeção eletrônica é um indicador importante que os motoristas devem levar a sério, pois pode indicar uma variedade de problemas no sistema de injeção do veículo.

Às vezes, os códigos são simples e o reparo é relativamente fácil

Quando o carro é levado a uma oficina ou a um profissional capacitado, é necessário conectar um scanner de diagnóstico ao carro, que permite ler os códigos de erro registrados pelo sistema e identificar a causa subjacente do problema. Às vezes, os códigos são simples e o reparo é relativamente fácil, como uma substituição de sensor ou uma limpeza de bicos injetores. Em outros casos, o diagnóstico pode ser mais complexo, envolvendo uma série de componen-

tes do sistema de injeção. A principal recomendação é que os motoristas não ignorem a luz da injeção eletrônica e busquem assistência profissional o mais rápido possível. Cuidar do sistema de injeção é essencial para garantir a confiabilidade e o desempenho do veículo", indica Danilo Ribeiro,



ALEX AUTO PEÇAS

Peças automotivas para nacionais e importados

DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

Com informações
www.otempo.com.br/autotempo



POSTODELTA
R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

GERALDO
Radiadores
Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS
37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

Center Oil
TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores,
fora de estrada, motos, marombas,
máquinas industriais, redutores industriais
e veículos náuticos.
Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA
VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR
AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

AÇOUGUE SERV BEM
AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Tâmara de Princesa e Figo Gourmet

Tâmaras sem caroço
Cream cheese
300g de nozes

Triture as nozes e misture com o cream cheese. Abra as tâmaras e coloque o recheio e uma noz quebrada no meio para enfeitar. Sirva em formas de bombom.

1 bandeja de figo maduro
Cream cheese ou queijo brie
300g de nozes
Geleia de Pimenta

Triture as nozes e misture com o cream cheese. Parta os figos em 4 partes e coloque o recheio e por cima a geleia. Opções saudáveis e deliciosas para as festas de final de ano!

Contribuição Valéria Campos



Confira essa e outras receitas deliciosas

Programa Bons Momentos
bonsmomentos_valeriacampos

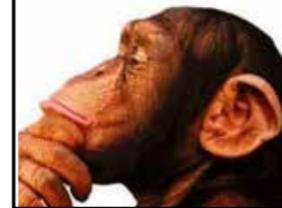
Dicas de culinária

Para o caldo do feijão ficar mais grosso, retire alguns grãos, amasse com um garfo e volte para a panela, mexendo até obter o ponto desejado para o caldo.

Para Refletir

Na vida sempre fazemos escolhas. Ainda que escolhamos não escolher

Carmen Miranda



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor
FarMelhor
Muito mais vantagens para você!
Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

Frango NAVES
AGORA EM NOVO ENDEREÇO!
R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Valéria
cabeleireiro
Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

ISAURA ARAÚJO
BUFFET
Contato 037 99981-7606

PANIFICADORA EBENEZER



Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790



TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852

Pensando em
construir ou reformar?



Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

ASSINE O JORNAL
E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM CASA!

37 99118.3000

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,
MESAS E CADEIRAS



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

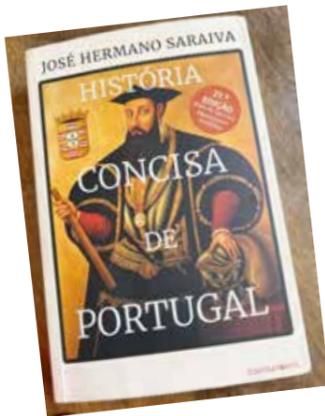
História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

“MONOPÓLIO ORIENTAL – 1498-1580 (...)
46 – INQUISIÇÃO

Quando Portugal entrou no espaço cultural europeu, a Europa estava dividida em dois blocos ideológicos inimigos: uma Europa conservadora, católica, obediente ao papa, e uma Europa contestatária, artesã, reformista, revoltada contra Roma. O grande conflito tinha na base condições sociais e econômicas, mas revelava-se sob o aspecto de uma questão cultural. Uma das primeiras escaramuças foi o caso Reuchlin: discutia-se se os livros dos judeus deviam ser queimados (porque atentavam contra a fé católica) ou se deviam ser conservados (porque eram úteis à cultura). Foi precisamente pelo livro, pelo panfleto e até pela canção que as teses da emancipação do pensamento religioso se difundiram nas cidades universitárias, nos centros manufatureiros e entre as camadas mais pobres do clero. Os miseráveis - ganha-dinheiros - e as gentes mecânicas aderiam com muita facilidade e pontos de vista que lhes apareciam como caminhos de liberdade. A pregação de Lutero na Alemanha acabou por desencadear a guerra aberta entre as duas Europas. Pela sua posição geográfica, composição social, estado econômico e condições políticas (D. João III era cunhado de Carlos V e este era o grande suporte político da Europa fiel a Roma), Portugal alinhou nesse conflito no bloco ocidental contra o bloco protestante. A repressão começa em Portugal no mesmo ano que em França: 1534. Mas no nosso país faltava quase completamente o motivo da repressão. Só de um modo ténue a heresia luterana se fez sentir. Surpreende-se nas ideias de um outro clérigo mais curioso de novidades, na leitura de um ou outro livro proibido, mas nunca chegou a constituir um problema para a uni-

dade da fé. Por isso, o objecto de repressão anti-reformista foi em Portugal substituído por um outro: a questão judaica. Essa questão era uma realidade. Muitos judeus, convertidos à força, continuavam a ser judeus por dentro, embora ostensivamente praticassem os actos do culto cristão. Ora a prática de judaísmo para quem já tivesse sido baptizado era considerado crime de apostasia, punido com a pena de morte e o confisco da fortuna. Este último aspecto assumiu muito interesse quando se agravaram as dificuldades económicas do Estado, porque muitos homens de ascendência judaica possuíam grandes fortunas. A repressão do criptojudaísmo (isto é, do culto judaico secreto) podia tornar-se uma oportuna fonte de receita. “ (O tópico “A Inquisição” continua na edição da próxima semana)

O leitor contumaz 30/12/23



Ela tinha vinte e seis anos quando se tornou minha madrinha de batismo. Fico a imaginar como foi que meus pais a escolheram e o jeito com o qual ela abraçou o convite. Era jovem e pode me acompanhar em todas as etapas da minha vida, desde a minha infância até a o meu adentrar nessa quase terceira idade. Foi presença marcante, soube ser.

Na infância, sempre me incentivou a ler dezenas de livros e se hoje sou devoradora deles, devo isso a ela. Meu amor por vestidos também vem daí. Ela me presenteava com os mais bonitos enquanto eu era menina e depois, além de manter os presentes, sempre elogiava o vestuário que eu havia escolhido. Enquanto passava roupa, ela me colocava sentada num móvel bem próximo a ela e inventávamos redações e histórias, hábito que cultivei com meus filhos, enquanto pequetitos. Se o bolo que fazia não ficasse perfeito, era culpa minha, que vivia tagarelando em sua cabeça. Se ela precisasse sair durante a tarde, fosse para o que fosse, até para coisas chatas, como ir ao banco, eu apressava meu dever de casa para ir junto. Ensinou-me a não precisar de ninguém para minhas tarefas escolares e desenvolveu em mim um senso de independência muito grande, mesmo que não percebesse isto. Trabalhou minha auto estima, mesmo sendo uma pessoa tão preocupada com a opinião alheia.

Muitas vezes, cortava os seus cabelos num desses salões mais sofisticados da capital e voltava mais bonita ainda. Depois, era uma dificuldade danada de manter o penteado. Eu a via diante do espelho, com suas roupas de renda, suas blusas bordadas e eu a admirava tanto.

No dia de seu casamento, deixei um dos presentes cair no chão e quebrar. Não levei nenhuma bronca, não houve nenhuma expressão negativa no seu semblante. Ela casou com o homem mais educado e justo que conheci, além de muito bonito. Ela o merecia. Esse foi mais um presente dela para mim. Tive um tio maravilhoso, que amou a mim e a minha fa-

mília, intensamente.

Depois, numa fase seguinte, quando fui muito jovencinha estudar em Belo Horizonte, estive comigo nos meus momentos de maior solidão, ouvindo músicas na sala do apartamento onde eu morava, trocando ideias, observando a cidade. Íamos à missa na Igreja da Boa Viagem, e foi com paciência e apreço que conheceu meus colegas, meus vizinhos, os amigos que aos poucos me cercavam. Gostava do shopping e enquanto eu almoçava direitinho, ela se deliciava com os sanduíches do Mac Donald. Quando entrei para a faculdade, fez festa. E me presenteou com o maior de todos os presentes, sou madrinha de batismo de sua única filha. Prova máxima de sua confiança em mim, eu só tinha dezenove anos. Quando saí, e terminei a residência, me emprestou parte do dinheiro para eu comprar uma cota no Hospital Semper, onde trabalhei por algum tempo. E, sentiu orgulho ao ver com que rapidez paguei toda a dívida, sem faltar um tostãozinho.

Mais tarde, voltei para Itaúna, para assumir o matrimônio e ela me abriu os braços de tal maneira que não senti nenhum medo de toda a mudança que enfrentaria, de cidade, de estado civil, de hospital, de instalação de outro consultório, das idas a BH para os plantões no CTI da Santa Casa. Ela sempre me incentivando, certa de que eu estava no caminho devidamente escolhido. Pude observar o cuidado e o zelo com o qual cuidou de minha avó e de seus dois irmãos, meus tios, que envelhecera e precisaram de tanta ajuda em suas enfermidades. Humildemente, ela esteve sempre presente. Ao me casar, abraçou meu marido como seu afilhado e lhe fez tanto bem, que ele às vezes a chamava de fada madrinha. Quando da morte de meu irmão César, ficávamos um longo tempo, sentada na escada daqui de casa, conversando sobre ele e o ocorrido. E ela, fada madrinha, conseguia confortar meu coração e me dar coragem, mesmo sofrendo. Meus filhos foram tão amados, tão

De volta ao Pai

queridos, ela esteve sempre presente, levando para passear, inventava reveillons interessantes para eles, os carregava com tanto carinho, preparava lanches deliciosos, foi uma avó e não uma tia, apreciou cada evolução deles com alegria. E sempre comemorávamos. Numa de nossas festas, aqui em casa, de máscaras, quando de tanto dançar, ela enxugou a máscara e não o rosto debaixo da mesma, e me lembro o quanto rimos. Tudo o que eu amava, ela procurou amar. E o fez, de maneira brilhante.

Foi professora de jardim de infância, foi diretora, foi Ministra da Eucaristia, era vaidosa, bonita, tinha olhos verdes, tinha bons hábitos, era divertida, carinhosa, desprezada nos elogios. Gostava de dar bons presentes, de conversar, de passear pelas lojas, de chegar na Unimed e tomar um cafezinho, tudo rápido e bem adequado, para não atrapalhar.

Sei que não a perdi, apenas a entreguei de volta ao Pai. Pedi a Ele que

evitasse maiores sofrimentos para ela. Vivo um dia de grande dor, sentirei saudades infinitas, da presença dela, de sua casa, da varanda onde a gente apreciava o entardecer, principalmente aos domingos, dos cafés, de seu enxoval de casamento tão lindo e bem conservado, de suas orações, de seus beijos, de suas bênçãos. Vivo um dia de grande dor. Sinal do quanto fui agraciada com esta presença em minha vida.

Dra. Heloisa de Sousa Matos Médica



D. Octáclia de Souza Moreira Franco e Dra. Heloisa

especial festas

Parece absurdo, mas o momento está aqui: mais um ano está chegando ao fim. O tempo realmente voa e antes que nos demos conta, já é o momento de mais uma festa de réveillon. Desta vez a organização dela é de sua responsabilidade e você está desesperado, sem saber exatamente por onde começar? Não se preocupe! O primeiro passo é ter em mente o verdadeiro significado da festa da virada de Ano Novo. Para muitos, essa comemoração é muito mais do que uma desculpa para apreciar um belo cardápio e provar ótimas bebidas. Ela é um símbolo de renovação e uma lembrança de que podemos recomeçar tudo e ter uma nova chance de ter um ano muito melhor. O termo réveillon tem origem da palavra francesa réveiller, que em tradução literal, quer dizer “fazer parar de dormir” ou “acordar”. Por isso, o réveillon é o despertar de um novo ano e devemos acordá-lo em grande estilo para que tudo dê certo no pe-

ríodo que se inicia com a virada. **Escolha o cardápio para a festa de fim de ano** A ceia do Ano Novo é um dos pontos altos de qualquer festa de réveillon. É nesse momento que todos se reúnem de fato e ceiam em conjunto, conversando sobre as expectativas que têm para o ano que se inicia e como pretendem superar os obstáculos impostos pela vida nessa nova

fase. Esse momento de integração e intimidade, é claro, só pode ser possível caso a refeição seja realmente saborosa e com muita qualidade. Nessas festas, podemos capturar alguns elementos da ceia natalina, mas normalmente essa comemoração pede alimentos ainda mais delicados e coloridos do que a ceia de Natal.

Por isso, capriche nos elementos da natureza e faça pratos mais frescos, que combinem bem com o calor do verão brasileiro. Frutas, legumes, peixes, carnes brancas e frutos do mar, por exemplo, são ótimas opções. Entradas e petiscos com queijos também caem super bem e são muito democráticos quando queremos harmonizá-los. Não dá para deixarmos alguns pratos

típicos do réveillon de fora da mesa, como uma suculenta e bem temperada lentilha, ou mesmo um porco assado acompanhado de um denso molho barbecue. Vale lembrar que é muito importante que a ceia seja composta por uma refeição completa, ou seja: entradas,

prato principal e sobremesa, além dos aperitivos. Assim, há muitas possibilidades para brincar com os sabores e agradar a “gregos e troia-nos” com o seu menu caprichado. Com informações de blog.famigliavalduga.com.br

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704





Tânia Alves Martins conclui doutorado e enriquece ainda mais seu currículo

No último dia 07 de dezembro, na UIT, aconteceu a Defesa da tese de doutorado de Tânia Alves Martins, com tema "Proteção Internacional da Terra Indígena e análise crítica da ratio decidendi de julgados do Supremo Tribunal Federal: um estudo sob a perspectiva do Sistema Re-

gional de Direitos Humanos". Orientador: Prof. Dr. Deilton Ribeiro Brasil. Parabéns à nova Doutora pela Universidade de Itaúna!

Conheça mais Tânia Alves Martins: Doutora em Proteção dos Direitos Fundamentais e

mestra em Educação. Com formação acadêmica em Direito, Engenharia de Segurança do Trabalho, Matemática e Pedagogia. Coordenadora dos cursos de Pós-Graduação em Direito e professora da FAMART e do SESI, além de Oficial de Justiça na Comarca de Itaúna.

Empreendedora do ramo de festas, proprietária do ESPAÇO MIRRA @mirraespacodefestas, localizado na Av. São João.



Galeria de Fotos da Noite 5 Estrelas Entrega dos Troféus 5 Estrelas e Feminino Plural



Aires Garcia, Maria Virginia Morais Garcia e Luiz Parreiras



Fabrício Barboza Simonini, Ayonara Coelho e Luiz Parreiras



Aziz Saliba, Maria das Graças Saliba e Luiz Parreiras

Faça das próximas páginas da sua vida um livro que você sempre terá prazer em reler.

Feliz 2024!

Pedro Paulo Pinto
Advogado e ex-vice-prefeito de Itaúna

feliz
Ano Novo

Que este novo ano traga consigo uma explosão de alegria, oportunidades e momentos inesquecíveis, que seja um ano onde o amor e a leveza de espírito predominem. Um feliz 2024!

GUSTAVO MITRE

Agradeço a meus familiares, amigos e pacientes pelo apoio, confiança e carinho a mim dedicados em 2023. Desejo que a presença de Deus Menino, renovada em cada Natal, nos proporcione a coragem, entusiasmo e força para a realização de nossos sonhos no Novo Ano que se inicia. Afetuoso abraço!

Dra. Heloisa de Sousa Mates

G
GRANIFORTE
MÁRMORES E GRANITOS

Que no ano novo você sonhe alto e realize seus desejos!

FELIZ 2024!

R. Silviano Brandão, 147
Cerqueira Lima - Itaúna - MG
37 3241.0901

PARA NOSSA ITAÚNA, DESEJO UM ANO NOVO REPLETO DE BENÇÃOS, VITÓRIAS, LUZ E PAZ!

SÃO OS VOTOS DO
PROF. LUIZ MASCARENHAS