

AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

www.luizparreiras.com.br



DE 23 DE DEZEMBRO DE 2023 A 29 DE DEZEMBRO DE 2023

Nº 1.014 R\$3,00

Circulação:  
Itaúna - MG  
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159  
journalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @journalsocial.luizparreiras

# Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



## Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna



ÓTICA VISUAL



Os momentos de felicidade mais pura podem ser os mais simples: a família unida, o riso que toma conta da casa, o entusiasmo das crianças, o carinho que transborda em nossos corações.

Desejamos que seu final de ano seja especial para receber o ano novo de braços abertos.

*Boas Festas!*

Uma homenagem da família @versatilidade.a



**Confraria dos Amigos do Vinho de Itaúna realizam encontro festivo e de homenagens**

Pág. 02

**Gustavo Mitre articula junto ao Governo do Estado, melhorias na MG 050 e MG 341 E obras vem por aí**

Pág. 04

**Entrega dos Troféus 5 Estrelas e Feminino Plural 2023**

Pág. 05

Com os melhores votos de toda a equipe do Laboratório Hemolab, desejamos um Natal repleto de alegria e um Ano Novo repleto de paz e realizações. Que este período seja marcado pela união e prosperidade.

*Feliz Natal e um próspero Ano Novo!*



Laboratório Hemolab análises clínicas



Espaço completo com brinquedos para todas as idades

Decorações próprias Buffet

*em novo endereço*

R. XV de novembro, 1252 - Piedade Itaúna - MG ☎ 37 99127.9496

Ao término de mais um ano, onde esperanças e metas são renovadas, desejamos que todas as áreas de sua vida sejam iluminadas por muita positividade.

Que você tenha força e tranquilidade para enfrentar os desafios do novo ano e que ele seja repleto de coragem, fé, amor, saúde e paz em cada um dos novos dias que nascerão.

*O Grupo Sideral Fundação e Siderurgia deseja a todos um Feliz Natal e um próspero Ano Novo!*



**Sideral**  
Fundação e Siderurgia

# Confraria dos Amigos do Vinho de Itaúna realizam mais um encontro festivo

Foi realizada na noite do dia 09 de dezembro no salão de festas da Loja Maçônica Itaúna Livre, a 193ª reunião da Confraria dos Amigos do Vinho de Itaúna - CAVI. Na pauta festiva con-

duzida com grande maestria pelo seu presidente, Dr. Arnaldo de Souza Ribeiro, encerraram-se as comemorações das duas décadas de fundação da CAVI, datada de 01/05/03. No encontro também foi prestada uma justa homenagem à saudosa confrreira, Dagmar Barbosa que muito contribuiu com o grupo, sempre muito elegante, enfeitava os encontros com

a sua presença que sempre era marcante. Com o seu dom culinário de fazer massa artesanal, sempre convidava os amigos para tomar um bom vinho e saborear um delicioso macarrão. Como artista habilidosa certa época doou diversas taças à CAVI com a sua arte impressa, já nessa última reunião, Dr. Arnaldo achou por justo, oferecer a cada integrante da confraria uma taça como uma lembrança da amiga que partiu para a Pátria Espiritual em 27/03/22. Na pro-

gramação teve ainda, sorteio de livros, distribuição de rosas e Dr. Ronaldo Brêtas proferiu uma breve palestra a respeito do tema, Direitos Humanos, sempre muito pontual em suas palavras, realizou uma verdadeira aula de direito. Na mesma noite o casal, Rodolfo Moreira Neto e Márcia dos Santos Franklin Alves da cidade de Divinópolis e que todos os meses participam das reuniões, receberam livros das mãos do professor, Raimundo da Silva Rabello como forma

de agradecimento à assiduidade do estimado casal. O vinho degustado no encontro foi o Pulos que é fruto de uma colaboração entre os humoristas Danilo Gentili, Oscar Filho e Diogo Portugal e produtores portugueses. Após a degustação do vinho foi servido um delicioso jantar assinado por Neide Machado.

Cobertura realizada por Luiz Parreiras



Dr. Ronaldo Brêtas em sua preleção



Luiz Parreiras degustando o vinho Pulos



Os confrades da Confraria do Vinho



O professor Raimundo Rabello e o casal, Márcia Franklin e Rodolfo Neto

**Dchique Dog e cia**  
O seu pet merece o melhor!  
Rua Manoel Gonçalves, 115  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-5976

**Karine Honorato**  
INSTITUTO DE BELEZA  
Há mais de 10 anos atuando na área  
Especialista em alongamento  
Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima.  
Agende sua avaliação:  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
☎ 37 999283139  
@karine.honoratomegahair

**Cabelos Itaúna**  
Venda de cabelos humanos e orgânicos /  
Tic Tac / Rabos de cavalo  
Coque Puff / Jumbos  
Enviamos para todo Brasil!  
Vendas e preparações  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
☎ (37) 99822-1913  
@cabelos\_itauna Gleisson Vendedor

**CRIAÇÃO DE CONTEÚDO PARA REDES SOCIAIS**  
VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSAIS!  
**BAH** FAÇA SEU ORÇAMENTO  
37 99123.6172

**Nanda**  
AV. GETÚLIO VARGAS, 648  
CENTRO - MATEUS LEME - MG  
31 3535.3450

**DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS**  
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ /  
Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast  
R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

**PAPELARIA IVANA**  
Rua Coronel Osório Camargos, 29  
Centro - Itaúna - MG  
DELIVERY: 37 3241-4301

**CGC CONTABILIDADE**  
Rua Santana, 230 - B. das Graças  
Itaúna - MG - CEP 35680-329  
Telefax: (37) 3242-1491  
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

**VERTICE**  
ARQUITETURA E ENGENHARIA  
PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS  
☎ (37) 99925-2558 | Vértice Construtora  
vertice\_construtora@itauna.com.br  
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG  
luanfernandesarqurb@gmail.com

**Engenharia TRM**  
Projetos / Regularização de Imóveis  
Engenharia Diagnóstica  
Engenharia Condominial  
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)  
(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804  
thuaneeng@gmail.com

**DELÍCIAS DA Luzia**  
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405  
@deliciasdaluzia

**COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS**  
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS  
BANHO E TOSA  
**São Francisco**  
Clínica Veterinária  
Desde 1994  
AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL  
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

**HIDROÚNA**  
Soluções em Saneamento  
TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO  
EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS  
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO  
☎ (37) 99813-7844 ☎ (37) 99108-6079  
Hidroúna Hidrouna  
www.Hidrouna.com.br  
Av. Castro Alves, 1827  
Irmãos Auler - Itaúna - MG

**São Francisco**  
Clínica Veterinária  
Desde 1994  
AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL  
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

Que o ano novo que se aproxima traga a força necessária para correremos atrás de nossos sonhos!

**Feliz Natal e um próspero 2024!**



**ITAÚNA TOLDOS**  
Toldos comerciais, residenciais e policarbonato  
R. Carmelo Abreu, 6 - Morro do Sol  
Itaúna - MG - 37 3241-1598

CARO ITAUNENSE,

DESEJAMOS QUE A ALEGRIA DO NATAL CONTAGIE SEUS DIAS E A ESPERANÇA ILUMINE SEUS CAMINHOS!

*Boas Festas*

**DROGA REDE**

Que o ano novo seja uma porta aberta para sonhos, realizações e muita paz para você e sua família!

*Boas Festas!*



**CCR**  
Contabilidade  
Rua Ovídio Silva, 336, sala 402  
Bairro Nogueira Machado  
Itaúna - MG - CEP 35.680-237  
(37) 3241-1694 - (37) 3241-8230  
fabiana@contabilidaderesende.com.br

DESEJAMOS QUE O SEU NATAL SEJA ABENÇOADO E QUE O ANO NOVO TRAGA SAÚDE, FELICIDADE E SUCESSO PARA VOCÊ E TODA SUA FAMÍLIA!



**Boa Massa**  
PADARIA & CONFEITARIA  
Av. Platina, 597 - Padre Eustáquio  
Itaúna - MG @padariaoamassa7  
37 3243-4810 37 99985-6258  
Você também pode fazer seus orçamentos e encomendas pelo nosso whatsapp!

NATAL É QUANDO SE ACENDEM NO CORAÇÃO AS LUZES DO AMOR, DA PAZ E DO PERDÃO.

*Feliz Natal e um próspero Ano Novo!*



*Maria Solange Costa Fonseca*  
ADVOGADA - OAB/MG 154.269

Desejamos que seu Natal seja repleto de amor e alegria e que seu Ano Novo seja repleto de sonhos, sorrisos e conquistas. Que 2024 seja o seu ano!

*Boas Festas!*



R. Bárbara Heliodora, 22 - B. Universitário  
Itaúna - MG  
37 3242.5852

Te desejo um final de ano especial e um 2024 repleto de motivos para sorrir!

**BOAS FESTAS!**

**DR. RODRIGO JOSÉ MOREIRA**  
CRO-MG 23887  
ESPECIALISTA EM PRÓTESES E IMPLANTES



**HARMONIZAR**  
Av. Platina, 358  
Padre Eustáquio  
Itaúna - MG  
37 3243-4761 37 99915-4761

INSPIRE-SE NA MAGIA DESSA ÉPOCA E ESPALHE BONDADDE EM TODO LUGAR QUE VOCÊ FOR.

*Feliz Natal e um próspero Ano Novo!*



**Clenia Corradi**  
CONTABILIDADE  
(37) 3242-1724

É tempo de abrir o coração, sonhar, desejar, amar e sorrir.

*Boas Festas!*



Núcleo Atualizado de Endodontia  
*Helisa Helena Nogueira Coutinho*  
30 anos de experiência  
R. Gonçalves da Guia, 152 - loja 4 - Centro  
Itaúna - MG - 37 3241-2822

Então é Natal...

CELEBRE A VIDA, BRINDE AS CONQUISTAS E SE CUBRA DE ESPERANÇA. A EQUIPE MARMORARIA AVENIDA TE DESEJA BOAS FESTAS!



**AVENIDA**  
Mármore e Granitos

Que esta época de confraternização seja de alegria, paz e renovação.

*Boas Festas!*

**Suzana Bretas**  
Advogados Associados

Há mais de 20 anos, atuando nas áreas Cível e Trabalhista

Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 146 - sala 1011  
Ed. Benfica - Centro - Itaúna - MG  
37 4101.1213 / 37 9 9170.1607

QUE O FINAL DE MAIS UM ANO PROMOVA AS MUDANÇAS QUE VOCÊ TANTO DESEJA. E QUE A CADA DIA DO ANO QUE SE APROXIMA SEJA UM NOVO PASSO RUMO A REALIZAÇÕES E ALEGRIAS.

*Boas Festas!*



**TRM** | **Thuane Rezende**  
Engenheira Civil  
(37) 99108-6079 (37) 99829-0804  
@THUANEREZENDEENG

**FLAÍSA**  
BOUTIQUE

QUE TUDO EM SUA LISTA DE DESEJOS SE TORNE REALIDADE.

*Feliz Natal e um próspero Ano Novo*

R. Agripino Lima, 175  
Centro - Itaúna - MG  
37 4101-0724 37 99870-9048

QUE O SEU NATAL SEJA FELIZ E ABENÇOADO E QUE NO ANO NOVO NÃO FALTE AMOR, SAÚDE, PAZ E ESPERANÇA. **BOAS FESTAS!**



**POSTODELTA**  
R. Silva Jardim, 653  
Centro - Itaúna - MG  
37 3242-4499

**GELADASSA**  
GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

*Feliz Natal e um próspero Ano Novo*



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

É COM SENTIMENTO DE GRATIDÃO POR TODOS QUE ESTIVERAM CONOSCO NESTE ANO, QUE DESEJAMOS UM FELIZ NATAL E UM ANO NOVO REPLETO DE CONQUISTAS!

*Boas Festas!*

**FERRO JK E AÇO JK**

AV. JK, 1429 - B. ALAÍTA - ITAÚNA - MG  
37 3243.6505 - FERROEACOK@GMAIL.COM



## Ex-Deputado Estadual Gustavo Mitre anuncia obras na MG 050

No decorrer do seu mandato parlamentar, o ex-Deputado Estadual Gustavo Mitre esteve, juntamente com representantes da classe empresarial de Itaúna, reunido por diversas vezes com membros do governo do Estado de Minas Gerais, da prefeitura municipal e da equipe da AB Nascentes, solicitando melhoramentos para a rodovia MG 050, no trecho localizado entre a Dinâmica Tecidos/Cia. Tecidos Santanense e a empresa Intercast, dentro do perímetro urbano de Itaúna. Foi um trabalho incessante, iniciado ainda em 2019, visando tornar efetivas essas melhorias para a comunidade itaunense e todos que trafegam no local. O trecho em questão compreende a entrada/saída do bairro Santanense, o acesso e saída do Distrito Industrial da Fazendinha, que atende várias indústrias, a Granja Glória e comunidades rurais que utilizam-se diariamente do local. Este trecho possui uma curva muito acentuada, com longo declive, se tornando um dos mais perigosos em toda a extensão da rodovia MG 050, sendo palco de diversos acidentes. Mesmo fora do mandato, Gustavo Mitre continuou a cobrar do governo do Estado a realização das obras definitivas no trecho, que oferecessem maior segurança aos usuários da 050. Nesta sema-

na, o ex-Deputado Estadual Mitre recebeu uma ótima notícia da administração estadual: o governo e a concessionária deverão iniciar as tão sonhadas obras no meio do ano que vem. A intervenção terá extensão de mais de três quilômetros e contará com implantação da passagem inferior, próximo à saída do Distrito Industrial, duplicação da ponte próximo à Cia. Tecidos Santanense, duplicação de aproximadamente 2,5 Km de pista da rodovia e a construção de uma rotatória próxima da Intercast, certamente trazendo mais segurança e conforto para os itaunenses e para os que trafegam na rodovia. Ao comentar a definição da data de início das obras, o ex-Deputado Gustavo Mitre afirmou que "agradeço, de forma especial, a toda classe empresarial que nos trouxe o apelo para a feitura das obras e nos acompanhou na resolução desta importante e tão necessária demanda; à toda equipe da prefeitura de Itaúna, ao ex-secretário de Estado de Infraestrutura e Mobilidade (SEINFRA), Fernando Marcato, ao atual secretário de Estado da SEINFRA, Pedro Bruno, e, principalmente, ao governador Romeu Zema, por atenderem a solicitação".



O Secretário de Estado da SEINFRA, Pedro Bruno e Gustavo Mitre

## Uma nova loja

A competente e dinâmica advogada, Dra. Tania Regina Batista esteve presente na inauguração da filial da loja Beco Acessórios em Belo Horizonte no bairro Alípio de Melo, prestigiando assim a querida amiga e super empresária, Paula Santos. Paula que é casada com o empresário e piloto Breno Baroni está grávida à espera da Brendinha Baroni, vivendo assim

momento mágico O ano de 2023 foi um sucesso para Paula e com certeza 2024 será um grande ano em sua vida, especialmente com a chegada da filhinha. A Beco Acessórios é pioneira na venda de acessórios femininos e está com uma coleção incrível para as festas de fim de ano. O instagram da loja é @paulabecoacessorios



Dra. Tânia Regina Batista e Paula Santos

## Família querida



O querido casal da sociedade de Mateus Leme, José Marcus Lopes Ferreira e Mirene Maria Diniz em meio aos filhos e netos em recente encontro de família celebrando o aniversário de Mirene

## Encontro de Gustavo Mitre com o vice-governador de Minas Gerais

Em audiência com o vice-governador de Minas Gerais, Mateus Simões, o ex-deputado estadual Gustavo Mitre tratou de três pautas importantes para o município de Itaúna. No encontro, realizado no gabinete do vice-governador, Gustavo falou dos problemas enfrentados pela população com relação à mobilidade urbana. Gustavo reivindicou ao vice-governador Simões a iluminação do trevo do Morro do Engenho, obra realizada pelo governo do Estado na MG 431 no ano de 2021 por solicitação do ex-deputado. Para a mesma rodovia, o ex-deputado solicitou o recapeamento completo do trecho de asfalto entre Itaúna e Itatiaiuçu, que tem o piso castigado pelo intenso tráfego de caminhões e carretas, principalmente com

o transporte de minério de ferro extraído em Itatiaiuçu - MG. Ao final, o ex-deputado Gustavo Mitre solicitou do vice a liberação do início das obras de infraestrutura e melhorias da rodovia MG 050, no trecho entre o trevo de acesso ao bairro Santanense até defronte a fundição Intercast. Nesse local, estarão incluídas as obras de melhoria do trevo de acesso ao Distrito Industrial, que tem uma curva muito acentuada e perigosa. O vice-governador agradeceu a visita do ex-deputado Mitre e afirmou que as reivindicações, quando feitas diretamente por quem vive os problemas relatados tem mais alcance e por isto mesmo ficam mais fáceis de serem alcançadas.



Gustavo Mitre e o vice-governador, Mateus Simões

ASSINE O NOSSO JORNAL E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM SUA CASA!  
37 9 9118.3000

**GS**  
CALHAS E RUFOS EM GERAL  
Arquiteto para auxiliar em seu projeto!  
Orçamentos sem compromisso.  
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG  
(37) 3241-1885

**AMAC**  
ASSESSORIA CONTÁBIL  
MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares, 108A Centro - (31) 3535-2998  
IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122 Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827  
www.amaccontabil.com.br

**MAURILIO**  
Mudanças  
Desde 1995  
Residencial e Comercial  
Itaúna - MG  
✓ Montador ✓ Caminhão Baú  
✓ Equipe de ajudantes  
✓ Personal Organizer  
37 99953-0169

**Baiano**  
lanches  
O original  
DELIVERY  
37 3241.0994  
37 9 9825.4388  
37 9 9953.6833  
37 9 9962.0191  
37 3241.2519  
R. Marechal Deodoro, 53  
Centro - Itaúna - MG

**AVENIDA**  
Marmoraria  
Mármore e Granitos  
Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.  
Av. Manoel da Custódia, 856  
São Geraldo - Itaúna - MG  
(37) 3242-4007  
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)  
marmorariaavenida@hotmail.com  
www.marmorariaavenida.com

**AUTO ESCOLA**  
SÃO JUDAS TADEU  
R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

**CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL**  
Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.  
Rua Manoel Corrêa, 71  
Centro - Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3242-2324  
Celular: (37) 9 9902-4334

Advocacia especializada em trânsito  
Recursos de multas  
Thairan Luiz Silva Ferreira  
OAB-MG 166.608 - (37) 98802-7512  
Rafael Magalhães  
OAB-MG 135.343 - (37) 98804-9239  
ADVOCACIA, ASSESSORIA E CONSULTORIA JURÍDICA  
R. Silva Jardim, 279  
Centro - Itaúna - MG  
itaunatransito@gmail.com

**Panificadora Amaral**  
Sabores incomparáveis!  
PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA  
Segunda à sexta - de 06 às 21h  
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h  
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças  
Itaúna - MG - 37 3241.1515  
@amaralpanificadora  
Panificadora Amaral

**california**  
Hamburgueria  
Av. Jove Soares, 274  
Centro - Itaúna - MG  
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416  
(37) 99968.0857 (37) 98836.9153  
@californiahamburgueria

**COMERCIAL maferje**  
Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais  
Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965  
B. Antunes - Itaúna - MG  
(37) 3243-4891

**CONTABILIDADE CENTRAL**  
A melhor assessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!  
José Eustáquio de Souza  
Contador  
Warlei Eustáquio de Souza  
Contador  
Fone: 37 3242.3739  
R. Antônio Luiz, 224  
Bairro das Graças  
Itaúna - Minas Gerais

**SOLAR IMÓVEIS**  
LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

**CONTABILIDADE J. FRANCO**  
Rua Canadá, 20 - Pio XII  
Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3249-3650  
@contabilidadefranco

# Noite Cinco Estrelas: entrega dos troféus Cinco Estrelas e Feminino Plural

Na noite do dia 25 de novembro os holofotes estavam todos voltados para a 19ª edição da Noite 5 Estrelas que foi realizada no tradicional e concorrido Buffet Isaura Araújo em Itaúna.

A noite de homenagens onde se reuniu a elite empresarial, profissional e social de Itaúna e região, teve como

ponto alto a entrega dos Troféus 5 Estrelas e Feminino Plural 2023, sendo um reconhecimento público do Jornal Social à quem se destaca no mercado e na sociedade.

Na recepção dos convidados o músico Telmo Santos tocava belas melodias em seu saxofone enquanto a equipe do Cerimonial Rosa Chá mui-

to bem recepcionava todos os convidados juntamente com o anfitrião Luiz Parreiras.

Enaltecendo a abertura do evento a dama dos palcos de Itaúna, a encantadora Maria Helena Corgosinho, cantou boleros o que proporcionou à noite uma atmosfera envolvente. Os salões do Buffet Isaura Araújo

estavam lindamente decorados por Flores.Com e com uma linda produção de imagem e iluminação da Sua Festa Pronta que enchia os olhos dos convidados.

Como padrinho da noite, estava ele, o homem mais elegante de Minas Gerais, Dr. José Francisco Coelho que naquela noite vestia um terno as-

sinado pelo estilista indiano Sabyasachi Mukherjee.

Na mesa de honra tomaram assento, Antônio Adônis Pereira (prefeito municipal de Juatuba), Edson Vilela (prefeito municipal de Carmo do Caju) e Gustavo Mitre (presidente do BDMG-Cultural).

Após a entrega dos troféus subiu ao

palco Breno Costa in Jazz que deixou a pista super concorrida. Cada detalhe da noite foi cuidadosamente registrado pelas lentes do renomado Stúdio Mariana Rezende.



Solar Imóveis Itaúna  
Troféu Feminino Plural 2023



Dra. Stael Lorena de Freitas  
Troféu 5 Estrelas 2023



Sua Festa Pronta  
Troféu 5 Estrelas 2023



Tropical Tênis Clube  
Troféu 5 Estrelas 2023



UNIUBE  
Troféu 5 Estrelas 2023



Valéria Cabelreiro  
Troféu 5 Estrelas 2023



Vértice Arquitetura e Engenharia  
Troféu 5 Estrelas 2023



O padrinho da noite, Dr. José Francisco Coelho, sendo homenageado com o Troféu 5 Estrelas



Luiz Parreiras, Gustavo Mitre, Dr. José Francisco Coelho, Antônio Adônis Pereira e Edson Vilela



Apresentação de Telmo Santos com seu sax



Apresentação da dama da música itaunense Maria Helena Corgosinho



Apresentação de Breno Costa in Jazz



# ESPECIAL VEÍCULOS

## Compensa trocar de carro no fim de ano? Descubra as vantagens e desvantagens

A chegada do fim de ano traz consigo uma série de decisões, e uma das dúvidas mais frequentes é se é vantajoso trocar de carro nesse período. O cálculo do Imposto sobre Propriedade do Veículo (IPVA) no início do ano pode ser uma despesa considerável, levando muitos proprietários a anteciparem a venda de seus veículos.

Nesse cenário, as concessionárias aproveitam para lançar promoções atrativas, como o "IPVA Zero", tornando o segundo semestre um período propício para negociações.

### Descontos de começo de ano

Por outro lado, as montadoras iniciam o ano com descontos significativos para esvaziar seus estoques e dar espaço aos novos modelos. Apesar da inevitabilidade de pagar o IPVA, a economia no valor do próprio veículo pode compensar esse custo adicional.

A questão sobre a melhor época para

trocar de carro torna-se, então, uma análise entre as vantagens oferecidas durante esses períodos distintos.

### Condições favoráveis para trocar de carro

Ao considerar o fim e o início do ano, observa-se não apenas a movimentação dos estoques, mas também a possibilidade de encontrar condições facilitadas de pagamento.

Concessionárias podem oferecer isenções de taxas para emplacamento, entrada facilitada, juros mais baixos e outras vantagens. Comum nesses períodos são também as estratégias comerciais que buscam aliviar as despesas comuns das famílias brasileiras, como o retorno às aulas e demais compromissos financeiros.

### Fim de mês: Meta de vendas e propostas atraentes

Apesar de muitos torcerem o nariz para o fim de mês devido à escassez

salarial, essa pode ser uma oportunidade única para trocar de carro. Vendedores, em busca de atingir suas metas mensais, tornam-se mais flexíveis, oferecendo propostas vantajosas e descontos para atrair clientes.

Diante das variáveis apresentadas, a decisão de trocar de carro no fim de ano ou aguardar depende das condições financeiras do momento, tanto do comprador quanto das ofertas das concessionárias.

A dica crucial é pesquisar valores, tanto para a venda do veículo atual quanto para o novo, e analisar as vantagens oferecidas, como isenção do IPVA, acessórios gratuitos, descontos na entrada e juros mais baixos no parcelamento.

Com informações  
[www.otempo.com.br/autotempo](http://www.otempo.com.br/autotempo)



**Alex Auto**  
**ALEX AUTO PEÇAS**  
Peças automotivas para nacionais e importados

DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO  
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO  
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877  
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148  
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG  
[alexautopecas@veloxmail.com.br](mailto:alexautopecas@veloxmail.com.br)

**POSTODELTA**

R. Silva Jardim, 653  
Centro - Itaúna - MG  
37 3242-4499

**GERALDO**  
Radiadores

Av. São João, 5478  
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG  
[geraldoradiadores@gmail.com](mailto:geraldoradiadores@gmail.com)  
(37) 3242-7980  
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

**Pedra Negra**  
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940  
[atendimento@pedranegraseseguros.com.br](mailto:atendimento@pedranegraseseguros.com.br)

**Center Oil**

**TROCA DE ÓLEO**  
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro  
Itaúna - MG - (37) 99819-4021  
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG  
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

CONHEÇA O NOVO SITE DO JORNAL  
[WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR](http://WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR)



## Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

### Bombom de Uva Aberto

Lave 500 g de uva verde sem semente reserve e deixe escorrer a água até ficar sequinha

#### Ingredientes do Creme Belga

500 ml de leite  
1 caixa de leite condensado  
3 gemas de ovo peneiradas  
2 colheres de maizena

#### Preparo do Creme

Misture todos os ingredientes muito bem, depois leve ao fogo e mexa até engrossar.

#### Ingredientes do Chantilly

250 ml de creme de leite fresco  
2 colheres de açúcar

#### Preparo do Chantilly

Misture os ingredientes e deixe na geladeira por 12 horas e depois bata na batedeira até o ponto de chantilly.

#### Montagem

Coloque em um pirex 500g de



uva verde, lavada, sequinha e sem semente, em seguida o creme belga e por cima de tudo o chantilly.

### Dicas de culinária

Para retirar a pele do amendoim, coloque em uma forma e leve ao forno médio (180° C) por 15 minutos. Retire do forno, deixe esfriar e esfregue com a palma das mãos até retirar toda a casca.

Confira essa e outras  
receitas deliciosas  
receitas:

[bonsmomentos\\_valeriacampos](https://www.instagram.com/bonsmomentos_valeriacampos)  
Programa Bons Momentos

### Para Refletir

Na agitação dos dias de hoje, nós todos pensamos demais, buscamos demais, desejamos demais e nos esquecemos de apenas SER.

Eckhart Tolle



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690  
Wpp: (37) 9 9823-5537  
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG



AGORA EM NOVO ENDEREÇO!  
R. Amaldo Lima, 17  
(esquina com a R. 13 de Maio)  
Piedade - Itaúna - MG  
(37) 99934-8932

**Valéria**  
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG  
37 3241-4129



**ISAURA ARAÚJO**  
BUFFET



Contato 037 99981-7606



## Notas Literárias

Série – Sobre a poesia - 4

### O TAMANHO DOS POEMAS E AS SUAS POESIAS

No nosso último tema, abordamos os estilos literários da trajetória da literatura brasileira. Estes estilos literários tem como referência a literatura europeia. E geralmente quando falamos de poesia, a primeira coisa que nos vem à mente são os sonetos. Os sonetos são constituídos de quatro estrofes, geralmente divididos em dois quartetos e dois tercetos, ou seja, em duas estrofes de quatro versos (quartetos) e duas estrofes de três versos (tercetos). Mas temos também as epopeias ou até mesmo as poesias românticas, do tipo "Navio Negreiro" de Castro Alves. Esses são poemas longos, com vinte, vinte e cinco estrofes. Então associamos a ideia de que um poema digno de ser chamado poema deve conter algumas estrofes, ultrapassando uma página. Mas estamos enganados. Via de regra poema não tem tamanho. Poema tem espírito, sentimento, sutilezas que o escritor quer transmitir ou provocar, então o tamanho do poema fica em segundo plano.

Provavelmente, caro leitor, você já deve ter ouvido falar dos "haicais" um tipo de poesia muito curta, composta geralmente por 3 pequenos versos, com divisão silábica de 5 e de 7 sílabas (redondilhas menores e maiores) e que comunica algum encantamento do poeta, sobre um determinado fenômeno da natureza. Via de regra o haikai não exige título, mas isso não impede que possa ter. O Haikai veio para o Brasil com os imigrantes japoneses ou orientais, e por isso ficou a eles associados. Mas tivemos grandes haicaístas, como Guilherme de Almeida, Afrânio Peixoto, Pedro Xisto, Paulo Leminski, Helena Kolody, Millôr Fernandes e Alice Ruiz. Esses haicaístas transgrediram e adaptaram o haikai à poesia nacional, criando assim uma transgressão à tradição de se escrever um poema no Brasil. Isso porque este tipo de poesia

começou a ganhar importância a partir do movimento modernista da década de 1920.

Assim os haicais são caracterizados pela objetividade, simplicidade, serenidade, casualidade, e de modo particular pelo seu poder de condensação da mensagem, da poesia. Para exemplificar reproduzo aqui o poema em formato de haikai de Millôr Fernandes

Olha,  
Entre um pingo e outro  
A chuva não molha.

Verifique que Millôr Fernandes não segue a métrica tradicional, o que seria sete sílabas, cinco sílabas e sete sílabas, ele usa uma sílaba no primeiro verso, sete no segundo e seis no terceiro, e ainda faz a rima do primeiro com o terceiro verso. Ou seja, ele inova a forma de escrever um haikai e ainda promove um olhar diferente para o fenômeno da chuva.

Mas a introdução deste tipo de poema, e ainda sobre a influência da poesia concreta surgiu no Brasil um outro tipo de poema, chamado Poetrix. O Poetrix surgiu oficialmente em 1999, criada por Goulart Gomes e vem ganhando seguidores...

Mas este será o assunto do próximo texto. Por enquanto fica a conclusão de que em poema, tamanho não é documento... não mesmo.



Prof. Fonte Boa  
Academia Itaunense de Letras  
Cadeira 02 - Patrono: Manoel de Barros

## Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

### Uma "sã e feliz utilidade"

Chegamos a acreditar que Ele gostaria que mantivéssemos nossas cabeças nas nuvens junto a Ele, mas que ficássemos com os pés firmes plantando na terra. É onde encontramos nossos companheiros em movimento e é aí que devemos fazer nosso trabalho.

Estas são as nossas realidades. Não encontramos nenhuma incompatibilidade entre uma intensa experiência espiritual e uma vida de utilidade sã e feliz

### Alcoólicos Anônimos, a família depois

"Toda oração e meditação do mundo não me ajudam, a não ser que sejam acompanhadas de ação.

Praticando os princípios em todas as minhas atividades, percebo o cui-

dado que Deus toma em todos os aspectos de minha vida.

Deus aparece no meu mundo, quando coloco-me de lado, e permito que Ele entre."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

### 12º passo

Tendo experimentado um despertar espiritual, graças a estes Passos, procuramos transmitir esta mensagem aos alcoólicos e praticar estes princípios em todas as nossas atividades.

AA Grupo Alvorada  
Rua Herminio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas  
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500

## E por falar em Valores

"No deserto um copo d'água vale mais que um diamante". Pode ser que exista uma célula lhe dê igual a fonte de energia fornecida, seu valor apenas atende à necessidade de seguir vivendo fisicamente. Não obstante, tomar consciência da validade ou não de algo capaz de aportar ou subtrair valores pessoais ou de terceiros pode fazer uma imensa diferença quando se tem em meta a saúde mental. É de conhecimento público" tudo aquilo que rouba sua paz é caro, desde a compra de coisas inúteis às necessárias, se falta valor para adquiri-las e mesmo assim as possuímos, teremos que pagar com o desassossego.

De igual maneira notamos quando por falta de valores e princípios pessoais e interessados em algo utilizamos o engano, a mentira e uns quantos adjetivos mais de persuasão. Todos os logros conquistados sem merecimento ou valor pessoal, em outras palavras, sem saldo suficiente, apenas aportarão valores positivos a um constante estado de angústia e

ansiedade.  
Todo cuidado é pouco.

Nódege A. Mesquita



## História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

"MONOPÓLIO ORIENTAL – 1498-1580

(...)  
46 – CULTURA: EXPANSÃO, EUROPEIZAÇÃO, ELITIZAÇÃO

### a) Expansão cultural

As transformações da actividade cultural ao longo do século XVI reflectem, por um lado, a evolução socio-económica interna, e, por outro, as modificações registradas, nesse mesmo período, na Europa ocidental. As etapas fundamentais da trajetória são quatro: expansão, europeização, elitização, Inquisição. Durante todo o século prosseguiu o movimento da expansão portuguesa no mundo. No fim do século XV, o mais remoto porto atingido por barcos portugueses era Calecut; nos meados do século XVI, Calecut estava no centro do mundo portu-guês: navegadores, missionários e traficantes tinham chegado à China e ao Japão, aventureiros populares reinavam em tronos indígenas no Pacífico, já se tinha atravessado o Tibete e os Andes. Paralelamente, assiste-se à expansão do movimento literário e artístico iniciado no século anterior. Nenhum outro período da nossa história, tomada em conta a percentagem da população letrada, oferece tão intenso grau de produção cultural. Os grandes valores individuais revelam-se com uma densidade que não tornou a registrar-se: Gil Vicente, Bernardim Ribeiro, Sá de Miranda, António Ferreira, Diogo Bernardes, Camões, Fr. Agostinho da Cruz, Fr. Tomé de Jesus, Fernão Mendes Pinto, Damião de Góis, Castanheda, João de Barros, Gaspar Correia, Diogo do Couto, Fernão de Oliveira, Jerónimo Osório, Jorge Ferreira de Vasconcelos, Duarte Pacheco Pereira, Pedro Nunes, Garcia de Orta são apenas alguns dos expoentes de um largo movimento literário que se pode documentar com centenas de nomes e cerca de mil e duzentos livros publicados.

### b) Os modelos europeus

(...) A superfície de contacto entre Portugal e a Europa ampliou-se muito

e talvez por essa altura se tenha introduzido a ideia de que a cultura nasce lá fora; do mesmo modo que ao dinheiro e a todos os produtos manufacturados, é preciso importá-la. Os canais de importação são vários: estudantes portugueses nos centros literários estrangeiros, bolseiros nomeados pelo rei nas universidades de nomeada, professores de outros países contratados para ensinar em Portugal, aos príncipes ou na universidade. (...)

### c) Uma cultura para quem sabe latim

(...) Ao gosto dos autores latinos, ao culto do idioma latino, à latinização das formas e das ideias dá-se o nome de humanismo. O humanismo, dominante na Itália, tocou Portugal, mas não chegou a ser um movimento amplo. (...) O povo não sabia latim e continuava a falar como dantes. Nasceu então uma espécie de bilinguismo, que reflectia a agravava a separação entre duas camadas sociais: a dos portugueses cultos e eruditos e a de toda a outra gente. (...)

O leitor contumaz 23/12/23



# NOITE CINCOESTRELAS 2023

## CONHEÇA OS HOMENAGEADOS COM OS TROFÉUS 5 ESTRELAS E FEMININO PLURAL:

<p><b>Troféu 5 Estrelas 2023</b></p> <p>Aglice Amaral Janó Alessandra Nogueira Amac Assessoria Contábil (Mateus Leme) Andrea Moreira (Pará de Minas) Anselmo Pizzaria Antônio Adônis Pereira (Prefeito de Juatuba) Automóvel Clube de Itaúna Ayonara Coelho Barbearia do André California Lanches CCAA Itaúna CGC Contabilidade Chique Dog Clínica Veterinária São Francisco Cogitare Clínica de Psicologia Colégio Sant'Ana Contabilidade Cajuru Contabilidade J Franco Criarte Camisaria e Uniformes</p>	<p>DNA Elétrica Energia Solar Drogarede Edson Vilela (Prefeito de Carmo do Cajuru) Filipe Correa Flores.Com Gabriel Oscar Geladassa Gox Gula e Gole Gustavo Mitre Dra. Heloisa Coutinho Hyrguer Aloisio Costa Isaura Araújo Buffet Dr. José Lúcio Braz de Matos Dr. José Francisco Coelho Karine Honorato Laboratório Hemolab Lavanderia Líder Mãos a Obra Maria Virgínia Morais Garcia Mário Debique</p>	<p>Marlene Jóias Marmoraria Avenida Master Truck Itaúna Nanda Burguer (Mateus Leme) Opus Empreendimentos Papeleria Ivana Progás e Proágua Recrutamento Novo Mundo Dr. Ronaldo Brêtas (Belo Horizonte) Rosilene Mesquita Noivas e Festas (Mateus Leme) Sicoob Centro Oeste Dra. Stael Lorena de Freitas Grupo Sideral Solar Imóveis Itaúna Sua Festa Pronto Toc Frio Tropical Tênis Clube Uniube - Universidade de Uberaba Valéria Cabeleireiro Vértice Arquitetura e Engenharia Wanderson Clayton Fontella Francisco (Belo Horizonte)</p>	<p><b>Feminino Plural 2023</b></p> <p>Adriana Souza Elisabeth Coutinho Magalhães Ilma Rodrigues Silva Maria Helena Corgosinho Mariana Rezende Poliana Aparecida de Oliveira Sara Santos Marques - Cuidare</p> <p><b>Feminino Plural Especial 2023</b></p> <p>Atrizes da Cia Descarga Emilene Ferreira Luciana Paula Fontella (Belo Horizonte)</p> <p><b>Padrinho da noite</b></p> <p>Dr. José Francisco Coelho</p>
--	---	---	--

**UM RECONHECIMENTO PÚBLICO DO JORNAL SOCIAL PARA QUEM SE DESTACA NO MERCADO E NA SOCIEDADE**

Que possamos aquecer nossos corações com o clima de Natal e transmitir essa esperança para todos os dias do Ano Novo!

**Boas Festas!**



**CARLOS CHAGAS**  
Diagnóstico Laboratorial


CERTIFICADOS PELO SISTEMA NACIONAL DE ACREDITAÇÃO DICQ 

MATRIZ: R. Zezé Lima, 462 - Centro - Itaúna  
UNIDADE II: R. Miguel Alves Diniz, 572 lj 101 e 102 Mateus Leme - (Clínica Cuidar de Si) - (31) 3535-1300  
UNIDADE III: R. Antônio Corradi, 334 Cerqueira Lima - Itaúna - (Clínica Corpo e Alma) 37 3241-3139 / 37 3241-3139  
@labcarloschagas

UM NOVO CICLO SE APROXIMA E COM ELE AS ESPERANÇAS SE RENOVAM. QUE NOSSOS CORAÇÕES SEJAM TOMADOS PELO ESPÍRITO NATALINO, NUTRINDO NOSSA FÉ EM UM ANO NOVO REPLETO DE PAZ, AMOR, SAÚDE E PROSPERIDADE.

*Feliz natal e um iluminado 2024!*

SÃO OS VOTOS DE ALESSANDRA NOGUEIRA



O Natal em toda idade  
É sempre nova alegria,  
Mas nos dons da caridade,  
O Natal é todo dia.  
Natal! Festeja esquecendo  
Quaisquer preconceitos vão...  
Natal é Jesus dizendo  
Que todos somos irmãos.  
Chico Xavier

*Boas Festas!*

Uma homenagem de Florita Paixão



A Farmácia Itaúna Parque Jardim, deseja a todos clientes e amigos, um Feliz Natal, cheio de bênçãos, paz e esperança.

**Boas Festas!**



Parque Jardim  
(37) 3243-1733 (37) 99903-4984

QUE AS SEMENTES PLANTADAS POSSAM FLORESCEM EM 2024 DE UMA MANEIRA MUITO ESPECIAL!

**Boas Festas!**


UMA HOMENAGEM DE  
**DR. FARES JOSÉ NETO**



Que as luzes desse final de ano continuem a trazer brilho e beleza por todos os dias do seu ano novo.

*Feliz Natal e um iluminado 2024!*

São os votos de Isac Vieira



Neste Natal, que a luz do nascimento de Jesus ilumine nossos caminhos, trazendo amor, paz e esperança. Que o espírito natalino preencha nossos corações de alegria e que o Ano Novo seja repleto de realizações. Que cada momento seja abençoado e que a paz de Cristo esteja sempre presente em nossas vidas.

É com imensa gratidão por todos que estiveram conosco neste ano que desejamos um Feliz Natal e um próspero Ano Novo!



**OPUS**  
Empreendimentos Imobiliários

Que a prosperidade, o sucesso e a felicidade sejam os ingredientes principais de sua vida no ano novo.

*Feliz Natal e um próspero 2024!*




Que seu Natal seja inesquecível e que a felicidade e os sorrisos imperem em 2024!



**DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS**

Ortodontista - CROMG 5771  
Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) / Sistema DAMON / Sistema SLIMCLEARFAST (com aparatologia fixa)

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

Que a luz do Natal reacenda a sua vida e faça brilhar a esperança e a fé no ano que se aproxima.



**Rosilene Mesquita**  
Studio de Beleza & Noivas e Festas

(31) 9 7121.6959 www.rosilenemesquita.com.br  
R. Miguel Alves Diniz, 705 - Centro - Mateus Leme - MG  
@studiorosilenemesquita @rosilenemesquita\_noivasefestas

Muita luz, amor e infinitas bênçãos é o que desejamos no final desse ano e no ano que se aproxima.

**Boas Festas!**

**São Luiz**  
Sapataria



Que o espírito natalino traga em cada coração a fé inabalável dos que acreditam em um novo tempo de paz, amor e esperança.

**Maria Virginia**



Que seu final de ano seja doce e leve e que o ano que se aproxima seja recheado de momentos únicos e incríveis!

**Boas Festas!**



**Emilene Ferreira**  
Bolo e Confeitaria Tudo de Bom  
@emilene.ferreira72  
(37) 9 9956-1702



QUE A ALEGRIA, A ESPERANÇA E A RENOVAÇÃO DA NOITE DE NATAL PERMANEÇA DURANTE TODO O SEU ANO NOVO!

**Boas Festas!**




37 3241-1000  
37 99931-6131



**PANIFICADORA EBENESER**



Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-4790

**TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL**



Rua Bárbara Heliodora, 22  
B. Universitário - Itaúna - MG  
37 3242.5852

Pensando em **construir ou reformar?**



**Mãos à Obra**  
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269  
maosaobraconstrucoes@gmail.com  
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

Agenda **Aberta**

Atendimentos comênicos e Unimed

Psicóloga Letícia Gonçalves

Trabalhe em casa e presencial | 37 9 9919 1907

**GELADASSA**

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,  
MESAS E CADEIRAS



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 99 19.0704



O empresário Maurílio Basto e sua amada, Karla Lima turistando pela cidade de Passa Quatro, estiveram hospedados no belo e concorrido parque hotel, Mira Serra

## Em Paz

Abro o portão que dá acesso à minha casa, nesta noite de sexta-feira e caminho em direção à porta principal deste lugar que eu tanto amo. Já com a chave na mão e pronta para adentrar, inspiro profundamente e compreendo que ali caminha uma mulher que está em paz. Estou em paz! Estar em paz, mesmo diante de dificuldades e dores, de perdas, de remanejamento de algo em sua vida é uma grande dádiva. A paz não significa a ausência de sofrimentos, mas o entendimento de que tudo o que nos acontece tem um sentido e uma razão de ser. Assim, caminho, buscando a sabedoria para aprimorar a minha capacidade de estar em paz, mesmo diante de adversidades. Há momentos na vida em que não é possível estar feliz, mas sempre é possível estar em paz.

Com o passar do tempo, compreendo o quanto a evolução espiritual passa pelo lapidar de nossas imperfeições. Somos constantemente convidados a este lapidar de nossas fraquezas. E o lapidar é um processo que traz algum desconforto e dor, mas que nos conduz à paz. Enfrentar diariamente os nossos senões, encarar com exatidão os nossos erros e falhas, num processo que exige coragem e honestidade não é tarefa fácil, mas conduz à paz.

Venho de uma hora e meia de orações na Igreja de Nossa Senhora das Graças, neste bairro, cheio de

graças, onde moro. Senti a manifestação de Deus nas pessoas, nas falas, nos textos lidos durante a Santa Missa e a Adoração ao Santíssimo. Tenho a graça de estar disponível neste tempo para rezar. E, minha alma necessita deste alimento, desta introspecção e reserva, do silêncio e das reflexões. Estou em paz!

Entro pela casa, alegre e um pouco esbaforida, o que parece não combinar com a paz que eu trago em mim. Cada um tem um jeito de ser e o meu é um pouco atabalhado, às vezes. Procuro pelo meu marido, para iniciarmos as comemorações do que vivemos nesta semana, e compartilhamos aquilo que tivemos como percalços, no mais delicioso brinde e diálogo. Estou em paz!

E estando em paz, tenho a alegria de viver e de ser quem sou.

**Dra. Heloisa de Sousa Matos**  
Médica



A poetisa Beth Souza e sua filha aerialista, Izabel Luize integrante do corpo de alunas da Escola de Dança Dançar presente no Espetáculo Elementos realizado no último dia 16/12/2023

## Apresentação de Corais

No último dia 17 de dezembro foi realizada na Igreja Matriz de Sant'Ana uma belíssima apresentação do Coral Infantil Nossa Senhora de Itaúna e do Coral Paroquial de Sant'Ana, um momento mágico e mais uma vez nota-se o grande celeiro de artista que Itaúna é, sempre encontraremos grandes talentos. Foi lindo ver aque-

las crianças entoarem músicas de notório conteúdo cultural. Quando a gente acha que o mundo artístico tem decaído é só olhar com mais cuidado que veremos que ainda tem muita qualidade a ser apreciada e assim tornar os nossos dias mais leves.

## Transições

No dia 08 de dezembro a Escola de dança Dançar, realizou um espetáculo de dança maravilhoso no grande teatro da Universidade de Itaúna. No palco com o seu corpo de baile, encantou o público com o espetáculo intitulado - Transições. Através da dança demonstraram com grande maestria as estações do ano, fazendo

uma analogia à nossa vida, pois há tempo de sorrir, de chorar, de colher, de florir, mas o que mais importa é ter fé, para nos manter firmes em momentos de ventos fortes. Parabéns à direção da escola e a seus alunos pela apresentação encantadora.

## ESPECIAL ARQUITETURA Construindo um sonho, quais são as prioridades?

**Engenharia TRM**

Projetos / Regularização de Imóveis  
Engenharia Diagnóstica  
Engenharia Condominial  
Engenharia Legal  
(Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804  
thuaneeng@gmail.com

Construir ou reformar uma propriedade é uma jornada repleta de escolhas, desafios e possibilidades. Se você está prestes a iniciar um projeto de construção civil e deseja que ele seja um sucesso, é fundamental entender o que realmente deve ser priorizado para garantir que sua visão se torne realidade.

**Designer:** Antes de começar qualquer parte executiva você precisa AMAR seu projeto, ele não é apenas um espaço funcional, é um reflexo do seu gosto e estilo.

**Qualidade:** Construir com qualidade é fundamental, investir em materiais de alta qualidade e garantir que a equipe seja composta por profissionais especializados e qualificados é uma decisão que lhe poupará dores de cabeça no futuro.

**Prazo:** ter um cronograma estabelecido, planejado cuidadosamente e com a coordenação

eficaz entre as partes envolvidas são fundamentais.

**Sustentabilidade:** Isso envolve a inclusão de práticas de construção sustentável, como eficiência energética, redução de resíduos e o uso de materiais ecológicos.

**Facilidade e segurança para manutenção:** Projetar a obra com a facilidade de manutenção em mente é importante para garantir que o projeto permaneça em boas condições e seja economicamente viável no futuro. Escolher materiais e sistemas que requerem menos manutenção e cuidados especiais pode economizar tempo e dinheiro.

**Segurança no canteiro de obras:** Proteger os trabalhadores quanto a evitar acidentes que possam atrasar o projeto e resultar em custos adicionais, além de problemas legais.

Texto de  
**Thuane de Rezende Motta**  
Engenheira civil, especialista em estruturas.



**TopClean**

SERVIÇO PROFISSIONAL DE LIMPEZA EM ESTOFADOS

37 9 9814.0790

**Mariana Resende**  
arquitetura e interiores



37 9 9957-1705  
Mariana Resende Arquitetura  
marianaresende\_arquitetura  
Itaúna - MG

**GRANIFORTE**  
MÁRMORES E GRANITOS

R. Silvano Brandão, 147  
Cerqueira Lima - Itaúna - MG  
37 3241.0901

**Fabiana Nogueira**  
E ARQUITETOS ASSOCIADOS

ARQUITETURA | INTERIORES  
CONSTRUÇÃO | REFORMA  
LEVANTAMENTO | CONSULTORIA

(37) 99902-1592

**AVENIDA**  
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.  
Av. Manoel da Custódia, 856 - São Geraldo - Itaúna - MG  
(37) 3242-4007 - (37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)  
marmorariaavenida@hotmail.com  
www.marmorariaavenida.com

QUE A MAGIA DO FINAL DO ANO TRANSFORME SEUS SONHOS EM REALIDADE.

Boas Festas!

**ELETROLUBE**  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

AV. PLATINA, 589  
PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG  
37 3241.9078

Natal é tempo de união,  
partilha e reflexão,  
Que possamos nos fortalecer e  
nos inspirar para transformar o  
mundo em um lugar melhor.

*Feliz Natal e  
um próspero  
Ano Novo*

São os votos de  
*Dr. José Francisco Coelho*

*É tempo de agradecer  
e renovar as esperanças.*

A equipe CCAA agradece por cada momento especial vivido esse ano e deseja que 2024 seja ainda mais incrível e inesquecível!

viva a  
**experiência**  
CCAA

Respire, transpire  
e fale um segundo  
idioma como se  
fosse o seu.

É ASSIM  
QUE SE  
FAZ  
CCAA INGLÊS  
ESPAANHOL

*Matriculas abertas!*  
Venha compartilhar esses momentos com a gente!  
37 3241.4313

**Ano novo é tempo  
DE CELEBRAR  
E ESTAR junto.**

Para o Sicoob, sempre é tempo de unir as pessoas. Por isso, desejamos a todos os mais belos encontros, na vida pessoal e financeira também. Tudo para que você e sua comunidade possam cooperar e prosperar cada vez mais.

*Boas festas!*

Confira nossa mensagem especial para você em:  
[sicoob.com.br/anonovo](http://sicoob.com.br/anonovo)

Mais que uma  
escolha financeira.

**SICOOB**  
Centro-Oeste

Central de Atendimento - Capitais e regiões metropolitanas: 4000 1111 | Demais localidades: 0800 642 0000 | SAC, 24 horas: 0800 724 4400  
Ouvintes: 0800 725 0999 - de seg. a sex., das 8h às 20h | Ouvidoria@sicoob.com.br | Deficientes auditivos ou de fala: 0800 940 0458 - de seg. a sex., das 8h às 20h.

QUE O AMOR E A UNIÃO SEJAM OS PRINCIPAIS INGREDIENTES DO SEU FINAL DE ANO.

*boas festas!*

DELÍCIAS DA  
*Luzia*  
DELICIAS GOURMET

37 9 9937.3534  
37 9 9832.8405  
@deliciasdaluzia

FOTOS:  
MARIANA REZENDE