



DE 16 DE DEZEMBRO DE 2023 A 22 DE DEZEMBRO DE 2023

Nº 1.013 R\$3,00

Circulação:  
Itaúna - MG  
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159  
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

# Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA



SINCE 2004

LUIZ PARREIRAS

**Há 40 anos sua ótica de confiança.**

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna



**ÓTICA VISUAL**



## GELADASSA

GRANDE VARIEDADE  
DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,  
MESAS E CADEIRAS



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704



**Sara Santos Marques  
inaugura em Itaúna  
a loja Cuidare Produtos  
Hospitalares**

Pág. 02



**Ana Clara  
Souza Leão  
Braz de Matos  
cola grau  
em medicina  
pela  
UNIFENAS**

Pág. 03

Pensando em  
construir ou reformar?



**Mãos à Obra**  
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269

maosaobraconstrucoes@gmail.com  
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

**PANIFICADORA  
EBENESER**



Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-4790



**TOPÁZIO  
IMPERIAL  
HOTEL**

Rua Bárbara Heliodora, 22  
B. Universitário - Itaúna - MG  
37 3242.5852

**Gerusa Assis reuniu  
amigas para celebrar  
sua nova idade**

Pág. 03

## Especial Veículos

**10 Dicas para não ser enganado  
na manutenção do carro**

Pág. 04

**Entrega dos Troféus  
5 Estrelas e  
Feminino Plural 2023**

Pág. 06



**BECO**  
Acessórios

A empresária Paula Santos da loja Beco Acessórios, de Itaúna, recentemente inaugurou mais uma loja na capital mineira, no bairro Alípio de Melo.

Paula é casada com o empresário e piloto Breno Baroni e está a espera da sua primeira filha, Brendinha Baroni.

E para celebrar um ano de tanto sucesso e alegrias, a empresária fez o seu primeiro ensaio fotográfico de Natal com o fotógrafo Maicon Douglas. Paula aproveitou essa nova fase para mostrar sua gestação junto com os lindos acessórios da loja.

A Beco Acessórios é pioneira na venda de acessórios femininos e está com uma coleção incrível para as festas de final de ano!

Para ficar por dentro das novidades do Natal Mágico da Beco Acessórios de Itaúna e BH siga o perfil no Instagram @paulabecoacessorios





# A enfermeira Sara Santos Marques inaugura em Itaúna a loja Cuidare Produtos Hospitalares



Cuidare Itaúna



O querido casal, o médico cardiologista, Dr. Elvio Marques e sua amada, Sara Santos Marques

Na manhã do dia 09 de dezembro foi inaugurada em Itaúna um novo empreendimento de grande importância voltado para a área da saúde, é a Cuidare Itaúna Produtos Hospitalares sendo a proprietária a dinâmica enfermeira, Sara Santos Marques que é especialista em oncologia, cuidados paliativos e estomaterapia e agora empreendedora. Na Cuidare além dos produtos hospitalares, Sara também fará atendimentos em seu confortável consultório montado no mesmo endereço. A Cuidare é uma loja que muito auxiliará o dia a dia de um enfermeiro que necessita de produtos específicos para o tratamento de forma eficiente de seus pacientes, pois na Cuidare encontrará os produtos que são os mais indicados e de alta qualidade possibilitando assim cuidar da saúde com comprometimento e excelência. A loja está localizada no tradicional Edifício Central Park na Rua Diógenes

Nogueira, 11, loja 02, bem no Centro de Itaúna. A Cuidare também está com o serviço de entrega domiciliar para facilitar ainda mais a rotina de seus clientes. Lembramos que no último dia 25 de novembro Sara Santos Marques recebeu na concorrida Noite 5 Estrelas o reconhecido Troféu Feminino Plural 2023 sendo um reconhecimento público do Jornal Social ao grande talento profissional de Sara, que tem sido notável, não só em Itaúna mas em toda a região, realizando diversos trabalhos em outras cidades, sempre com a agenda super concorrida.

Fotos registradas por Luiz Parreiras

Telefone de contato da Cuidare é (37) 99986 0003



Cuidare Itaúna



Sara Santos Marques e Dr. Arnaldo de Souza Ribeiro



Dr. Elvio Marques, Sara Santos Marques e Luiz Parreiras



Dr. Breno Marques (Florais de Minas), Dr. Elvio Marques, Sara Santos Marques, Maria Vitória Marques e Ana Paula Marques



Dr. Elvio Marques, Sara Santos Marques e Rosaria Santos

**Dchique Dog e cia**  
O seu pet merece o melhor!  
Rua Manoel Gonçalves, 115  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-5976

**Karine Honorato**  
INSTITUTO DE BELEZA  
Há mais de 10 anos atuando na área  
Especialista em alongamento  
Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima.  
Agende sua avaliação:  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
☎ 37 999283139  
@ karine.honoratomegahair

**Cabelos Kaína**  
Venda de cabelos humanos e orgânicos /  
Tic Tac / Rabos de cavalo  
Coque Puff / Jumbos  
Enviamos para todo Brasil!  
Vendas e preparações  
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna  
☎ (37) 99822-1913  
@cabelos\_itauna f Gleisson Vendedor

**CRIAÇÃO DE CONTEÚDO PARA REDES SOCIAIS**  
VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSAIS!  
**BAH** FAÇA SEU ORÇAMENTO  
37 99123.6172

**Nanda**  
AV. GETÚLIO VARGAS, 648  
CENTRO - MATEUS LEME - MG  
31 3535.3450

**DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS**  
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ /  
Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast  
R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

**PAPELARIA IVANA**  
Rua Coronel Osório Camargos, 29  
Centro - Itaúna - MG  
DELIVERY: 37 3241-4301

**CGC CONTABILIDADE**  
Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329  
Telefax: (37) 3242-1491  
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

**VERTICE**  
ARQUITETURA E ENGENHARIA  
PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS  
☎ (37) 99925-2558 f Vértice Construtora  
vertice\_construtora@itauna.com.br  
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG  
luanfernandesarqurb@gmail.com

**Engenharia TRM**  
Projetos / Regularização de Imóveis  
Engenharia Diagnóstica  
Engenharia Condominial  
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)  
(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804  
thuaneeng@gmail.com

**DELÍCIAS DA Luzia**  
DOCE GOURMET  
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405  
@deliciasdaluzia

**COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS**  
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS  
BANHO E TOSA

**São Francisco**  
Clínica Veterinária  
Desde 1994  
AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL  
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

**HIDROÚNA**  
Soluções em Saneamento  
TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO  
EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS  
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO  
☎ (37) 99813-7844 ☎ (37) 99108-6079  
f Hidrouna @ Hidrouna  
www.Hidrouna.com.br  
Av. Castro Alves, 1827  
Irmãos Auler - Itaúna - MG



## Medicina

A querida jovem, Ana Clara Souza Leão Braz de Matos no dia 14 de dezembro colocou grau em medicina pela Unifenas, com certeza será uma médica exemplar, fará da profissão um sacerdócio. Filha do ilustre casal, Dr. José Lúcio Braz de Matos e Mônica Cristina Souza Leão Braz de Matos, eles se orgulham pelo desenvolvimento de seus filhos, pois o filho Fre-

derico Souza Leão Braz de Matos também colocou grau em medicina pela PUC Minas em 30/07/20. Dois jovens que só trazem orgulho para os pais. Desejamos uma trajetória profissional abençoada, que sejam sempre exemplos para seus pares de sabedoria e humanidade. Foto abaixo



Ana Clara Souza Leão Braz de Matos

## Brandão Segurança

Na foto abaixo um registro do empresário Brandão, proprietário da tradicional e reconhecida empresa de segurança, Brandão Segurança, ao lado do dinâmico Secretário Municipal de Infraestrutura de Itaúna, Rosse Andrade que é grande parceiro do empresário, em quem muito confia. Brandão está no mercado há mais de

35 anos sendo um dos pioneiros de empresa de segurança em Itaúna. Sempre presente nos grandes e concorridos eventos da cidade. Realizando a segurança da Noite 5 Estrelas, na entrega dos Troféus 5 Estrelas e Feminino Plural, estava Brandão Segurança. Desejamos sucesso sempre.



Rosse Andrade e Brandão

## Então é Natal

A dama dos palcos de Itaúna, Maria Helena Corgosinho, é também a responsável por trazer mais encanto à época natalina para amigos e familiares. Luiz Parreiras na última semana esteve em visita à essa vovó tão amada e se encantou com a beleza do apartamento dela que está lindamente decorado para o Natal. Aos 85

anos, Maria Helena mantém sua alegria e o prazer pelo viver, que é contagiante. Durante 21 anos fez a tradicional casa do Papai Noel em Itaúna, época em que não havia ainda atrações na cidade e recebia todos os visitantes com grande entusiasmo. Maria Helena é uma bênção em nossa sociedade



Maria Helena Corgosinho e Luiz Parreiras

## Nova Idade



Quem completou mais um ano de vida no último dia 10 de dezembro foi Gerusa Assis. Ela sempre muito bem relacionada, reuniu queridas amigas no Espaço Gourmet Masalla para juntas celebrarem a vida. Desejamos vida longa e feliz. Na foto Gerusa entre Mônica Corradi e Fátima

O Projeto Social Literatura Viva convida a todos a participarem da Biblioteca Itinerante de Natal Edição 30, que acontecerá hoje dia 16/12 às 9:00hs na Praça da Matriz de Itaúna. A distribuição de livros será gratuita. Na coordenação está a escritora Márcia Morais.

ASSINE O NOSSO JORNAL E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM SUA CASA!

37 9 9118.3000

## Confraternização



As queridas educadoras, que se intitulam, Amigas da Escola Dr. Lincoln, no último dia 06 de dezembro estiveram reunidas no aconchegante Bar da Árvore para juntas celebrarem mais um fim de ano feliz. São mais de 40 anos de convivência. Quando elas se encontram é só alegria.

**GS**  
CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!  
Orçamentos sem compromisso.  
Av. São João, 3484 (junto com a Madalena SB) - Itaúna - MG  
(37) 3241-1885

**AMAC**  
ASSESSORIA CONTÁBIL

MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares, 108A Centro - (31) 3535-2998

IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122 Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827

www.amaccountabil.com.br

**MAURILIO**  
Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial  
Itaúna - MG

- ✓ Montador
- ✓ Caminhão Baú
- ✓ Equipe de ajudantes
- ✓ Personal Organizer

37 99953-0169

**Baiano**  
lanches  
O original

DELIVERY

37 3241.0994  
37 9 9825.4388  
37 9 9953.6833  
37 9 9962.0191  
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53  
Centro - Itaúna - MG

marmoraria  
**AVENIDA**  
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.  
Av. Manoel da Custódia, 856  
São Geraldo - Itaúna - MG  
(37) 3242-4007  
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)  
marmorariaavenida@hotmail.com  
www.marmorariaavenida.com

**AUTO ESCOLA**  
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

**CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL**

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71  
Centro - Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3242-2324  
Celular: (37) 9 9902-4334

Advocacia especializada em trânsito

Recursos de multas

Thairan Luiz Silva Ferreira  
OAB-MG 166.608 - (37) 98802-7512

Rafael Magalhães  
OAB-MG 135.343 - (37) 98804-9239

ADVOCACIA, ASSESSORIA E CONSULTORIA JURÍDICA

R. Silva Jardim, 279  
Centro - Itaúna - MG  
itaunatransito@gmail.com

**Amarel**  
Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA,  
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06 às 21h  
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h

R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças  
Itaúna - MG - 37 3241.1515

@amaralpanificadora  
Panificadora Amarel

**California**  
Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274  
Centro - Itaúna - MG  
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416  
(37) 99968.0857 (37) 98836.9153  
@californiahamburgueria

**COMERCIAL maferje**

Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965  
B. Antunes - Itaúna - MG  
(37) 3243-4891

**CONTABILIDADE CENTRAL**

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza  
Contador

Warlei Eustáquio de Souza  
Contador

R. Antônio Luiz, 224  
Bairro das Graças  
Itaúna - Minas Gerais

Fone: 37 3242.3739

**SOLAR**  
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

**CONTABILIDADE J. FRANCO**

Rua Canadá, 20 - Pio XII  
Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3249-3650  
@contabilidadejfranco



# ESPECIAL VEÍCULOS

## 10 Dicas para não ser enganado na manutenção do carro

Quando se trata da manutenção do veículo, é crucial estar atento para evitar possíveis golpes e armadilhas que podem custar caro e até comprometer a segurança do automóvel. Com a crescente complexidade dos modelos mais modernos, é fundamental estar informado e tomar medidas preventivas. Também é de extrema importância conhecer a empresa ou o profissional que está prestando o serviço para não ter surpresas desagradáveis ao retirar o veículo. É preciso ter cuidado na hora de levar o veículo para a manutenção. No cenário da manutenção automotiva, as promoções podem ser uma maneira de atrair o cliente, que se baseia em sua emoção, que procura economia em produtos e serviços. É essencial prestar muita atenção nessas ofertas para evitar possíveis golpes ou enganamentos. Para evitar ser enganado durante serviços de manutenção veicular, é importante estar atento a essas 10 dicas:

- 1. Pesquise antes de escolher uma oficina ou um profissional:** procure recomendações de amigos ou familiares, e o mundo online está aberto para pesquisas sobre o 'histórico' das

- empresas e profissionais.** Certifique-se de que a oficina ou centro automotivo tenha uma boa reputação e seja de confiança.
- 2. Atente-se às letras pequenas:** Antes de se empolgar com uma promoção, leia cuidadosamente os termos e condições. Esteja ciente de quaisquer restrições ou condições que possam limitar a aplicabilidade da promoção.
- 3. Cuidado com "pacotes" excessivos:** Algumas promoções podem incluir serviços ou produtos adicionais que muitas vezes você não precisa. Avalie se esses 'extras' são realmente benéficos para você antes de concordar com a oferta.
- 4. Desconfie de preços muito baixos:** Preços baixos demais podem ser indicativos de serviços de baixa qualidade ou a utilização de peças não originais. Compare os preços em outros lugares para ter uma ideia justa do custo.
- 5. Não tome decisões sob pressão:** Evite oficinas que pressionam você a tomar decisões rápidas. Tire um tempo para considerar suas opções e buscar segundas opiniões, se necessário.
- 6. Peça um orçamento detalhado:** Antes de concordar com qualquer

- serviço, solicite um orçamento detalhado por escrito.** Certifique-se de que inclua todas as peças, mão de obra e quaisquer taxas adicionais.
- 7. Conheça seus direitos:** Esteja ciente dos seus direitos como consumidor em relação a garantias e serviços prestados. Familiarize-se com as políticas de devolução e reembolso da oficina.
- 8. Evite trocas desnecessárias:** Antes de concordar com a substituição de peças, peça para ver as peças antigas. Desconfie de estabelecimentos e profissionais que insistem na troca de componentes sem uma explicação clara.
- 9. Acompanhe a execução dos serviços:** Estabelecimentos e profissionais que permitem o acompanhamento da execução dos serviços, certamente inspiram mais confiança, pois é possível ver o que está sendo feito no veículo.
- 10. Mantenha registros dos serviços já realizados:** Mantenha um registro detalhado de todos os serviços realizados no veículo. Isso pode ser útil para futuras referências e garantias. Segundo o gerente comercial da DPaschoal, Leandro Vanni, está em

crescente, nos dias de hoje, denúncias de empresas e profissionais que acabam lesando os clientes que procuram por um serviço de manutenção automotiva. "Cada vez mais temos visto fatos de consumidores que saem lesados ao levarem seus carros para a manutenção. Por isso é de extrema importância, antes de escolher onde levar o veículo, 'fazer a lição de casa'. É preciso pedir recomendações e verificar avaliações online para garantir que a oficina tenha uma reputação sólida. Ter um entendimento básico do veículo pode ajudar a evitar ser enganado, pois saber o básico sobre peças e componentes permite que o consumidor faça perguntas informadas e compreenda melhor as necessidades de manutenção", afirma Vanni.

Com informações  
www.otempo.com.br/autotempo



**ALEX AUTO PEÇAS**  
Peças automotivas para nacionais e importados

DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO  
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO  
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877  
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148  
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG  
alexautopecas@veloxmail.com.br




**POSTODELTA**

R. Silva Jardim, 653  
Centro - Itaúna - MG  
37 3242-4499



**GERALDO**  
Radiadores

Av. São João, 5478  
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG  
geraldoradiadores@gmail.com  
(37) 3242-7980  
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193



**Pedra Negra**  
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940  
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



**TROCA DE ÓLEO**  
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro  
Itaúna - MG - (37) 99819-4021  
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG  
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

## Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

### Torta sem Massa

**VIP**  
**VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA**

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES  
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580  
ITAÚNA - MG  
37 9 9967.1047  
37 3241.4047

**AÇOUGUE SERV BEM**

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434  
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

**Ingredientes**  
1/2 kg de peito de frango  
100g de queijo ralado  
1 dente de alho  
Sal e pimenta a gosto

**Preparo**  
Bata e triture tudo, unte uma forma e aplique o frango como se fosse uma massa e deixe no forno a 180° por 10 minutos.

**Recheio**  
**Ingredientes**  
2 cebolas  
4 dentes de alho  
1 alho poró  
Sal e pimenta a gosto  
2 ovos  
Requeijão ou catupiry

**Preparo**  
Coloque as cebolas, o alho, o alho poró e o tempero em uma panela e deixe refogar até amolecer. Bata os ovos com o requeijão e depois misture com o que você tinha feito em outra



Confira essa e outras  
receitas deliciosas  
receitas:

 [bonsmomentos\\_valeriacampos](#)  
Programa Bons Momentos

panela. Coloque tudo por cima da massa de frango e leve ao forno 150° por mais 10 minutos.

### Dicas de culinária

Se errar no sal na hora de temperar purê de batatas, adicione um pouco de creme de leite à preparação e misture.

### Para Refletir

Na vida é preciso saber oferecer o que você quer receber.



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor



Muito mais vantagens para você!

**FarMelhor**  
Faz bem por sua saúde. Faz bem por seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690  
Wpp: (37) 9 9823-5537  
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

**Frango NAVES**

**AGORA EM NOVO ENDEREÇO!**  
R. Amaldo Lima, 17  
(esquina com a R. 13 de Maio)  
Piedade - Itaúna - MG  
(37) 99934-8932

**Valéria**  
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG  
37 3241-4129



**ISAURA ARAÚJO**  
BUFFET



Contato 037 99981-7606



## Notas Literárias

Série – Sobre a poesia - 3

### A POESIA E OS ESTILOS LITERÁRIOS.

A poesia brasileira é rica e diversificada, refletindo as diferentes influências culturais e históricas que moldaram o país ao longo do tempo. Ao longo da história literária brasileira, diversos estilos literários e movimentos estéticos influenciaram a produção poética. Aqui estão alguns dos principais estilos literários na poesia brasileira:

**Barroco:** O Barroco foi um estilo literário que teve influência na poesia brasileira no período colonial. Os poetas barrocos muitas vezes exploravam temas como a fugacidade da vida, a relação com a espiritualidade e a utilização de jogos de palavras elaborados.

**Arcadismo:** O Arcadismo, também conhecido como Neoclassicismo, foi um movimento literário que surgiu no século XVIII. Na poesia, os arcades buscavam simplicidade, inspirando-se em temas pastorais e nas obras da Antiguidade Clássica.

**Romantismo:** O Romantismo foi um movimento literário que teve grande impacto na poesia brasileira do século XIX. Os poetas românticos exploravam temas como o amor idealizado, a natureza exuberante e os sentimentos pessoais. Destacam-se autores como Gonçalves Dias e Álvares de Azevedo.

**Realismo e Naturalismo:** O Realismo e o Naturalismo, movimentos literários que enfocavam a representação objetiva da realidade, também influenciaram a poesia brasileira. Poetas realistas e naturalistas exploravam aspectos sociais, políticos e psicológicos em suas obras.

**Simbolismo:** O Simbolismo, no final do século XIX, trouxe uma abordagem mais subjetiva e simbólica à poesia. Os simbolistas buscavam representar estados de alma por meio de símbolos e imagens poéticas. Cruz e Sousa e Alphonsus de Guimaraens foram importantes poetas simbolistas brasileiros.

**Parnasianismo:** O Parnasianismo foi um movimento literário que valorizava a forma poética, a objetividade e a busca pela perfeição formal. Os parnasianos brasileiros, como Olavo Bilac, buscavam a precisão e a harmonia na composição de seus poemas.

**Modernismo:** O Modernismo, nas primeiras décadas do século XX, trouxe uma ruptura com as tradições literárias anteriores. Na poesia, os modernistas buscavam experimentação formal e temática. Autores como Mário de Andrade e Manuel Bandeira foram representativos desse movimento.

**Concretismo e Poema-Processo:** O Concretismo, surgido nas décadas de 1950 e 1960, introduziu a poesia concreta, que valorizava a forma visual do poema. Já o Poema-Processo, movimento associado, explorava a interação entre o poema e o processo de sua criação. Augusto de Campos foi um dos principais representantes.

**Poesia Marginal:** Nas décadas de 1970 e 1980, surgiu a Poesia Marginal, um movimento que contestava as estruturas tradicionais da sociedade e da literatura. Caracterizada por uma linguagem mais coloquial e abordagens não convencionais, essa poesia expressava resistência política e social.

A poesia brasileira é marcada por uma grande diversidade de estilos, movimentos e vozes, refletindo a riqueza cultural e histórica do Brasil ao longo dos séculos. Cada período literário contribuiu para a construção de uma tradição poética única e multifacetada.



Prof. Fonte Boa  
Academia Itaunense de Letras  
Cadeira 02 - Patrono: Manoel de Barros

## Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

### Fazendo tudo para ajudar

Ofereça-lhe (ao alcoólico) amizade e camaradagem. Diga-lhe que, se quiser ficar bem, fará tudo para ajudá-lo.

### Alcoólicos Anônimos, trabalhando com os outros

"Eu lembro-me de como fui atraído pelos dois homens de A.A. que me abordaram. Eles disseram que eu poderia ter o que eles tinham, sem nenhuma condição vinculada, que tudo que eu tinha de fazer era decidir unir-me a eles na estrada da recuperação.

Quando começo a convencer um novato a fazer as coisas da minha maneira, esqueço como foram prestativos aqueles dois homens para comigo, com a sua generosidade e

mente aberta."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

### 12º passo

Tendo experimentado um despertar espiritual, graças a estes Passos, procuramos transmitir esta mensagem aos alcoólicos e praticar estes princípios em todas as nossas atividades.

AA Grupo Alvorada

Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima – Itaúna – MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas  
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500

## E por falar de Aparências

Sabemos que as aparências enganam, não sabemos como não ser enganados. São demasiadas armadilhas para tanta necessidade exposta. O que o outro precisa, o que precisamos, está em carne viva, mas temos medo do distraído do atento porque nos despistamos.

Ha uma construção social direcionada aos interesses que não são nossos. A aparência piedosa criada em imagens de "santos" descarta em sua maioria qualquer outra que aventure a manter o olhar diante de qualquer agressor; de qualquer forma, de qualquer intensidade.

O protótipo social segue umas bases que no varejo pode encontrar com gritantes anomalias ou imperceptíveis diferenças que ao olhar de um atento pode fazer uma grande mudança no comportamento aparente do outro. O que ontem era algo para esconder, hoje está para presumir. Com o tempo, o varejo vira atacado.

As qualidades intrínsecas pessoais embasadas em princípios fundamentais de convivência e saúde mental parecem estar perdendo a batalha, não perdem porque há sementes, porque existe o um por cento.

A falsa aparência percebida necessariamente por jovens, com o tempo, vai perdendo sua solidez, consegue ver além da própria sombra; o que vem junto.

Um dia santo e outro demônio, um dia tempestade e outro de sol, tudo que tenho dentro, todos de minha espécie também o têm.

Tudo que usamos para escondermos não passa de um cristal transparente, assim que é mais fácil sermos que aparentarmos.

Estamos pelados.

Nódege A. Mesquita



## História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

Continuação

### 41 – O DESCOBRIMENTO E A COLONIZAÇÃO DO BRASIL

Pouco depois do descobrimento começaram as interferências dos mercadores aventureiros franceses, que procuravam abastecer-se de pau-brasil e se esforçavam por ocupar a terra. De Lisboa foram enviadas pequenas armadas para guardar a costa. Mas a principal importância do Brasil foi, durante alguns anos, a de escala para as armadas que se dirigiam de Lisboa para a Índia.

A ideia de uma colonização sistemática oficial surgiu em 1530, com a expedição de Martim Afonso de Souza. Data de então a fundação de São Vicente, em cujos terrenos alagadiços se fizeram as primeiras plantações de cana-de-açúcar e onde se instalou o primeiro engenho açucareiro. (...) Em 1534, D. João III dividiu o Brasil em capitânias hereditárias, que concedeu a membros da pequena nobreza. Os capitães-donatários deviam promover, à sua custa, o povoamento e a colonização do território das capitânias. Em alguns casos especialmente em São Vicente, no sul, e em Pernambuco, no norte, as capitânias prosperaram. Mas, de um modo geral a falta de poder econômico dos donatários e as violentas reacções dos nativos dificultaram a colonização. Mesmo assim, em 1548, já existiam ao longo da costa dezesseis povoações portuguesas que viviam do comércio com Portugal, para onde mandavam, para além dos produtos da floresta, açúcar, algodão e tabaco.

A crescente importância econômica justificou, nesse ano de 1549, a instituição do regime do governo-geral. O primeiro governador do Brasil, Tomé de Sousa, partiu acompanhado de um milhar de colonos. Com eles seguiram os primeiros padres jesuítas, entre eles, Manuel da Nóbrega, que veio a desenvolver uma notável acção civilizadora sobre os indígenas. Foi Nóbrega quem, para se instalar mais próximo das populações nativas, cujo contacto buscava, fundou o Colégio de S. Paulo, no sertão da aldeia de Piratininga. Do colégio nasceu o nome da cidade. Entre-

tanto, Tomé de Sousa instalava a sede do governo-geral mais ao norte, em São Salvador, que se desenvolveu com rapidez.

Os progressos do Brasil português entraram então em cadência rápida. Muitos judeus, procurando escapar às perseguições de que eram alvo em Portugal, foram instalar-se no Brasil. A grande maioria dos emigrantes portugueses não levava as mulheres para uma viagem de que geralmente não havia regresso. Cruzavam-se com as mulheres nativas, gerando uma raça híbrida, os mamelucos, que ajudaram a difundir a influência portuguesa. (...)

(...) Mas foi sobretudo o ciclo do açúcar que fez do colono um empresário e um produtor. O engenho, ao mesmo tempo centro da vida familiar, social e econômica, prendia-o definitivamente à terra e levava-o a considerá-la uma segunda pátria, o que nunca aconteceu no Oriente, onde o português ia no pensamento de voltar rico e depressa. Isso tornou possível que a minoria étnica portuguesa marcas-se tão profundamente a população local: o homem brasileiro saiu do estado silvícola e entrou na civilização com os olhos postos no modelo que lhe proporcionava o homem português."

O leitor contumaz 16/12/23



## NOITE CINCOESTRELAS 2023

### CONHEÇA OS HOMENAGEADOS COM OS TROFÉUS 5 ESTRELAS E FEMININO PLURAL:

#### Troféu 5 Estrelas 2023

Aglíce Amaral Janô  
Alessandra Nogueira  
Amac Assessoria Contábil (Mateus Leme)  
Andrea Moreira (Pará de Minas)  
Anselmo Pizzaria  
Antônio Adônis Pereira (Prefeito de Juatuba)  
Automóvel Clube de Itaúna  
Ayonara Coelho  
Barbearia do André  
California Lanches  
CCAA Itaúna  
CGC Contabilidade  
Chique Dog  
Clínica Veterinária São Francisco  
Cogitare Clínica de Psicologia  
Colégio Sant'Ana  
Contabilidade Cajuru  
Contabilidade J Franco  
Criarte Camisaria e Uniformes

DNA Elétrica Energia Solar  
Drogarede  
Edson Vilela (Prefeito de Carmo do Cajuru)  
Filipe Correa  
Flores.Com  
Gabriel Oscar  
Geladassa  
Gox  
Gula e Gole  
Gustavo Mitre  
Dra. Heloisa Coutinho  
Hyrguer Aloisio Costa  
Isaura Araújo Buffet  
Dr. José Lúcio Braz de Matos  
Dr. José Francisco Coelho  
Karine Honorato  
Laboratório Hemolab  
Lavanderia Líder  
Mãos a Obra  
Maria Virgínia Morais Garcia  
Mário Debique

Marlene Jóias  
Marmoraria Avenida  
Master Truck Itaúna  
Nanda Burguer (Mateus Leme)  
Opus Empreendimentos  
Papeleria Ivana  
Progás e Proágua  
Recrutamento Novo Mundo  
Dr. Ronaldo Brêtas (Belo Horizonte)  
Rosilene Mesquita Noivas e Festas (Mateus Leme)  
Sicoob Centro Oeste  
Dra. Stael Lorena de Freitas  
Grupo Sideral  
Solar Imóveis Itaúna  
Sua Festa Pronta  
Toc Frio  
Tropical Tênis Clube  
Uniuibe - Universidade de Uberaba  
Valéria Cabeleireiro  
Vértice Arquitetura e Engenharia  
Wanderson Clayton Fontella Francisco (Belo Horizonte)

#### Feminino Plural 2023

Adriana Souza  
Elisabeth Coutinho Magalhães  
Ilma Rodrigues Silva  
Maria Helena Corgosinho  
Mariana Rezende  
Poliana Aparecida de Oliveira  
Sara Santos Marques - Cuidare

#### Feminino Plural Especial 2023

Atrizes da Cia Descarga  
Emilene Ferreira  
Luciana Paula Fontella (Belo Horizonte)

#### Padrinho da noite

Dr. José Francisco Coelho

UM RECONHECIMENTO PÚBLICO DO JORNAL SOCIAL PARA QUEM SE DESTACA NO MERCADO E NA SOCIEDADE



# Noite Cinco Estrelas: entrega dos troféus Cinco Estrelas e Feminino Plural

Na noite do dia 25 de novembro os holofotes estavam todos voltados para a 19ª edição da Noite 5 Estrelas que foi realizada no tradicional e concorrido Buffet Isaura Araújo em Itaúna.

A noite de homenagens onde se reuniu a elite empresarial, profissional e social de Itaúna e região, teve como

ponto alto a entrega dos Troféus 5 Estrelas e Feminino Plural 2023, sendo um reconhecimento público do Jornal Social à quem se destaca no mercado e na sociedade.

Na recepção dos convidados o músico Telmo Santos tocava belas melodias em seu saxofone enquanto a equipe do Cerimonial Rosa Chá mui-

to bem recepcionava todos os convidados juntamente com o anfitrião Luiz Parreiras.

Enaltecendo a abertura do evento a dama dos palcos de Itaúna, a encantadora Maria Helena Corgosinho, cantou boleros o que proporcionou à noite uma atmosfera envolvente.

Os salões do Buffet Isaura Araújo

estavam lindamente decorados por Flores.Com e com uma linda produção de imagem e iluminação da Sua Festa Pronta que enchia os olhos dos convidados.

Como padrinho da noite, estava ele, o homem mais elegante de Minas Gerais, Dr. José Francisco Coelho que naquela noite vestia um terno as-

sinado pelo estilista indiano Sabyasachi Mukherjee.

Na mesa de honra tomaram assento, Antônio Adônis Pereira (prefeito municipal de Juatuba), Edson Vilela (prefeito municipal de Carmo do Cajuru) e Gustavo Mitre (presidente do BDMG-Cultural).

Após a entrega dos troféus subiu ao

palco Breno Costa in Jazz que deixou a pista super concorrida. Cada detalhe da noite foi cuidadosamente registrado pelas lentes do renomado Stúdio Mariana Rezende.



Maria Helena Corgosinho  
Troféu Feminino Plural 2023



Maria Virgínia Morais Garcia  
Troféu 5 Estrelas 2023



Mariana Rezende  
Troféu Feminino Plural 2023



Mário Debique  
Troféu 5 Estrelas 2023



Marlene Joias  
Troféu 5 Estrelas 2023



Marmoraria Avenida  
Troféu 5 Estrelas 2023



Master Truck Itaúna  
Troféu 5 Estrelas 2023



Nanda Burger  
Troféu 5 Estrelas 2023



Opus Empreendimentos  
Troféu 5 Estrelas 2023



Poliana Aparecida de Oliveira  
Troféu Feminino Plural 2023



Progás e Proágua  
Troféu 5 Estrelas 2023



Recrutamento Novo Mundo  
Troféu 5 Estrelas 2023



Rosilene Mesquita Noivas e Festas  
Troféu 5 Estrelas 2023



Sara Santos Marques - Cuidare  
Troféu Feminino Plural 2023



Sicoob Centro Oeste  
Troféu 5 Estrelas 2023

**Na próxima edição continuaremos com a publicação de mais fotos dos homenageados. As fotos também estão disponíveis em nosso site [www.luizparreiras.com.br](http://www.luizparreiras.com.br)**