



AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

www.luizparreiras.com.br

DE 09 DE DEZEMBRO DE 2023 A 15 DE DEZEMBRO DE 2023

Nº 1.012 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
journalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @journalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA



LUIZ PARREIRAS



Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna



ÓTICA VISUAL



GELADASSA

GRANDE VARIEDADE
DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,
MESAS E CADEIRAS



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704



**Loja Maçônica
Itaúna Livre
celebra
75 anos de
fundação
em noite de
gala** Pág. 03



**O ator e
diretor de
teatro,
Filipe Correa
celebra
nova idade** Pág. 02

Pensando em
construir ou reformar?



Mãos à Obra

CONSTRUÇÕES

37 3249 3269

maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

PANIFICADORA EBENESER



Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790



TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliadora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852

**Gustavo Mitre recebe
homenagem do Complexo de
Saúde São João de Deus** Pág. 02



Espaço completo com brinquedos
para todas as idades

Decorações próprias

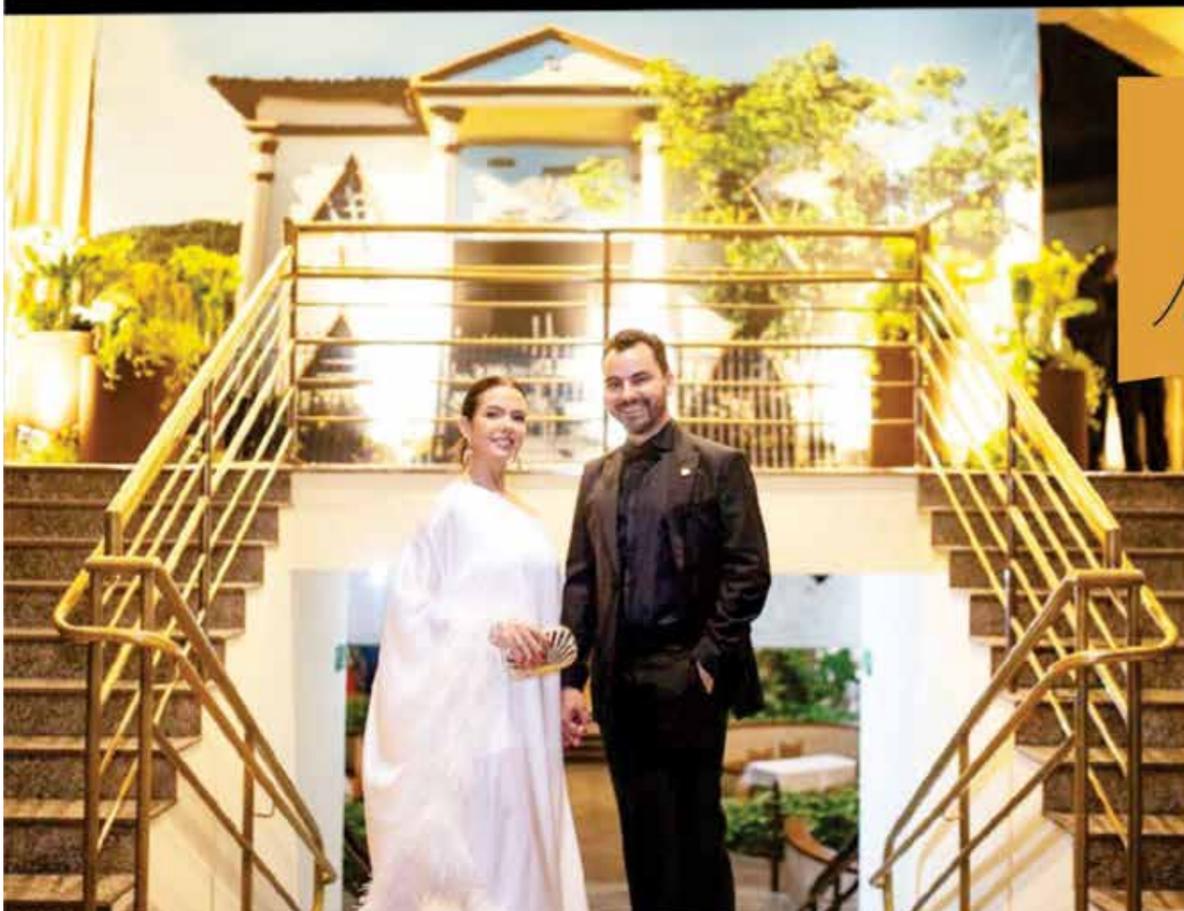
Buffet

em novo endereço

R. XV de novembro, 1252 - Piedade
Itaúna - MG ☎ 37 99127.9496

**Entrega dos Troféus
5 Estrelas e
Feminino Plural 2023** Pág. 06

Com gratidão e orgulho de fazer parte desta história,
homenageamos o seu 75º aniversário!
Honrar nossas colunas do passado, nos responsabilizando
pelo presente, em busca de um futuro cada vez melhor!



*Vida longa. Loja
Maçônica Itaúna Livre!*

Ser um farol de luz é a
sua verdadeira vocação..

Uma homenagem do Venerável
Mestre da Loja Maçônica Itaúna Livre,
Lúcio Marcos do Bom Conselho
e sua esposa, Jeisiany Amorim

Filipe Correa comemora 34 anos

O ator, diretor e professor de teatro Filipe Correa, reuniu amigos e familiares para juntos celebrarem seus 34 anos de bem viver. O local escolhido para a comemoração foi a Boate Papagaios do Tropical Tênis Clube que estava em clima de uma noite na Disney, personagens desse mundo encantando estavam presentes recepcionando os convidados que chegavam à festa com traje all black sugerido no convite. A pista da boate es-

teve concorrida ao som do DJ Wilsinho e teve até samba apresentando por uma banda local. Filipe todos os anos que aniversaria em 14 de novembro, faz questão de confraternizar com amigos o seu aniversário, afinal é preciso celebrar a vida.

Fotos abaixo
Veja mais foto em nosso site
www.luizparreiras.com.br



Luiz Parreiras e o aniversariante, Filipe Correa



Um brinde do aniversariante com seus familiares

Gustavo Mitre recebe homenagem do Complexo de Saúde São João de Deus

O ex-deputado estadual Gustavo Mitre recebeu no último dia 16 de novembro, uma homenagem do Complexo de Saúde São João de Deus, na cidade de Divinópolis. Ele foi o primeiro parlamentar a enviar recursos para o Hospital Manoel Gonçalves e por isto merecedor do 1º Prêmio Union para autoridades que destinaram verbas para o CSSJD. A solenidade contou com a presença de dezenas de autoridades divinopolitanas e da região centro-oeste. Além de Mitre, mais 43 autoridades e colaboradores do Complexo foram homenageadas com o 1º Prêmio Union.

SAÚDE

Em seu mandato como parlamentar, o ex-deputado estadual Gustavo Mitre sempre teve um olhar diferenciado para a saúde pública. Em Itaúna, foram mais de 4 milhões de reais desti-

nados ao Hospital Manoel Gonçalves de Sousa Moreira; conquista do credenciamento do Centro Oncológico do Manoel Gonçalves; negociação com a secretaria de Estado da Saúde para quitação débitos vencidos com a prefeitura e a Casa de Caridade; implantação de novos leitos para atendimento a pacientes da COVID 19 e início dos trabalhos para a implantação do serviço de hemodinâmica no Hospital Manoel Gonçalves. Dentre outras ações para Itaúna estão a destinação de ambulâncias, veículo camião, aparelhos e outros equipamentos para a secretaria municipal de Saúde. Em âmbito estadual, quase uma centena de municípios mineiros receberam recursos financeiros para a área de saúde.

Foto abaixo



Uma visita poética

O ano era 1986 quando a escritora Maria Lúcia Mendes lançava seu segundo livro - Miragem, nesse livro que traz uma crônica chamada - Cora doce Coralina, viajou o Brasil, como toda obra literária de teor elevado, não encontra barreiras, um exemplar do Miragem foi parar em São Paulo e chegou nas mãos da filha caçula de Cora Coralina, Vicência Brêtas Tahan e assim surgiu uma grande amizade entre Maria Lúcia e Vicência desde então, de lá para cá foram dezenas de cartas trocadas, mas não se conheciam pessoalmente, foi até que no último dia 27 de novembro, Dr. Arnaldo de Souza Ribeiro e Maria Lúcia saíram

de Itaúna às 4h da manhã e retornaram às 22h, nesse bate e volta foram fazer uma visita à tão ilustre moradora da terra da garoa, Vicência e ainda se deliciaram do almoço preparado pela anfitriã, dona de uma vitalidade e simpatia sem igual, aos 95 anos é um arquivo vivo da mãe Cora Coralina, uma espécie de guardiã da obra dessa poeta, que foi considerada uma das mais importantes escritoras brasileiras. E assim Maria Lúcia realizou um de seus sonhos ao lado do amigo e fiel escudeiro, Dr. Arnaldo.

Foto abaixo
Veja mais fotos no
www.luizparreiras.com.br



Na sala de estar, Maria Lúcia, Vicência e Dr. Arnaldo

Professor 5 Estrelas



Essa semana a professora aposentada, Luzia Celestino que hoje se dedica à fabricação de doces gourmet, nos escreveu orgulhosa, o motivo foi ver o seu ex-aluno, Gabriel Oscar, hoje modelar professor, recebendo o Troféu 5 Estrelas 2023. Luzia teve uma espécie de sentimento na alma de dever cumprido enquanto foi educadora ao ver um ex-aluno sendo homenageado como o professor 5 Estrelas do ano de 2023.



Samuel Oliveira e os professores, Gabriel Oscar e Luzia Celestino

Dchique Dog e cia
O seu pet merece o melhor!
Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA
Há mais de 10 anos atuando na área
Especialista em alongamento
Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima.
Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ 37 999283139
📧 karine.honoratomegahair

Cabelos Itaúna
Venda de cabelos humanos e orgânicos /
Tic Tac / Rabos de cavalo
Coque Puff / Jumbos
Enviamos para todo Brasil!
Vendas e preparações
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ (37) 99822-1913
📧 @cabelos_itauna 📧 Gleisson Vendedor

criação de conteúdo para redes sociais
VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSUAIS!
BAH FAÇA SEU ORÇAMENTO
37 99123.6172

Nanda
AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ /
Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast
R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

PAPELARIA IVANA
Rua Coronel Osório Camargos, 29
Centro - Itaúna - MG
DELIVERY: 37 3241-4301

CGC CONTABILIDADE
Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA
PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS.
☎ (37) 99925-2558 📧 Vértice Construtora
📍 vertice_construtora@itauna
📍 Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarqurb@gmail.com

Engenharia TRM
Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)
(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
LUCAS GOMES
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
📧 @deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA
São Francisco
Clínica Veterinária
Desde 1994
AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento
TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO
EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO
☎ (37) 99813-7844 ☎ (37) 99108-6079
📧 Hidrouna 📧 Hidrouna
📍 www.Hidrouna.com.br
📍 Av. Castro Alves, 1827 Irmãos Auler - Itaúna - MG

75 Anos de fundação da Loja Maçônica Itaúna Livre é comemorada em Sessão de Gala realizada no salão nobre do Tropical Tênis Clube

O salão nobre do Tropical Tênis Clube no último dia 02 de dezembro foi palco de uma sessão de gala em comemoração aos 75 anos de fundação da Loja Maçônica Itaúna Livre nº 114. Os anfitriões da noite, o vene-

rável mestre da loja, Lúcio Marcos do Bom Conselho e sua elegante esposa, Jeisiany Amorim que trajava um belo vestido branco com detalhes em plumas, muito bem prepararam a noite de gala, cheia de requinte e sofisticação. Na programação foi prestada uma homenagem ao Grão-Mestre Ad-vidan, Lázaro Emanuel Franco Salles falecido no dia 27 de novembro e logo após foi exibido um vídeo institucional. O Grão-Mestre Vanderlei Geraldo de Assis fez o uso da palavra e agradeceu ao Venerável Mestre, Lúcio Marcos do Bom Conselho, e a todos os irmãos envolvidos na organização. Entregou um diploma com o título

de Loja Perfeita e uma Placa alusiva ao ato. Lúcio prestou ainda uma bela homenagem à sua esposa Jeisiany proferindo palavras belíssimas e lhe entregou um belo buquê de rosas vermelhas. Conduzindo o cerimonial da noite estava o dinâmico comunicador Carlinhos de Brito. Após a cerimônia a Banda Sérgio Castro subiu ao palco e executou a boa música que entou a parte dançante do encontro.

Um pouco mais sobre a Loja Maçônica Itaúna Livre

Primeira diretoria – Dezembro de 1948 foi assim composta:
Italo Millo – Venerável
Arnaldo Monteiro da Cruz – 1º Vigilante
Augusto Alves de Souza - 2º Vigilante
Ibsen Drummond – Orador

Azulino Spinola de Melo – Secretário
Manoel Gonçalves de Carvalho – Tesoureiro

Ilustres veneráveis que já contribuíram com a história de sucesso da Loja Maçônica Itaúna Livre

- 2º - Mozart Nogueira Machado
- 3º - José Lopes de Oliveira
- 4º - Heli Loureiro
- 5º - Ermani José dos Santos
- 6º - Hermenegildo de Souza Pacheco
- 7º - Waldemar Augusto da Fonseca
- 8º - Tarcísio Cardoso de Souza
- 9º - Delmo Gonçalves Barbosa
- 10º - José Fernandes de Oliveira
- 11º - Juscelino da Silva
- 12º - Otacílio Caetano Moreira
- 13º - Fares José Neto
- 14º - Valmir de Matos Vieira

- 15º - Arnaldo de Souza Ribeiro
- 16º - Virgílio Rocha de Souza Lima
- 17º - Pedro de Vargas Marques
- 18º - Jardel Meireles Leão

- 19º - Ronan Nonato Ferreira de Lima
- 20º - Cláudio Márcio Bernardes
- 21º - Mozart Tavares Nogueira
- 22º - Lúcio Marcos do Bom Conselho (atual)

Curiosidade

Antes da fundação da Loja Maçônica Itaúna Livre em Itaúna os maçons que residiam em Itaúna, tinham que ir até a cidade vizinha de Divinópolis para frequentarem a reunião, como não havia ainda a MG 050 passavam

por estrada de chão o que levava 4 horas de viagem. Hoje é uma loja de referência do Estado de Minas Gerais, quiçá no Brasil diante dos grandes feitos sociais realizados por essa gente do bem.



Luiz Parreiras ladeando o casal anfitrião da noite, Lúcio Marcos do Bom Conselho e a elegante, Jeisiany Amorim



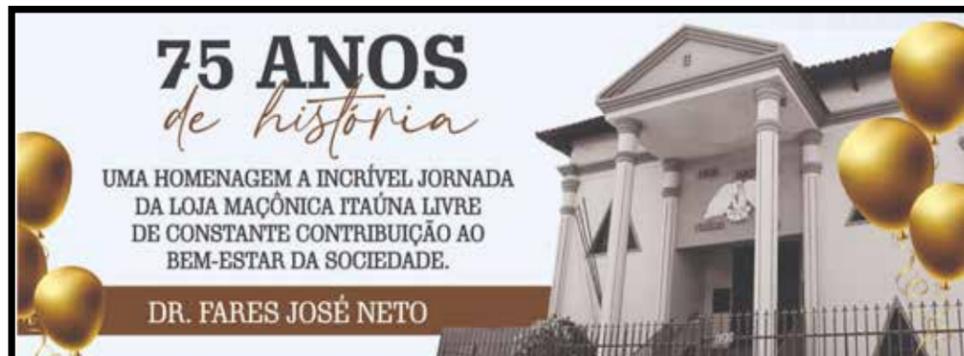
Jeisiany Amorim sendo homenageada pelo esposo, Lúcio Marcos do Bom Conselho



Ronan Nonato Ferreira (Pedra Negra) e Fernanda Fonseca Lima



Deputado do Grande Oriente de MG, Luiz Carlos Borges; Deputado do GOMG, Daniel Ribeiro de Freitas; Poderoso Conselheiro do GOMG, Jardel Meireles Leão; Poderoso Delegado do GOMG, Wilson Martins; Venerável Mestre da Loja Maçônica Itaúna Livre, Lúcio Marcos do Bom Conselho; Sereníssimo Grão Mestre do GOMG, Vanderlei Geraldo de Assis; Poderoso Grande Secretário da Guarda dos Selos, Cleber Menezes; Gerente Financeiro do GOMG, Lucas Andrade - Venerável Mestre da Loja Fiat Lux de Belo Horizonte



75 ANOS
de história
UMA HOMENAGEM A INCRÍVEL JORNADA DA LOJA MAÇÔNICA ITAÚNA LIVRE DE CONSTANTE CONTRIBUIÇÃO AO BEM-ESTAR DA SOCIEDADE.
DR. FARES JOSÉ NETO



Rosiane Gontijo e Elmo Nélio Moreira



Gustavo Mitre e Luiz Parreiras



Dr. Arnaldo de Souza Ribeiro e Luiz Parreiras



Sophia Corradi e Mozart Tavares Nogueira



Gustavo Mitre e a competente advogada Maria de Lourdes Spínola, filha do abnegado maçom, Azulino Spinola que integrou a primeira diretoria da Loja Maçônica Itaúna Livre

Parabéns a Loja Maçônica Itaúna Livre pelos 75 anos de história e trabalho em prol da sociedade, valorizando a moral e os bons costumes.

Uma homenagem da equipe Pedra Negra

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS
37 3242-1940

LOJA MAÇÔNICA ITAÚNA LIVRE

75 ANOS EDIFICADOS POR VALOROSOS IRMÃOS. BASE FORTE.

AVANTE ITAÚNA LIVRE!

UMA HOMENAGEM DE ELMO MOREIRA

Alcoólicos Anônimos - Grupo Alvorada

Desde 16/08/74, salvando Vidas

Amor que não tem preço

Quando o décimo segundo Passo é visto com todas as suas implicações, está-se falando de verdade de um tipo de amor que não tem preço.

Os doze Passos e as doze Tradições, décimo segundo Passo

"Para começar a praticar o décimo segundo Passo, precisei trabalhar em minha sinceridade e honestidade e aprender a agir com humildade.

Transmitir a mensagem é uma dádiva de mim mesmo, não importa quantos anos de sobriedade tenha acumulado.

Meus sonhos podem tornar-se realidade. Reforço minha sobriedade, compartilhando o que recebi de gra-

ça. Quando olho para trás, naquele tempo em que comecei minha recuperação, já havia uma semente de esperança de que poderia ajudar outro bêbado a sair de seu lamaçal alcoólico.

Meu desejo de ajudar outro alcoólico é a chave para minha saúde espiritual. Mas nunca esqueço que Deus age através de mim. Sou somente Seu instrumento.

Mesmo se a outra pessoa não está pronta, existe sucesso, porque meu esforço em seu benefício ajuda-me a ficar sóbrio e a me tornar mais forte. Agir, nunca ficar cansado no trabalho do décimo segundo Passo, é a chave. Se sou capaz de rir hoje, não posso esquecer aqueles dias em que chorava.

Deus lembra-me que posso sentir compaixão!"

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

12º passo

Tendo experimentado um despertar espiritual, graças a estes Passos, procuramos transmitir esta mensagem aos alcoólicos e praticar estes princípios em todas as nossas atividades.

AA Grupo Alvorada

Rua Herminio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500

História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

41 - O DESCOBRIMENTO E A COLONIZAÇÃO DO BRASIL

Em 08 de março de 1500, saiu do Tejo uma frota formada por treze navios, com mil e duzentos homens a bordo. O comando era exercido por um nobre, Pedro Álvares Cabral, e o destino da viagem era a Índia. O número de embarcações e de soldados mostra que se tratava da primeira grande expedição comercial, capaz de transportar da Índia a Lisboa uma grande quantidade de mercadorias e de fazer a guerra caso fosse preciso. Seguindo uma rota aproximadamente igual à de Vasco da Gama, fizeram rumo ao ocidente, para aí apanharem os ventos propícios à travessia do Atlântico Sul e à passagem do cabo da Boa Esperança. A 22 de abril foi avistada terra: "um monte muito alto e redondo" que os nossos baptizaram de monte Pascoal, porque se estava no tempo da Páscoa. Dois dias depois, os navios encontraram um ancoradouro abrigado: Porto Seguro. E por ali ficaram os portugueses durante uma semana, explorando a terra e mantendo os primeiros contactos com a população nativa. Um escrivão que seguia a bordo registrou pormenorizadamente esses dias

num relato que é uma das obras-primas da nossa literatura de viagens: a famosa carta de Pêro Vaz de Caminha. Discute-se muito o carácter do descobrimento: ocasional ou intencional? A frota de Cabral procurou intencionalmente a costa brasileira para fazer o seu descobrimento "oficial" (visto ter até então sido secreto o conhecimento que já haveria da sua existência), ou chegou ali em consequência de um desvio de rota, provocado pelos ventos ou por algum erro de navegação? Um dos argumentos mais importantes a favor da tese da intencionalidade é o facto de os representantes portugueses se terem esforçado, em Tordesilhas, por fixar o meridiano divisório a 370 léguas a leste de Cabo Verde (e não a 100 léguas, como estava marcado em duas bulas do papa Alexandre VI). Este avanço da linha divisória para ocidente veio incluir o Brasil na zona portuguesa, e a nossa exigência poderia ser explicada pelo conhecimento da existência de terras naquela longitude. De facto, o regime dos ventos atlânticos atirava as embarcações em direcção à costa brasileira e é muito possível que em viagens anteriores ao descobrimento de 1500

tenha sido assinalada a presença de terras, a qual se teria mantido em sigilo para evitar atritos com a Espanha. A principal riqueza da terra recém-descoberta foi, durante muitos anos, o pau-brasil, árvore cujo cerne, intensamente vermelho, tinha aplicação nas tinturarias e cuja madeira, de uma grande resistência, era usada na construção de móveis e navios. O nome que os descobridores deram à nova terra - Vera Cruz - foi rapidamente substituído pela designação do principal produto que de lá se trazia. Logo em 1501, foi organizada uma expedição para reconhecer o litoral, que percorreu na enorme extensão de 3600 Km. (...) O inventário da carta de uma nau, em 1511, dá-nos uma ideia clara do que foi a atividade económica nesse período: o navio vinha carregado com cinco mil toros de pau-brasil, alguns escravos e numerosos macacos e papagaios. Uma nau francesa, aprisionada pelos portugueses quando voltava do Brasil, trazia como carregamento, além dos toros, macacos e papagaios, três mil peles de leopardo e trezentos quintais de algodão. Continua em nossa próxima edição



ASSEMBLEIA GERAL DO TROPICAL TÊNIS CLUBE

O Diretor Presidente do Tropical Tênis Clube, no uso das atribuições que lhe confere o Art. 21 do Estatuto Social, convoca os senhores sócios proprietários e os poderes do Clube para se reunirem, em Assembleia Geral Ordinária e Extraordinária, no dia 28 de dezembro 2023, na Sede do Clube, localizada na Rua D. Alzira Matos, nº 150, Bairro Cerqueira Lima, Itaúna/MG, em primeira convocação às 19:00 horas e presença de no mínimo 2/3 (dois terços) dos sócios proprietários em dia com suas obrigações, em segunda convocação às 19:30 horas, com a presença de metade mais um dos sócios proprietários em dia com suas obrigações, em terceira e última convocação às 20:00 horas, com no mínimo 20 (vinte) sócios proprietários em dia com suas obrigações presentes, para deliberar sobre o seguinte:

Em Assembleia Geral Extraordinária para:

- Aprovar a alteração do Estatuto Social apreciada pelo Conselho Deliberativo.

Em Assembleia Geral Ordinária para:

- Apreciação e Aprovação dos balancetes e contas da administração.

Itaúna, 30 de novembro de 2023.

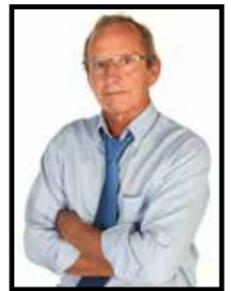
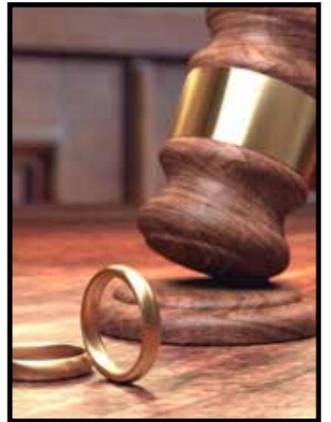
Roney Aeraphe Mendes da Silva
Diretor Presidente

E por falar em Divórcio

Poucos são capazes de manter o brilho nos olhos na tentativa ilusória do eterno. Não é possível desejar sentir sempre o mesmo a respeito de tudo sem destruí-lo. Viver em frente ao mar pode que lhe faça perder a vontade de umas férias, de tirar umas fotos, congelar instantes, todo o existente segue adiante com variadas nuances. Ao querer uma relação sem mudanças, com a natureza das coisas, consigo mesmo e com o outro, deixando de surpreender com o que muda em si mesmo e no outro em uma relação, é basicamente praticar uma eutanásia do sublime, raro e difícil de conceber. Talvez isto seja uma contundente argumentação ao absurdo número de divórcios que observo aqui na Espanha, chegando a mais de cinquenta por cento dos matrimônios. Com o tempo, chega a perceber a necessidade, entre outras, de levar ao primeiro encontro todos os demônios que levamos dentro. Atuantes ou não.

Depois, deixar claro as expectativas pessoais sobre o futuro que deseja na relação antes de deixarem os hormônios atuarem, porque estes não são racionais e jogam apenas com o instante. Também, temos a considerar nossa desesperada necessidade de sentirmos amados por outro; por um outro que também necessita desesperadamente sentir-se amado. Ocorre que a base deste enamoramento não é sólida e necessariamente clara como deveria de ser, diante de um contrato disposto a envolver novos e inexperientes protagonistas. Pode ser que o amor não tenha propósito algum de permanência, mas o matrimônio sim. Não permita que a paixão esteja no comando para algo tão sério.

Nódege A. Mesquita



GS
CALHAS E RUFOS EM GERAL
Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AMAC
ASSESSORIA CONTÁBIL
MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares, 108A Centro - (31) 3535-2998
IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122 Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827
www.amaccontabil.com.br

MAURILIO
Mudanças
Desde 1995
Residencial e Comercial
Itaúna - MG
✓ Montador ✓ Caminhão Baú
✓ Equipe de ajudantes
✓ Personal Organizer
☎ 37 99953-0169

Baiano
lanches
O original
DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519
R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

AVENIDA
Marmoraria
Mármore e Granitos
Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856
São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Enio - V6)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU
R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL
Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.
Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

Advocacia especializada em trânsito
Recursos de multas
Thairan Luiz Silva Ferreira
OAB-MG 166.608 - (37) 98802-7512
Rafael Magalhães
OAB-MG 135.343 - (37) 98804-9239
ADVOCACIA, ASSESSORIA E CONSULTORIA JURÍDICA
R. Silva Jardim, 279
Centro - Itaúna - MG
itaunatransito@gmail.com

Amara
Panificadora
Sabores Incomparáveis!
PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA
Segunda à sexta - de 06 às 21h
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amarapanificadora
Panificadora Amara

california
Hamburgueria
Av. Jove Soares, 274
Centro - Itaúna - MG
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416
(37) 99968.0857 / (37) 98836.9153
@californiahamburgueria

COMERCIAL maferje
Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais
Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

CONTABILIDADE CENTRAL
A melhor assessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!
José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador
Fone: 37 3242.3739
R. Antônio Luiz, 224
Bairro das Graças
Itaúna - Minas Gerais

SOLAR IMÓVEIS
LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

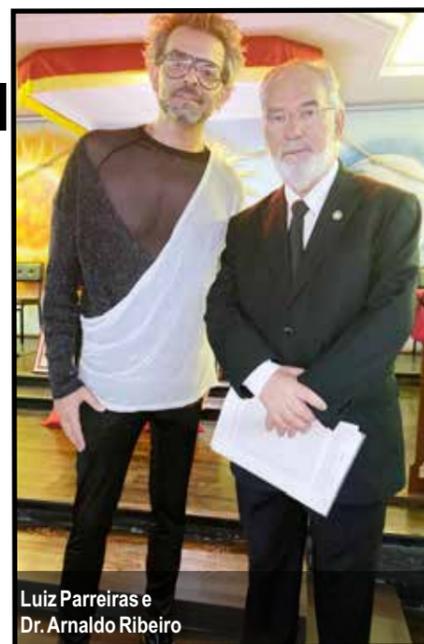
CONTABILIDADE J. FRANCO
Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco



Lúcio Marcos do Bom Conselho, Jeisiany Amorim e Luiz Parreiras

Fundação da Academia Maçônica de Ciências e Letras de Itaúna - AMACLI

No exato dia em que a Loja Maçônica Itaúna Livre comemorava 75 anos de sua fundação, no último dia 04 de dezembro, seus membros se reuniram no salão nobre da loja para a criação da Academia Maçônica de Ciências e Letras de Itaúna, sendo assim um marco histórico nessa trajetória brilhante como tem sido a condução dos trabalhos realizados pelos ilustres maçons que integram a instituição. A direção da Academia ficou assim constituída após leitura do edital realizada pelo Dr. Arnaldo de Souza Ribeiro: Presidente: Arnaldo de Souza Ribeiro; Vice-residente: Lúcio Marcos do Bom Conselho; Diretor Secretário: Mozart Tavares Nogueira; Vice-Diretor Secretário: Rodrigo Queiroz Evangelista; Diretor Tesoureiro: João Marcos da Cruz Pimenta; Vice-Diretor Tesoureiro: Carlos Roberto de Oliveira; Conselho Fiscal: Elmo Nélio Moreira, Fábio de Freitas Garcias e Iraci Marra de Freitas; Suplentes: Bruno Fonseca Campos, Daniel Ribeiro de Freitas e Jardel Meireles Leão. Dr. Arnaldo também proferiu um breve relato sobre a história da loja, enaltecendo seus fundadores e atuais membros da casa. Dr. Fares José Neto, Carlinhos de Brito e Flávio Ramos (Academia Divinopolitana de Letras) fizeram uso da palavra enaltecendo o grande feito daquela noite. Após a cerimônia, maçons e convidados se reuniram no Restaurante Fogo Parrilha para um jantar de confraternização.



Luiz Parreiras e Dr. Arnaldo Ribeiro



Dr. Arnaldo, Maria Lúcia, Tia Elina, Maria Helena Corgosinho e Jeisiany



NOITE CINCOESTRELAS 2023

CONHEÇA OS HOMENAGEADOS COM OS TROFÉUS 5 ESTRELAS E FEMININO PLURAL:

Troféu 5 Estrelas 2023

Aglice Amaral Janó
Alessandra Nogueira
Amac Assessoria Contábil
(Mateus Leme)
Andrea Moreira (Pará de Minas)
Anselmo Pizzaria
Antônio Adônis Pereira
(Prefeito de Juatuba)
Automóvel Clube de Itaúna
Ayonara Coelho
Barbearia do André
California Lanches
CCAA Itaúna
CGC Contabilidade
Chique Dog
Clínica Veterinária São Francisco
Cogitare Clínica de Psicologia
Colégio Sant'Ana
Contabilidade Cajuru
Contabilidade J Franco
Criarte Camisaria e Uniformes

DNA Elétrica Energia Solar
Drogarede
Edson Vilela
(Prefeito de Carmo do Cajuru)
Filipe Correa
Flores.Com
Gabriel Oscar
Geladassa
Gox
Gula e Gole
Gustavo Mitre
Dra. Heloisa Coutinho
Hyrguer Aloisio Costa
Isaura Araújo Buffet
Dr. José Lúcio Braz de Matos
Dr. José Francisco Coelho
Karine Honorato
Laboratório Hemolab
Lavanderia Líder
Mãos a Obra
Maria Virgínia Morais Garcia
Mário Debique

Marlene Jóias
Marmoraria Avenida
Master Truck Itaúna
Nanda Burguer (Mateus Leme)
Opus Empreendimentos
Papeleria Ivana
Progás e Proágua
Recrutamento Novo Mundo
Dr. Ronaldo Brêtas (Belo Horizonte)
Rosilene Mesquita Noivas e Festas
(Mateus Leme)
Sicoob Centro Oeste
Dra. Stael Lorena de Freitas
Grupo Sideral
Solar Imóveis Itaúna
Sua Festa Pronta
Toc Frio
Tropical Tênis Clube
Uniube - Universidade de Uberaba
Valéria Cabeleireiro
Vértice Arquitetura e Engenharia
Wanderson Clayton Fontella Francisco
(Belo Horizonte)

Feminino Plural 2023

Adriana Souza
Elisabeth Coutinho Magalhães
Ilma Rodrigues Silva
Maria Helena Corgosinho
Mariana Rezende
Poliana Aparecida de Oliveira
Sara Santos Marques - Cuidare

Feminino Plural Especial 2023

Atrizes da Cia Descarga
Emilene Ferreira
Luciana Paula Fontella
(Belo Horizonte)

Padrinho da noite

Dr. José Francisco Coelho

UM RECONHECIMENTO PÚBLICO DO JORNAL SOCIAL PARA QUEM SE DESTACA NO MERCADO E NA SOCIEDADE

ESPECIAL VEÍCULOS

Onda de calor no Brasil: Cuidados essenciais com o seu veículo

Em plena primavera, o Brasil enfrenta uma das mais severas ondas de calor registradas, com temperaturas superando os 40°C em diversos estados. Neste cenário de "sauna", seu veículo precisa de atenção especial. Durante ondas de calor, motores de veículos operam próximos de seus limites de especificação, podendo chegar aos 50°C. Manutenção preventiva é essencial para evitar falhas críticas nos sistemas. Algumas dicas cruciais para manter o funcionamento do veículo e garantir a segurança de todos:

Líquido de arrefecimento: Essencial para evitar o superaquecimento do motor.

Sistema de refrigeração: Mantenha mangueiras e presilhas em boas condições para evitar va-

zamentos.

Pneus e freios
Pneus: A pressão afetada pelo calor pode prejudicar o desempenho e a segurança.

Sistema de freios: Altas temperaturas representam desafios para o sistema de frenagem.

Ar-condicionado: Mantenha-o funcionando adequadamente para conforto e segurança.

Local de estacionamento: Proteja o veículo contra raios UV com acessórios apropriados como capas e evite parar o carro em vagas descobertas.

Importância da manutenção preventiva
Manter o carro funcionando bem exi-

ge revisões regulares e a busca de profissionais de confiança, especialmente em dias de calor extremo. Segundo Emerson Salles, gerente de engenharia da DPaschoal, pequenas altitudes e a manutenção preventiva são essenciais para manter seu veículo seguro em dias de altas temperaturas. Com a chegada da primavera e temperaturas extremamente altas, a manutenção preventiva e os cuidados com o veículo são fundamentais para garantir sua segurança nas estradas. Siga estas dicas para manter seu carro funcionando perfeitamente, mesmo nos dias mais quentes do ano.

Com informações
www.otempo.com.br/autotempo



Alex Auto
ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

GERALDO Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

Center Oil

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

CONHEÇA O NOVO SITE DO JORNAL
WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR



Sinta-se em casa dicas, receitas, sugestões

VIP VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA
VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Escondidinho de Carne com Batata

Ingredientes
1kg de batata
1 colher de manteiga
1 colher de requeijão
1 cx de creme de leite
1 kg de carne de boi
200g de mussarela

Preparo
Cozinhe a carne de boi com sal e tempero. Descasque as batatas e cozinhe na água com sal e quando estiverem cozidas, escorra a água ainda quente, adicione a manteiga, o creme de leite, o requeijão e noz moscada e vá misturando com o fuê ou bata na batedeira até o purê ficar liso. Desfie a carne cozida e em uma panela aqueça um pouco de azeite, cebola de cabeça e alho e refogue a carne. Adicione salsinha, cebolinha e corante. Em um pirex faça as camadas:



batata, carne e batata e coloque a mussarela por cima. Leve ao forno para gratinar.

Contribuição Valéria Campos

Dicas de culinária

Obtenha um alho mais saboroso
Descasque o dente, corte-o ao meio no sentido do comprimento e elimine o miolo esverdeado.

Confira essa e outras receitas deliciosas
receitas:
[bonsmomentos_valeriacampos](https://www.instagram.com/bonsmomentos_valeriacampos)
Programa Bons Momentos

Para Refletir

As vezes, o que você mais tem medo de fazer é exatamente o que te libertará

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

FarMelhor BenMelhor
Muito mais vantagens para você!

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

Frango NAVES

AGORA EM NOVO ENDEREÇO!
R. Amaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Valéria cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

ISAURA ARAÚJO BUFFET

Contato 037 99981-7606

#DICASAÚDEEODONTOLOGIA

Motorzinho do dentista pode acabar depois de inovação alemã

Uma inovação alemã pode mudar a vida do dentista e acabar com o tão temido medo do "motorzinho". Engenheiros desenvolveram um sistema para substituir o aparelho por uma solução mais amigável: um mecanismo vibratório que se assemelha a um pequeno martelo de alta velocidade. "Ao usar a vibração em vez da rotação, a lima não fica entupida tão rapidamente, o que significa menos limpezas frequentes. Os dentistas podem focar mais no trabalho no canal. O risco de quebrar a lima também diminui. Para os pacientes, isso significa que o tratamento do canal termina mais rápido", dis-

se o Dr. Holger Neubert, do Instituto Fraunhofer de Tecnologias e Sistemas Cerâmicos. **Como isso ajuda no tratamento de canal?** Essa inovação não deixa só a limpeza mais rápida, mas também resolve o problema das obstruções que fazem a gente sentir que o procedimento nunca vai acabar. Durante procedimentos como o tratamento de canal, é necessário usar uma lima para remover tecido inflamado do canal radicular, que é como o "miolo" do dente, onde ficam os nervos e vasos sanguíneos. O problema é que a lima rotativa convencional costuma ficar obstruída,

demandando limpezas frequentes e prolongando o tempo do procedimento. No lugar da tradicional broca rotativa de alta velocidade, esse novo sistema adota um mecanismo vibratório, assemelhando-se a um minúsculo martelo de alta velocidade. **Adeus "motorzinho"** A mudança seria no "atuador" que, em vez de um motorzinho, é feito de um material piezoelétrico. Esse instrumento especial se estica quando recebe eletricidade, criando movimentos contínuos como pulsações, alternando a corrente elétrica. **Resultado:** limpeza do canal igualzinha a uma lima manual, mas muito

mais rápido e sem entupimentos contantes da lima. **Pequeno e rápido** Os atuadores baseados em piezoelétrica são pequenos, compactos, rápidos, precisos, fáceis de controlar e não geram muito calor. Com essas características, a equipe alemã conseguiu criar um dispositivo portátil pequeno o suficiente para se encaixar nos espaços apertados da boca dos pacientes. Ou seja, uma experiência no dentista que mais rápida e confortável.

Com informações de Diário da Saúde



Agenda aberta

Fazer terapia é um ato de coragem!

37 9 9164 1370
@genciadvpspai

Preza Dr. Augusto Gonçalves, 416, sala 405, centro.
Atendimento presencial e online

Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

FarMelhor
Muito mais vantagens para você!

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

DE
DROGARIA EDUARDO

RUA PLATINA, 740 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3243.4387

Isabela Tomaz
PSICÓLOGA | CRP 04/57149

ISABELA ALESSANDRA SILVA TOMAZ
Rua Hortência, 11 - sala 01
São Geraldo - Itaúna - MG
37 9 9955.0911
@isabelatomazpsi
isabelatomaz09@gmail.com

CONFIRA O JORNAL online NO SITE

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

Ortodontia Inovadora
Aparelhos Ortodônticos de alta tecnologia

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS

Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON / Sistema SLIMCLEARFAST

R. Cap. Vicente, 26 - Centro - Itaúna - MG - 37 3241.4040

CAJURU
Contabilidade e Advocacia

50 anos

1ª contabilidade no interior de Minas Gerais 100% digital!

Alex Celestino Araújo
Alisson Celestino Araújo

Escritas contábeis | Direito Tributário
Consultoria de empresas

Convênio com o Estacionamento do Alemão para nossos clientes!

NOVO ENDEREÇO | R. Godofredo Gonçalves, 304 - 9º andar (prédio do Sindimej) - Centro - Itaúna - MG
37 99802-3378 / 37 3242-1624 / 37 3242-2269
www.contabilidadecajuru.com.br | contabilidadecajuru

imagem.

CONTAMOS COM 2 UNIDADES PARA MELHOR LHE ATENDER.

A MESMA EXCELÊNCIA PARA DIAGNÓSTICO PRECISO.

MATRIZ R. DR. JOSÉ GONÇALVES
FILIAL ED. BENFICA PÇA. DR. AUGUSTO GONÇALVES

Arte ODONTO

R. Antônio de Matos, 247
Centro - Itaúna - MG

Dra. Dirlene de Melo Carneiro
* Especialista em endodontia.

Dra. Jamile Santos Hosni
* Cirurgiã Dentista
(37) 3242-2811

Dr. Jardel F. Melo
* Especialista em Ortodontia
* Especialista em Ortopedia Facial
* Pós-Graduado pela University of New York

Dra. Tânia Mara J. Melo
* Especialista em Periodontia (tratamento de gengiva)
* Clínica Geral
* Pós Graduada em Implantodontia.
(37) 3243-5758

Dra. Mônica de Melo Rezende
* Especialista em Dentística restauradora e estética
(37) 3241-6283

Galeria de Fotos Noite 5 Estrelas - Entrega dos Troféus 5 Estrelas e Feminino Plural



ASSINE O NOSSO jornal ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP **37 99118.3000**

Noite Cinco Estrelas: entrega dos troféus Cinco Estrelas e Feminino Plural

Na noite do dia 25 de novembro os holofotes estavam todos voltados para a 19ª edição da Noite 5 Estrelas que foi realizada no tradicional e concorrido Buffet Isaura Araújo em Itaúna.

A noite de homenagens onde se reuniu a elite empresarial, profissional e social de Itaúna e região, teve como

ponto alto a entrega dos Troféus 5 Estrelas e Feminino Plural 2023, sendo um reconhecimento público do Jornal Social à quem se destaca no mercado e na sociedade.

Na recepção dos convidados o músico Telmo Santos tocava belas melodias em seu saxofone enquanto a equipe do Cerimonial Rosa Chá mu-

to bem recepcionava todos os convidados juntamente com o anfitrião Luiz Parreiras.

Enaltecendo a abertura do evento a dama dos palcos de Itaúna, a encantadora Maria Helena Corgosinho, cantou boleros o que proporcionou à noite uma atmosfera envolvente.

Os salões do Buffet Isaura Araújo

estavam lindamente decorados por Flores.Com e com uma linda produção de imagem e iluminação da Sua Festa Pronta que enchia os olhos dos convidados.

Como padrinho da noite, estava ele, o homem mais elegante de Minas Gerais, Dr. José Francisco Coelho que naquela noite vestia um terno as-

sinado pelo estilista indiano Sabyasachi Mukherjee.

Na mesa de honra tomaram assento, Antônio Adônis Pereira (prefeito municipal de Juatuba), Edson Vilela (prefeito municipal de Carmo do Cajuru) e Gustavo Mitre (presidente do BDMG-Cultural).

Após a entrega dos troféus subiu ao

palco Breno Costa in Jazz que deixou a pista super concorrida. Cada detalhe da noite foi cuidadosamente registrado pelas lentes do renomado Stúdio Mariana Rezende.



Filipe Correa
Troféu 5 Estrelas 2023



Flores.Com
Troféu 5 Estrelas 2023



Gabriel Oscar
Troféu 5 Estrelas 2023



Geladassa
Troféu 5 Estrelas 2023



Gox
Troféu 5 Estrelas 2023



Grupo Sideral
Troféu 5 Estrelas 2023



Gula e Gole
Troféu 5 Estrelas 2023



Gustavo Mitre
Troféu 5 Estrelas 2023



Dra. Heloisa Coutinho
Troféu 5 Estrelas 2023



Ilma Rodrigues Silva
Troféu Feminino Plural 2023



Isaura Araújo Buffet
Troféu 5 Estrelas 2023



Dr. José Lúcio Braz de Matos
Troféu 5 Estrelas 2023



Karine Honorato
Troféu 5 Estrelas 2023



Laboratório Hemolab
Troféu 5 Estrelas 2023



Lavanderia Líder
Troféu 5 Estrelas 2023

Na próxima edição continuaremos com a publicação de mais fotos dos homenageados. As fotos também estão disponíveis em nosso site www.luizparreiras.com.br