



DE 28 DE OUTUBRO DE 2023 A 03 DE NOVEMBRO DE 2023

Nº 1.006 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS





Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna





ÓTICA VISUAL



TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852



Ícaro Alves lança o seu primeiro single Cartas na Mesa Pág. 02



Marlene Joias apresenta sua nova loja e nova identidade em noite especial

Pág. 06

Pensando em **construir** ou **reformular**?



Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,
MESAS E CADEIRAS



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 99 19.0704



VENDE-SE PUGS

EXCELENTE LINHAGEM - FÊMEAS E MACHOS DISPONÍVEIS

WhatsApp 37 99116.2800

PANIFICADORA EBENESER



Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

No Especial Arquitetura - Envelhecer em Casa - projetando a arquitetura para uma população idosa Pág. 07

Artigo Padres casados, mulheres sacerdotes e relações homoafetivas Pág. 07



NA NORTHOS VOCÊ VOCÊ ENCONTRA UMA EQUIPE DE ESPECIALISTAS EM ORTOPEDIA, FORMADA POR PROFISSIONAIS ALTAMENTE QUALIFICADOS, PRONTOS PARA OFERECER O MAIS ALTO PADRÃO DE CUIDADO ORTOPÉDICO. COMBINANDO EXPERTISE MÉDICA, TECNOLOGIA AVANÇADA E UMA ABORDAGEM COMPASSIVA.

Na foto ao lado Dr. Rafael Alves Rodrigues, Dr. Carlos Eugênio, Dr. Renan Calil e Dr. Júlio Carvalho



Horário de Funcionamento: 7h às 19h de segunda a sexta-feira
Convênios: Unimed, Usisaude e outros para desconto
Rua Antônio Corradi, 285 - Cerqueira Lima - Itaúna - MG
Telefone e Whatsapp: (37) 3201 2040

28 de outubro

DIA DO SERVIDOR PÚBLICO

Parabéns a todos que fazem a cidadania acontecer!





VALOR BRUTO: R\$ 875,00



O compositor e multi-instrumentalista Ícaro Alves, lança o seu primeiro single Cartas na Mesa

O talentoso compositor itaunense, Ícaro Alves, lança amanhã o seu primeiro single, "Cartas na Mesa", uma mistura da suavidade e harmonia da MPB com a animação do pop. Ícaro Alves é um jovem talento da cena musical de Itaúna, iniciou sua jornada musical aos 6 anos como baterista e, ao longo dos anos, aprimorou suas habilidades, tornando-se um verdadeiro multi-instrumentista. O lançamento de "Cartas na Mesa" é um marco significativo na carreira de Ícaro Alves. Esta faixa promete encantar os ouvintes com uma combinação cativante de sua musicalidade

multifacetada e letras envolventes. Ela é uma expressão de sua jornada pessoal e criativa, revelando a maturidade artística que conquistou ao longo dos anos. O Single será disponibilizado em todas as plataformas digitais, entre elas estão as mais conhecidas como: Spotify, Amazon Music, Deezer, Apple Music, YouTube Music entre outras.

Foto ao lado



Foto Daniel Henrique

Sara Marques e Dr. Elvino Marques presentes no XIV Congresso Brasileiro de Estomaterapia

A enfermeira Sara Marques, especializada em oncologia, cuidados paliativos e estomaterapia acompanhada de seu esposo o médico cardiologista, Dr. Elvino Marques estiveram no período de 21 de 25 de outubro na cidade de Natal no Rio Grande do Norte participando do XIV Congresso Brasileiro de Estomaterapia onde Sara realizou uma apresentação de seu estudo sobre, Manejo da Constipação Intestinal. Levaram conhecimento e com certeza trouxeram outros que serão aplicados em seus consultórios. Sara Marques no dia 25 de novembro também estará recebendo o Troféu Feminino

Plural 2023, um reconhecimento do Jornal Social ao grande destaque de

Sara na área da saúde em Itaúna e região.



Sara Marques e Dr. Elvino Marques

Um tour pela Europa

O jovem e querido casal do advogado Rafael Magalhães e Poliana Ferreira tiraram 18 dias do ano para um tour por Amsterdã, Bruxelas, Bruges, Paris e Londres. Um momento a dois,

apertando laços, um na vida do outro sempre....

Foto abaixo



Em viagem por Portugal e Espanha

O elegante casal, Érica Mendes e Leandro Guimarães e os filhos Beatriz e César estiveram em viagem pelo velho mundo. No roteiro de viagem estiveram em 16 pontos turísticos de Portugal e Espanha lugares encantadores, momento de

grande alegria registrado em fotos que irá para o álbum de família e na memória de cada um deles, como mais uma experiência de vida bem vivida.

Foto abaixo



Entrevista

Em Itaúna tem um novo nome surgindo na área da psicologia, que promete grandes feitos, é da psicóloga Leticia Gonçalves, recentemente foi convidada pela Rádio Clube de Itaúna para falar sobre o Outubro Rosa: prevenção ao câncer de mama e saúde mental, afinal hoje em dia é primordial falar sobre saúde mental, amor próprio e auto cuidado. Leticia

tem cada dia mais conquistado novos pacientes mediante ao seu grande profissionalismo e conhecimento. Leticia sente agradecida pelo acolhimento maravilhoso de toda equipe da Rádio Clube por terem concedido um espaço de fala à Psicologia.

Na foto abaixo Leticia Gonçalves e a comunicadora Regina Nogueira



Dchique Dog e cia
O seu pet merece o melhor!
Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA
Há mais de 10 anos atuando na área Especialista em alongamento
Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ 37 999283139
@karine.honoratomegahair

Cabelos Itaúna
Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac Rabos de cavalo / Coque Puff / Jumbos Enviamos para todo Brasil!
Vendas e preparações
R. Agripino Lima, 61 - Centro - Itaúna
☎ (37) 99822-1913
@cabelos_itauna | Gleisson Vendedor

MAURILIO Mudanças
Desde 1995
Residencial e Comercial Itaúna - MG
✓ Montador ✓ Caminhão Baú
✓ Equipe de ajudantes
✓ Personal Organizer
☎ 37 99953-0169

Nanda
AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast
R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

PAPELARIA IVANA
Rua Coronel Osório Camargos, 29
Centro - Itaúna - MG
DELIVERY: 37 3241-4301

CGC CONTABILIDADE
Rua Santana, 230 - B. das Graças Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA
PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS.
☎ (37) 99925-2558 | Vértice Construtora | vertice_construtora@itauna.com.br
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarqurb@gmail.com

Engenharia TRM
Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)
(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
LUCAS GOVERNATTI
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária
Desde 1994
AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento
TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO
EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO
☎ (37) 99813-7844 ☎ (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG



UNIUBE
POLO ITAÚNA
UMA UNIVERSIDADE DE VERDADE
(37) 99867-1083

- Educação Física
- Biomedicina
- Pedagogia
- Gestão Comercial
- Engenharia Química
- Engenharia de produção
- Marketing Digital
- 2º Licenciatura em pedagogia



CURSOS
COM ATÉ **70%***
DESCONTO
+ MATRÍCULA E PRIMEIRA MENSALIDADE GRÁTIS*

➔ **INSCREVA-SE**

TÉCNICO EM ENFERMAGEM
100% PRESENCIAL



UNICORP
POLO ITAÚNA
(37) 99867-1083

UNICORP FACULDADES

CONCLUA O ENSINO MÉDIO E FAÇA JA O SEU CURSO SUPERIOR

EJA

EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

EM ATÉ 6 MESES

EJA EAD #SEJA UNICORP
POLO ITAÚNA



História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

Que razões levaram os Portugueses a Ceuta? (...)

Ceuta não era o terminal da rota do ouro (ainda que algum ouro lá chegasse, como a todas as cidades da África Setentrional), não era a chave do estreito, pois nunca conseguiu fechar a comunicação dos mares, não desempenhava papel decisivo na repressão da pirataria, visto que esta se intensificou depois da conquista da cidade, e não existe qualquer documento que autorize a afirmação de uma ligação intencional entre a operação de 1415 e o plano de expansão marítima, plano que provavelmente não existia sequer na data em que a expedição de Ceuta foi decidida.

A versão de Zurara é portanto, e apesar de sua velhice, a que está mais de acordo com tudo o que conhecemos também da mentalidade da época. D. João I fizera o voto de que, se chegasse a ver concluída com êxito a sua guerra com Castela, realizaria uma festa como ninguém nunca vira. Esse projecto de comemoração evoluiu depois e, em vez de uma festa de cavalaria, faz-se uma expedição cavaleiresca, que tinha a vantagem de proporcionar o proveito do saque. Além disso, um grande triunfo militar viria contribuir para o prestígio do rei de Portugal, um rei bastardo, revolucionário e cujo direito era posto em dúvida por muita gente. O papel do voto comemorativo deve ter sido decisivo. Como se sabe, foi de um voto desse género que nasceu a construção do Mosteiro da Batalha. Ora, como D. João I explicou aos seus fidalgos reunidos em Torres Vedras, as pazes de 1411 não eram menos importantes do que Aljubarrota; por isso, afirmou que meditara muito

tempo numa comemoração condigna, e que o projecto de Ceuta parecia-lhe a mais indicada.

Com a conquista portuguesa, Ceuta, que tinha sido um activo centro comercial, converteu-se numa cidadela em luta constante e que tinha de ser abastecida pelo mar, com recursos idos de Portugal. Em 1425, o infante D. Pedro escreveu que Ceuta se tornava num "mui bom sumidouro de gente, de armas e de dinheiro", acrescentando que em Inglaterra se pensava que a conservação da cidade era um erro.

Apesar de tudo, Ceuta foi mantida e a ideia de uma expansão militar no Norte da África foi uma das constantes da política portuguesa até nos finais do século XVI.

Em 1437, fez-se nova expedição, que tinha por objetivo a conquista de Tânger, Arzila e talvez ainda outras regiões. A empresa terminou com um completo desastre militar. Para poderem reembarcar, os Portugueses comprometeram-se a restituir Ceuta aos mouros. O infante D. Fernando, irmão do rei D. Duarte, ficou como refém do cumprimento da promessa. As cortes, chamadas a pronunciar-se sobre o assunto, não aprovaram a negociação e o infante morreu em cativo.

Notas:

Infante é um título de nobreza, que está abaixo de príncipe. Este título é atribuído a todos os filhos legítimos do rei ou rainha das monarquias como as de Portugal ou Espanha, que não são herdeiros da coroa. (Fonte: Wikipédia)

O leitor contumaz
28/10/23

Aniversariantes da semana

28/10
Michel Faber (Center Oil)
Otacília Barbosa
Fundação Ótica Visual 1981
29/10
Mônica Corradi Machado
Dr. Fares José Neto
Beth Menezes
Paula Braz
Francis Oliveira – Oficina do Doce
30/10
Bruno Santiago
31/10
Magda Andrade Fonseca
Clécio Camargos – Salão Gloss
Daiana Rose - nutricionista
01/11
Fundação Mãos a Obra 1992

Telma Martins do Amaral
Karina Chitarra
Bodas Inácio Campos Cordeiro e Ana Maria Parreiras Campos 1986
02/11
Marco Antônio Cameiro Guimarães
Guilherme Soares (Serralheria Soares)
Nádia Camargos
03/11
Alan Soares Guimarães
Eliane Nogueira

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre. Feliz aniversário.

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Viva e deixe viver

"Desde o seu início, jamais Alcoólicos Anônimos foi dividido por uma questão controversa de grande monta.

Tampouco a nossa Irmandade tomou partido em qualquer disputa neste mundo conturbado. Não se trata, contudo, de uma virtude duramente adquirida. Pode-se quase dizer que nascemos com ela... Não discutindo tais coisas em particular, é fácil para nós deixar de discuti-las em público"

Os doze Passos e as doze Tradições

Décima Tradição
"Será que eu me lembro de que tenho direito à minha opinião, mas que os outros não precisam compartilhá-la?"

Este é o espírito de "Viva e deixe viver". A oração da Serenidade lembra-me, com a ajuda de Deus, de "Aceitar as coisas que não podemos modificar". Estou ainda tentando mudar os outros?

Quando chego em "Coragem para modificar aquelas que podemos", se-

rá que me lembro de que minhas opiniões são minhas e as suas são suas? Ainda tenho medo de ser quem sou?

Quando chego em "Sabedoria para distinguir umas das outras", lembro-me de que minhas opiniões vêm de minha experiência? Se tenho uma atitude de "sabe tudo", não estou sendo deliberadamente controverso?"

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

10º passo

Continuamos fazendo o inventário pessoal e, quando estávamos errados, nós o admitíamos prontamente.

AA Grupo Alvorada
Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Políesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima – Itaúna – MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500

E por falar do Amanhecer

Amanhece, o que não é pouco. Tudo está por fazer, se não faz, ficará aí olhando com um ponto de interrogação.

Segue acontecendo coisas indiferente à nossa vontade, nem o relógio necessita de nós, assim que, ou começamos a mudar coisas e pensamentos de lugares, e disto se trata viver, ou ficamos como um simples espectador ao silencioso olhando e divertindo com as vãs tentativas de organizar o caos.

Uma terceira e pior alternativa seria de sentirmos espertos conhecedores de tudo, fazendo de juizes e cuidadores do bem que acreditamos, que imaginamos representar e defender nossa única visão do mundo e de como deveriam proceder os demais. Para tanto, é comum fazermos uso de pensamento coletivo mais amplo para sustentar nossas crenças sem fundamento lógico, racional; uma crença política, religiosa, familiar, não importa, tudo é válido para avaliar, julgar, criticar aos outros próximos e não tão próximos.

Do dinheiro que ganha, que gasta, da

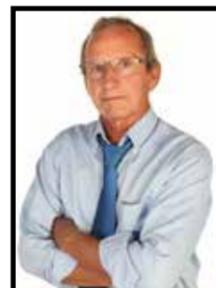
comida que come que não come, do que faz ou não em sua cama, tudo passa aos olhos destes espertos como coisas erradas, portanto merecedoras de críticas e julgamentos pessoais, sociais e religiosos.

Que bom seria se nos bastasse ocuparmos apenas de nosso caos mental e material, deixando aos outros que ocupem dos seus.

Que bom seria se apenas em um amanhecer nos propuséramos a renascer.

Amanhece, todos os dias.

Nódege Araújo Mesquita



SÁBADO | 18 NOV | 21h
TÚNEL DO TEMPO
PRETINHA SOUZA
SANTA ROBERTO
BANDA WORMHOLE + DJ MANDRAKE
PRIMEIRO LOTE INDIVIDUAL R\$ 50 MESA COM 4 LUGARES R\$ 200
GARANTA SEU INGRESSO 37 99952-0093
AUTOMÓVEL CLUBE PRAÇA DR. AUGUSTO CORREIA - ITAÚNA

ASSINE O NOSSO JORNAL
ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP
37 99118.3000

GS
CALHAS E RUFOS EM GERAL
Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AMAC
ASSESSORIA CONTÁBIL
MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares, 108A Centro - (31) 3535-2998
IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122 Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827
www.amaccontabil.com.br

COMERCIAL maferje
Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais
Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965 B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

Baiano
lanches O original
DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519
R. Marechal Deodoro, 53 Centro - Itaúna - MG

AVENIDA
Marmoraria
Mármore e Granitos
Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856 São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU
R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL
Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.
Rua Manoel Corrêa, 71 Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

Advocacia especializada em trânsito
Recursos de multas
Thairan Luiz Silva Ferreira
OAB-MG 166.608 - (37) 98802-7512
Rafael Magalhães
OAB-MG 135.343 - (37) 98804-9239
ADVOCACIA, ASSESSORIA E CONSULTORIA JURÍDICA
R. Silva Jardim, 279 Centro - Itaúna - MG
itaunatransito@gmail.com

Panificadora Amaral
Sabor incomparável!
PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA
Segunda à sexta - de 06 às 21h
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

california
Hamburgueria
Av. Jove Soares, 274 Centro - Itaúna - MG
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416
(37) 99968.0857 (37) 98836.9153
@californiahamburgueriaa

Piu Imóveis
Especialista em soluções personalizadas para quem deseja comprar, alugar ou vender um imóvel.
R. Antônio de Matos, 254 - Centro Itaúna - MG
(37) 9 9811-7334

CONTABILIDADE CENTRAL
A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!
José Eustáquio de Souza Contador
Warlei Eustáquio de Souza Contador
Fone: 37. 3242.3739
R. João Dornas, 134 - Bairro das Graças 35680-335 - Itaúna - Minas Gerais

SOLAR IMÓVEIS
LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

CONTABILIDADE J. FRANCO
Rua Canadá, 20 - Pio XII Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco



VEM AÍ... NOITE CINCO ESTRELAS 2023!
 UMA NOITE ESPECIAL PARA QUEM É DESTAQUE!
 25 DE NOVEMBRO | ENTREGA DOS TROFÉUS 5 ESTRELAS, FEMININO PLURAL
 E FEMININO PLURAL ESPECIAL | BUFFET ISAURA ARAÚJO

ESPECIAL VEÍCULOS

Fiat "ressuscita" carro popular de R\$ 40 mil e surpreende o mercado

O que é comum nas ruas das cidades italianas, os carros para apenas duas pessoas, logo poderá ser visto por aqui também. A montadora Fiat resolveu ressuscitar o carro popular de R\$ 40 mil. O Fiat Topolino, segundo especialistas, foi o primeiro carro popular da montadora, lançado em 1955. Agora o modelo surge repaginado e modernizado. Os primeiros deverão chegar ao mercado no começo do próximo ano. Pelas informações da Fiat, os italianos podem comprar o modelo por 7.544 euros, pouco mais de R\$ 40 mil. É um carro próprio para cidade, eco-

nômico e com baixa velocidade. **Estilo europeu italiano** O Fiat Topolino é delicado e charmoso. Nele, cabem duas pessoas – o motorista e um passageiro sentado ao lado dele. O porta-malas fica do lado de fora. É um carro bastante pequeno: o comprimento fica em torno dos 2,41 metros, enquanto a largura e a altura são de 1,39m e 1,52m, respectivamente. Ele tem 75 quilômetros de autonomia. **Versão elétrica** Há também modelos elétricos dele na Itália, versão que custará em torno de 9.890 euros, cerca de R\$ 53 mil. O estilo da Fiat é inspirado nos mode-

los históricos dos anos 1950 e 1960. Tem formas mais arredondadas dos faróis e as faixas cinza que lembram o cromado dos carros clássicos. Na Itália, o modelo é sucesso. Há até um plano de pagamento para os clientes, com entrada de 2.582 euros e 48 parcelas de 39 euros mensais, o que dá cerca de R\$ 200 por mês. **10 mil pedidos** Na lista de interessados do novo carro da Fiat, há 10 mil pedidos, além da pré-venda. A previsão é entregar o minicarro elétrico aos clientes a partir de janeiro de 2024, não apenas na Itália, mas também na França e na Alemanha.

A montadora ainda não divulgou quando a novidade vai chegar ao Brasil.

Com informações do site *Petróleo e Gás*



Alex Auto
ALEX AUTO PEÇAS
 Peças automotivas para nacionais e importados
DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL
 (37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
 (37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
 Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
 alexautopecas@veloxmail.com.br

POSTODELTA
 R. Silva Jardim, 653
 Centro - Itaúna - MG
 37 3242-4499

GERALDO Radiadores
 Av. São João, 5478
 Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
 geraldoradiadores@gmail.com
 (37) 3242-7980
 (37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
 CORRETORA DE SEGUROS
 37 3242-1940
 atendimento@pedranegraseseguros.com.br

Center Oil
TROCA DE ÓLEO
 Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.
 Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro Itaúna - MG - (37) 99819-4021
 Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG (37) 3243-4344 (37) 99909-1838

Sinta-se em casa dicas, receitas, sugestões

VIP VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA
 VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES DIRETO DO PRODUTOR
 AV. JOVE SOARES, 580
 ITAÚNA - MG
 37 9 9967.1047
 37 3241.4047

Salada de Macarrão
 Ingredientes
 250g de macarrão gravatinha cozido al dente
 150g de presunto
 150g de mussarela
 1 cenoura ralada no ralo de unha
 Salsinha picada bem pequena
 Cebolinha picada bem pequena
 2 colheres de maionese
 Modo de Preparo
 Pique a mussarela e o presunto em quadradinhos, misture com o macarrão, a cenoura e a maionese. Em seguida salpique salsinha e cebolinha por cima.
 Contribuição Valéria Campos
Confira essa e outras receitas deliciosas!
 Programa Bons Momentos



Dicas de culinária
 Para evitar que o extrato de tomate embolore depois de aberto, retire da lata e guarde em um potinho ou copo de vidro. Despeje por cima um pouco de óleo e conserve na geladeira.



Para Refletir
 As vezes o barco balança, mas é só para você saber quem pula e quem fica.



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor
FarMelhor
 Muito mais vantagens para você!
 Far Bem pra sua saúde. Far Bem pro seu bolso.
 Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
 Wpp: (37) 9 9823-5537
 Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

Frango NAVES
AGORA EM NOVO ENDEREÇO!
 R. Amaldo Lima, 17 (esquina com a R. 13 de Maio)
 Piedade - Itaúna - MG
 (37) 99934-8932

Valéria cabeleireiro
 Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
 37 3241-4129

ISAURA ARAÚJO
 BUFFET
 Contato 037 99981-7606



Marlene Joias apresenta sua nova identidade e nova loja em prestigiado coquetel

Os holofotes estavam todos voltados na noite do dia 18 de outubro para a chiquíssima joalheria, Marlene Joias em Itaúna. O motivo do encontro foi para brindar um novo ciclo, uma nova identidade, uma nova loja, toda repaginada pela arquiteta Fernanda Villefort. Marlene Vilela que trabalha com joias há mais de 40 anos e com a loja Marlene Joias que completa 28 anos conta com o apoio incondicional de seu esposo Nilton Vilela e de sua querida filha, a designer de joias

Thais Vilela que atua na área desde 2006, quando criou a sua própria marca e desde então concilia sua marca com a Marlene Joias. Entre um brinde e outro todos os convidados conheceram as novas instalações que ficou de extremo bom gosto e requinte, quem assinou o coquetel foi o Buffet Isaura Araújo e deixando o momento ainda mais elegante estava o músico, Wilner Lucas com seu saxofone branco, um charme a parte, propiciando uma atmosfera

envolvente. Parabéns a toda equipe da Marlene Joias por esse incrível trabalho realizado em Itaúna sempre pautado no bom gosto, na qualidade de seus produtos e no atendimento personalizado.

Fotos de Sidnei Le-Roy



Bernardo, Vanessa, Diógenes, Isadora, Nilton Vilela, Marlene, Thais, Estela e Sérgio



Luiz Parreiras e Thais Vilela



Mateus Reis e Luiz Parreiras



Marlene e Isaura Araújo



Alexandre Monteiro e Fernanda Villefort



Tânia Batista e Marlene Vilela



Tânia Andrade, Marlene Vilela e Thais Vilela



Aline, Rose, Marlene, Thais, Kelly e Bárbara



Fernanda Villefort e Thais Vilela



Roberta Monteiro, Thais Vilela e Daniel Mâio



O músico Wilner Lucas



Ana Paula, Thais e Ana Clara



Ana Virgínia, Marlene e Thais



Luzia Celestino e Mateus Reis



Thiago Vilela e Thais Vilela

CRIANÇAS DE ONTEM, ADULTOS DE HOJE

EM COMEMORAÇÃO AO DIA DÁS CRIANÇAS, DURANTE TODO ESSE MÊS DE OUTUBRO REALIZAMOS NO JORNAL SOCIAL A PUBLICAÇÃO DESSA GALERIA DE FOTOS DE CRIANÇAS DO PASSADO E QUE HOJE ADULTOS, MUITO COLABORAM COM O ENGRANDECIMENTO DE NOSSA REGIÃO. ESSA PUBLICAÇÃO É TAMBÉM UMA FORMA DE DESPERTARMOS A CURIOSIDADE DE NOSSOS LEITORES E PRESTARMOS UMA HOMENAGEM AOS PARTICIPANTES DA GALERIA. VOCÊ CONSEGUE ADIVINHAR QUEM SÃO ESSAS CRIANÇAS? CONFIRA AS RESPOSTAS NO FINAL DA PÁGINA!

01

QUEM SOU EU?

Essa criança de olhar sereno e tranquilo, hoje se utiliza dessa sensibilidade para cuidar da saúde dos pets, notável veterinário que tem a profissão como um sacerdócio, um ofício de amor.

02

QUEM SOU EU?

De semblante humilde e sereno esse menino muito se desenvolveu, hoje é empresário no ramo de produção de eventos e notável empreendedor social.

03

QUEM SOU EU?

Já foi colunista social em Itaúna e hoje é CEO de uma grande instituição financeira na capital mineira.

04

QUEM SOU EU?

Já atuou na área contábil mas hoje exerce sua verdadeira paixão: trabalhar na área de comunicação, enaltecendo o lado bom da vida e premiando destaques da região.

RESPOSTAS: 01 - DR. CARLOS NOGUEIRA (CLÍNICA VETERINÁRIA SÃO FRANCISCO) - 02 - ISAC VIEIRA - 03 - DR. JOSÉ FRANCISCO COELHO - 04 - LUIZ PARREIRAS

ESPECIAL ARQUITETURA

Envelhecer em casa: projetando a arquitetura para uma população idosa

A nossa população envelhece. Um estudo do Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese) mostrou que 20% dos brasileiros têm mais de 60 anos. Por isso, a arquitetura para idosos é muito importante. Afinal, é preciso garantir que essas pessoas tenham ambientes seguros, funcionais e confortáveis para viverem, de acordo com suas necessidades. Você sabia que a arquitetura pode contribuir para as pessoas viverem mais?

A verdade é que a arquitetura tem um papel importantíssimo na qualidade de vida. E, conforme envelhecemos, necessitamos de ambientes que compreendam nossas novas neces-

sidades e ofereçam segurança, funcionalidade e aconchego. Nesse sentido, o arquiteto ganha protagonismo, pois pode projetar espaços que promovam a integridade física e emocional das pessoas, incluindo os idosos. Para o arquiteto, a casa do idoso deve ser compartimentada, com muita luz e espaço para armazenar objetos que fazem parte da sua história e, sobretudo, ser acessível sensorialmente. Luan, explica que os idosos não apenas possuem dificuldades locomotoras, mas também sensoriais e a arquitetura pode estimulá-los por meio da cor, luz e textura, ajudando-os a conquistarem mais autonomia. A arquitetura inclu-

siva foi revisada pela ABNT, com mudanças em algumas normas técnicas — especialmente a NBR 9050, que aborda projetos arquitetônicos e urbanos e demonstra a importância da inclusão social. Quando todos os seus pontos são considerados, é possível evitar problemas como acidentes domésticos, responsáveis por um grande número das hospitalizações dos idosos, além de oferecer mais bem-estar com pequenas adaptações que favoreçam, por exemplo, a visão e a locomoção



Texto de Luan Fernandes, proprietário da Vértice Arquitetura e Engenharia, Arquiteto Urbanista, especialista em Design de Interiores, Iluminação e Paisagismo.



VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora
vertice_construtora@itauna.com
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarqurb@gmail.com

AVENIDA
Marmoraria
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856 - São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007 - (37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

Engenharia TRM

Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal
(Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

Desidratação em Idosos

Médico diretor técnico de clínicas do Hospital das Clínicas. Sêrio, competente e por isso muito respeitado, Arnaldo Lichtenstein, explica: "Toda vez que ensino medicina clínica para estudantes de medicina do quarto ano, faço a seguinte pergunta: "Quais são as causas da confusão mental em pessoas idosas?" Alguns respondem: "Tumores na cabeça". Eu respondo: Não! Outros sugerem: "Os primeiros sintomas da doença de Alzheimer". Eu respondo novamente: Não! Com qualquer rejeição de suas respostas, eles ficam frustrados. E ficam de queixo caído quando noto a causa mais comum: Desidratação. Pode parecer uma piada; mas não, este último motivo não é suspeito e extremamente importante. Pessoas com mais de 60 anos geralmente param de sentir sede e como resultado, param de beber líquidos. Quando ninguém está por perto para lembrá-los de beber líquidos, eles secam rapidamente. Desidratação severa e afeta todo o corpo. Pode causar fraqueza muscular, fadiga, falta de motivação, confusão mental súbita, diminuição da pressão arterial, aumento da frequência cardíaca, angina (dor no peito). Em casos muito extremos, coma e até morte. Esse hábito de esquecer de beber líquidos começa aos 60 anos, quando temos pouco mais de 50% da água que precisamos ter em nosso corpo. Pessoas com mais de 60 anos têm um reservatório de água mais baixo. Faz

parte do processo natural de envelhecimento. Mas há mais complicações. Embora estejam desidratados, eles não sentem vontade de beber água porque seus mecanismos internos de equilíbrio não funcionam particularmente bem. Resumo: As pessoas com mais de 60 anos secam facilmente, não apenas porque têm menos água. Mas também porque não sentem a falta de água no corpo. Embora as pessoas com mais de 60 anos possam parecer saudáveis, realizar reações e funções químicas pode ser prejudicial para todo o corpo. Então aqui vão dois alertas: 1) Adquirir o hábito de beber líquidos. Os líquidos incluem água, sucos, chá, água de coco, leite, sopas e frutas ricas em água, como melancia, murmurio, pêssego e abacaxi; A laranja e a tangerina também funcionam. O importante é que a cada duas horas, você precisa beber alguns líquidos. Lembre-se disso! 2) Alerta aos familiares: ofereça constantemente líquidos a pessoas com mais de 60 anos. Ao mesmo tempo, observe-os. Se você achar que eles repelem fluidos e ficam irritáveis, com falta de ar ou desatentos durante a noite, esses são quase certamente sintomas recorrentes de desidratação. Você está inspirado a beber mais água agora?

Texto enviado pelo empresário, Sr. Ernani José dos Santos (Esfera)

Padres casados, mulheres sacerdotes e relações homoafetivas

Frei Betto
O papa Francisco propõe debater temas considerados tabus na Igreja Católica, como o sacerdócio de homens casados, a bênção matrimonial a casais homoafetivos e o direito de as mulheres terem acesso ao sacerdócio. Para isso, convocou o Sínodo dos Bispos, cuja primeira sessão ocorre, em Roma, nesse mês de outubro (4 a 29). Pela primeira vez estarão presentes 54 mulheres com direito a voto. Contudo, embora haja 70 leigos no Sínodo, 75% são bispos e cardeais. Ao todo, 464 participantes. Francisco é o único monarca absoluto do Ocidente. Monarca absoluto, como o rei da Arábia Saudita, é aquele que nenhuma instância pode questioná-lo ou julgá-lo. Quisesse decidir sozinho sobre questões polêmicas, Francisco poderia fazê-lo. Mas como procura imprimir à Igreja um caráter mais democrático, prefere consultar as bases e atuar em regime de colegialidade. Pelo menos cinco cardeais nomeados por João Paulo II e Bento XVI, pontífices conservadores, já se manifestaram contra a ordenação de mulheres e a bênção à união de pessoas do mesmo sexo. Confundem doutrina, um legado histórico, com revelação divina, também sujeita à interpretação, como o comprova a própria história da Igreja. A misoginia é uma forte característica da Igreja Católica e destoa inteiramente dos evangelhos. Lucas (8,1) cita os nomes das mulheres integrantes da

comunidade de Jesus; João (4,5-42) ressalta que a samaritana foi a primeira apóstola ao anunciar Jesus como Messias; e Marcos (16,6) registra que Maria Madalena, proclamada "Apóstola dos apóstolos" pelo papa Francisco, foi a primeira testemunha da ressurreição de Jesus. Excluir as mulheres do sacerdócio e do episcopado, inclusive com direito a serem cardeais e eleitas papas, é um preconceito machista que não se justifica em pleno século XXI. O mesmo vale para o celibato obrigatório. Das 24 Igrejas vinculadas à comunhão católica, apenas a sediada em Roma exige que seus sacerdotes sejam homens solteiros, embora todos saibam que Jesus escolheu um homem casado, Pedro, para ser o cabeça da primeira comunidade cristã (Marcos 1,30). Muitos na Igreja confundem heranças culturais com revelação divina. E por ignorar noções elementares de antropologia, julgam que o atual modelo predominante de família heterossexual é universal e perene. Ora, para a Bíblia o fundamento da relação entre pessoas é o amor. Onde há amor, aí está Deus. Hoje, nenhuma paróquia católica pode negar o batismo a filhos de casais homoafetivos. Não é essa uma maneira de admitir a sacramentalidade da união dos pais ou mães dessas crianças? Desconfio de que certos clérigos têm uma visão pornográfica da mulher e dos gays. O mais preocupante, porém, é ainda a Igreja

considerar a procriação como objetivo superior à comunhão de amor no casamento. As pessoas não se unem para ter filhos, mas por amor. Fosse o contrário, deveria ser considerado nulo o matrimônio de um casal estéril. O que se pode esperar de filhos cujos pais não se amam? Não devemos nos aproximar de Deus para evitar as penas do Inferno ou obter a salvação. Mas por amor, sobretudo aos nossos semelhantes - imagens vivas de Deus. Não há experiência humana tão feliz e plena quanto a do místico que vive em estado de paixão pela Trindade. Não há um só caso nos evangelhos em que Jesus tenha repudiado uma mulher, como fez com o governador Herodes Antipas (Lucas 13,32). Ou proferido maldições sobre elas, como fez com os escribas e fariseus (Mateus 23). Com mulheres, Jesus se mostrou misericordioso, acolhedor, afetuoso e exaltou-lhes a fé e o amor. É chegada a hora de a Igreja assumir o seu lado feminino e abrir todos os seus ministérios às mulheres. Afinal, metade da humanidade é mulher. E, a outra metade, filha de mulher.

Frei Betto é escritor, autor de "Um homem chamado Jesus" (Rocco), entre outros livros. Livraria virtual: freibetto.org

Texto enviado pelo comunicador, Nascimento Silva

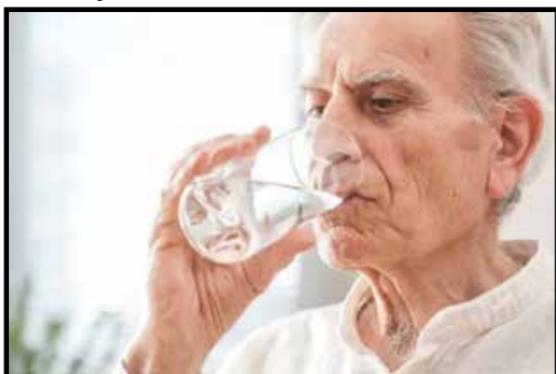
Amor de Pai



Muito bonitinho essa tatuagem no peito de Iuri Andrade (Eletrolube), a imagem do pezinho do filhinho Júnior que no próximo dia 31 de outubro completará 05 meses, um amor incondicional declarado em arte.



A AVACCI estará realizando no dia 18/11, das 8h às 14h no Sítio Nossa Senhora Aparecida localizado na Rua 7 de Setembro 974 no Bairro Garcias em Itaúna, um Encontro Espiritual. Inscrições na recepção da AVACCI no valor de R\$40, incluso café da manhã e almoço. Informações (37) 3249 8100



CRIAÇÃO DE CONTEÚDO PARA REDES SOCIAIS

VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSIAIS!

BAH FAÇA SEU ORÇAMENTO
37 99123.6172





AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

JORNAL SOCIAL
LUIZ PARREIRAS

O MAIOR EVENTO DE EMPREENDEDORISMO DO ANO!

SUMMIT ITAÚNA



ALEX
VILELA

KAKÁ
DINIZ

FERNANDA
ABREU

ALEX

LUCIANE
ROSSETTO

CARECA
A CARA DO BRASIL

ESTE É UM EVENTO IMPERDÍVEL PARA
QUEM DESEJA IMPULSIONAR SEU SUCESSO
NO MUNDO DOS NEGÓCIOS E DO
EMPREENDEDORISMO.



REALIZAÇÃO



25 | NOV

GARANTA JÁ
Vagas Limitadas

LOCAL: LAKE'S HOUSE

APOIO:

