



DE 07 DE OUTUBRO DE 2023 A 13 DE OUTUBRO DE 2023

Nº 1.003 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna

ÓTICA VISUAL

TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852



A Academia Itaunense de Letras, realiza sessão solene para receber novos acadêmicos
Pág. 02



O duplo sim de Thuane Motta e Leonardo Fonseca
Pág. 06

Pensando em **construir ou reformar?**

Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 99 19.0704

10 dicas para reforçar os cuidados com os pets nos dias quentes
Pág. 04

Especial Odontologia Você tem um dente trincado?
Pág. 05

Galeria de Fotos Crianças de Ontem, Adultos de Hoje
Pág. 06

PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790



INFILTRAÇÃO GUIADA POR ULTRASSOM
VOCÊ ENCONTRA NA NORTHOS!

Permite ao médico melhor visualização da agulha e seu posicionamento correto durante o procedimento, além de oferecer melhor resultado no diagnóstico, infiltração é importante estratégia no tratamento da dor e inflamação com injeção de medicamentos dentro da articulação.

A NORTHOS TRAZ O QUE HÁ DE MAIS MODERNO EM TECNOLOGIA E INOVAÇÃO PARA MELHOR ATENDER SEUS PACIENTES!

NORTHOS
NÚCLEO AVANÇADO DE ORTOPEDIA

Horário de Funcionamento: 7h às 19h de segunda a sexta-feira
Convênios: Unimed, Usisaude e outros para desconto
Rua Antônio Corradi, 285 - Cerqueira Lima - Itaúna - MG
Telefone e Whatsapp: (37) 3201 2040

ASSINE O NOSSO jornal ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP **37 99118.3000**

SIGA O NOSSO perfil
NO INSTAGRAM

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

LETICIA GONÇALVES
PSICOLOGA | CRP 041650/04

(37) 9 9156-1370
goncalves.psicol@gmail.com
@goncalvespsi

"Atribuo um enorme valor ao fato de poder me permitir compreender uma outra pessoa." (Carl Rogers)

TIJOLO DE BLOCO CHAPELINO - MANILHA

R. PADRE JOSÉ NETO, 35
OLÍMPIO MOREIRA - ITAÚNA

37 99870.5221
RICARDO BLOCO
37 99821.8381
CLÁUDIA

CAFÉ ASR COLONIAL
Casa da Amizade de Itaúna

Atrações e Brindes

19/10/23 quinta-feira
a partir das 19hs
Tropical Tênis Clube
Rua Altair Matos, 150 - Cerqueira Lima - Itaúna/MG

Garantia Já
(Convênios Livres)

CONFIRA O JORNAL online NO SITE

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

VEM AÍ... NOITE CINCO ESTRELAS 2023!
UMA NOITE ESPECIAL PARA QUEM É DESTAQUE!

25 DE NOVEMBRO | ENTREGA DOS TROFÉUS 5 ESTRELAS, FEMININO PLURAL E FEMININO PLURAL ESPECIAL | BUFFET ISAURA ARAÚJO



A Academia Itaunense de Letras, realiza sessão solene para receber mais quatro acadêmicos

Na noite de sábado, dia 30 de setembro, a Academia Itaunense de Letras – AILE, em Sessão Solene, realizada no Grande Teatro da Universidade de Itaúna - UIT, recebeu mais quatro acadêmicos, sendo: Professora Ilma Rodrigues da Silva, cadeira 24, Patronesse Carolina Maria de Jesus, recepcionada pelo Professor e Acadêmico Arnaldo de Souza Ribeiro. Professora Suzana de Oliveira Brêtas, cadeira 28, Patronesse Cora Coralina, recepcionada pelo Professor e Acadêmico Ronaldo Brêtas de Car-

valho Dias. Professora Elina Dirce de Oliveira Bernardes, cadeira 29, Patrono Vicente Guimarães – "Vovô Felício", recepcionada pela Acadêmica e Professora Maria Lúcia Mendes. Professor Mikael Thomas Fonseca, cadeira 30, Patronesse Clarice Lispector, recepcionado pelo Professor e Acadêmico Geraldo Fernandes Fonte Boa. Durante a solenidade foram proferidos discursos belos e elucidativos pelos recepcionistas e pelos novos Acadêmicos. Houve também apresentação de poesias pela

Beth, Hanna e Geraldo. E duas músicas foram interpretadas pela Acadêmica Benemerita Maria Helena Corgosinho. O evento contou com a presença de acadêmicos, familiares, convidados. Destaca-se a presença da Presidente da Confraria Luso-brasileira Dra. Maria de Fátima Quadros e do Sr. Dalton Celso Rabelo. Terminada a solenidade os presentes participaram de um jantar de confraternização na Bento's Churrascaria.



Encontro com quem resguarda a história



Na foto Luiz Parreiras e os professores Raimundo da Silva Rabelo e Arnaldo de Souza Ribeiro em encontro na Bento's Churrascaria após cerimônia de posse na Academia Itaunense de Letras. O professor Raimundo recentemente lançou importante livro intitulado - O pays do Pintangu Séculos XVIII - XIX, sendo uma obra histórica de alto valor cultural, uma preciosa contribuição para a memória do município de Pitangui, cidade-mãe de 40 municípios que surgiu no fim do século XVII, elevada a vila em 1715 e em 1855, recebeu o título de cidade. Parabéns professor Rabelo pela edificante obra publicada.



Professora Elina Dirce de Oliveira Bernardes e a professora e acadêmica, Maria Lúcia Mendes



Professora Ilma Rodrigues da Silva e o professor e acadêmico, Arnaldo de Souza Ribeiro



O professor Mikael Thomas Fonseca e o professor e acadêmico, Geraldo Fernandes Fonte Boa



Professora Suzana de Oliveira Brêtas e o professor e acadêmico, Ronaldo Brêtas de Carvalho Dias



Arnaldo Ribeiro, Luciene Fernandes, Maria Solange Fonseca, Maria Helena Corgosinho e Lauer Araújo



Dalton Celso Rabelo, Maria de Fátima Quadros e Arnaldo Ribeiro



Luiz Parreiras e o jovem escritor Mikael Thomas

Dchique Dog e cia
O seu pet merece o melhor!
Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Cabelos Itaúna
Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac
Rabos de cavalo / Coque Puff / Jumbos
Enviamos para todo Brasil!
ACESSE NOSSO SITE
cabelositauna.lojavirtualnuvem.com.br
Loja virtual - Vendas e preparações
(37) 99822-1913 @cabelos_itauna
Gleisson Vendedor

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA
10 anos atuando na área
Especialista em alongamento
Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima.
Agende sua avaliação:
☎ 37 999283139
@karine.honoratomegahair

MAURILIO Mudanças
Desde 1996
Residencial e Comercial
Itaúna - MG
✓ Montador ✓ Caminhão Baú
✓ Equipe de ajudantes
✓ Personal Organizer
☎ 37 99953-0169

Nanda Engenharia
AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ /
Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast
R. Cap. Vicente, 26 - Centro
Itaúna - MG - 37 3241.4040

PAPELARIA IVANA
Rua Coronel Osório Camargos, 29
Centro - Itaúna - MG
DELIVERY: 37 3241-4301

CGC CONTABILIDADE
Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA
PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS.
☎ (37) 99925-2558 | Vértice Construtora
vertice_construtora@itauna
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104,
Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarqurb@gmail.com

Engenharia TRM
Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal
(Avaliações e Perícias)
(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
LUCIA GÖRNER
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária
Desde 1994
AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento
TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO
EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO
☎ (37) 99813-7844 ☎ (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG



AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

Em Paris e Itália

Mãe e filha por Paris e Itália, assim foram os dias da semana que se passou de Ana Laura Machado dona da sofisticada grife Ammis e de sua amada mãe, Ângela Penido Machado que foram ao velho mundo em busca de novidades para a nova coleção da grife. Aproveitaram a viagem para frequentarem lugares incríveis e realizaram belíssimas fotos em belas paisagens de cartões postais, trajando as roupas da marca Ammis, que vestem as mulheres de bom gosto exigente com moda exclusiva e atemporal.



Ângela Penido Machado



Ana Laura Machado

Aniversariantes da semana

07/10
Inácio Campos
Renata Fagundes Nogueira
Rodrigo Parreiras
Lúcia Aquino
Marcelino Oliveira
Daniel Rabelo

08/10
Tamara Gontijo

09/10
Jader Marcos Silva Cunha
Sara Santos Marques
Dr. Juarez Henrique Ferrer
Nyva Lima
Rosiane Gontijo
Antônio Mizirico
Haroldo Morais

10/10
Iago Henrique Guimaraes
Fundação Contabilidade Cajuru
1973

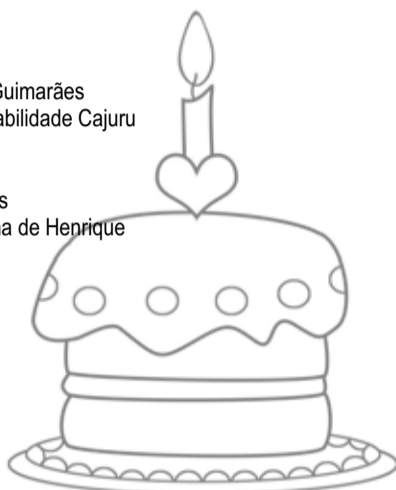
11/10
Celita Gonçalves
Bia Penido – filha de Henrique

Penido e Ana Virginia
Leandro Henrique

12/10
Roberta Lança

13/10
Mychael Marcel
Jelisson Silva
Lucimara Cunha
Dr. Hiatan Oliveira

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre. Feliz aniversário.



ASSINE O NOSSO ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP
jornal **37 99118.3000**

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Uma poda necessária
“... sabemos que, ante da sobriedade, vem, obrigatoriamente, o sofrimento resultante da bebida, da mesma forma que, antes da serenidade, vem o desequilíbrio emocional.”

Os Doze Passos e as Doze Tradições, décimo passo
“Adoro despendar tempo em meu jardim, alimentando e podando minhas flores maravilhosas. Um dia, em que estava diligentemente podando-as, uma vizinha parou e comentou: “Oh! As tuas plantas são maravilhosas, é uma pena ter que cortá-las.” Eu repliquei: “Sei como você se sente, mas o excesso precisa ser removido, para que elas possam crescer mais fortes e mais saudáveis.”

Mais tarde, pensei que talvez minhas plantas sentissem dor, mas Deus e eu sabemos que faz parte do

plano e tenho visto os resultados. Então lembrei-me logo do meu precioso programa de A.A. e de como nós todos crescemos através da dor. Peça a Deus para me ajudar quando for a hora, para que assim possa crescer.”
Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

10º passo
Continuamos fazendo o inventário pessoal e, quando estávamos errados, nós o admitimos prontamente.

AA Grupo Alvorada
Rua Hermínio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500



SOLAR
IMÓVEIS
LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

ILUMINNE
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA
CLÍNICA GERAL • CIRURGIA ORTODONTIA • PRÓTESES IMPLANTES • ENDODONTIA
R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 127 SALA 07 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3402.0266
@iluminneodontoiatuna

CONTABILIDADE
ITAÚNA
CENTRAL
A melhor assessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!
José Eustáquio de Souza Contador
Warlei Eustáquio de Souza Contador
Fone: 37. 3242.3739
R. João Dornas, 134 - Bairro das Graças 35680-335 - Itaúna - Minas Gerais

criação de conteúdo
PARA REDES SOCIAIS
VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSAIS!
BAH
FAÇA SEU ORÇAMENTO
37 99123.6172

GS
CALHAS E RUFOS EM GERAL
Arquiteto para auxiliar em seu projeto! Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a Madeireira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AMAC
ASSESSORIA CONTÁBIL
MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares, 108A Centro - (31) 3535-2998
IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122 Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827
www.amaccontabil.com.br

COMERCIAL
maferje
Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais
Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965 B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

Baiano
lanches
O original
DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519
R. Marechal Deodoro, 53 Centro - Itaúna - MG

AVENIDA
Marmoraria
Mármore e Granitos
Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856 São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Enio - Vô)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

AUTO ESCOLA
SÃO JUDAS TADEU
R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL
Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.
Rua Manoel Corrêa, 71 Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

Amara
Panificadora
Sabor incomparável!
PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA
Segunda à sexta - de 06 às 21h
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amarapanificadora
Panificadora Amara

Advocacia especializada em trânsito
Recursos de multas
Thairan Luiz Silva Ferreira
OAB-MG 166.608 - (37) 98802-7512
Rafael Magalhães
OAB-MG 135.343 - (37) 98804-9239
ADVOCACIA, ASSESSORIA E CONSULTORIA JURÍDICA
R. Silva Jardim, 279 Centro - Itaúna - MG
itaunatransito@gmail.com

california
Hamburgueria
Av. Jove Soares, 274 Centro - Itaúna - MG
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416
(37) 99968.0857 / (37) 98836.9153
@californiahamburgueria

Piu Imóveis
Especialista em soluções personalizadas para quem deseja comprar, alugar ou vender um imóvel.
R. Antônio de Matos, 254 - Centro Itaúna - MG
(37) 9 9811-7334

LIGEIRINH
cargas rápidas
Entrega e coleta de mercadorias em geral.
Atendemos as seguintes regiões: Abaeté, Antunes, Arcos, Azurita, Betim, Bambuí, Bom Despacho, Carmo da Mata, Carmo do Cajuru, Cláudio, Conceição do Pará, Divinópolis, Dolores do Indaiá, Formiga, Igaratinga, Itaguara, Itapeçerica, Itaúna, Juatuba, Lagoa da Prata, Luz, Marilândia, Martinho Campos, Mateus Leme, Moema, BH e Grande BH, Nova Serrana, Oliveira, Pará de Minas, Pedra do Indaiá, Perdígão, Pimenta, Pitangui, Piumhi, Pompéu, Santo Antônio do Monte, São José dos Salgados, São Roque de Minas, Sete Lagoas.
R. Tarcísio Ribeiro, 156 - Santanense Itaúna - MG
37 99855-3130 - Escritório / 37 99998-9906 - Tiago

CONTABILIDADE J. FRANCO
Rua Canadá, 20 - Pio XII Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco



10 dicas para reforçar os cuidados com os pets nos dias quentes

Assim como nós, os pets também precisam de alguns cuidados especiais nestes dias mais quentes.

Os animais de estimação, como cães e gatos, não transpiram como os humanos, para a regulação da temperatura corporal. Para eles, esse processo se dá, principalmente, por meio da respiração, por isso, em dias quentes, quando ofegantes e com a boca aberta, eles tentam diminuir a sua temperatura corporal, na intenção de se refrescar.

Contudo, durante os dias muito quentes, apenas essa capacidade natural pode se tornar insuficiente e levar o animal a um processo de hipotermia (situação em que o corpo apresenta um aumento acentuado da temperatura) e este quadro é considerado de emergência. Para evitar esse tipo de situação, confira abaixo 10 dicas de cuidado com os pets em dias mais quentes e que são fundamentais para o melhor conforto e saúde deles.

1 - Mantenha seu pet sempre hidratado

Para isso, pode-se aumentar o número de bebedouros pela casa e até dispor de modelos que tenham movimento de água para estimular a ingestão e consumo, principalmente de

gatos. Nos dias de calor extremo, fornecer água gelada ou colocar alguns cubos pequenos de gelo na água do pet,

2 - Evite passeios e exercícios nos períodos mais quentes do dia

Evite os horários entre as 10h e 17h. Dê preferência para locais que possuam sombra, árvores e piso de grama - que não esquenta tão rapidamente quanto os pisos de concreto e asfalto. É sempre importante lembrar que as patas dos pets são altamente sensíveis e podem esquentar rapidamente, o que pode levar a formação de machucados e lesões.

3 - Dê banhos regulares e mantenha seu pet tosado

4 - Utilize meios alternativos para refrescar o seu pet

Piscinas infantis ou até mesmo bacias de tamanhos suficientes para serem confortáveis podem ser boas soluções para brincadeiras com água nos dias de calor. Além disso, os tapetes gelados ou toalhas úmidas também são uma alternativa boa e prática para amenizar o calor dos pets.

5 - Tenha cuidado ao deixar o pet sozinho em casa

É importante deixar sempre água e

comida disponíveis aos pets, acondicionadas à sombra. Deixar um ventilador ou ar condicionado ligado ou até mesmo uma fresta da janela aberta

6 - Nunca deixe seus pets sozinhos no carro

7 - Utilize filtro solar nos pets
Utilizar filtro solar específico para os pets, principalmente nos animais de pelo curto, pelagem branca e mucosas claras. Aplicar nas áreas próximas aos olhos, orelhas e focinho

8 - Não deixe a ração exposta ao sol

O sol e o calor podem levar ao processo de oxidação, e com isso, ocasionar danos à saúde gastrointestinal do animal.

9 - Cuidados extras com cães idosos, com sobrepeso e problemas de saúde e animais de focinho curto

Geralmente são mais suscetíveis a hipotermia.

10 - Atenção a pulgas e carrapatos

Em épocas quentes e úmidas, a incidência de pulgas e carrapatos torna-se mais comum e, com isso, aumentam as doenças por eles transmitidas.

Com informações - www.btaaditivos.com.br

Viagem ao Peru



Marcly Silva em sua recente viagem ao Peru, vivenciou dias mágicos e na bagagem trouxe boas lembranças, da sofisticação do restaurante Astrid & Gastón à enigmática Machu Picchu, "velha montanha", também chamada "cidade perdida dos Incas, foram dias de grandes descobertas.

E por falar de Títulos

Um dos despistes sociais mais danosos em qualquer cultura e sociedade é outorgar valor humano a um título em particular. Não que seja insignificante obtê-lo; o que passa é que não se pode dar valor a mais no esforço ou sorte em consegui-lo, seja acadêmico, por herança e ainda por experiência, porque basicamente os valores do conhecimento venha de onde vier não deveriam valorizar alguns em detrimento de outros. Todos são doutores em algo, do apanhador de cacau no Amazonas que nunca subiu em um elevador ou qualquer profissional que adquiriu seu saber por meios diversos são doutores no que fazem, apenas à maioria lhes falta a pós graduação, ou seja, a aprendizagem da humildade, da humanidade, de não sentirem superiores a outros que tenham conhecimentos distintos aos seus e conseguem benefícios e privilégios sociais diferentes.

A base de uma sociedade é diversa por natureza, é impossível imaginar uma sociedade com empregados sem empresários, ou vice-versa, de apenas engenheiros sem executores, ou vice-versa, e entre tantos, apenas podemos conceber a coexistência de agricultores sobrevivendo em comunidades autossuficientes como no feudalismo. A base social necessita tanto do que pensa como do que faz, assim que o querer presumir de importância e achar com direitos a privilégios por estar em qualquer uma das posições nada mais demonstra uma rotunda ignorância merecedora de um profundo desprezo pela maioria da sociedade. O apartheid profissional causa mais dano a uma sociedade que o racial. É uma criadeira de gaiolas de ouro. Uma prisão com privilégios.

Nódege Araújo Mesquita

Em recente encontro Social



Um registro da querida família, a Dra. Juliana Machado Santiago dos Santos (neurologista), seu amado Eduardo de Melo Amaral e a querida filha Estela residentes na capital mineira em recente encontro social em Itaúna, no casamento de Felipe Santiago e Fernanda ocorrido no Tropical Tênis Clube

O seu pet merece o melhor!

Banho e Tosa - Hospedagem - Rações
Atendimento Veterinário - Acessórios

Dchique Dog e cia

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

ESPECIAL VEÍCULOS

A cor do carro e o consumo

Na busca incessante por economizar combustível e dinheiro, os motoristas consideram uma série de fatores para otimizar o desempenho de seus carros.

Desde a pressão dos pneus até como pressionam o pedal do acelerador, cada detalhe é considerado. No entanto, um fator que pode surpreender muitos é a cor do carro. Será que a pintura do veículo realmente influencia o consumo de combustível?

A cor do carro e seu impacto no consumo

Pode parecer trivial à primeira vista, mas a resposta é afirmativa, embora de maneira indireta. A tinta que reveste a carroceria não afeta o peso do veículo ou qualquer propriedade mecânica, mas tem um impacto direto na temperatura no carro, onde motoristas e passageiros passam boa parte do tempo.

Um estudo realizado pelo Bekerley Lab, na Califórnia (EUA), lançou luz sobre essa questão intrigante. A pesquisa consistiu em expor dois Honda Civic idênticos ao sol, um com

pintura prata e o outro com pintura preta, ambos permanecendo sob o sol por uma hora.

Ao término do experimento, o interior do Honda Civic prata estava notavelmente mais fresco, registrando uma temperatura de 5° a 6° Celsius mais baixa em comparação com o habitáculo do Civic preto.

A revelação-chave aqui é que a carroceria de cor mais clara, capaz de refletir até 60% dos raios solares, superou significativamente a lataria preta, que refletiu apenas 5% da energia solar.

Economia de energia e meio ambiente

Essa diferença no calor interno dos veículos tem implicações diretas no uso do ar-condicionado. No carro prata, a necessidade de acionar o ar-condicionado foi 13% menor do que no carro preto, resultando em uma economia de combustível perceptível.

A escolha da cor do carro não afeta apenas a economia pessoal, mas também o meio ambiente. O aumento

no uso do ar-condicionado leva a um maior consumo de combustível e, por conseguinte, a uma maior emissão de poluentes, incluindo óxidos de nitrogênio, monóxido de carbono, dióxido de carbono e hidrocarbonetos.

Com informações de www.otempo.com.br/autotempo



Alex Auto

ALEX AUTO PEÇAS

Peças automotivas para nacionais e importados

DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156-0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

GERALDO
Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

Center Oil

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838



ESPECIAL ODONTOLOGIA

Você tem um dente trincado?

Trincar um dente pode ser mais fácil do que você imagina. Isso pode acontecer ao mastigar objetos duros ou alimentos como gelo, nozes ou balas duras. Acidentes podem causar um dente trincado, especialmente aqueles que envolvem uma pancada na boca. O hábito de ranger ou apertar os dentes ou o fato de ter pressão mastigatória desigual podem levar a um dente trincado. A estrutura do dente desgasta com o tempo e restaurações grandes ou outras formas de reconstrução podem resultar numa trinca ou fissura. Por fim, você pode trincar um dente por expor o esmalte dental ao choque térmico, como acontece

quando come alimentos quentes e em seguida bebe água gelada. O resultado de qualquer um desses eventos geralmente é doloroso e pode levar a outras doenças bucais. A Associação Dental Americana (ADA) fornece algumas orientações valiosas sobre como saber se você tem esse problema, por que isso dói e como tratar. Primeiro, como você sabe se seu dente está trincado? Procure estes sinais: Você tem dor aguda ao morder que desaparece rapidamente. Você tem dor que vai e vem mas não permanece o tempo todo.

Você tem dor ao comer ou beber. Você pode não ter dor nenhuma. As fissuras algumas vezes são invisíveis ao olho e nem sempre aparecem nos raios-x dentais. Ao observar algumas coisas, você pode ajudar seu dentista a identificar o problema: Anote as coisas que causam dor, como calor ou frio, ou comer alimentos que são doces, azedos ou pegajosos. Tente determinar a área da dor. Por que os dentes trincados doem? A pressão ao morder faz a fissura do dente se abrir, o que causa dor. Ainda que seja muito pequena para ser vista, a fissura pode se abrir e irritar a

polpa dentro do dente. A polpa é um tecido mole que contém os nervos e vasos sanguíneos do dente. Se a fissura irritar a polpa, o dente poderá se tornar sensível ao calor ou frio extremos. A polpa pode também sofrer lesões ou ficar doente como resultado da fissura. Caso isso ocorra, o tratamento endodôntico (canal radicular) pode ser necessário para salvar o dente. Tratar um dente trincado depende do tamanho e da localização da fissura e dos sintomas que você está experimentando. Seu dentista discutirá qual tratamento é o melhor. É possível que seu dentista não recomende nenhum

tratamento, uma vez que fissuras pequenas são comuns e geralmente não causam problemas. Se você está experimentando dor localizada, evite mastigar nesse lado da boca e procure seu dentista. Se seu dentista recomendar tratamento, esse poderá incluir: Reparar o dente com material restaurador. Se você pensa que pode ter um dente com fissura, visite seu dentista. Com informações de odontologiapacheco.com.br

DR. RODRIGO JOSÉ MOREIRA
CRO-MG 23887

ESPECIALISTA EM
PRÓTESES E IMPLANTES

HARMONIZAR
Implantodontologia

Av. Platina, 358
Padre Eustáquio - Itaúna - MG
37 3243-4761
37 99915-4761

Arte ODONTO
R. Antônio de Matos, 247
Centro - Itaúna - MG

Dra. Dirlene de Melo Carneiro
* Especialista em endodontia.

Dra. Tânia Mara J. Melo
* Especialista em Periodontia (tratamento de gengiva)
* Clínica Geral

Dra. Jamile Santos Hosni
* Cirurgiã Dentista
(37) 3242-2811

Dr. Jardel F. Melo
* Especialista em Ortodontia
* Especialista em Ortopedia Facial
* Pós-Graduado pela University of New York

Dra. Mônica de Melo Rezende
* Especialista em Dentística restauradora e estética
(37) 3241-6283

ODONTUS
ODONTOLOGIA PERSONALIZADA

R.T.: Juarez Henrique Ferrer Silva
CRO-MG 21.573
Especialista em Ortodontia

R. Diógenes Nogueira, 11 sala 09
Centro - Itaúna - MG
37 3241.2312 37 9 9845.9323

imagem.
CONTAMOS COM
2 UNIDADES
PARA MELHOR LHE ATENDER.
A MESMA EXCELÊNCIA
PARA DIAGNÓSTICO PRECISO.

MATRIZ R. DR. JOSÉ GONÇALVES
FILIAL ED. BENFICA PÇA. DR. AUGUSTO GONÇALVES

Ortodontia Inovadora
Aparelhos Ortodônticos de alta tecnologia

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS

Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON / Sistema SLIMCLEARFAST

R. Cap. Vicente, 26 - Centro - Itaúna - MG - 37 3241.4040

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA

VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

Pudim de Preguiçosa

Ingredientes
1 leite de coco
1 leite condensado
1 creme de leite
1 pacote de coco em flocos ou natural
1 caixinha de maria mole de coco

Dissolva a caixinha de maria mole usando a metade de água que manda na embalagem. Bata tudo no liquidificador e coloque na forma de pudim para gelar. Para desenformar é só colocar na treme do fogão rapidinho. Quanto mais gelado, melhor. Coloque no freezer por uns 40 minutos antes de servir.
Contribuição Valéria Campos

Preparo



Dicas de culinária

Quanto mais lisa a casca do limão e da laranja, mais suco eles terão. Por isso, evite comprar limões e laranjas com a casca muito rugosa.



Para Refletir

Conhecer a sua própria escuridão é o melhor método para lidar com a escuridão dos outros.

Carl Jung



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

FarMelhor BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faz bem pro seu bolso. Faz bem pro seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

Frango NAVES

AGORA EM NOVO ENDEREÇO!

R. Amaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
37 99934-8932

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Confira essa e outras receitas deliciosas receitas:

Programa Bons Momentos bonsmomentos_valeriacampos

Valéria cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

ISAURA ARAÚJO
BUFFET

Contato **037 99981-7606**

O Duplo Sim de Thuane Motta e Leonardo Fonseca



No dia 23 de setembro às 16h, na Igreja de Nossa Senhora de Fátima em Itaúna, o querido casal, a engenheira Thuane de Rezende Motta e Leonardo José Fonseca, disseram o duplo sim perante a amigos e familiares em uma cerimônia linda, presidida pelo cativante Padre Charley Marcelino Silva que muito bem conduziu os trabalhos, sempre buscando enaltecer ainda mais esse belo sacramento através de suas sábias palavras. Em sua fala, destacou que uma situação inusitada lhe tinha ocorrido naquele dia, foi quando recebeu a ligação da noiva Thuane, solicitando a ele que rezasse a oração do Espírito Santo. Ele destacou que nesse dia em que todas as noivas se preocupam com o penteado, com a produção, festas e etc, Thuane estava se ocupando também de questões da Fé. Na cerimônia Thuane entrou na igreja ladeada pelos seus pais e foi o noivo Leonardo que indo ao encontro deles, levou o buquê de flores, pois as mãos de Thuane estavam ocupadas, uma segurando um rosário a outra se apoiando no braço do pai. E não foi só no buquê que os gestos de nobreza se fizeram presentes, ao final Thuane fez questão de agradecer a todos os envolvidos na cerimônia inclusive fazendo fotos com todos os profissionais, em gesto de gratidão retratado no álbum de família. Thuane e Leonardo já são um sucesso profissional pois juntos administram a Hidrouna Soluções em Saneamento, reconhecida empresa especializada em poços artesanais, perfurações, piscinas, cascatas e hidromassagens. Agora com certeza terão muitas conquistas nessa nova trajetória de vida. Nós aqui da redação estamos torcendo por vocês. Thuane é filha de Reginaldo da Motta e Marlene de Rezende Motta já Leonardo é filho de José Vicente da Fonseca e Nadir das Graças Dias. Fotos de Nathan Rodrigues



Os noivos Leonardo e Thuane, entre os pais, Nadir das Graças Dias, Reginaldo da Motta e Marlene de Rezende Motta



CRIANÇAS DE ONTEM, ADULTOS DE HOJE

EM COMEMORAÇÃO AO DIA DAS CRIANÇAS, DURANTE TODO ESSE MÊS DE OUTUBRO ESTAREMOS REALIZANDO NO JORNAL SOCIAL A PUBLICAÇÃO DESSA GALERIA DE FOTOS DE CRIANÇAS DO PASSADO E QUE HOJE ADULTOS, MUITO COLABORAM COM O ENGRANDECIMENTO DE NOSSA REGIÃO. ESSA PUBLICAÇÃO É TAMBÉM UMA FORMA DE DESPERTARMOS A CURIOSIDADE DE NOSSOS LEITORES E PRESTARMOS UMA HOMENAGEM AOS PARTICIPANTES DA GALERIA. VOCÊ CONSEGUE ADIVINHAR QUEM SÃO ESSAS CRIANÇAS? CONFIRA AS RESPOSTAS NO FINAL DA PÁGINA!

01

QUEM SOU EU?

Educadora que atualmente ocupa uma cadeira de secretária no governo municipal de Itaúna, se dedicando ao bem comum das pessoas.

02

QUEM SOU EU?

Essa criança tão sorridente foi professora de português no Colégio Sant'Ana e na Escola Estadual Victor Gonçalves. Foi funcionária da Justiça do Trabalho em Itaúna. Fazemos esse registro em memória pois hoje já se encontra na pátria celestial.

03

QUEM SOU EU?

Esse garotinho de semblante feliz é hoje médico, atua como clínico geral, atenção especializada à saúde do idoso e médico do trabalho. É nascido em Bocaiuva-MG, itaunense de coração. Casado com uma funcionária da AVACCI e é pai do Antônio.

04

QUEM SOU EU?

Médica dedicada, sempre muito acolhedora, também se dedica à escrita e à produção de vídeos para a internet. Prestação!

05

QUEM SOU EU?

Essa criança é hoje destaque na odontologia em Itaúna, especialista em Implantes, periodontia e pós-graduado em Cirurgias Avançadas e em Prótese Fixa e Removível. Um profissional de grande sucesso!

06

QUEM SOMOS NÓS?

Duas irmãs que além de serem grandes companheiras, brilham em suas carreiras profissionais. A mais velha é uma competente advogada e a caçula é professora de inglês na Morais Idiomas.

07

QUEM SOU EU?

Esse belo garotinho de semblante sereno é hoje renomado advogado, mestre em direito e no poder executivo de Itaúna exerce importante cargo de consultoria e assessoramento jurídicos.

08

QUEM SOU EU?

Advogado, ex-vereador, ex-prefeito e ex-vice-prefeito de Itaúna, homem sempre dedicado à comunidade e de grande fé, teve no Padre Luiz grande exemplo de vida.

RESPOSTAS: 01 - ALESSANDRA NOGUEIRA - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL DE ITAÚNA/ 02 - ELENICE TARABAL / 03 - DR. RODRIGO LEÃO / 04 - DRA. HELOISA DE SOUSA MATOS / 05 - DR. GUILHERME DRUMOND / 06 - JÚLIA MORAIS GARCIA E FERNANDA MORAIS / 07 - DR. GUILHERME NOGUEIRA SOARES - PROCURADOR GERAL DO MUNICÍPIO DE ITAÚNA / 08 - DR. PEDRO PAULO PINTO