



DE 30 DE SETEMBRO DE 2023 A 06 DE OUTUBRO DE 2023

Nº 1.002 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS





Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna





ÓTICA VISUAL



TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852



Os médicos ortopedistas e traumatologistas, Dr. Rafael Rodrigues, Dr. Carlos Eugênio, Dr. Renan Calil e Dr. Júlio Carvalho inauguram em Itaúna a Northos - Núcleo Avançado de Ortopedia, referência no Estado de Minas Gerais



NORTHOS

NÚCLEO AVANÇADO DE ORTOPEDIA

Casamento Comunitário oficializa a união de 28 casais em Itaúna

Pág. 02



Ex-deputado estadual Gustavo Mitre, reivindica recapeamento da MG 431

Pág. 02

Pensando em **construir ou reformar?**



Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 99 19.0704

PANIFICADORA EBENESER



Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790



VEM AÍ... NOITE CINCO ESTRELAS 2023!

UMA NOITE ESPECIAL PARA QUEM É DESTAQUE!

25 DE NOVEMBRO | ENTREGA DOS TROFÉUS 5 ESTRELAS, FEMININO PLURAL E FEMININO PLURAL ESPECIAL | BUFFET ISAURA ARAÚJO



SIGA O NOSSO perfil
NO INSTAGRAM

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS





50 anos

1ª contabilidade no interior de Minas Gerais 100% digital!

Alex Celestino Araújo
Alisson Celestino Araújo

Escritas contábeis | Direito Tributário
Consultoria de empresas

Convênio com o Estacionamento do Alemão para nossos clientes!

CAJURU
Contabilidade e Advocacia

NOVO ENDEREÇO!

R. Godofredo Gonçalves, 304 - 9º andar (prédio do Sindime) - Centro - Itaúna - MG
☎ 37 99802-3378 / 37 3242-1624 / 37 3242-2269
www.contabilidadecajuru.com.br @contabilidadecajuru

CONFIRA O JORNAL online NO SITE

WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR



VALOR BRUTO: R\$ 875,00

ACREDITE NA VIDA

você não está sozinho

Setembro Amarelo | Mês de valorização à Vida
Conscientização e prevenção ao suicídio



@itaunacamaramunicipal
www.cm.itauna.mg.gov.br

LIGUE 188
CVV - Centro de Valorização da Vida



ITAÚNA
CÂMARA MUNICIPAL



Casamento Comunitário oficializa a união de 28 casais em Itaúna

No dia 23 de setembro foi realizado a 2ª edição do Casamento Comunitário, projeto este que contemplou 28 casais carentes em Itaúna e que contou com muita dedicação e esfor-

ços concentrados por todos os voluntários do CEJUSC (Centro Judiciário de Soluções de Conflito e Cidadania), do Cartório de Registro Civil de Itaúna, empresas, empreendedores

que doaram vestidos, ternos, maquiagem, penteados, bolos e brindes para os casais. Com a união das Igrejas, católica e evangélica na realização das cerimônias religiosas aconte-

ceram de forma simultânea às 13:30, e foram realizadas na Igreja Matriz de Sant'Ana e na Igreja Batista Betel, acolhendo assim a crença dos casais e renovando a fé perante Deus e

regularizando a situação jurídica, mediante a formalização do casamento. Após as celebrações os noivos foram conduzidos para o Poliesportivo da Universidade de Itaúna, onde foi

realizada a cerimônia de entrega das certidões de casamento e festividade para os casais. Projeto que, como poucos, integrou toda a sociedade itaunense.



Ex-Deputado Gustavo Mitre reivindica recapeamento da MG 431

Durante seu mandato como Deputado Estadual, Gustavo Mitre empreendeu esforços significativos em prol do desenvolvimento de Itaúna, buscando melhorias em várias áreas. Uma das demandas prioritárias era o recapeamento da rodovia MG- 431, que atravessa a região e é de vital importância para a cidade.

A MG 431 é uma via de tráfego intenso, onde transita considerável parcela de caminhões que presta serviços às mineradoras da região. Isso torna evidente a necessidade de manter sua pavimentação em boas condições, garantindo a segurança e fluidez do tráfego.

No corrente ano, diversos editais para o recapeamento de rodovias estaduais foram lançados, porém, infelizmente, a MG 431, não foi contemplada em nenhum deles. Diante deste cenário, Gustavo Mitre tomou a iniciativa de se reunir com autoridades responsáveis pelo setor. Há duas sema-

nas, ele se encontrou com o secretário de Estado Governo, Gustavo Valadares, e teve uma reunião com o secretário de Estado de Infraestrutura e Mobilidade, Pedro Bruno. Nessas reuniões, Mitre reiterou a importância vital do recapeamento da referida rodovia mineira.

O ex-parlamentar ressaltou que a MG 431, que conecta Itaúna a Pará de Minas e Itatiaiuçu, desempenha um papel essencial na vida dos cidadãos de Itaúna, uma vez que parte de seu trecho corta área urbana da cidade. Devido ao intenso tráfego, particularmente o fluxo de caminhões, é fundamental uma manutenção mais apurada na estrada. Por isso, a reivindicação é que seja publicado um edital específico para o recapeamento asfáltico da rodovia. Enquanto isso não ocorre, Gustavo Mitre também solicita o apoio do Departamento de Estradas de Rodagem (DER) regional, sediado em Pará de Minas, para

ajudar a manter a rodovia em um estado adequado de conservação.



Gustavo Mitre e o secretário Pedro Bruno

Em Búzios

Mário Debique que aniversariou no último dia 26 de setembro esteve em viagem pelo concorrido litoral de Búzios, descanso para o início de seu novo ano, que seja abençoado de paz e saúde

Foto ao lado



chique Dog e cia
O seu pet merece o melhor!
Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Cabelos Itaúna
Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac
Rabos de cavalo / Coque Puff / Jumbos
Enviamos para todo Brasil!
ACESSE NOSSO SITE
cabelositauna.lojavirtualnuvem.com.br
Loja virtual - Vendas e preparações
(37) 99822-1913 @cabelos_itauna
Gleisson Vendedor

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA
10 anos atuando na área
Especialista em alongamento
Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima.
Agende sua avaliação:
(37) 999283139
@karine.honoratomegahair

MAURILIO
Mudanças
Desde 1996
Residencial e Comercial
Itaúna - MG
✓ Montador ✓ Caminhão Baú
✓ Equipe de ajudantes
✓ Personal Organizer
(37) 99953-0169

Nanda Engenharia
AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ /
Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast
R. Cap. Vicente, 26 - Centro
Itaúna - MG - 37 3241.4040

PAPELARIA IVANA
Rua Coronel Osório Camargos, 29
Centro - Itaúna - MG
DELIVERY: 37 3241-4301

CGC CONTABILIDADE
Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA
PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS.
(37) 99925-2558 Vértice Construtora
vertice_construtoraitauna
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104,
Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarqurb@gmail.com

Engenharia TRM
Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal
(Avaliações e Perícias)
(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
LUCAS GOVERNAT
37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS
BANHO E TOSA

São Francisco
Clínica Veterinária
Desde 1994
AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL
ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento
TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO
EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO
(37) 99813-7844 (37) 99108-6079
Hidroúna Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG



Agenda de Eventos

Espectáculo - A Arca de Vinicius

Dia 03 de outubro, às 14h - Teatro Silvio de Mattos - Itaúna - MG Classificação Livre Ingressos na bilheteria do teatro O Projeto GiraGirando - Circuito Cultural Interior de Minas, traz uma grande surpresa para Itaúna. Já imaginaram entrar num mundo mágico, cheio de cores, músicas e personagens incríveis? Pois é exatamente isso que vai acontecer no teatro Silvio de Mattos no espetáculo "A Arca de Vinicius". Um show recheado de histórias fantásticas e aventuras emocionantes. E adivinhem só? Tudo inspirado

nas canções do poeta Vinicius de Moraes! E tem mais, a entrada é de graça! Um projeto realizado pela Lei Estadual de Incentivo à Cultura de Minas Gerais, com o patrocínio da Mineração Usiminas e Alfa Engenharia. E também com o apoio da Prefeitura Municipal de Itaúna e Totem Cultural. A realização é do Governo de Minas Gerais e da Associação Escambo Cultural.

Advertisement for 'Giragirando' featuring 'A Arca de Vinicius' with details on date, time, and location.

Aniversariantes da semana

- 30/09 Ocília Nogueira Bodas de Dr. Rodrigo Carvalho Leão e Lorena Amaral 2005
01/10 Arinaldo Silva Silvânia Fernandes Santos - Laboratório Platta Dr. Roberto Maia Daniele Alves - Stúdio Dany Alves Giovanni Vinicius Fundação da Contabilidade J Franco - 1980
02/10 Fabrício Oliveira Alexandre Oliveira Thiago Carvalho Ana Clara Braz de Matos Cleonice Rezende Suzete Salomão Sara Castanheira Isaias Nogueira Érica Mendes Mahatma Gandhi 1869

- 03/10 Júlio Fernandes Valdir Morais Paulo Morais Allan Kardec 1804
04/10 Marco Aurélio Herculano
05/10 Ângela Maria (buffet) Victor Falcão
06/10 Fernanda Villefort Parreiras Isac Vieira Leandro Guimarães Túlio Oliveira Maria Lúcia Mendes Fara Lúcia Fonseca Allan Rogério Lacerda - Senhor Smart



Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre. Feliz aniversário.

ASSINE O NOSSO JORNAL ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP 37 99118.3000

Alcoólicos Anônimos Grupo Alvorada

Primeiro as coisas primeiras "Alguns de nós sofremos duros golpes para aprender a seguinte verdade: com ou sem emprego, com ou sem esposa, simplesmente não pararemos de beber enquanto dependermos de outras pessoas antes de depender de Deus."

beber, de confiar em Deus e de manter-me ativo em A.A.

Estou colocando qualquer coisa na frente de minha sobriedade, de Deus e de A.A. no dia de hoje?" Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

Alcoólicos Anônimos, trabalhando com os outros "Antes de vir para A.A., sempre tinha uma desculpa para beber: "Ela disse..." "Ele disse..." "Fui despedido ontem..." "Consegui um bom emprego hoje..." "Nenhuma área de minha vida estará bem se beber novamente."

9º passo Fizemos reparações diretas a tais pessoas, sempre que possível, salvo quando fazê-las significasse prejudicá-las ou a outrem.

Na sobriedade, minha vida torna-se melhor a cada dia. Devo sempre lembrar-me de não

AA Grupo Alvorada Rua Herminio Corradi, s/n. Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500



SOLAR IMÓVEIS LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

ILUMINNE ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA CLÍNICA GERAL - CIRURGIA ORTODONTIA - PRÓTESES IMPLANTES - ENDODONTIA

CONTABILIDADE CENTRAL A melhor assessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

criação de conteúdo para redes sociais VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSAIS! FAÇA SEU ORÇAMENTO 37 99123.6172

GS CALHAS E RUFOS EM GERAL Arquiteto para auxiliar em seu projeto! Orçamentos sem compromisso.

AMAC ASSESSORIA CONTABIL MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares, 108A Centro - (31) 3535-2998

COMERCIAL maferje Comercialização de sucatas metálicas ferrosas e não ferrosas, materiais de aproveitamento, máquinas, equipamentos e resíduos industriais

Baiano lanches Original DELIVERY 37 3241.0994 37 9 9825.4388 37 9 9953.6833 37 9 9962.0191 37 3241.2519

AVENIDA Marmoraria Mármores e Granitos Lavatórios, plás, bancadas, pisos, soleras e nichos.

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa. Rua Manoel Corrêa, 71 Centro - Itaúna - MG

Panificadora Amaral Sabot incomparável! PADARIA, MERCEARIA, LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Advocacia especializada em trânsito Recursos de multas Thairan Luiz Silva Ferreira OAB-MG 166.608 - (37) 98802-7512

california Hamburgueria Av. Jove Soares, 274 Centro - Itaúna - MG (37) 3241.3284 / (37) 3243.6416

Piu Imóveis Especialista em soluções personalizadas para quem deseja comprar, alugar ou vender um imóvel.

LIGEIRINHOS cargas rápidas Entrega e coleta de mercadorias em geral. R. Tarcísio Ribeiro, 156 - Santanense Itaúna - MG 37 99855-3130 - Escritório / 37 99998-9906 - Tiago

CONTABILIDADE J. FRANCO Rua Canadá, 20 - Pio XII Itaúna - MG Telefone: (37) 3249-3650 @contabilidaddejfranco



Cereja do Bolo

Ah, essa coisa chamada envelhecer, tem um quê de solidão, que tantos desprezam, ou fogem dela, buscando se enturmar, participar de grupos às vezes aleatórios, se divertir de um jeito que nem sempre é tão agradável-vel, fazer viagens nem sempre tão desejadas. Esse quê de solidão que o envelhecimento traz é justamente a cereja do bolo. O envelhecer combina deliciosamente com tardes reflexivas de um sábado ou de um domingo. Combina deliciosamente com o desempilhar de livros, com o aparar as plantas, com o ajeitar objetos. Combina com o biscoito assando no forno e com a fumaça da água do café sendo coado, enquanto pensamos. Os pensamentos se tornam mais apurados com o passar do tempo. Selecionamos o que queremos aprender e desprezamos muitos desnecessários aprendizados. Ignoramos certas falas, espreguiçamos diante da sensibilidade excessiva do mundo, que se contorce em dores inexistentes.

Essa coisa chamada envelhecer tem um quê de solidão, da qual não há como fugir, se desejamos ser honestos conosco mesmos. E esse quê de solidão traz um pouco de charme ao processo de suportar o tempo que passa, pois permite o verdadeiro amadurecimento e promove a sabedoria. Certos discernimentos só são alcançados em momentos solitários. Não há mais a pressa em compartilhar acontecimentos, nem dores, nem vitórias. Há uma calma mansa, calada, que se reflete muito mais no olhar. Este também se torna cada vez mais apurado, mais astuto, mais sincero. Quando se envelhece, os olhos falam cada vez mais a verdade. E, quando mesas são postas, a verdade é a primeira a ser colocada sobre a mesa. E,

cada vez, se seleciona mais, quem ocupará os devidos lugares.

Esse quê de solidão jamais fecha as portas para os sempre bem-vindos, pelo contrário, portas e braços sempre abertos são o que caracteriza o verdadeiro envelhecer, pleno de acolhimento, de conselhos, de aprendizado. Esse quê de solidão permite a contemplação da beleza, o aproximar de Deus, o encontro com os próximos desejos. Menos importância é dada aos comportamentos alheios, mais rapidamente a alma se cicatriza das feridas, mais depressa o processo de seguir em frente se instala. Esse quê de solidão valoriza a boa companhia, o amor verdadeiro, a amizade sincera, a mão que se estende, o abraço que acolhe, conforta e esquenta, tanto o corpo quanto o coração.

Há que se ressaltar que esse quê de solidão não tem gosto de desamparo, nem de abandono, muito menos de desencantamento. Pelo contrário, ele é totalmente revestido do encanto e do deslumbre de se enxergar o processo da vida, as fases pelas quais passamos, traz a compreensão do propósito do existir, o gosto bom de se bem viver. Ele é revestido do encorajamento de perceber o que realmente é valioso, e nos presenteia com a coragem de se desvencilhar das tralhas, o que nos coroa de bênçãos.

Esse quê de solidão é a cereja do bolo.

Dra. Heloisa de Sousa Matos
Médica

Meio Ambiente

Esse Ano foi feito uma limpeza no curso de água dos ribeirões Capotos e Joanica e Rio São João. A limpeza era uma necessidade para melhorar o curso d'água dos córregos evitando assim as enchentes. Mas a forma como foi feito, de forma desastrosa, pois deveria ter sido feita em parceria com o SAAE, para primeiro mudar a rede de coletores de esgoto, e depois sim, fazer a limpeza do leito dos córregos. Agora, foi lá, meteu as máquinas de qualquer jeito, arrebentou toda a rede de coleta de esgoto e jogando de forma criminosa o esgoto para todo lado, expondo a população a contaminação, mau cheiro e jogando o esgoto de forma criminosa ao longo dos ribeirões dos Capotos, Joanica e Rio São João. Agora veja bem, inauguração da ETE no último dia 16 de Setembro, mas o esgoto não chega até a ETE para o devido tratamento, está sendo jogado indevidamente no leito dos córregos que corta a cidade. É preciso que faça as obras imediatamente para dar o destino correto ao esgoto, e esse possa ser tratado pela recente inaugurada ETE.

Marcos Vinícios Ferreira
Ex-diretor do SAAE



Torneio de Xadrez

Associação CEPEX com apoio do Dr. Daniel Chaves, Prefeitura de Itaúna através da Secretaria de Esportes, realizou no último dia 16/09 no Polies-

portivo de Itaúna o torneio de Xadrez 122 anos de Itaúna. O evento contou com a presença de 58 atletas de 12 cidades e a arbitragem foi do compe-

tente árbitro Nico Sousa. O torneio valeu rating LBX.



E por falar da madurez

Madurar é coisa de fruta, dizem os "entendidos", mas, que podemos dizer de madurar ao tempo de existência humana. Não acredito que algum ser vivo nasça partindo do zero no que diz respeito ao seu desenvolvimento de aprendizagem e manejo com o seu entorno. O básico para a sobrevivência e informações diversas são naturalmente herdadas geneticamente, assim como o grau de maturidade que caracteriza pessoas desde sua tenra idade. Alguns parecem ter idades não compatíveis cronologicamente, para não dizer a maioria, porque a birra segue durante toda a vida. Os chinelos e castigos não alteram o mau gênio, apenas impõem o silêncio, ensinam a disfarçar as intenções. Parece que ficamos presos aos quatro e cinco anos, apenas deixando de gritar, chorar, raspar os calcanhares no chão e coisas do tipo quando somos contrariados em nossos desejos confessados e muitas vezes inconfessáveis. Alguns aprendem a deixar de castigarem a si mesmos, outros quando podem castigam aqueles que conscientes ou não o contrariaram em um momento, outros, por não poderem castigar a quem o contrariou jogam todo seu veneno em alguém próximo. Toda esta miséria humana nasce do desconhecimento de alternativas capazes de ajudarem o ser humano a madurar-se, a adquirir uma musculatura mental capaz de suportar a realidade de sua insignificância diante do todo e que, pode ser que você não seja a prioridade do outro, tampouco seu dono. Deixe de birra, cresça.

Nódege Araújo Mesquita

ESPECIAL VEÍCULOS

Como o xixi de cachorro pode danificar seu carro?

Dicas para prevenir danos

Se você é motorista e tem um cachorro, provavelmente já encontrou seus pneus "marcados" em algum momento. Isso ocorre quando os cães urinam nos pneus, seja o seu próprio animal de estimação ou um cachorro de rua. Mas por que eles fazem isso?

Os cachorros urinam nos pneus para marcar território, principalmente os machos. Como o olfato dos bichos é bastante sensível, eles conseguem identificar quem esteve ali anteriormente.

Outro ponto que motiva esse ato é que o pneu acaba acumulando vários odores conforme transita por diferentes espaços. Isso chama a atenção do cachorro, que entende o conjunto de cheiros como a presença de outros animais. Para mostrar dominância, ele faz xixi.

O que a urina de cachorro pode causar no carro?

A urina de cachorro tem um pH ácido, o que pode causar danos ao veículo.

Pneus manchados: A urina pode

manchar os pneus, deixando manchas estéticas. Quanto mais tempo a urina permanecer sobre a borracha, pior é o estrago.

Corrosão das rodas: A acidez da urina dos cães é tão forte que pode corroer a estrutura metálica das rodas. Os parafusos e o cubo são as peças mais afetadas. Em casos graves, os parafusos podem travar ou quebrar.

Danos a outras partes de borracha: A urina de cachorro também pode danificar outras partes de borracha do veículo, como conexões hidráulicas, suspensões, tubulações e dutos do sistema de freios.

Como evitar que o cachorro faça xixi na roda?

Existem algumas maneiras de evitar que o cachorro faça xixi na roda do carro:

Lavar os pneus regularmente: Se o cachorro já fez xixi no pneu, a solução mais eficiente é lavar os pneus e toda a área atingida o mais rápido possível.

Usar capas de proteção: As capas

protetoras são uma forma de evitar que o cachorro urine nos pneus. Elas são feitas de tecido impermeável ou plástico.

Adestrar o cachorro: O adestramento é a forma mais eficiente de evitar que o cachorro faça xixi no carro.

Usar repelente sanitário: O repelente sanitário é um produto que espanta os cachorros, evitando que eles urinem no local.

Castrar o cachorro: A castração pode diminuir o hábito de urinar com a perna levantada, o que pode evitar que o cachorro urine na roda do carro.

O xixi de cachorro nos pneus pode causar danos ao veículo, desde manchas estéticas até problemas estruturais. Por isso, é importante tomar medidas para evitar que isso aconteça.

Com informações de www.otempo.com.br/autotempo

Alex Auto
ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados
DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL
(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br



POSTODELTA
R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

GERALDO
Radiadores
Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS
37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

Center Oil
TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.
Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838



História Concisa de Portugal

de José Hermano Saraiva

*PROGRESSOS E CONFLITOS SOCIAIS- 1223- 1385

a)O fim do lirismo e as origens da história

Do mesmo modo que a evolução política, a evolução cultural foi agitada por mudanças súbitas.

A produção literária (com excepção da dos conventos) foi, durante o século XIII, exclusivamente oral e aprendida pelo ouvido. A poesia servia para ser cantada e o canto, que era musicado, servia para alegrar as danças. Milhares de singelas canções foram recolhidas em cancionários, e isso permite-nos conhecer hoje a obra dos mais antigos poetas portugueses. O primeiro, na ordem cronológica, é um Paio Soares de Taveiroz, que nasceu em 1141, quando D. Afonso Henriques começava a reinar.

Até meados do século XIII talvez não houvesse grandes diferenças entre a poesia da gente grada e a poesia do povo. As *cantigas de amigo* (assim chamadas porque nelas fala a voz feminina que se dirige ao seu amigo) são de raiz popular e representam talvez uma confluência das culturas cristã, moura e judaica originada em época remota: os temas populares, rústicos e marítimos de Galiza exprimem-se na toada das *kharyas*, cantilenas árabes assimiladas pelos judeus. Uma forte originalidade marca esse período de lirismo galaico-português, que nada encontra de semelhante nas literaturas europeias.

Mas a pureza desse lirismo turva-se depois da guerra civil de 1245-1247. D. Afonso III, que vivera muitos anos em França, trouxe consigo o gosto pela poesia provençal, mais requintada, galante, culta e amaneirada. Os temas dominantes não são já os das alvoradas, romarias, fontes, barcarolas de sugestão marítima, mas sim o *amor cortês*, isto é, a galanteria palaciana conven-

cional e um pouco erótica. São as cantigas de amor, em que já se escuta a voz masculina dirigindo-se à amada. A facilidade com que esse novo gosto se disseminou (sem desterrar completamente o antigo, que continuou a ser cultivado até mesmo na corte) está provavelmente relacionada com a ampla renovação de pessoal político provocada pela revolução.

Mas, quase subitamente, essa chireada poética deixou de se ouvir e a poesia só voltará a dar sinal de si numa fase muito posterior, com o Cancioneiro Geral, publicado em 1516, mas com uma produção que abrange toda a segunda metade do século XV. O emudecimento parece coincidir com o fim do reinado de D. Dinis, que morreu em 1325, e constitui um enigma para o qual ainda não se encontrou explicação.

Por essa época há indícios de uma forte censura moral: leis que proíbem ou reprimem a sedução, o adultério, a prostituição, a vagabundagem poética (os *goliardos*, clérigos, jograis, foram equiparados a vadios). Também deve ter havido grandes mudanças no pessoal da corte; a subida ao trono de D. Afonso IV representou o triunfo de uma facção política anti-aristocrática, como já se viu. É também possível que a enorme autoridade espiritual de que então dispunham os Franciscanos e Dominicanos tenha alguma relação com o crepúsculo dos poetas; as duas ordens estavam na sua fase de expansão. O espírito que as animava era um profundo e dramático sentimento religioso que se documenta, por exemplo, no *Cristo Negro*, de Coimbra, ou no *Cristo Morto*, do Museu Machado de Castro, aliás umas dezenas de anos mais tarde. E é possível também que haja relação entre a decadência do lirismo e as novas condições económicas. As relações marítimas com o exterior inten-

sificaram-se muito, o nível da cultura subiu e a actividade cultural passou a ser o que é hoje, escrever e ler, em vez de ser o que até aí havia sido: cantar e ouvir. Era uma cultura mais de consumo do que de produção, e o que se consumia eram histórias importadas do estrangeiro: os romances de cavalaria da *matéria de Bretanha* (isto é, o conjunto das lendas relativas ao rei Artur e seus cavaleiros na defesa da Bretanha invadida; os factos históricos que estão na base das lendas situam-se por volta de 1200 e a cristalização lendária está completa e já corrente em 1300)

Nem toda a literatura oral teve a sorte de ser recolhida em forma escrita. Aconteceu isso à que se produziu na corte, mas não à que nasceu no meio do povo, nas feiras, nas vilas, nos barcos. Sabe-se que jograis e menestrelis entretinham o povo com narrativas poéticas de milagres, heróis, vidas de santos, mas nada disso ficou escrito. Há apenas uma excepção, e essa muito importante, porque nos revela que um dos heróis do povo cantou foi D. Afonso Henriques e revela igualmente a forma como o povo o sentiu. O cantar foi recolhido sob a forma de prosa pelos religiosos de Santa Cruz de Coimbra, que durante muito tempo mantiveram uma espécie de culto do primeiro rei. Nasceu, provavelmente, durante a primeira metade do século XIII e conserva ainda o eco das lutas sociais dessa época. Eis o programa e testamento político que o conde D. Henrique lega ao fundador de Portugal:

Sê companheiro aos filhos d'algo e dá-lhes todos seus direitos e aos concelhos faz-lhes a honra, e aguisa como hajam direitos assim os grandes como os pequenos. E por rogo nem por cobiça não deixes de fazer justiça, porque se um dia deixares de fazer justiça a palmo, logo

em outro dia se arredará de ti uma braça em teu coração.

E porém, meu filho, tem sempre a justiça em teu coração e haverás Deus e as gentes. Isto é: o rei é o árbitro entre duas forças, que são os filhos de algo e os concelhos. Ao equilíbrio entre essas forças chama-se justiça. E quando se afastar da justiça perderá Deus e o apoio das gentes, tal como aconteceu a D. Sancho II.

A cultura religiosa desenvolvia-se entretanto nos mosteiros, e é especialmente importante a acção de Alcobaça e de Santa Cruz de Coimbra. Foi em Santa Cruz que estudou uma das mais extraordinárias figuras desta época: Santo António, que nasceu em Lisboa, nos finais do século XII, e veio a ter um extraordinário destino. Missionário no Norte da África, viajou depois para a Itália, onde conheceu S. Francisco de Assis. Este, apesar de adversário da teologia escolástica, deixou-se impressionar de tal modo pela teologia diferente, calorosa e humana do frade português que o escolheu para ensinar Teologia aos membros da sua jovem e revolucionária ordem. A pregação de Santo António pelas cidades francesas e italianas causou uma emoção profunda. Um ano depois de morrer (1231), a Igreja proclamou-o santo. Os resumos de alguns dos seus sermões foram escritos e algumas frases permitem-nos compreender a sensação que estes provocaram. O grande êxito popular da mensagem franciscana estava no seu conteúdo social, na condenação da riqueza e na exaltação da humildade. Atribuiu-se ao nosso santo frases como esta, dirigida a gente rica que vestia magníficos trajes de um vermelho, a grande moda do tempo: <<A vossa roupa está vermelha não de tinta, mas do sangue dos pobres!>>

Uma outra grande figura da mesma época está também ligada à Igreja, mas por outras razões. É Pedro Hispano, filho de um médico de Lisboa (na época, quase todos os médicos eram judeus), profundo conhecedor da ciência árabe e vulgarizador genial, cujos livros durante vários séculos serviram de base ao ensino e vieram muito mais tarde, depois da invenção da imprensa, a ser impressos muitas vezes e em muitos países. Uma das obras mais famosas é o *Tesaurus Pauperum* (o "Tesouro dos Pobres"), que aspirava a pôr o conhecimento da Medicina ao alcance de toda a gente. Um outro, as *Súmulas da Lógica*, pretendia explicar a lógica em termos tão simples que até as crianças entendessem; ainda hoje se ensinam, em muitas escolas, as mnemónicas dos modos válidos do silogismo (*barbara, celarent...*) inventadas nesse livrinho de há setecentos anos. Em 1276, Pedro Hispano foi eleito papa, com o nome de João XXI.

É ainda a influência da Igreja que se reflecte em outra das grandes mudanças culturais do século XIII: a passagem do românico para o gótico. As primeiras igrejas góticas foram construídas para as novas ordens religiosas, os Franciscanos e os Dominicanos, que se instalaram em Portugal, por volta de 1220, e portanto num período de grande tensão social. As novas ordens, sobretudo os Franciscanos, tinham nascido dessa mesma tensão. Nas cidades de Itália, os *maiores* opunham-se aos *menores*, como em Portugal os grandes se opunham aos pequenos. S. Francisco chamou aos membros de sua ordem *frades menores*, isto é, colocou-os do lado da arraia-miúda.

Sabe-se muito pouco da acção que desempenharam em Portugal durante as lutas populares, o que não admira, porque as próprias lutas populares têm sido ignoradas pelos nossos historia-

dores. Mas estiveram do lado do povo, provocando com isso uma entusiástica adesão das camadas populares e a indignação dos bispos, que lhes chamaram falsos profetas, ladrões, gente nociva ao mundo, e tentaram impedi-los de se instalar nos centros populosos e até de pregar ao povo. (...)

Com o enorme surto da construção religiosa coincide uma vaga de construção civil: são deste período quase todos os nossos castelos medievais, que então substituíram, com torres e muralhas sólidas, as primitivas e frágeis fortificações da época anterior. É das épocas em que mais se construiu em Portugal e esse facto é mais um indicio da prosperidade económica. Aumentava o número de mesteiros: arquitectos, canteiros, pedreiros, ferreiros, vidracistas, marceneiros, entalhadores, ourives, gente que se vai acumulando nas vilas. Um significativo pormenor da construção dos castelos (que aliás se não verifica só em Portugal) é o da porta da traição: a entrada da fortaleza dá para a povoação; são as *portas da vila*. Mas nas traseiras uma outra porta permite sair directamente para o campo, quando a passagem pela vila se torna impossível; é essa a *porta da traição*. A traição era a revolta popular de que se receava sempre. As portas da traição serviram muitas vezes durante a revolução de 1383-1385.

O leitor continue a ler
30/09/2023

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA
VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Falso Canelone

Ingredientes

- 1 rolo de massa para pastel
- 200g de presunto
- 200g de mussarela
- 500g de molho de frango cozido com molho de tomate
- 1 creme de leite
- 1/2 copo de requeijão

Preparo

Recorte a massa de pastel no tamanho da mussarela e do presunto. Pegue um pirex e coloque um pouco de molho de frango no fundo. Pegue uma camada de massa, uma de mussarela, uma de presunto, uma de molho de frango, enrolle e vá ajeitando no pirex. Por cima coloque o restante do molho de frango, o creme de leite misturado com o requeijão e mussarela e leve para gratinar. Deixe mais tempo assando, já que a massa do pastel é crua.

Contribuição Valéria Campos



Dicas de culinária

Para dessalgar bacalhau, coloque as postas, pedaços ou lascas em uma tigela, cubra com água e deixe de molho na geladeira por 24 horas. Troque a água 3 ou 4 vezes nesse período.



Para Refletir

Não posso controlar o que vem dos outros, mas posso decidir o que fazer com o que recebo



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

FarMelhor
BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor

Faz bem pra sua saúde. Faz bem pra seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

Frango NAVES

AGORA EM NOVO ENDEREÇO!

R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Confira essa e outras receitas deliciosas receitas:

Programa Bons Momentos [bonsmomentos_valeriacampos](#)

Valéria
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

ISAURA ARAÚJO
BUFFET

Contato **037 99981-7606**



INAUGURADO EM ITAÚNA IMPORTANTE INVESTIMENTO NA ÁREA DA SAÚDE, A NORTHOS NÚCLEO AVANÇADO DE ORTOPEDIA QUE JÁ É CONSIDERADA REFERÊNCIA NO ESTADO

No dia 23 de setembro os holofotes estiveram voltados para a especial inauguração na cidade de Itaúna de um grande investimento na área da saúde, a Northos Núcleo Avançado de Ortopedia, que passa a ser referência em nossa região, quicá em Minas Gerais. Empreendido pelos médicos ortopedistas e traumatologistas, Dr. Carlos Eugênio e Dr. Júlio Carvalho, Dr. Rafael Alves Rodrigues e Dr. Renan Calil, em 115

metros quadrados de clínica, com três consultórios e uma sala de procedimentos está reunido nesse local equipamentos de primeira geração e o que há de mais moderno na área de ortopedia e traumatologia. Com um grande know-how adquirido em anos de estudos e trabalho, os médicos investidores garantem resultados surpreendentes aos seus pacientes. No coquetel de inauguração, entre um brinde e outro

todos puderam conhecer as belas instalações da clínica, toda ela com alto padrão de modernidade, conforto e automação. Para enaltecer ainda mais o encontro a dupla Giovani e Lucas foram os convidados para dar o tom musical. Confira os registros de Beatriz Santos:



Dr. Júlio Carvalho, Dr. Carlos Eugênio, Dr. Renan Calil e Dr. Rafael Alves Rodrigues



Dr. Renan, Dr. Júlio, Secretária Ana Luiza Reis, Secretária Aline Pereira, Dr. Rafael e Carlos Eugênio



Dra. Sara Melo Rodrigues, Dra. Sabrina Martins, Dra. Isadora Pignaton e Marcela Guimarães



Dr. Carlos Eugênio, Dr. Rafael Alves Rodrigues, Dr. Renan Calil, a engenheira Ângela Mata responsável pelo projeto e também o arquiteto Wallace Camargos e Dr. Júlio Carvalho



Dr. Rafael Alves Rodrigues



Dr. Carlos Eugênio



Dr. Júlio Carvalho



Dr. Renan Calil



Dr. Rafael Alves Rodrigues Alves, os filhos João e Maria e a esposa Dra. Sara Melo Rodrigues



Dr. Carlos Eugênio e sua esposa Dra. Sabrina Martins



Dr. Júlio Carvalho, esposa Marcela Guimarães e a filha Júlia



Dr. Renan Calil e sua esposa Dra. Isadora Pignaton

CONHECENDO UM POUCO MAIS SOBRE OS PRINCIPAIS PROCEDIMENTOS REALIZADOS NA CLÍNICA



BIOIMPEDÂNCIA
É cada vez mais popular, principalmente para quem busca emagrecimento e/ou hipertrofia e performance. Mas é comum que muitas pessoas ainda não saibam a função deste exame. O procedimento traz informações precisas sobre a composição corporal do indivíduo, como massa muscular, percentual de gordura além do nível de hidratação tecidual. Tudo isso por segmento corporal de forma individualizada (braço direito, braço esquerdo, perna direita, perna esquerda, tronco...).



TERMOGRAFIA
Na medicina esportiva é uma técnica que envolve o uso de câmeras infravermelhas para medir e visualizar as mudanças de temperatura na superfície da pele de atletas durante a prática esportiva. Essa tecnologia baseia-se na premissa de que áreas do corpo com maior atividade metabólica ou fluxo sanguíneo tendem a apresentar temperaturas mais altas, enquanto áreas com menor atividade podem exibir temperaturas mais baixas.



CALORIMETRIA
É um exame destinado a avaliação da taxa metabólica basal, ou seja, a quantidade de calorias por dia que o organismo gasta em estado de repouso. Este exame é considerado o melhor método para auxiliar na determinação da necessidade calórica diária de um indivíduo, sendo um dado fundamental no planejamento nutricional para a promoção do ganho, perda ou manutenção do peso.



ONDAS DE CHOQUE
As ondas de choque emitem impulsos acústicos de alta energia que são direcionadas à área acometida, favorecendo a cicatrização do tecido, estimulando a vascularização e reabsorvendo calcificações. Para a aplicação desta técnica, o aparelho é posicionado no local afetado e o paciente permanece consciente, não sendo necessária a aplicação de anestesia, sendo um método eficaz, rápido e não invasivo. Permite a recuperação mais rápida do paciente, entre 4 a 6 sessões, sem que seja necessária a imobilização da articulação, diminuindo também gastos com medicação para dores crônicas, gerando menos gastos e efeitos colaterais ao paciente e não necessita de afastamento profissional durante a recuperação.



ULTRASSOM PARA INFILTRAÇÃO OU BLOQUEIO GUIADO
Permite ao médico melhor visualização da agulha e seu posicionamento correto durante o procedimento, além de oferecer melhor resultado no diagnóstico, infiltração é importante estratégia no tratamento da dor e inflamação com injeção de medicamentos dentro da articulação.



Horário de Funcionamento: 7h às 19h de segunda a sexta-feira
Convênios: Unimed, Usisaude e outros para desconto
Rua Antônio Corradi, 285 - Cerqueira Lima - Itaúna - MG
Telefone e Whatsapp: (37) 3201 2040