



DE 02 DE SETEMBRO DE 2023 A 08 DE SETEMBRO DE 2023

Nº 998 R\$3,00

Circulação:  
Itaúna - MG  
Mateus Leme - MGAv. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159  
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

# Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



**Há 40 anos sua ótica de confiança.**

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna

**ÓTICA VISUAL**

**TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL**

Rua Bárbara Heliodora, 22  
B. Universitário - Itaúna - MG  
37 3242.5852



**A escritora  
Maria Lúcia Mendes,  
lança o seu 17º livro,  
Os Girassóis de João**

Pág. 02



**A Federação Mineira de Tênis e Beach Tennis, as  
empresas, J Mendes e Herculano Mineração e a  
Prefeitura Municipal de Itaúna realizam Festival Kids**

Pág. 06

**GELADASSA**

GRANDE VARIEDADE  
DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,  
MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

**Especial Veículos  
Dirigir alcoolizado, o que acontece se eu me  
recusar a fazer o teste do bafômetro**

Pág. 05

**PANIFICADORA  
EBENESER**

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-4790

**VEM AÍ... NOITE CINCO ESTRELAS 2023!**  
UMA NOITE ESPECIAL PARA QUEM É DESTAQUE!

25 DE NOVEMBRO | ENTREGA DOS TROFÉUS 5 ESTRELAS, FEMININO PLURAL  
E FEMININO PLURAL ESPECIAL | BUFFET ISAURA ARAÚJO

**especial festas** **Etiqueta - Dicas Básicas para eventos sociais**

Eventos sociais são almoços, jantares, festas de 15 anos, casamentos, batizados, formaturas, confraternização de empresas, enfim, comemorações em geral. E embora as regras de etiqueta estejam bem menos rígidas atualmente, muitas pessoas costumam ter dúvidas sobre a maneira correta de se comportar nestas ocasiões. Então, vamos passar algumas dicas para não fazer feio nessa hora. Confira:

**1 - RSVP**

A sigla RSVP é a abreviatura de Répondez S'il Vous Plaît, que significa "Responda se desejar", ou seja, é o tradicional pedido de confirmação da presença. Infelizmente, a média de confirmação é de 40% a 60% e a dica de etiqueta é: retornar ao anfitrião o mais breve possível, depois de ter recebido o convite. Dar um retorno para a pessoa que te convidou para um evento é uma gentileza, e ajuda diretamente nos preparativos e no orçamento, do evento. Se você confirmou presença e pouco tempo antes da

ocasião descobre que não poderá ir, comunique o anfitrião mesmo assim.

**2- Não leve quem não está indicado no convite**

Uma das gafes mais cometidas pelas pessoas é levar para a festa alguém que não convidado. Isto é, se o anfitrião convida um casal para sua festa e não inclui a família, significa que o convite não se estende aos demais, e levá-los não seria correto. O mesmo acontece, se no convite constar "Sr.e família", pois significa que os convidados são você e aqueles que moram na sua casa, aquele filho que mora sozinho não está incluído.

**3- Jantar na casa de amigos**

O correto é sempre chegar no horário marcado, nem antes e nem depois (nos dois casos você já es-

tará pecando na elegância). Caso seja a primeira visita na casa dos amigos é de bom tom levar uma lembrança: chocolates, vinho, flores, um pequeno mimo, sempre faz bem. Caso seu local de visitas, tenha criança tenha bom senso, não fique fazendo hora para ir embora.

**4 - Aniversários: Sempre leve presente, até se for por adesão.** Mesmo que não tenha tempo, prestigie o aniversariante que preparou tudo com muito carinho pra te receber. Vale passar rapidamente em um supermercado, lojas de conveniências e levar alguma coisa, mesmo que simbólica.

**5- Casamentos:** Se não for convidado, não compareça! O que mais acontece nesse tipo de evento são os famosos penetras. O presente deve ser entregue na

casa dos noivos, antes da cerimônia. Nunca na festa!

**6- Antes do evento**

Confirme sua presença, especialmente quando é solicitada a confirmação; Se for levar acompanhante, avise antes;

**7- Durante o evento**

Na etiqueta social cuide de sua apresentação pessoal, especialmente nos trajés, sem exageros. Se tiver dúvidas de como se vestir, pergunte;

Seja pontual. Atrasar é indelicado e demonstra falta de atenção e interesse;

Ao cumprimentar alguém, capriche no aperto de mão, mas não exagere. E se a pessoa estiver sentada à mesa de refeições, não estenda a mão, use somente o cumprimento verbal;

Ao ser apresentado a alguém, bei-

je somente quando a outra pessoa tomar a iniciativa. Geralmente essa atitude deve partir da pessoa mais importante ou mais idosa;

Atente-se aos nomes das pessoas. O esquecimento de nomes é constrangedor. Mas se esquecer, desculpe-se e pergunte;

Evite exageros em bom humor e intimidades;

Ouçã antes de falar, tomando o cuidado de não interromper e ouvindo com atenção;

Fale de forma natural, sem exageros no volume da voz, nem alto nem baixo demais;

Nas conversas evite falar de assuntos que não conhece, e não aborde assuntos de seu interesse de forma inconveniente. Aguarde o momento certo e crie oportunidades;

Use um bom vocabulário, evitando gírias;

Mantenha boa postura: quando estiver sentado, mantenha as costas retas e as pernas paralelas, evite cruzá-las;

Em pé fique com as pernas paralelas, evite a posição de descansando; mantenha os ombros eretos em postura ereta; ao andar, evite o rebolado.

As mesas, dispostas no salão de maneira organizada, e a distribuição dos convidados, previamente estabelecida, não devem ser alteradas. É bastante comum em festas ver pessoas trocando de lugar ou arrastando mesas e cadeiras para ficar ao lado dos conhecidos, isto é considerado uma falta de respeito com o dono da festa, que passou bastante tempo preparando cada detalhe.

Com informações de portalestiloempauta.com

**GELADASSA**

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 9919.0704

**CAJURU**  
Contabilidade e Advocacia

1º contabilidade no interior de Minas Gerais 100% digital!

Alex Celestino Araújo  
Alisson Celestino Araújo

Escritas contábeis | Direito Tributário  
Consultoria de empresas

Convênio com o Estacionamento do Alemão para nossos clientes!

NOVO ENDEREÇO! R. Godofredo Gonçalves, 304 - 9º andar (prédio do Sindimej) - Centro - Itaúna - MG  
☎ 37 99802-3378 / 37 3242-1624 / 37 3242-2269  
www.contabilidadecajuru.com.br @contabilidadecajuru



**VERTICE**  
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora  
vertice\_construtora@itauuna.com.br  
Rua Agrícola Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG  
luanfernandesarqub@gmail.com

**São Luiz**  
Grupo

São Luiz Sapataria | São Luiz Acessórios

PAROPASSO | TARENTUM

DEZA ZERO | AREZZO

**PAPELARIA IVANA**

Rua Coronel Osório Camargos, 29  
Centro - Itaúna - MG  
DELIVERY: 37 3241-4301

**Dogue e cia**

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-5976

**DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS**  
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro  
Itaúna - MG - 37 3241.4040

**DELÍCIAS DA Lúzia**  
DOCES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405  
@deliciasdaluzia

## A escritora Maria Lúcia Mendes, realiza noite de autógrafos para o lançamento de seu 17º livro, Os Girassóis de João

A dama da literatura itaunen- se, a escritora e professora Maria Lúcia Mendes, realizou no dia 18 de agosto no hall do Teatro Silvío de Mattos uma especial noite de autógrafos para o lançamento do seu 17º livro - Os Girassóis de João. O encontro literário contou com ilustres nomes da sociedade itaunense. Muito prestigiada a escritora Maria Lúcia Mendes, celebrou com exaltação e grande alegria os seus 40 anos dedicados à literatura, sendo que seu primeiro livro - Recado em pedras e pétalas começou a ser escrito em 1980, sendo publicado em 1983, "mais difícil do que escrever um livro é publicá-lo, declarou a escritora" e de lá para cá já vieram 16 livros sendo 06 infantis. A cerimônia de lançamento teve a sempre elegante Maria Hele-

na Corgozinho como mestre de cerimônia, contou também com uma bela apresentação do Grupo de Sarama Maria Esther Matos que recitou poemas de Maria Lúcia e o filho da escritora, o músico Moacir Júnior com notável propriedade musical desenvolveu belíssima trilha sonora ao som de seu saxofone. A profes-

sa, escritora e amiga, Vera Macêdo fez uma emocionante saudação à autora. O livro Os Girassóis de João teve sua origem pouco tempo depois da pandemia da Covid-19 sendo uma coletânea de contos. O título da obra foi inspirado depois de uma conversa com o seu neto, João. Ele achou uma florzinha amarela no quintal e foi

mostrar a avó, com um enorme contentamento: "Olhe vô, como são lindos os girassóis!". O livro Os Girassóis de João foi lançado pela Ramos Editora, arte da capa, Gláucio Bustamante, criação gráfica da capa, Ana Clara Mendes de Menezes, com revisão de Maria de Lourdes Parreiras e Marcelo Justino. Com apoio cultural de Herculano Mineração, Transita e Sidersa.



Fernanda Teles, Mikael Thomaz, Maria Lúcia e Beth Sousa



Luís Fernando, Moacir Júnior, Ana Clara, Maria Lúcia e Luciana Mendes



Edvane e Luciana



Moacir Júnior em sua apresentação no sax



Maria Lúcia Mendes e Luiz Parreiras



Vera Macêdo e Maria Lúcia Mendes



Maria Teresa, Marcelo, Maria Lúcia, João, Marcelo e Alice



Maria Lúcia Mendes e Marco Antônio Prado

**Cabelos Kaina**

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac Rabos de cavalo / Coque Puff / Jumbos  
Enviamos para todo Brasil!  
ACESSE NOSSO SITE  
cabelostauna.lojavirtualnuvem.com.br  
Loja virtual - Vendas e preparações  
(37) 99822-1913 | @cabelos\_itauna  
Gleisson Vendedor

**Karine Honorato**  
INSTITUTO DE BELEZA

10 anos atuando na área  
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:  
37 999283139  
@karine.honoratomegahair

**MAURILIO**  
Mudanças

Desde 1995

Residencial e Comercial  
Itaúna - MG

- Montador
- Caminhão Baú
- Equipe de ajudantes
- Personal Organizer

37 99953-0169

**Nanda**  
Bijuterias

AV. GETÚLIO VARGAS, 648  
CENTRO - MATEUS LEME - MG  
31 3535.3450

**Engenharia TRM**

Projetos / Regularização de Imóveis  
Engenharia Diagnóstica  
Engenharia Condominial  
Engenharia Legal  
(Avaliações e Perícias)

(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804  
thuaneeng@gmail.com

**HIDROÚNA**  
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS

SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 | (37) 99108-6079  
Hidroúna | Hidrouna  
www.Hidrouna.com.br  
Av. Castro Alves, 1827  
Irmãos Auler - Itaúna - MG



COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS  
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS, BANHO E TOSA

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL - ITAÚNA - MG - 37 3241-1344





# Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

**VIP**  
**VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA**  
VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES  
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580  
ITAÚNA - MG  
37 9 9967.1047  
37 3241.4047

**AÇOUGUE SERV BEM**

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434  
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

## Bombom de Angus

### Ingredientes

- 1 miolo de alcatra
- 1 cebola de cabeça
- 2 colheres de azeite
- 1 colher de manteiga
- 2 dentes de alho
- 1 creme de leite

### Preparo

Lave a peça de carne e depois

enxugue com papel toalha para tirar o excesso de água. Tempere e reserve por alguns minutos. Em uma panela mais grossa, coloque o azeite e a manteiga, deixe aquecer bastante e sele todos os lados da carne, depois retire da panela e coloque em uma tábua. Calcule um dedo e meio de largura aproximadamente e tire os bifes. No meio da carne estará cru, mas o sugo está totalmente concentrado ali. Pegue os bifes, volte para a panela e sele dos dois lados até o ponto de sua preferência. Depois de selados, coloque os bifes em uma travessa e na borra da panela que sobrou coloque a cebola picada, um pouco de tempero e o alho, refogue e depois coloque o creme de leite. Jogue esse molho por cima da carne. Você pode servir com purê de batata, arroz e uma salada.



Contribuição Valéria Campos

## Você Sabia

Você chega em casa todo cansado e esquenta sua comida no microondas. Pode te deixar muito chateado descobrir que o meio da comida ainda está frio. A melhor maneira de resolver esse problema irritante é deixar um buraco no meio do seu prato e então esquentar. Você vai notar que assim se esquenta a comida de forma mais uniforme.



## Para Refletir

Muitas vezes basta ser: colo que acolhe, braço que envolve, palavra que conforta, silêncio que respeita, (...) E isso não é coisa de outro mundo, é o que dá sentido à vida.

Cora Coralina



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

**FarMelhor**  
BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

**FarMelhor**  
Faz bem por sua saúde. Faz bem por seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690  
Wpp: (37) 9 9823-5537  
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

**AGORA EM NOVO ENDEREÇO!**  
R. Arnaldo Lima, 17  
(esquina com a R. 13 de Maio)  
Piedade - Itaúna - MG  
(37) 99934-8932

Confira essa e outras receitas deliciosas receitas:

Programa Bons Momentos [bonsmomentos\\_valeriacampos](#)

**Valéria**  
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG  
37 3241-4129

**ISAURA ARAÚJO**  
BUFFET

Contato **037 99981-7606**

## História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

### "A INDEPENDÊNCIA E A ORGANIZAÇÃO DO ESTADO - 1128-1223 18 - CULTURA: CONTRADIÇÃO E DESTRUÇÃO"

Três matizes contraditórios contribuíram para a cultura que inseminava a população portuguesa do século XII: a católica, a islâmica e a hebraica. Essa contradição teria influência duradoura na modelação do espírito português.

#### a) Cultura cristã

A Igreja representava a cultura oficial. Tanto em relação às camadas superiores como às populações rurais, desempenhou a função de único agente institucionalizado de difusão cultural. O clero, como organização centralizada, era muito anterior à monarquia. As primeiras dioceses remontam à época romana. Durante os períodos suevo e visigótico, a organização política do Estado mal se distinguia da organização eclesial. Os concílios visigóticos tiveram o papel de órgãos legislativos não só para o pessoal da Igreja mas para toda a população; os numerosos escritores dessa época pertencem todos ao clero.

A invasão árabe não destruiu esta implantação. Durante ela não foram mudados os santos que eram oragos das freguesias, o que se considera

uma prova de que o culto não se interrompeu para recomeçar passados muitos anos. Ora o culto era, em si mesmo, uma ação cultural: implicava a difusão de uma certa visão do mundo, uma concepção de vida moral, um conjunto de conhecimentos ligados à vida dos santos, constantemente recordados pelos pregadores e pelo próprio calendário litúrgico.

A intensidade do sentimento religioso é-nos revelada em muitos aspectos, entre eles as peregrinações e a abundância da construção religiosa.

(...)  
A construção de templos foi, no século XII, mais intensa do que em nenhuma outra época da história portuguesa.

Foram então construídos ou iniciados quase todos os nossos grandes monumentos românicos: as Sés de Braga, Porto, Viseu, Lamego, Coimbra, Lisboa, e os grandes edifícios de Alcobaca e de Santa Cruz de Coimbra. Além deles, numerosas pequenas igrejas em número elevado: cerca de duzentas, concluídas entre os séculos XII e XIII. A ajuda do rei pode comprovar-se para as sés, Alcobaca e Santa Cruz, mas os outros monumentos foram levantados pelo esforço coletivo das comunidades dos crentes.

#### b) Cultura árabe

A influência cultural dos Árabes revela-se principalmente em três aspectos: a formação da população moçárabe, a permanência da população mudéjar e os contatos com grandes centros da cultura árabe.

O moçárabe era o cristão que, continuando a viver nas regiões caídas sob o poder sarraceno, conservava a antiga religião, mas mudara tão completamente a sua maneira de viver que já parecia um árabe. A aculturação verificara-se no idioma, no vestuário, na alimentação, nas técnicas do trabalho, nos costumes pessoais, não sabemos até que ponto na mentalidade e até na identidade física.

O termo mudéjar significa, etimologicamente, o árabe que se submete, mediante algum acordo ou ajuste, ao dominador cristão (no século XVI, essa mesma ideia é dita pela expressão mouro de pazes). Nos primeiros séculos da reconquista, todos os mouros eram passados à espada, mas os cristãos não demoraram muito a compreender o valor da força de trabalho das populações existentes.

(...)  
Alguns dos grandes vultos desse século de ouro da cultura hispano-árabe estão relacionados com o

território português: o poeta Abenabdun era de Évora, o poeta Almutâmide de Beja, Ibn Sara de Santarém. A Medicina, a Filosofia, o Direito, a História, a Astronomia, a Teologia tiveram, então cultores notáveis: Averróis (1126 - 1198) e Maimônides (1135 - 1204), um árabe e outro judeu, são figuras fundamentais da história do pensamento europeu. Esse nível cultural impregnava uma parte das populações; da gente de Silves dizem os geógrafos árabes que "tanto o povo como as classes elevadas eram eloquentes e sabiam dizer versos de cor".

#### c) Cultura judaica

Os judeus estavam na Península desde o tempo romano. Tolerados umas vezes, perseguidos outras, as suas comunidades eram populosas e numerosas já na época visigótica. Representaram sempre uma elite cultural; o Talmude diz: "Toda a cidade onde as crianças não forem à escola está destinada a perecer." Durante o século XII foram violentamente perseguidos nas regiões dominadas pelos Árabes e muitos deles procuraram refúgio nos Estados cristãos. Afonso VI acolheu-os, favoreceu-os e utilizou-os para a formação dos quadros superiores da administração estadual. (...) As pro-

fissões que exigiam maior preparação (sobretudo a Medicina) e grande parte do comércio eram exercidos por judeus. Condenados pela Igreja e segregados pelas populações, formavam, apesar disso, uma camada superior da sociedade privilegiada dos pontos de vista do saber e do dinheiro.

(...)  
Essa obra de erradicação violenta e total das culturas opostas à cultura triunfante estava já em curso quando Portugal nasceu. E depois foi mantida, sob várias aparências, pelo tempo fora. A expulsão dos mouros e judeus, no fim do século XV, e a Inquisição foram os aspectos mais dramáticos dessa destruição pertinaz e sistemática. (...)

A contradição entre as culturas, o genocídio cultural e o triunfo do grupo portador da cultura técnica e literária, mais atrasada deixaram marcas na maneira de ser portuguesa: intolerância religiosa, chauvinismo ideológico, tendência para identificar a nação com um credo único. E, simultaneamente, um permanente cepticismo em relação aos ideais, uma legitimação tácita da hipocrisia e do oportunismo, uma permanente desconfiança em relação à inovação cultural, sempre suspeita de implicar

riscos para a segurança do Estado e para a unidade moral da Nação."

O leitor contumaz  
02/09/2023

**SIGA O NOSSO**  
perfil  
NO INSTAGRAM  
@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

**CONFIA O JORNAL**  
online  
NO SITE  
WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

**CONTABILIDADE**  
CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza  
Contador  
Warlei Eustáquio de Souza  
Contador

Fone: 37. 3242.3739

R. João Dornas, 134  
Bairro das Graças  
35680-335  
Itaúna - Minas Gerais

**ASSINE O NOSSO**  
jornal

ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP  
**37 99118.3000**

**GS**  
CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!  
Orçamentos sem compromisso.  
Av. São João, 3484 (junto com a  
Madeiraira SB) - Itaúna - MG  
(37) 3241-1885

**AMAC**  
ASSESSORIA CONTÁBIL

MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares,  
108A Centro - (31) 3535-2998

IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122  
Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827  
www.amaccontabil.com.br

**COMERCIAL maferje**

Comercialização de sucatas metálicas  
ferrosas e não ferrosas, materiais de  
aproveitamento, máquinas,  
equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965  
B. Antunes - Itaúna - MG  
(37) 3243-4891

**Baiano**  
lanches  
O original  
DELIVERY

37 3241.0994  
37 9 9825.4388  
37 9 9953.6833  
37 9 9962.0191  
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53  
Centro - Itaúna - MG

**SOLAR**  
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

Advocacia especializada em trânsito  
Recursos de multas

Thairan Luiz Silva Ferreira  
OAB-MG 166.608 - (37) 98802-7512  
Rafael Magalhães  
OAB-MG 135.343 - (37) 98804-9239

ADVOCACIA, ASSESSORIA E  
CONSULTORIA JURÍDICA

R. Silva Jardim, 279  
Centro - Itaúna - MG  
itaunatrnsito@gmail.com

**Panificadora Amaral**  
Sabot incomparável!

PADARIA, MERCEARIA,  
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06 às 21h  
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h  
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças  
Itaúna - MG - 37 3241.1515  
@amaralpanificadora  
Panificadora Amaral

**CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL**

Atendimento, cirurgia,  
pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71  
Centro - Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3242-2324  
Celular: (37) 9 9902-4334

**AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU**

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

**Piu Imóveis**

Especialista em soluções personalizadas  
para quem deseja comprar, alugar  
ou vender um imóvel.  
R. Antônio de Matos, 254 - Centro  
Itaúna - MG  
(37) 9 9811-7334

**CGC CONTABILIDADE**

Rua Santana, 230 - B. das Graças  
Itaúna - MG - CEP 35680-329  
Telefax: (37) 3242-1491  
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

## Agenda de Eventos

**INDEPEN DANCE FEST**  
70 - 80 - 90

Dia 06/09 às 21h no  
Automóvel Clube de Itaúna  
Indepen Dance Fest - 70 -  
80 - 90. Banda King Kombi  
e Fúvio DJ.  
Informações  
(37) 999833085  
Ingressos Loja King

**BLOCO DOS ZULUZINHO**

Zuluzinho vem aí, marque na  
sua agenda dia 23/09 no  
Automóvel Clube de Itaúna às  
20h. Várias atrações musicais,  
você não pode ficar de fora.  
Reserve já a sua mesa pelos  
telefones (37) 998744593 -  
3241-2867 ou 998684403  
Mesa R\$240 - Ingresso R\$70.

**TORNEIO DE XADREZ**  
ANIVERSÁRIO DE ITAÚNA 123 ANOS

Dia 16/09 de 9h às 17h,  
no Poliesportivo JK -  
Torneio de Xadrez -  
realização e organização -  
CEPEX e Nico Souza -  
Premiação: 1º lugar -  
medalha + R\$300 - 2º  
lugar - medalha + R\$200 -  
3º lugar - medalha +  
R\$100 - destaque  
feminino - medalha +  
R\$100 - destaque infantil  
até 14 anos - medalha +  
R\$100 - destaque senior  
acima de 50 anos -  
medalha + R\$100 -  
destaque melhor  
itaunense - medalha +  
R\$100  
Inscrições e informações  
Nico Souza  
(31)998169717

**XI Leilão de Gado Beneficente**  
Amigos da AVACCI

Dia 17 de setembro XI Leilão de  
Gado Amigos da Avacci - 8h  
missa de abertura e de 9h às  
18h - leilão. Chácara Queiroz  
(Várzea da Olaria) saída para o  
Fundão em Itaúna.  
Estacionamento próprio.

## Aniversariantes da semana

02/09  
Dr. Juscelino Silva  
03/09  
Flávio Rodrigues de Faria  
Lígia Monteiro  
04/09  
Arlenio Andrade  
Rangel Antunes  
Regina Clara Galvão Mendes  
05/09  
Madalena Parreiras - sempre  
lembrada  
Mauro Miranda

Miriam Antunes  
Dagoberto Nogueira  
Hermano Martins  
06/09  
Elza Lopes - sempre lembra-da  
Valério Machado Guimarães  
Frank Silveira

Desejamos aos aniversariantes o  
melhor de uma vida bem vivida, paz  
interior hoje e sempre. Feliz anivers-  
sário.

## E por falar em pecado

Descobri minha religião quando ouvi  
do orador que não existia o pecado,  
quando se é criado com o sentimento  
de pecador, de culpa por aquilo que  
fazemos embasado em um livro de  
enganos, foi como tomar um copo de  
água fresca no verão.  
Havia um sentimento sem razão em  
não aceitar culpas alheias e acima de  
tudo em não crer no perdão alheio  
por minhas faltas. Havia algo mais in-  
cômodo.  
Era impossível ver alegria na malda-  
de cometida por mim e pelos outros.  
Como em um quadro em branco, ca-  
da pequeno mal que fazia ficava gra-  
vado por toda a vida.  
O que me ofereciam não me conven-  
cia, seguia o mal-estar depois do  
confessionário. Acumulava.  
Deveria haver uma maneira de não  
pecar, ou melhor, de deixar de fazer  
coisas que pudessem causar mal-  
estar, porque uma vez feitas era in-  
evitável.  
Deveria haver uma maneira de vo-  
mitar tudo aquilo que fizemos de mal,  
como na comida por exemplo, um  
bolso ou outra medicina qualquer,  
mas o que ofereciam, apenas alivia-  
vam o sentimento de culpa  
com variadas distrações. Ofereciam  
gelatinas para alguém com fome.  
Para uma tribo nômade sem informa-  
ção com o desenvolvimento científi-  
co cultural pode ser aceitável o ar-  
gumento de pecado, o resto é pura  
conveniência pessoal e social.  
Acreditar no paraíso futuro é ignorar  
qualquer atitude presente, ignorar a  
natureza humana de causa e efeito  
física e mental.  
É possível aprender na vida o que se

pode comer sem que nos faça  
mal e conseqüentemente nos  
premiar com uma ótima saúde  
física; é possível aprender na  
vida o que se pode fazer para  
evitar sentir-se mal e conse-  
quentemente gozarmos de uma  
excelente saúde mental. Basta  
apenas sermos responsáveis do  
que fizermos em todos os âm-  
bitos de nossa vida, e sermos  
responsáveis é sermos capazes  
de destruir de vez a possibilidade  
do pecado, porque esta crença  
leva à possibilidade do perdão  
ou permissão. Conhecimento e  
sentido comum é o antídoto do  
pecado. Não tem porque mudar  
de religião.

### Nódege Araújo Mesquita



## AA - Grupo Alvorada

**Boa vontade para crescer**  
"Se vamos receber outras  
dádivas, nosso despertar tem que  
continuar."

Fonte: Livro Reflexões Diárias  
de AA

**Na opinião de Bill**  
"A sobriedade preenche o doloro-  
so "buraco na alma" que meu alco-  
lismo criou.

**9º passo**  
Fizemos reparações diretas  
a tais pessoas, sempre que  
possível, salvo quando fazê-las  
significasse prejudicá-las ou a  
outrem.

Muitas vezes, sinto-me fisicamen-  
te tão bem, que acredito que meu  
trabalho já foi feito. Contudo, a alegria  
não é apenas a ausência de dor: ela é  
a dádiva de um contínuo despertar  
espiritual.

AA Grupo Alvorada  
Rua Herminio Corradi, s/n.  
Anexo ao Ginásio Poliesportivo  
JK - Bairro Cerqueira Lima -  
Itaúna - MG - Horário: aos do-  
mingos às 09:00 horas  
Telefone do escritório de A.A.:  
(37) 3221-3500

A alegria vem de um estudo ativo  
e progressivo, bem como da aplica-  
ção dos princípios de recuperação  
em minha vida diária, e de compari-  
lar esta experiência com os outros.

Meu Poder Superior apresenta  
muitas oportunidades para um des-  
pertar espiritual mais profundo.  
Preciso somente trazer para minha  
recuperação a disposição de crescer.  
Hoje, estou pronto para crescer."

**CHEGA UMA HORA QUE CHEGA!**

**LIGEIRINH**  
cargas rápidas

Entrega e coleta de  
mercadorias em geral.

Atendemos as seguintes regiões: Abaeté, Antunes, Arcos,  
Azurita, Betim, Bambuí, Bom Despacho, Carmo da Mata, Carmo do Cajuru,  
Cláudio, Conceição do Pará, Divinópolis, Dolores do Indaiá, Formiga,  
Igaratinga, Itaguara, Itapeçerica, Itaúna, Juatuba, Lagoa da Prata, Luz,  
Mantovânia, Martinho Campos, Mateus Leme, Moema, BH e Grande BH,  
Nova Serrana, Oliveira, Pará de Minas, Pedra do Indaiá, Perdigoão, Pimenta,  
Pitangui, Piumhi, Pompéu, Santo Antônio do Monte, São José dos Salgados,  
São Roque de Minas, Sete Lagoas.

R. Tarcísio Ribeiro, 156 - Santanense Itaúna - MG  
37 99855-3130 - Escritório / 37 99998-9906 - Tiago

**ILUMINNE**  
ODONTOLOGIA  
ESPECIALIZADA

CLÍNICA GERAL • CIRURGIA  
ORTODONTIA • PRÓTESES  
IMPLANTES • ENDODONTIA

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO,  
127 SALA 07 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3402.0266  
@iluminneodontitauna

**california**  
Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274  
Centro - Itaúna - MG  
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416  
(37) 99968.0857 / (37) 98836.9153  
@californiahamburgueriaa

**criação de conteúdo  
para redes sociais**

VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSAIS!

**BAH** FAÇA SEU  
ORÇAMENTO  
37 99123.6172

**AVENIDA**  
Mármore e Granitos

Lavatórios, plas, bancadas,  
pisos, soleras e nichos.  
Av. Manoel da Custódia, 856  
São Geraldo - Itaúna - MG  
(37) 3242-4007  
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)  
marmorariaavenida@hotmail.com  
www.marmorariaavenida.com

**Pensando em  
construir ou reformar?**

**Mãos à Obra**  
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269  
maosaobraconstrucoes@gmail.com  
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

**CONTABILIDADE J. FRANCO**

Rua Canadá, 20 - Pio XII  
Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3249-3650  
@contabilidadejfranco



## Madrugando

Sinto o silêncio da madrugada. Aquele silêncio bom que permite as orações mais profundas, honestas e sinceras, que traz a meditação necessária para o dia que daqui a pouco desperta.

Aos poucos, começo a ouvir os primeiros sons. O canto entusiasmado dos passarinhos que amam o amanhecer, sua algazarra alegre me traz mais ânimo. Especialmente hoje, ouço o barulho da chuva que começa a cair, vai ficando mais intensa e os pássaros silenciam, não sei se para apreciarem a chuva ou para se esconderem dela. O barulho do carro do vizinho me faz lembrar que há muitos que se levantam antes de mim e outros que nem dormem, passando a noite inteira executando seus trabalhos. Não há o que reclamar. A chuva diminui, os pássaros voltam a gorjear, ouço as batidas do relógio da Matriz, batidas que tanto aprecio, pois me acompanham desde a minha

infância. Conto no ritmo do relógio, com a calma pertinente a ele. É muito cedo, tento dormir novamente. Sinto um friozinho roçando as minhas costas e puxo a colcha, na tentativa de me enroscando, conseguir pegar no sono de novo. Nada... O tempo passa. Não houve nenhum barulho da passagem do trem nessa madrugada.

Ouçó agora as passadas do filho no corredor, sei que desce as escadas, ouço a porta se abrindo e fechando lá embaixo, ele irá à missa bem cedinho. Dou glórias a Deus!

Hoje é domingo, o dia do Senhor. Todos os dias são dEle, mas os domingos são especiais, pois nos recordam a Ressurreição de Jesus Cristo. Ouço as batidas novamente do relógio da Matriz, conto, são sete horas. Penso em me levantar, passar logo um café. Fico aguardando, mais um pouquinho, o som do relógio a me despertar. O despertador tornou-se

aquele que anuncia que mais um dia nos é ofertado, nos convida para as lutas e alegrias diárias, para as vitórias e as derrotas, enfim, para o aprendizado. Hoje é domingo! Hoje o relógio não tem o despertador acionado. Não tenho hora para levantar. Mas, já que estou bem desperta, vamos lá viver o que virá.

**Dra. Heloisa de Sousa Matos**  
Médica



## Projeto Sementinha do Rotaract

O Rotaract Club de Itaúna em parceria com o Rotary Club - Cidade Universitária, promoveu no dia 21 de agosto um encontro especial para a entrega de certificados aos alunos ganhadores no concurso do projeto Sementinha do Rotaract realizado no ano passado. A noite contou com a participação especial das crianças premia-

das, familiares e as escolas parceiras; Uptime de Itaúna, Pessoa da Música e Academia Total Fitness. Nossos parabéns a todos os envolvidos nesse projeto transformador que transformou vidas!

O projeto Sementinha do Rotaract foi um concurso de desenho realizado na escola José Gonçalves de Melo

no ano passado, onde foram selecionados três ganhadores e como prêmio ganharam um ano de aulas gratuitas na categoria escolhida por cada um deles, sendo inglês, esporte e música. No dia 21/08 após um ano do concurso, os mesmos receberam certificados para parabenizá-los pela participação exitosa.



**VENHA TRABALHAR CONOSCO!**  
Siderurgia Santo Antônio Ltda  
"SIDERSA"

Horário de revezamento - turno de 6 horas

**BENEFÍCIOS**  
Plano de Saúde Unimed (Familiar)  
Ticket, Leite e Transporte.

Salário compatível com o mercado.

FALE CONOSCO: [sidersa.cv@sidersa.com.br](mailto:sidersa.cv@sidersa.com.br) / (37) 3249-1600

A Siderurgia Santo Antônio valoriza e apoia a inclusão de pessoas com deficiência (PcD) no mercado de trabalho. E em nossa retomada às atividades estamos com oportunidades para PcD. Envie seu currículo.

# ESPECIAL VEÍCULOS

## Dirigir alcoolizado: o que acontece se eu me recusar a fazer o teste do bafômetro?

**Descubra as consequências da recusa ao teste do bafômetro e entenda as regras da Lei Seca no Brasil**

Dirigir sob a influência de álcool ou substâncias psicoativas é uma infração gravíssima, conforme estabelecido pelo Código de Trânsito Brasileiro (CTB).

Ao ser submetido à fiscalização ou envolvido em acidentes, o motorista enfrenta a possibilidade de procedimentos legais, incluindo o teste do bafômetro. Entretanto, qual é o desfecho quando a recusa a esse processo ocorre?

**Bafômetro: Direitos do motorista e implicações da recusa**

Ao ser autuado, é fundamental compreender que a legislação não obriga nenhum motorista a realizar o teste do bafômetro ou outros exames. Esta prerrogativa decorre do art. 5º, inciso LXIII, da Constituição Federal, assegurando o direito de permanecer em silêncio e não produzir provas contra si.

Aqueles que optam por recusar o teste do bafômetro, exame clínico ou outros procedimentos, enfrentam uma infração gravíssima. Isso implica em uma multa de R\$ 2.934,70 e na suspensão da habilitação por 12 meses.

Além disso, a CNH é retida, e o veículo é apreendido se nenhum motorista habilitado estiver disponível. Essa sanção também é aplicada a condutores que concordam com o teste, mas são flagrados dirigindo alcoolizados ou sob a influência de substâncias.

Vale mencionar que a multa pode dobrar, alcançando R\$ 5.869,40, caso o motorista seja reincidente nessa infração dentro de 12 meses.

**Implicações penais e detalhes da Lei Seca**

A legislação determina que um condutor pode ser detido ao exibir uma concentração de 0,6 g de álcool por litro de sangue ou 0,3 mg de álcool por litro de ar alveolar. Nesse contexto, a pena varia de seis meses a

três anos. Segundo o CTB, as autoridades de trânsito podem comprovar a influência de álcool ou substâncias por meio de imagens, vídeos ou evidências físicas, como dificuldades no equilíbrio e alterações na fala.

**Lei Seca no Brasil: Passado e decisão recente**

As rigorosas normas da Lei 11.705, promulgada em 19 de junho de 2008, redefiniram o cenário da condução no Brasil. Antes dessa regulamentação, os motoristas não enfrentavam restrições ao dirigir após consumir bebidas alcoólicas.

Apesar de quase 15 anos de vigência, a Lei Seca esteve à beira do fim em maio do ano passado, quando o Supremo Tribunal Federal (STF) avaliou sua constitucionalidade. No entanto, a maioria dos ministros (10 de 11) votou pela manutenção da lei, garantindo sua permanência na constituição.

Em resumo, a condução sob influência de álcool permanece uma infra-

ção séria no Brasil, sujeitando os infratores a penalidades rigorosas e destacando a importância da segurança viária.

Com informações de [www.otempo.com.br/autotempo](http://www.otempo.com.br/autotempo)



**ALEX AUTO PEÇAS**  
Peças automotivas para nacionais e importados

DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO  
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO  
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877  
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148  
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG  
[alexautopecas@veloxmail.com.br](mailto:alexautopecas@veloxmail.com.br)

**POSTODELTA**

R. Silva Jardim, 653  
Centro - Itaúna - MG  
37 3242-4499

**GERALDO**  
Radladores

Av. São João, 5478  
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG  
[geraldoradladores@gmail.com](mailto:geraldoradladores@gmail.com)  
(37) 3242-7980  
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

**Pedra Negra**  
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940  
[atendimento@pedranegraseseguros.com.br](mailto:atendimento@pedranegraseseguros.com.br)

**TROCA DE ÓLEO**  
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro  
Itaúna - MG - (37) 99819-4021  
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG  
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

# A Federação Mineira de Tênis e Beach Tennis, as empresas, J Mendes e Herculano Mineração e a Prefeitura Municipal de Itaúna realizam Festival Kids

Na tarde do dia 30 de agosto foi dado início ao notável projeto, Festival Kids 2023/2024 promovido pela Federação Mineira de Tênis e Beach Tennis, pelas empresas, J Mendes e Herculano Mineração e com o apoio da Prefeitura de Itaúna nas quadras do tradicional Tropical Tênis Clube em Itaúna, clube este que não mediu esforços para receber o projeto e disponibilizou seis quadras para os pequenos atletas. O projeto terá uma duração de oito meses e passará por mais quatro cidades mineiras, mas teve o seu início em Itaúna no período de 30 de agosto a 03 de setembro. Tendo como foco principal, o projeto busca tornar a prática do tênis um esporte mais acessível e conhecido a todos, no entanto todas as crianças participantes do projeto não terão custo algum para participarem e terão uma experiência incrível com muita diversão e aprendizado, através de

aulas interativas, jogos divertidos e competições saudáveis, proporcionando aos novos tenistas a oportunidade de aprimoramento de suas habilidades, desenvolver a coordenação e trabalhar em equipe, sendo que algumas crianças terá o seu primeiro contato com a raquete algo que poderá ser um despertar de um novo esportista, um novo nome que poderá surgir, uma nova estrela do tênis. Na abertura do projeto em Itaúna, alunos da rede municipal de ensino da Escola Municipal Artur Contagem Vilaça de 7 a 12 anos de idade, do Bairro Cidade Nova foram os primeiros a vivenciarem essa saudável experiência sendo que até o dia 03 de setembro serão mais de 300 crianças que passaram pelas quadras de tênis do Tropical Tênis Clube (alunos da rede pública municipal e sócios do clube) e se beneficiarão desse importante projeto. Cada aluno recebeu

camisa, medalha por participação e delicioso lanche que foi cuidadosamente preparado pela equipe. A estrutura do evento contou ainda com ambulância e fisioterapeuta para proporcionar toda segurança aos pequenos atletas. Todo material (raquetes, bolas, etc) utilizado pelos alunos para a prática do esporte foram adquiridos na marca HEAD, referência no mercado. Na abertura do projeto estiveram presentes os representantes da Federação Mineira de Tênis e Beach Tennis, Roberto Moreira Júnior (Diretor do Departamento Kids), Thiago Souza (gestor), Isabel Cristina Moreira-Tininha (gerente administrativa) e os professores João Batista, Igor Mendes, Dreifus Fonte Boa, Fernando César e Francis Vilela. Também marcaram presença Silvestre Júnior (coordenador de eventos da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de Itaúna) e Mateus

Magno coordenador do projeto SAQUE Cidadão. Luiz Parreiras em conversa com Mateus Magno, coordenador do projeto Saque Cidadão em Itaúna e que também fomenta à prática do tênis para mais de 160 crianças na cidade, projeto mantido pelo Ineed (Instituto de Incentivo ao Esporte e Educação) tendo o apoio da Prefeitura de Itaúna declarou – "a realização do Festival Kids em Itaúna é algo que vem de encontro com o propósito da cidade, que nos últimos tempos tem sido fomentado à prática do tênis, onde a população mais carente também está tendo acesso ao esporte que antes ocupava uma posição mais elitizada, dando assim oportunidades para o surgimento de novos talentos que até então poderiam estar adormecidos", concluiu. As escolas municipais participantes foram: Escola Municipal Artur Conta-



gem do Bairro Cidade Nova, Escola Municipal Dona Cota do Bairro Morada Nova, Escola Municipal Maria Augusta de Faria do Bairro Cerqueira Lima e Escola Municipal João Nogueira Penido da Comunidade Rural de Campos. O Projeto Festival Kids 2023/2024 é realizado através da Lei de Incentivo ao Esporte – Governo

Federal tendo as grandes empresas Herculano Mineração e J.Mendes como parceiras/patrocinadoras e o apoio da Prefeitura Municipal de Itaúna.  
Fotos Poliany Mota



## No litoral de Pernambuco

O empresário Rogério Olímpio de Rezende (Academia Stylus) e sua amada, Luana Guimarães em dias de descanso na bela região cinematográfica de Porto de Galinhas no

concorrido litoral de Pernambuco em meio a piscinas naturais, águas verdes e praias deslumbrantes. Foto abaixo



## Carta ao Mestre

Obrigado por me ensinar a respirar, sim, primeiramente isto! Obrigado por me ensinar a observar meu ego e descobrir o sentido do ego coletivo. Obrigado por me mostrar a fragilidade da essência da vaidade intelectual. Obrigado por ser meu melhor amigo usando as palavras, pois aquilo que você fala, para mim, vale mais que qualquer religião. Não importa se você não acredita em Deus e eu sim, pois sinto que, mesmo assim, acreditamos nas mesmas coisas. Naqueles momentos em que precisei de sabedoria, não de conhecimento, foi só lembrar de você que, logo, eu simplesmente existi em silêncio, mesmo nas piores situações. Achava que chegar até você tivesse sido por mérito, mas hoje entendo que foi por precisão e um empurrãozinho do universo. Assim, sigo rumo ao despertar. Obrigado por ser quem você é meu querido amigo Aurio Cor-

rá.  
Allan Feller  
Psicólogo Clínico  
Cantor e compositor  
Instagram: @allanmog  
Ouça pelo Spotify



## 5 Dias de Férias

Mês de agosto trouxe para nossa querida advogada e empresária, Stael Lorena (SL Viagens) cinco dias de férias no belo litoral de Maceió em Alagoas. Longe de sua concorrida

agenda profissional, Stael esteve nos locais mais concorridos desse belo litoral. Na foto abaixo ela na belíssima Praia do Francês

