



DE 26 DE AGOSTO DE 2023 A 01 DE SETEMBRO DE 2023

Nº 997 R\$3,00

Circulação:
Itaúna - MG
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS



Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna

ÓTICA VISUAL

TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852



Yoga no Parque Ecológico Cordovil Fonseca

Pág. 02



Anjos Dra. Heloísa Matos escreve

Pág. 02



Padre Eustáquio 80 anos de sua morte

Pág. 05

PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 99 19.0704

27 de Agosto Dia Nacional do Psicólogo

Pág. 06

5 sinais de que um cachorro não gosta de você

Pág. 06

Últimas novidades e tendências em tratamentos odontológicos

Pág. 06

SIGA O NOSSO perfil NO INSTAGRAM

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS

VEM AÍ... NOITE CINCO ESTRELAS 2023!
UMA NOITE ESPECIAL PARA QUEM É DESTAQUE!

25 DE NOVEMBRO | ENTREGA DOS TROFÉUS 5 ESTRELAS, FEMININO PLURAL E FEMININO PLURAL ESPECIAL | BUFFET ISAURA ARAÚJO

@itaunacamaramunicipal
www.cmitauna.mg.gov.br

TÁ FEITO TÁ ENTREGUE

CAC: CENTRO DE ATENDIMENTO AO CIDADÃO

Serviços gratuitos para facilitar o dia a dia dos itaunenses.

ITAÚNA CÂMARA MUNICIPAL

- Elaboração de currículos
- Inscrição para concursos e vestibulares
- Acesso a internet
- Obtenção de certidões
- 2ª via de contas
- Consulta à legislação
- Cadastro e entrega de documentos perdidos
- Encaminhamento para órgãos e serviços públicos

CONHEÇA O NOVO SITE DO JORNAL
WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR

VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora
vertice_construtora@itauna.com.br
Rua Agrícola Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarqub@gmail.com

Yoga no Parque Ecológico Cordovil Fonseca

Sob o céu aberto, envolto pela calma da natureza, o notável professor de Yoga, William Souza realizou na manhã do dia 20 de agosto no Parque Ecológico Cordovil Fonseca em Itaúna um Aulão de Yoga muito especial que foi acompanhada por uma sinfonia do cantar dos pássaros. O aulão contou com a presença de diversos alunos e convidados que ao ar livre praticaram essa atividade que é uma ciência milenar, tendo mais de 5 mil anos de existência e que tem por objetivo unir o corpo, a mente e o espírito. A proposta de William é levar essa prática todo mês para o Parque. E

declara: "Explorar o autoconhecimento é trilhar um caminho de transformação interior. Nossa aula aberta de yoga foi mais que especial. Ver todas aquelas pessoas praticando juntas foi indescritível. Gratidão a todos os participantes por embarcarmos nessa jornada conosco. O Yoga transformou minha vida e continuará transformando a de todos que compreenderem que a existência transcende o corpo. Nossa mente e corpo são os veículos sagrados da nossa consciência. Cuidar deles com amor e atenção é honrar a jornada da nossa alma.

Contato com Willian @atmayoga_om (37) 99103 3802

De Bisavó a Tataravó



Belmira Cristina esbanja vitalidade aos 86 anos com suas duas bisnetas, Jéssica Nogueira (24 anos) à espera da Maitê e Alana Stephanie (18 anos) à espera do Bernardo.

Cabelos Itaúna

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac Rabos de cavalo / Coque Puff / Jumbos
Enviamos para todo Brasil!
ACESSE NOSSO SITE
cabelositauna.lojavirtualnuvem.com.br
Loja virtual - Vendas e preparações
(37) 99822-1913 | @cabelos_itauna
Gleisson Vendedor

São Luiz Grupo

São Luiz Sapataria | São Luiz Acessórios

PARPASSO | TARENTUM

DEZ ZERO | AREZZO

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

10 anos atuando na área
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima.
Agende sua avaliação:
(37) 999283139
@karine.honoratomegahair

No Palácio das Artes



O querido casal o médico, Dr. Élvio Marques e sua amada, Sara Marques em momento de descontração ao lado da cantora francesa, Anne Carrere em show inesquecível, interpretando Edith Piaf ocorrido no último dia 18 de agosto no Palácio das Artes em Belo Horizonte.

MAURILIO
Mudanças
Desde 1995

Residencial e Comercial
Itaúna - MG

- Montador
- Caminhão Baú
- Equipe de ajudantes
- Personal Organizer

(37) 99953-0169

PAPELARIA IVANA

Rua Coronel Osório Camargos, 29
Centro - Itaúna - MG
DELIVERY: 37 3241-4301



Inscrição para Estágio

Até o dia 31 de agosto, a Mineração Usiminas estará com inscrições abertas para o Programa de Estágio 2023 - Segundo Semestre. As vagas são para as unidades da Siderurgia, Mineração e Soluções Usiminas em Cubatão (Baixada Santista), Taubaté e Guarulhos (SP), Belo Horizonte, Santa Luzia, Ipatinga e Itatiaiuçu (MG), Vitória (ES) e Suape (PE). Os candi-

datos devem estar cursando o Ensino Superior ou Técnico. O processo é aberto a pessoas com deficiência. Outras informações e inscrições podem ser obtidas pelo site

<https://programasdeentradausiminas.gupy.io/>

Nanda
Soluções

AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

Dochique Dog e cia

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Anjos

Sei que cada um de nós tem seu anjo de guarda, não é a esse tipo de anjo que vou me referir aqui.

Há pessoas que são como anjos, tal a bondade que determina suas condutas ao longo de sua existência, a maneira humilde com a qual vivem, a simplicidade do seu ser que as transforma em pessoas tão especiais e diferenciadas. Num mundo habitado por pessoas predominantemente egoístas, preocupadas somente com sua satisfação pessoal, dominadas pelo orgulho, exageradamente consumistas, entretidas com futilidades, esses anjos existem e sua grandeza é reconhecida aos poucos, aos olhos de todos.

Fala-se tanto em amor próprio, em não dar o braço a torcer, em ser pontual nas respostas e até agressivo em certas situações, as pessoas estão tão preocupadas em sua autopromoção, em serem super valorizadas, assedia-

das, amadas e queridas, às vezes se expõem até mais do que dita o bom senso, e esses anjos estão no contramão de tudo isso. Vagueiam com sorrisos largos, abençoam a todos, têm sempre palavras, olhares e gestos de carinho, são receptivos e atenciosos com ricos e pobres, em qualquer situação, a qualquer hora. Vestidos de uma dignidade diferente dos humanos, algo muito além de um ser unicamente terreno, essas pessoas-anjos se despem de vaidades e

embora muito sérias, seu carinho transborda.

Com o passar do tempo, muita gente tem muita história para contar em relação à presença de pessoas anjos em suas vidas. Um caso aqui, uma ajuda ali, algo engraçado, algo surpreendente, mas sempre uma irretocável dádiva, sempre um amor presente de forma desprendida, natural e autêntica. A presença dessas pessoas diferenciadas ilumina os lugares, amplifica a bondade de ou-

tras, pois se tornam modelo por um exemplo contagiante. A serenidade que transmitem em suas atitudes enobrece os lugares nos quais atuam.

Itaúna foi agraciada por pessoas assim, conheço algumas, mas ao escrever esse texto, me lembrei especialmente de Maria Emy, com quem tive a honra de conviver nos meus tempos de plantonista do Pronto Socorro do Hospital Manoel Gonçalves. Um anjo, cuja vida foi uma oração e uma benção para todos os itaunenses.



A dedicada enfermeira Maria Emy pelas lentes da fotógrafa Mariana Rezende

Dra. Heloisa de Sousa Matos Médica



Engenharia TRM

Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal
(Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 | (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro
Itaúna - MG - 37 3241.4040

DELÍCIAS DA Luzia
DOCES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 | (37) 99108-6079
Hidroúna | Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG



COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS, BANHO E TOSA

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL - ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

São Francisco
Clínica Veterinária
Desde 1994

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA
VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR
AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

Musseline de Batata Baroa

Ingredientes
1 kg de batata baroa
1 colher de manteiga
1 creme de leite
100g de queijo parmesão ralado
1 colher bem cheia de requeijão

Modo de fazer
Descasque a batata baroa e coloque em uma panela com água e sal para cozinhar. Quando estiver cozida ainda quente escorra a água, acrescente a manteiga e o creme de leite até virar um creme liso. Depois acrescente os queijos e o requeijão. É um excelente acompanhamento para carnes brancas ou vermelhas.
Contribuição Valéria Campos



AÇOUGUE SERV BEM
AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Confira essa e outras receitas deliciosas receitas:

Programa Bons Momentos [bonsmomentos_valeriacampos](#)

CONTABILIDADE CENTRAL
A melhor assessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!
José Eustáquio de Souza
Contador
Warlei Eustáquio de Souza
Contador
Fone: 37. 3242.3739
R. João Dornas, 134
Bairro das Graças
35680-335
Itaúna - Minas Gerais

Você Sabia

O jeito correto de usar fones de ouvido

Você sabia que os fones de ouvido podem ficar envolta de suas orelhas? No entanto, a maior parte das pessoas usa do jeito errado. Os fones de ouvido foram feitos para ficar acima dos ouvidos, com a parte redonda apontada para o chão. Fazendo assim você também previne que eles escorreguem.



Para Refletir

Mudanças podem ser lindas, Principalmente as de dentro



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor
FarMelhor
Muito mais vantagens para você!
Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

AGORA EM NOVO ENDEREÇO!
R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Valéria cabeleireiro
Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

ISAURA ARAÚJO BUFFET
Contato 037 99981-7606

História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

“A INDEPENDÊNCIA E A ORGANIZAÇÃO DO ESTADO – 1128-1223 9 – O PROCESSO POLÍTICO DA INDEPENDÊNCIA

Muitos autores têm procurado resposta para esta pergunta: a partir de que momento se deve considerar que Portugal foi um Estado independente? A dificuldade que todos sentiram em encontrar uma solução resulta de que a independência portuguesa não se verificou, como acontece com os Estados modernos, num momento determinado e politicamente bem definido. Foi sendo forjada ao longo de um processo que se desdobra em várias etapas, das quais as mais importantes parecem ter sido a revolta de D. Afonso Henriques e a conquista do governo do condado, em 1128, a paz de Tui, de 1137, a conferência de Samora e a enfeudação ao papa, em 1143, o desaparecimento do título de imperador com a morte de Afonso VII, em 1157, e por último a bula papal de 1179, com o reconhecimento da nova monarquia pela Santa Sé.

13 – AS CLASSES SOCIAIS

Os compediozinhos de instrução primária popularizaram a teoria de classes do antigo regime: clero, nobreza e povo. Fernão Lopes, quinhentos anos mais cedo, utilizara uma classificação mais simples e mais certa: os grandes e os miúdos. Em relação ao século XII, a distinção mais simples que se pode utilizar é a de imunes, vilões e semi-servos. Eram imunes as classes privilegiadas por excelência. A imunidade consistia em que do rendimento dos seus bens nenhuma parte revertia para a coroa: os proprietários substituíam-se ao rei na posição de domínio que justificava

a percepção de uma parte do rendimento. As terras que, em virtude da qualidade do proprietário, estavam isentas de pagamentos ao rei denominavam-se *coutos* e *honras*.

a) Clero

Os homens do clero eram, de entre a população cristã, os únicos que tinham cultura literária. Eram também os que estavam mais bem organizados: dispunham de direito próprio, hierarquia própria e exerciam um poder cuja raiz era diferente da do poder civil. A Igreja representava Deus no mundo, e Deus estava muito acima de todos os reis. O poder eclesiástico tendia assim a sobrepor-se ao poder régio. Isto foi a causa de algumas grandes lutas políticas na Europa que ficaram conhecidas pelo nome expressivo de lutas entre o papado (isto é, o poder religioso) e o império (isto é, o poder civil).

b) Nobreza

Os nobres, ao contrário do clero (que, como classe social, era uma classe aberta e, por isso, constituía o destino natural dos homens de talento), formavam uma casta definida pelo nascimento. Houve casos em que os reis fizeram nobres, mas a regra geral era a de que só o filho de nobre era nobre. Havia vários graus de nobreza: os grandes nobres, que exerciam autoridade sobre as regiões mais ou menos extensas, e aos quais se chamava *ricos-homens*; os *infâncias*, que eram ainda considerados de alta estirpe; os *cavaleiros*, homens nascidos nobres, mas muitas vezes sem fortuna, que não tinham mais do que um cavalo e o corpo para ir à guerra.

O nobre não devia trabalhar. Claro que isso só era possível se dispusesse de algum rendimento. A posse de uma terra com a sua *criação* (de gente, naturalmente) permitia-lhe viver. Mas havia três motivos para que as dificuldades económicas se fossem agravando constantemente: a terra dividia-se com as transmissões de geração em geração; a *criação* fugia para terras mais livres; a vida aumentava de custo.

O nobre estava preparado para viver numa economia em que a terra dava as coisas. Bastava-lhe mandar colhê-las, e nem isso tinha de pagar, porque os homens que faziam a sementeira e a colheita eram homens seus. Ora esse mundo estava a chegar ao fim quando Portugal nasceu. Na base da produção estava cada vez mais o trabalho de homens livres, trabalho que era portanto preciso pagar. Esse pagamento revestia-se, fundamentalmente, de duas formas: atribuição ao trabalhador de uma parte considerável do produto do trabalho (daí o enorme desenvolvimento assumido pelo contrato de enfiteuse), ou remuneração por dinheiro ou com géneros referidos a dinheiro (a palavra *soldada*, que, desde muito cedo, foi adaptada para traduzir o salário rural, deriva de *soldo*, uma moeda). O pagamento em dinheiro era também a forma de obter o que a terra não dava: armas, cavalo, roupas, adornos, feragens, trabalho de construção. E durante o século XII, subiu constantemente o número de coisas que era preciso pagar.

O nobre foi-se assim tornando tributário do vilão, mas odiou-o profundamente. Considerava-se no direito natural de ser sustentado por

ele, de se instalar na casa dele, de o fazer trabalhar de graça para ele. Para a sua mentalidade, era essa a ordem natural das coisas e não desistia facilmente dessa posição. O vilão entendia naturalmente o contrário. A luta entre as duas classes iria durar séculos.

c) Vilões

Os vilões formavam um outro mundo. A designação de vilão abrange muitos grupos, mesmo sem considerar as especialidades da nomenclatura que aparecem nos documentos. Há que distinguir, como grupos com características próprias, o vilão rico dos campos e o vilão pobre dos campos; o vilão da cidade (a que se chamará cidadão) e, também aí, o rico (a que hoje reservamos a designação de burguês) e o pobre, a que Fernão Lopes chamou *gente miúda*. O que há de comum entre todos é que não são nobres, mas são livres. Trabalham para viver (nisto distinguem-se dos nobres), mas podem trabalhar onde quiserem e pelo preço que eles quiserem (nisto distinguem-se dos semi-servos). Nos forais, os vilões são classificados, em função do rendimento, em *cavaleiros* e em *peões*. Os mais ricos eram obrigados a manter os cavalos e as armas; os mais pobres prestavam o seu serviço militar a pé. Mas o que é mais significativo é que para se indicar o vilão mais abastado se use a palavra *cavaleiro* (*miles*) que significa nobre.

De facto, o vilão afazendado começava a funcionar como um pequeno nobre na sociedade popular. Devia prestar serviço, como os demais vilões, nas obras que o rei mandava fazer, mas o único trabalho que lá

fazia era mandar nos outros com uma vara na mão. (...)

Eram eles os descendentes dos que tinham chegado primeiro, se tinham instalado, enriquecido, apoderado da administração dos municípios, e impunham agora o seu poder aos miúdos, que tinham chegado depois. E cedo se desenha o conflito entre os dois grupos. Um documento de 1227 revela que os juizes em Lisboa não ousavam resolver as queixas apresentadas pelos pobres, porque os poderosos disso os impediam. É essa a mas antiga referência que conheço à arraia-miúda de Lisboa. O rei dá-lhe razão e manda expulsar da cidade e confiscar os bens aos que tentarem evitar que seja feita justiça aos pobres. É o início de uma situação de tensão que veremos eclodir violentamente no fim do século XIV.

d) Semi-servos

A população semi-serva descendia de que, na altura da reconquista, estava instalada nas terras e ali permaneceu. O nobre que tomava a terra, ou a quem o rei dava, ficava senhor dela e da sua *criação*. Não eram escravos; não podiam ser vendidos, embora quando se vendesse a terra se entendesse que estavam compreendidos nela. O produto do seu trabalho entrava na adega ou no celeiro senhorial; eram eles que faziam que a terra produzisse, e por esse motivo entendia-se que faziam parte da riqueza do senhor: uma terra sem criação valia pouco, porque produzia pouco.

(...)

e) Escravos

A frase “qualquer homem que for livre”, usada na lei de 1211, implica

que nem todos os homens tinham liberdade. É uma alusão aos escravos. A escravatura já não era propriamente uma classe, mas uma situação em que se podia cair, semelhante ao que hoje seria a condenação a trabalhos forçados pela vida inteira. O escravo era o mouro capturado durante as operações de guerra; um dos objetivos das expedições que os cristãos faziam durante a Primavera por terras de mouros era precisamente o de capturar homens para servirem na propriedade senhorial, onde a população semi-serva estava a diminuir rapidamente e para onde dificilmente se encaminhariam os homens livres. Embora o Cristianismo condenasse a escravatura dos cristãos, muitos documentos falam de mouros cristãos que eram escravos. Também muitas referências mostram que os escravos trabalhavam acorrentado ou amarrados, para evitar a fuga. Mas não temos hoje forma de calcular o seu número, ou que parte representaria no conjunto da população.

O leitor contumaz
26/08/2023

ASSINE O NOSSO JORNAL
37 9 9118.3000

GS
CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a
Madeiraira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AMAC
ASSESSORIA CONTÁBIL

MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares,
108A Centro - (31) 3535-2998

IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122
Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827
www.amaccontabil.com.br

COMERCIAL
maferje

Comercialização de sucatas metálicas
ferrosas e não ferrosas, materiais de
aproveitamento, máquinas,
equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

Baiano
lanches
O original

DELIVERY
37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

Advocacia especializada em trânsito

Recursos de multas

Thairan Luiz Silva Ferreira
OAB-MG 166.608 - (37) 98802-7512
Rafael Magalhães
OAB-MG 135.343 - (37) 98804-9239

ADVOCACIA, ASSESSORIA E
CONSULTORIA JURÍDICA

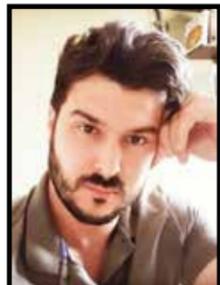
R. Silva Jardim, 279
Centro - Itaúna - MG
itaunatrnsito@gmail.com

Pedestal

Idealizar alguém é algo muito perigoso. É colocar no pedestal a projeção imaginária de um objeto perdido. É excluir o elemento humano da equação. Entristece, pois deixa o que é pra ser com pouca força. Parece vista cansada, do mais do mesmo, daquilo que nunca será. Não é fácil acolher com ternura o que escapa ao ideal de um eu. Mais ego coletivo, por favor! Assim, quem sabe, o sol do oriente nos esclareça um pouco. Idealizar é sobre projetar no outro seu próprio espelho. É refletir apenas expectativas

criadas. Expectativas essas, quase sempre, inatingíveis. É vislumbrar um ser sobre-humano. E essa narrativa super-homem, comunica apenas com egolatria projetada. O encontro com o real pode levar a imagem a uma configuração destruída. Saber reencontrar seus pedaços pode ser uma forma de leitura. Porém, reconstruir novos ídolos, e seguir, para o próximo pedestal, pode apenas ser uma forma de novamente negar o humano.

Allan Feller - Psicólogo
Instagram: @allanmog
Rafaella Valeska Xavier - Médica
Instagram: @draraellavaleska



Dia 06/09 às 21h no Auto-móvel Clube de Itaúna - Indepen Dance Fest - 70 - 80 - 90. Banda King Kombie e Fúvio DJ.
Informações
(37) 999833085
Ingressos Loja King



E por falar de Amor

Não deste necessário, universal, de sentido comum à sobrevivência humana, falo do amor sabiamente ditado por Platão como uma enfermidade. Do nada, os mais de sete bilhões de seres de seres humanos passam a não fazerem sentido, a não existirem. Que podemos chamar este fenômeno senão uma enfermidade ainda que temporal, mas uma enfermidade?

Do filme do diretor Eliseo Subidela encontramos um diálogo muito interessante sobre o amor. O protagonista encontra sua ex em uma cafeteria e, abro parênteses, ela lhe pergunta como está, se ainda continua buscando uma mulher que segundo ele seria capaz de voar fazendo sexo. Ele, depois de uma pausa contesta - é muito difícil.

E ela, - o quê? Ele segue - o amor; como amar sem possuir, como deixar que te queiram sem que te falta o ar; amar é um pretexto para ser dono do outro, para fazer do outro seu escravo; para transformar a vida do outro em sua vida; como amar sem pedir nada em troca, sem necessitar nada em troca.

Ela - se não tivesse passado o tempo sentiria que está me julgando, mas o que parece é que está assustado e se está assustado é que algo forte te está passando; continua, - quase sempre o erro que cometemos é, pensar só o que passa em nós, parece tão importante o que sentimos que nada do outro pode ser tão importante como isso que sentimos e esta contradição pode ser trágica. Ele - se não tivesse passado o tempo

diria que está fazendo autocritica.

Ela contesta - é o erro mais comum que cometemos todos, querer que o outro seja da maneira que queremos que seja e não como é.

Fecho parênteses. Depois de tudo é necessário abandonar a razão até para falar do amor. Falar de algo que é alegria e sofrimento, prazer e dor, de algo tão maravilhosa-mente tenebroso. Uma inevitável e prazerosa enfermidade.

Nódege Araújo Mesquita



ILUMINNE
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

CLÍNICA GERAL • CIRURGIA
ORTODONTIA • PRÓTESES
IMPLANTES • ENDODONTIA

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO,
127 SALA 07 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3402.0266
@iluminneodontitauna

California
Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274
Centro - Itaúna - MG
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416
(37) 99968.0857 / (37) 98836.9153
@californiahamburgueria

**criação de conteúdo
para redes sociais**

VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSAIS!

BAH MKT

FAÇA SEU
ORÇAMENTO
37 99123.6172

AVENIDA
Mármore e Granitos

Lavatórios, plas, bancadas,
pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856
São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

Aniversariantes da semana

26/08
Zélia Lúcia Rijhsinghani
27/08
Cláudia Nunes
Mônica Naves
Frederico Souza Leão Braz de Matos
Débora de Castro Castanheira
Maurício Corradi
Glória Tupinambás
Laila Nobre
28/08
Ana Faleiro
29/08
Roberta Alves
Antônio de Miranda
Maria Pompea Soares Machado
30/08
Jordania Martins

Camila Rodrigues
31/08
Márcio Costa
Fábio Leão
Tatiane Rezende
01/09
José Eustáquio Batista
Tatiane Reis

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre. Feliz aniversário.



AA - Grupo Alvorada

Nós apenas tentamos
"Minha estabilidade originou-se em tentar dar, não em exigir que me dessem algo em troca."

O melhor de Bill
"Enquanto eu tento, com todo meu coração e minha alma, transmitir para os outros o que foi transmitido para mim, e não exigir nada em troca, a vida é boa para mim."

Antes de entrar no programa de Alcoólicos Anônimos, nunca fui capaz de dar sem exigir alguma coisa em troca. Mal eu sabia que, uma vez que comecei a receber, sem nunca esperar ou exigir qualquer coisa.

Hoje, o que recebo é a dívida da "estabilidade", como diz Bill: estabilidade em meu programa de A.A. e estabilidade dentro de mim mesmo; mas, acima de tudo, estabilidade em meu relacionamento com meu Poder Superior, a quem escolho chamar de "Deus".

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

8º passo

Fizemos uma relação de todas as pessoas que tinha-mos prejudicado e dispusemo-nos a reparar todos os danos causados.

AA Grupo Alvorada
Rua Herminio Corradi, s/n.
Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500

CHEGA UMA HORA QUE CHEGA!

LIGEIRINH
cargas rápidas

Entrega e coleta de mercadorias em geral.

Atendemos as seguintes regiões: Abaeté, Antunes, Arcos, Azurita, Betim, Bambuí, Bom Despacho, Carmo da Mata, Carmo do Cajuru, Cláudio, Conceição do Pará, Divinópolis, Dolores do Indaiá, Formiga, Igaratinga, Itaguara, Itapeverica, Itaúna, Juatuba, Lagoa da Prata, Luz, Marilândia, Martinho Campos, Mateus Leme, Moema, BH e Grande BH, Nova Serrana, Oliveira, Pará de Minas, Pedra do Indaiá, Perdigoão, Pimenta, Pitangui, Piumhi, Pompéu, Santo Antônio do Monte, São José dos Salgados, São Roque de Minas, Sete Lagoas.

R. Tarcísio Ribeiro, 156 - Santanense Itaúna - MG
37 99855-3130 - Escritório / 37 99998-9906 - Tiago

Pensando em construir ou reformar?

Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

Panificadora Amaral
Sabores incomparáveis!

PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE E CONVEIARIA

Segunda à sexta - de 06 às 21h
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia,
pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

Piu Imóveis

Especialista em soluções personalizadas para quem deseja comprar, alugar ou vender um imóvel.

R. Antônio de Matos, 254 - Centro
Itaúna - MG
(37) 9 9811-7334

CGC CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com



Padre Eustáquio - 80 Anos de sua morte

30 de agosto de 1.943).

Humberto Van Lieshout.- Nome de batismo.

Padre Eustáquio nasceu em 03 de novembro de 1890, numa pequena cidade ao sul da Holanda. Depois de completar os estudos regulares, ingressou-se no seminário, influenciado por suas duas irmãs freiras e ordenou-se padre em 10 de agosto de 1929.

Após exercer o sacerdócio em sua terra, e se revelar como sacerdote de grandes carismas, na prática das virtudes teológicas, procurava um espaço onde pudesse desenvolver os dons que colocava a favor do Reino de Deus, quando escolheu o Brasil para sua missão, chegando ao Rio de Janeiro em 12 de maio de 1925, e em Romaria-MG, em 15 de junho de 1925, às vésperas do jubileu de Nossa S. da Abadia, juntamente com outros 3 padres holandeses.

Depois de alguns dias de espera, foi convidado pelo Bispo de Uberaba a assumir a Paróquia de Romaria, um pequeno povoado da Diocese de Uberaba, que pertencia à cidade de Monte Carmelo (situada entre as cidade de Patrocínio e Uberlândia), o que ocorreu em 15 de junho de 1925, às vésperas do jubileu. Romaria era uma pequena comunidade de romeiros por devoção a Nossa Senhora da Abadia, (tipo Angicos), onde havia uma pequena igreja, cuja imagem da santa foi trazida por encomenda de Portugal, e que foi elevada pelo então bispo de Uberaba a Santuário Diocesano.

Pe. Eustáquio assumiu a paróquia com dez capelas de comunidades vizinhas, além da comunidade de Romaria, que recebia muitos romeiros em função da devoção de N. S. da Abadia.

Além da exemplar

fidelidade à disciplina e aos votos religiosos, às virtudes evangélicas e ao cumprimento integral e permanente de todas as suas obrigações, dele surgiram os inegáveis carismas que atraíram multidões de pessoas em busca de cura para suas enfermidades, de absolvição para seus pecados e de conselhos para o encaminhamento de suas vidas, ou para a solução dos mais diversos problemas. Pe. Eustáquio, além do trabalho pastoral que desenvolveu, muito se fez para a saúde e conforto aos doentes, quebrando a idéia de que os padres que passaram por Romaria, somente se interessavam pelos romeiros, pois ele lutou como nunca para integrar a comunidade de todas as capelas à vida religiosa diária.

Depois de dez anos de fervorosa e carismática vida sacerdotal em Romaria, Pe. Eustáquio continuou seu ministério assumindo a Paróquia de N. S. de Lourdes na cidade de Poá, na região metropolitana de S. Paulo. Aos poucos os Poenses começaram a perceber seu grande carisma, e, novamente a influenciar as grandes multidões a procurá-lo, na esperança de pelo menos apreciá-lo com seus dons teológicos.

A época, como em Minas Gerais, circulavam-se notícias dos dons de cura de Pe. Eustáquio, e com muito mais ênfase pelos jornais de São Paulo, com manchetes dando conta de seus milagres enquanto estava em Poá(SP).

Em 13 de maio de 1941, Pe. Eustáquio deixou Poá, sem avisar aos paroquianos e sem despedir-se de ninguém, por que se despedisse, talvez o assédio da fé do povo não permitisse sua saída.

Por força de vários convites, Pe. Eustáquio voltou para Minas Gerais, mais precisamente

para Araguari, quando recebeu ordens superiores para não aparecer em público, mas, o povo descobrindo sua presença na cidade promoveu uma onda de protestos nas cidades de Romaria, Patrocínio, Monte Carmelo, Estrela do Sul; Uberaba e Uberlândia.

Depois de algumas visitas pastorais a diversas cidades do triângulo mineiro, em 02 de abril de 1942, Pe. Eustáquio deixou a cidade de Ibiá em cumprimento de mais um ato de obediência transferindo-se para Belo Horizonte, em 04 de abril de 1942, quando foi recebido pelo primeiro Arcebispo de B.H. Dom Antônio dos Santos Cabral, e a partir daí, além de prestar assistência ministerial a pedidos de outras paróquias, com bênçãos especiais, pregações, etc., assumiu a Paróquia dos Sagrados Corações. Há registros de que ele viajava para pregar tríduos nas seguintes cidades: Nova Lima, Pará de Minas, Juiz de Fora, Pedro Leopoldo; Santa Bárbara; Montes Claros e Itaúna, e, em uma destas visitas foi picado pelo mosquito vetor da febre tifo, vindo a falecer em 30 de agosto de 1943.

Afirma Dom João Resende Costa, Arcebispo emérito de BH: "A vida de Pe. Eustáquio brilhou de fato, como uma luz de brilho sereno e puro, aos olhos de todos os que o conheceram entre os quais me coloco também". Era a fé, era a simplicidade, era a humildade, a paciência, a caridade sem limites, a prontidão para prestar serviço a quem precisasse de seu auxílio.

Pelas grandes virtudes teológicas de Pe. Eustáquio, lhe sendo atribuídos entre outros feitos, até o dom da cura, abriu-se em 1956, um processo junto à Santa Sé conferindo-lhe a sua beatificação que nós os seus admiradores desejamos

sua aprovação.

A presença do Padre Eustáquio permanece viva e atual em tantos quantos o conheceram ou se aproximaram de seu testemunho e de sua obra. Seu túmulo em Belo Horizonte, no novo Memorial do Santuário da Saúde e da Paz continua atraindo diariamente grande número de pessoas. Em Belo Horizonte e por todo o Brasil, no comércio e em muitos lares, encontramos sua foto com aquele olhar claro, firme e penetrante. Agradecidos por muitas graças alcançadas os pais honram ao Beato atribuindo a seus filhos o nome de "Eustáquio" e muitos nomes compostos com seu nome. Meu irmão honra seu nome: Eustáquio Antunes Pinto. A mensagem viva de Pe. Eustáquio expressa a atenção aos enfermos e aos pobres como a marca de toda uma vida vivida no seguimento de Jesus.

A Paróquia dos Sagrados Corações, Paróquia que ele construiu no bairro Pe. Eustáquio, em BH., preserva sua história, e recebe milhares de visitas, especialmente no dia de aniversário de sua morte, 30 de agosto, pelo reconhecimento e devoção a um homem santo que, sem dúvida acrescentou muito ao Reino de Deus.

O que matou prematuramente Pe. Eustáquio:

A causa da morte de Pe. Eustáquio foi Febre Maculosa, doença causada por uma bactéria transmitida por carrapato estrela. O fato é que no mês de maio/1943, ano de sua morte, ele esteve na região onde se localiza o bairro Pe. Eustáquio em Itaúna e benzeu a pedra fundamental onde se instalaria uma grande indústria chamada "Ferro Puro", indústria que não vingou, suspeita-se que o carrapato que picou Pe. Eustáquio era itaunense, mas



não há comprovação deste fato.

No dia treze de junho deste ano, completou dezesseis anos que a Santa Sé procedeu a beatificação de Pe. Eustáquio, e há uma grande esperança de que muito breve a Igreja passe a reconhecer como santo. Para que isto aconteça, há a necessidade de provar outros feitos extraordinários que tenham acontecido a partir da data da sua beatificação. O que se sabe que muitos outros já aconteceram, e estão passando por análise muito criteriosa da Congregação Para as Causas dos Santos "Ministério da Santidade" do Vaticano.

A Arquidiocese de BH está celebrando Missas em sua memória e em prol de sua santificação, se for vontade do Reino de Deus deverá acontecer.

Este é o ministro de Deus que emprestou seu nome para o nosso querido bairro Pe. Eustáquio, cuja motivação tem outra história muito interessante que no futuro publicaremos. "Como foi criado o bairro Pe. Eustáquio". A paróquia

Nossa Senhora de Fátima prestará homenagens ao santo Padre com a Santa Missa na Matriz em homenagem aos oitenta (80) anos de sua morte

Itaúna, 22 de agosto de 2023.

Pesquisa. Pedro Paulo Pinto, Advogado e Paroquiano



ESPECIAL VEÍCULOS

Banco do carro pode ter revestimento trocado?

O banco do carro pode, com o tempo, apresentar desgaste ou mesmo rasgar. Se isso acontecer, você deve procurar um tapeceiro automotivo. Esse profissional é especializado na reforma e troca dos revestimentos. Assim, pode indicar a melhor solução, conforme o caso.

Além disso, ele também faz a desmontagem e montagem de outras partes da tapeçaria, além do banco do carro. Ou seja, do teto, carpete e laterais das portas, por exemplo.

Tecidos para todos os gostos
Conforme Marco Colósio, doutor em Engenharia de Materiais e diretor da Seção Regional São Paulo da SAE Brasil, há opções para todos os gostos, bolsos e tipos de banco do carro. Assim, o próprio tapeceiro ou lojas de tecidos podem oferecer vários tipos de solução.

Como normalmente o material é uma capa, é possível colocá-la em qualquer banco do carro. Ou seja, na maioria dos veículos, o revestimento é de tecido. Porém, também pode ser de vinil ou do chamado couro sinté-

tico, ou ecológico. Há, ainda, o couro natural. Porém, esse material é caro e, em geral, usado em veículos premium.

Segundo Colósio, no caso de tecido, há duas malharias que definem o conforto térmico. Assim, pode ser a malharia circular ou em teia, também chamada de tear. Nesse sentido, a teia, por ter fiação mais fechada, é a mais utilizada. "Para todos os casos, esses tecidos têm uma gramatura específica, em torno de 300g/m²", explica o especialista. "Portanto, quanto maior for a gramatura, melhor será o conforto térmico."

O banco de carro revestido de vinil é o mais resistente. Além disso, pode ser higienizado com frequência. Porém, esse material não garante o melhor conforto térmico, conforme Colósio. Assim, a durabilidade depende da frequência e das condições de uso. Conforme o especialista, esse revestimento tem vida útil entre 12 e 15 anos.

Seja como for, os materiais que vêm de fábrica têm maior resistência. "Co-

mo resultado, são mais duráveis na comparação com outros componentes", diz.

Como reduzir o desgaste do revestimento do banco do carro

Conforme o especialista, vários fatores interferem no desgaste dos assentos. Portanto, fique atento às dicas:

- 1. Uso intenso.** Entrar e sair do veículo muitas vezes durante o dia geram atrito entre o tecido de roupas e o revestimento do banco do carro. Assim, isso pode danificar o material dos assentos.
- 2. Exposição ao sol.** Os raios solares em excesso prejudicam o tecido e enfraquecem as fibras. Bem como afetam a cor do revestimento.
- 3. Sujidade.** Líquidos e alimentos derramados nos assentos causam manchas e danificam o tecido. Assim, se não forem limpos de forma rápida e adequada, podem virar focos de bactérias, causando manchas e odores desagradáveis.
- 4. Objetos pontiagudos.** Chaves, canetas e outros objetos levados no

bolso da calça podem arranhar, ou mesmo rasgar, o tecido. Assim como roupas feitas de material áspero, bolsos e acessórios metálicos.

5. Produtos químicos. Usar substâncias inadequadas na limpeza do revestimento causa desbotamento, enfraquecimento das fibras e até manchas permanentes no banco do carro.

6. Acúmulo de sujeira. A falta de limpeza regular pode levar ao acúmulo de poeira e partículas nocivas às fibras do tecido.

7. Cinto de segurança. Embora seja vital para a segurança de todos os ocupantes, o atrito do cinto de segurança com a lateral do banco, sobretudo, causa desgaste prematuro dessas áreas.

Com informações de mobilidade.estadao.com.br/



Alex Auto
ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados

DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopeças@veloxmail.com.br

POSTODELTA

R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

GERALDO
Radiadores

Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradiadores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

Center Oil

TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838



27 de Agosto - Dia Nacional do Psicólogo

A Psicologia chegou ao Brasil no início do século XX. No entanto, foi regulamentada como profissão a partir da publicação da Lei nº 4.119, em 27 de agosto de 1962, pelo presidente João Goulart. Em 1971, por meio da Lei nº 5.766, foram criados o Conselho Federal e os Conselhos Regionais de Psicologia – que constituem o Sistema Conselhos de Psicologia. Atualmente, são mais de 440 mil psicólogas e psicólogos em todo o território nacional, o que faz do Brasil o país com o maior número de profissionais da Psicologia em todo o mundo. A atuação está nas clínicas, nas políticas públicas da saúde, da assistência social, no sistema de justiça, na segurança pública, no trânsito, nos esportes e em todos os contextos de cuidado à saúde mental. Com informações de Conselho Federal de Psicologia



5 Sinais de que um cachorro não gosta de você

"Meu cachorro não gosta de mim": se esse pensamento já passou pela sua cabeça, saiba que você não está sozinho nessa. Os cães costumam ser um pouco mais transparentes do que os gatos, mas isso não significa que, de vez em quando, não possa surgir alguma dúvida sobre o nível de amor dos doguinhos pelos tutores. Os sinais de afeto de um cachorro às vezes passam despercebidos, mas se ele simplesmente ignora a sua existência ou evita contatos visuais com frequência, é bom ligar o alerta.

1) Como saber se meu cachorro não gosta de mim: se ele te ignora, fique atento

Existe uma grande diferença entre não obedecer um comando e te ignorar completamente. Por mais que o adestramento de cães seja necessário para uma boa convivência, às vezes é possível que o cachorro simplesmente não esteja a fim de responder ao chamado. Mas se toda vez que você chama por ele, seja para brincar ou oferecer comida, e ainda assim ele não a mínima confiança, pode ser que ele esteja te ignorando porque não gosta de você.

2) Cachorro que não gosta de mim não vai querer ficar por perto

Ninguém gosta de ficar perto de algum desafeto, né? Pois os cães também são assim e se não gostam de alguém, vão evitar qualquer proximidade. Portanto, se você suspeita de um "cachorro que não gosta de mim", observe a atitude dele: se você chega em algum cômodo da casa e prontamente o cão sai dali, pode ser que ele não goste muito da sua presença. Se nem sempre foi assim e você re-

parou que é uma mudança repentina, vale a pena investigar. Não pense "meu cachorro não me ama mais": pode ser que ele esteja estressado, ansioso ou até mesmo com algum problema de saúde que o deixou mais apático e sem vontade de interagir. Converse com um veterinário.

3) Se o cão evita qualquer contato visual, pode ser que ele não seja seu fã

Dizem que um olhar pode dizer muito e com os cães isso não é diferente. Por isso, não fazer contato visual é considerado um forte sinal de que um "cachorro que não gosta de mim". Os doguinhos tentam se comunicar de diferentes formas com a gente, e o olhar geralmente revela se o cachorro tem ou não confiança naquela pessoa. Esse tipo de comunicação, inclusive, é algo que ajuda a descobrir quem o cachorro escolheu como dono, já que a pessoa com quem ele mais interage normalmente é a pessoa "escolhida".

4) Sinais que meu cachorro não ama: você não consegue fazer carinho

"Um cachorro que não gosta de mim não me deixa tocar nele": essa afirmação pode ter um fundo de verdade. Ao contrário dos gatos, os cães não negam um carinho, principalmente daqueles que eles mais amam. Mas quando é um cão desconfiado e esse toque vem de um desconhecido (ou de alguém que ele não gosta), a resposta pode ser negativa (e até agressiva se houver insistência). Então se o cachorro sai de perto quando você se aproxima ou dá uma leve rosnada quando você tenta fazer carinho, esteja atento.

5) Cachorro não abana o rabo quando você chega em casa

Os cães são bem expressivos e uma das maiores fontes de comunicação deles é a cauda, que é uma extensão da coluna vertebral e está ligada a diversas terminações nervosas. Um cachorro abanando o rabo de forma rápida e repetitiva geralmente é um sinal de que ele está feliz (ou quer brincar). Mas se ele não balança quando você chama ou quando chega em casa após um dia de trabalho, provavelmente é um cachorro que não gosta de você.

Meu cachorro não gosta de mim, como mudar isso?

"Meu cachorro não gosta mais de mim, e agora?" Se você tiver paciência, será possível conquistar o peludinho. A maioria dos cães que não gostam de pessoas são assim por causa de experiências ruins, como maus tratos. No entanto, se você souber se aproximar de um cachorro desconhecido e ganhar sua confiança, fica muito mais fácil fazer qualquer peludinho gostar de você. Basta ter muita calma e respeitar bastante o espaço do cão. Tente ganhar a lealdade dele aos poucos, seja com petiscos ou brinquedos.

Também é importante lembrar que uma mudança brusca de comportamento também é sinal de que há algo errado. Se reparou que essas atitudes são recentes, fique alerta. Tudo isso também pode ser indicio de que o cachorro está com dor, com algum desconforto ou doença.

Com informações de www.patasdacasa.com.br



O seu pet merece o melhor!
Banho e Tosa - Hospedagem - Rações
Atendimento Veterinário - Acessórios
Dchique Dog e cia
Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976

Ultimas novidades e tendências em tratamentos odontológicos

Com o avanço das tecnologias de estética dentária, muito se tem falado sobre as novas tendências de tratamentos odontológicos. Assim, atualmente há uma grande variedade de tratamento dentário voltado tanto à estética, quanto à saúde dental como um todo.

Sendo assim, neste artigo você saberá das novidades e tendências no ramo de tratamentos odontológicos, para garantir um sorriso saudável e mais bonito em seu rosto.

Quais são as principais novidades e tendências em tratamentos odontológicos?

Atualmente as principais novidades e tendências em tratamento dentário estão voltadas para a área da odontologia estética. Esta área, ao contrário do que muitas pessoas acham, não visa apenas o sorriso perfeito. Na verdade, a odontologia estética é uma área que promete muito além da beleza, mas também auxilia elevando a autoestima e segurança, ao ter de volta uma parte tão essencial para o rosto de cada pessoa, o sorriso.

Lente de contato dental

A colocação de lentes de contato dental é um tratamento dentário indicado para pessoas que querem corrigir a forma, cor, tamanho ou o alinhamento dos dentes, de forma indolor e minimamente invasiva. Nesse procedimento, é colocado lâminas finas, feitas de porcelana ou cerâmica, que são colocadas nos

dentes. Atualmente, a lente de contato dental é considerada um dos tratamentos odontológicos mais eficazes já criados na estética dentária. Mesmo sendo feita através de lâminas finas, engana-se quem pensa que o material é frágil e tem baixa durabilidade, afinal as próteses podem durar 20 anos, ainda mais se os pacientes seguirem todas as recomendações dos dentistas.

Harmonização facial

A harmonização facial é outro tratamento dentário que é tendência na área de estética dentária. A técnica se tornou a queridinha do momento, ainda mais nos últimos dois anos, por trazer a satisfação dos adeptos em modificar falhas na estética do rosto. A técnica promete fornecer um equilíbrio entre partes do rosto, como nariz, lábios, sorrisos e olhos, possibilitando a sincronia perfeita da face. O resultado é uma estética harmoniosa, possibilitando a melhora na autoestima.

Assim como os outros tratamentos odontológicos, este procedimento é feito somente após uma análise detalhada do rosto, feita por um dentista especialista na área. Logo após identificadas as falhas, são feitas as intervenções necessárias. Durante a intervenção, o especialista irá definir quais técnicas serão utilizadas para a harmonização facial, sendo a toxina botulínica, ácido hialurônico, rinomodelação e uso do colá-

geno, as técnicas mais utilizadas hoje em dia.

Implante dentário
Os implantes dentários também são tratamentos odontológicos que permitem a melhora da estética dos dentes, transformando o sorriso e elevando a autoestima.

Pessoas que perderam os dentes, seja por acidente ou quedas, são as indicadas para realizar o implante dentário, que fará correções em falhas dentárias. Além disso, o procedimento não visa apenas a melhora da estética, mas também a uma boa saúde mental.

Isso porque, pessoas que perderam os dentes ficam com receio de sorrir e acabar mostrando falhas dentárias, o que pode deixar a saúde mental prejudicada, aumentando as chances de quadros de ansiedade e transtornos psicológicos.

Uso de alinhadores invisíveis

O uso de alinhadores invisíveis também é tendência e indicado para pessoas que não suportam mais utilizar aparelhos convencionais, que apertam e machucam dentes e gengivas.

O procedimento é feito a partir de uma lâmina de plástico, que é termoformada sobre um modelo feito da imagem digital da dentição do paciente e criada em uma impressora 3D. Portanto, por ser discretos, removíveis e confortáveis, acabaram virando tendência na ortodontia.

Com informações de eclinodontologia.com

Imagem!
CONTAMOS COM **2 UNIDADES**
PARA MELHOR LHE ATENDER.
A MESMA EXCELÊNCIA PARA DIAGNÓSTICO PRECISO.

MATRIZ R. DR. JOSÉ GONÇALVES
FILIAL ED. BENFICA PÇA. DR. AUGUSTO GONÇALVES

Ortodontia Inovadora
Aparelhos Ortodônticos de alta tecnologia

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON / Sistema SLIMCLEARFAST

R. Cap. Vicente, 26 - Centro - Itaúna - MG - 37 3241.4040

Arte ODONTO
R. Antônio de Matos, 247 Centro - Itaúna - MG

Dra. Dirlene de Melo Carneiro
* Especialista em endodontia.

Dra. Tânia Mara J. Melo
* Especialista em Periodontia (tratamento de gengiva) * Clínica Geral

Dra. Jamile Santos Hosni
* Cirurgiã Dentista
(37) 3242-2811

Dr. Jardel F. Melo
* Especialista em Ortodontia
* Especialista em Ortopedia Facial
* Pós-Graduado pela University of New York

Dra. Mônica de Melo Rezende
* Especialista em Dentística restauradora e estética
(37) 3241-6283

CLÍNICA GERAL • CIRURGIA • ORTODONTIA PRÓTESES • IMPLANTES • ENDODONTIA

ILUMINNE
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 127 SALA 07 CENTRO - ITAÚNA - MG
37 3402.0266
@iluminneodontoitauna

ATENDEMOS OS CONVÊNIOS: USISALUDE, MetLife, UNODONTO, OdontoVida, Adianto Saúde