



DE 19 DE AGOSTO DE 2023 A 25 DE AGOSTO DE 2023

Nº 996 R\$3,00

Circulação:  
Itaúna - MG  
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159  
jornalsocialluizparreiras@gmail.com ☎ 37 99118 3000 @jornalsocial.luizparreiras

# Jornal Social

#ESPALHENOTICIABOA

LUIZ PARREIRAS





**Há 40 anos sua ótica de confiança.**

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna





**ÓTICA VISUAL**



**TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL**

Rua Bárbara Heliodora, 22  
B. Universitário - Itaúna - MG  
37 3242.5852



**A educadora Tânia Andrade, da rede municipal de ensino de Itaúna defende sua tese de doutorado**

Pág. 02



**Thuane Motta e Leonardo Fonseca irão dizer o Duplo SIM**

Pág. 02

**No Especial Arquitetura desse mês**

**Luan Fernandes escreve Projeto com personalidade: o reflexo do cliente**



**Thuane Motta fala da importância da impermeabilização**

Pág. 05

**PANIFICADORA EBENESER**



Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-4790

**GELADASSA**

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS



AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 99 19.0704

**SIGA O NOSSO perfil**  
NO INSTAGRAM

@JORNALSOCIAL.LUIZPARREIRAS



**VEM AÍ... NOITE CINCO ESTRELAS 2023!**  
UMA NOITE ESPECIAL PARA QUEM É DESTAQUE!

25 DE NOVEMBRO | ENTREGA DOS TROFÉUS 5 ESTRELAS, FEMININO PLURAL E FEMININO PLURAL ESPECIAL | BUFFET ISAURA ARAÚJO

**ALEITAMENTO E DOAÇÃO DE LEITE MATERNO**

ATITUDES DE AMOR QUE VALORIZAM A VIDA

Banco de Leite Zélia de Paula Machado:  
**3249-5319**

www.cmitauna.mg.gov.br




**CONHEÇA O NOVO SITE DO JORNAL**  
**WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR**



**VERTICE**  
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora  
vertice\_construtora@itauna.com.br  
Rua Agrícola Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG  
luanfernandesarqub@gmail.com

## Eles irão se casar

No dia 23 de setembro na Igreja de Nossa Senhora de Fátima em Itaúna, o querido casal, a engenheira Thuane de Rezende Motta e Leonardo José Fonseca estarão dizendo o duplo sim perante a amigos e familiares. Juntos eles já são um sucesso profissional pois administram a Hidrouna Soluções em Saneamento, reco-

nhecida empresa especializada em poços artesianos, perfurações, piscinas, cascatas e hidromassagens. Agora com certeza terão muitas outras conquistas nessa nova trajetória de vida. Nós aqui da redação estamos torcendo por vocês. Thuane é filha de Reginaldo da Motta e Marlene de Rezende Motta já Leonardo é filho de José Vicente da Fonseca e Nadir das Graças Dias.



Thuane Motta e Leonardo Fonseca fotografados por Nathan Rodrigues

**Cabelos Kaina**

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac Rabos de cavalo / Coque Puff / Jumbos  
Enviamos para todo Brasil!  
ACESSE NOSSO SITE  
cabelositauna.lojavirtualnuvem.com.br  
Loja virtual - Vendas e preparações  
(37) 99822-1913 | @cabelos\_itauna  
Gleisson Vendedor

**São Luiz Grupo**

São Luiz Sapataria | São Luiz Acessórios

PARPASSO | TARENTUM

DEZ ZERO | AREZZO

## Foto e montaria

A empresária Marilda Morais (Nanda Burguer) e sua querida filha Maria Fernanda foram alvo das lentes da fotógrafa Alana Ramalho em um belo ensaio fotográfico que teve como cenário o Tigger Ranch. Maria Fernanda que recentemente ganhou seu cavalo da raça quarto de milha batizado pelo nome de RCA Cattys

Dashin, ama montaria e agora está treinando o Ranch Sorting o que já está contagiando também a mãe para a prática desse esporte que foi introduzido no Brasil em 2008, sendo uma prova de velocidade, que consiste em dois cavaleiros apartar e transferirem dez cabeças de gado de um curral para o outro numa sequência determinada pelo sorteio do juiz. Veja o belo resultado do ensaio



Maria Fernanda e Marilda compartilhando bons momentos



## Agora é Doutora

A rede municipal de ensino de Itaúna enriquece com a grande conquista de uma de suas educadoras, Tânia Mara de Andrade Oliveira e Silva que no dia 31 de agosto irá defender sua tese de doutorado pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo. Sua tese é assim intitulada: A arquitetura curricu-

lar e o Projeto Político Pedagógico das escolas do/no campo em Itaúna/MG: o chão nosso de cada dia. Parabéns, agora Dra. Tânia, por essa notável conquista, a educação pública de Itaúna agradece.



Tânia Andrade e sua amada mãe, D. Marta Pinheiro, exemplar educadora

**Karine Honorato**  
INSTITUTO DE BELEZA

10 anos atuando na área  
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:  
(37) 999283139  
@karine.honoratomegahair

**PAPELARIA IVANA**

Rua Coronel Osório Camargos, 29  
Centro - Itaúna - MG  
DELIVERY: 37 3241-4301

**MAURILIO**  
Mudanças  
Desde 1995

Residencial e Comercial  
Itaúna - MG

- Montador
- Caminhão Baú
- Equipe de ajudantes
- Personal Organizer

(37) 99953-0169

**Dochique Dog e cia**

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-5976

## Sei que Preciso

Preciso do silêncio reinante nas manhãs de domingo. E também preciso do ruído das palavras daqueles que verdadeiramente me amam. Preciso da solidão na qual minha pessoa se acomoda prazerosamente, contemplando o tudo e o nada ao mesmo tempo. E também preciso das pessoas que comigo desejam compartilhar seus projetos, sonhos, alegrias e tristezas. Preciso de noites intensamente bem dormidas, com ou sem sonhos lembrados, aquelas que causam um despertar cheio de entusiasmo e vontade. Preciso de dias mais longos para que haja tempo, do qual preciso para fazer e desfrutar de tudo o que gosto. Preciso da alma leve, totalmente desprovida de armas, dores e lamentações. E também preciso de um corpo forte, saudável, que carregue essa alma com toda disposição e alegria. Preciso de ilusões e luzes que não me sufoquem

nem me causem incômodo aos olhos, pois também preciso não carregar nada além do que me é estritamente precioso e necessário. Preciso de pés descalços, andando suavemente seja lá no que for, tanto em planícies quanto em planaltos, em solo liso ou com pedregulhos, em grama, em terra. Preciso de pés descalços que combinem com pensamentos soltos, irrepreensíveis por que sinceros. Preciso da satisfação de dias que dão certo, da utilidade daquilo que construí como vida. Preciso de escolhas assertivas, do discernimento e da sabedoria, mas preciso também do riso solto de uma criança. Preciso de olhares condescendentes, mas preciso também da sinceridade que expõe com clareza e honestidade o que não está bem. Preciso da calma de um dia de feriado impregnando os dias agitados e revestidos de sentido. Preciso da elegância que permanece ignorando o passar do tempo e preciso do tempo para concretizar sonhos que ainda sonho. Preciso da rebeldia e da teimosia adolescentes que me tragam memórias agradáveis de pes-

soas, lugares, momentos que vivi, e que, infelizmente perdi ao longo da caminhada. Preciso de espelhos, muitos, que reflitam o conteúdo dos meus olhos que jamais mentem. Preciso afastar de mim todas as mentiras, os enganos, os falsos elogios, as bajulações que impedem o crescimento de qualquer pessoa. Mas, preciso também de mãos que se estendam em minha direção, com sincero carinho. Mãos presentes em pessoas dispostas a me oferecer colo e cuidados, mesmo sendo eu tão adulta e forte. Preciso das contas dos meus muitos terços, um em cada cômodo da casa, a maioria que ganhei de presente, e que dedilho diariamente. E, preciso também da oração contemplativa e das meditações que tentam apurar o meu espírito. Mas, também preciso das teclas de um teclado, para organizar meus pensamentos. Preciso da minha mente sem hesitações, mas preciso também de um corpo ágil. Preciso andar mais devagar, respirar mais fundo, adormecer mais profundamente, apreciar com mais afinco. E preciso também caprichar mais no trato co-

migo mesma. Preciso viver a misericórdia e compaixão, em via de mão dupla. E também preciso que a amizade e consideração assim sejam. Preciso parar de pensar que o tempo passa, ou talvez preciso agir mais pensando justamente nisso.

Termino, fazendo minhas as palavras de um dos filhos: "Gostaria de abraçar a vida e não a soltar. Mas, a verdade é que ela nos escapa a todos. Então, amemo-nos!" E eu completo, que haja muito amor pela pessoa que somos e por todos.

Dra. Heloisa de Sousa Matos



**Nanda**  
Respeito

AV. GETÚLIO VARGAS, 648  
CENTRO - MATEUS LEME - MG  
31 3535.3450

**DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS**  
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro  
Itaúna - MG - 37 3241.4040

**Engenharia TRM**

Projetos / Regularização de Imóveis  
Engenharia Diagnóstica  
Engenharia Condominial  
Engenharia Legal  
(Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804  
thuaneeng@gmail.com

**DELÍCIAS DA Luzia**  
DOCES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405  
@deliciasdaluzia

**HIDROÚNA**  
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS

SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 | (37) 99108-6079  
Hidrouna | Hidrouna  
www.Hidrouna.com.br  
Av. Castro Alves, 1827  
Irmãos Auler - Itaúna - MG

## Mineração Usiminas está com inscrições abertas para Programa de Estágio 2023

Até o dia 31 de agosto, a Mineração Usiminas estará com inscrições abertas para o Programa de Estágio 2023 - Segundo Semestre. As vagas são para as unidades da Siderur-

gia, Mineração e Soluções Usiminas em Cubatão (Baixada Santista), Taubaté e Guarulhos (SP), Belo Horizonte, Santa Luzia, Ipatinga e Itatiaiuçu (MG), Vitória (ES) e Suape (PE). Os candidatos devem estar cursando

o Ensino Superior ou Técnico. O processo é aberto a pessoas com deficiência. Outras informações e inscrições podem ser obtidas pelo site <https://programasdeentradausiminas.gupy.io/>



**COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS**  
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS, BANHO E TOSA

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL - ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

**São Francisco**  
Clínica Veterinária  
Desde 1994

# Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

**VIP**  
**VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA**  
VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES  
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580  
ITAÚNA - MG  
37 9 9967.1047  
37 3241.4047

**AÇOUGUE SERV BEM**

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434  
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

## Quebra Queixo - crocante

**Ingredientes**  
01 coco picadinho  
02 xícaras de açúcar (cristal)  
01 xícara de água

**Preparo**  
Leve tudo ao fogo mexendo sempre, nesse processo irá

secar, depois irá caramelizar e depois irá açucarar, quando chegar nesse ponto coloque em um tabuleiro untado

Contribuição Valéria Campos



## Você Sabia Laço na Bota

Nós já falamos sobre os furos extra em tênis, mas e os laços nas botas? Nós já entendemos que os fabricantes não colocam nada só por diversão. Se você usa calçados estilo militar, pode ter notado esse laço na parte de trás de botas. Bem, eles estão ali para ajudar você quando empurrar seu sapato quando calçar e claro também serve para pendurar suas botas. Além disso, você pode usar esse laço para ter mais sustentação nos cadarços.



## Para Refletir A cura não vem do esquecer, vem do lembrar sem sentir dor. É um processo Freud



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

**FarMelhor**  
BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

**FarMelhor**  
Faz bem por sua saúde. Faz bem por seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690  
Wpp: (37) 9 9823-5537  
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

**Frango NAVES**

**AGORA EM NOVO ENDEREÇO!**  
R. Arnaldo Lima, 17  
(esquina com a R. 13 de Maio)  
Piedade - Itaúna - MG  
(37) 99934-8932

Confira essa e outras receitas deliciosas receitas:

Programa Bons Momentos [bonsmomentos\\_valeriacampos](#)

**CONTABILIDADE**  
**CENTRAL**

A melhor assessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza  
Contador  
Warlei Eustáquio de Souza  
Contador

Fone: 37. 3242.3739

R. João Dornas, 134  
Bairro das Graças  
35680-335  
Itaúna - Minas Gerais

**Valéria**  
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG  
37 3241-4129

**ISAURA ARAÚJO**  
BUFFET

Contato **037 99981-7606**

## História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

### ORIGENS (continuação) 5 - OS MOUROS

Em 711, um exército formado principalmente por soldados berberes atravessou o estreito de Gibraltar e iniciou a conquista da Península. Estava a completar-se um século sobre a data em que Maomet iniciara, na Arábia, sua pregação (612). Cem anos tinham sido o tempo bastante para que os Árabes tivessem conseguido entender a religião e o domínio político num imenso espaço que ia desde o oceano Índico ao Atlântico. Os fatores que explicam essa rapidez são a fraqueza dos impérios vizinhos (Império Persa e Império Bizantino), as ferozes lutas religiosas que então se travavam no Próximo Oriente, entre os judeus e os cristãos, e a situação das populações oprimidas das áreas conquistadas, que em várias regiões as acolheram como libertadores. Ao contrário do que sucede em relação aos Romanos, aos Suevos, aos Visigodos, não é possível fixar num determinado número de anos, ou mesmo de séculos, a duração do domínio muçulmano na Península, porque essa duração variou muito de região para região. (...) Estas variações reflectem-se neces-

sariamente na intensidade da influência sobre as populações peninsulares. (...) A repercussão na linguagem também foi limitada: não deixou vestígios na sintaxe e quanto ao vocabulário os linguistas calculam entre trezentas e seiscentas o número de palavras que os invasores deixaram no idioma. A análise dessas palavras tem interesse. De um modo geral, uma palavra nova é adaptada para exprimir uma realidade nova e, portanto, a importação vocabular pode-nos dar uma ideia aproximada de quanto os Árabes trouxeram de novo à Península. Os seus vocábulos são especialmente numerosos para designar vegetais, e em especial produtos hortícolas: *alfarroba, alface, alfazema, laranja, limão, açafraão, acelga, cenoura, cherivia, alfobre, estragão, albarã, maçaroca, azeitona e azeite*, etc. São também muitos os termos relacionados com o aproveitamento da água para as regas: *alvanel, albufeira, alverca, almargem, almá-gega, algeroz, alcatruz, nora, chafariz, azenha*. Com o comércio ligam-se: *almoeda, armazém almude, arroba, arrátel, fanga, quilate, calibre, quintal, rima, resma, maravedi, ceitil, mitical, fardo*, etc. Vieram igualmente

do árabe: *álcool, algarismo, almannaque, alfarrábio, álgebra, zero, zénite, azimute, elixir, xarope*, todos os termos ligados à ciência. A situação das populações perante os invasores dependia da atitude que elas assumiam perante a nova religião: se a aceitavam, passavam a fazer parte da comunidade, com igualdade de direitos e de deveres; se continuavam fiéis ao Cristianismo, podiam manter as propriedades e, embora com algumas limitações, realizar o seu culto, mas eram obrigadas ao pagamento de um tributo. Se resistiam de armas na mão, eram aniquiladas: os homens que não perdiam a vida eram vendidos como escravos. Num manuscrito do Mosteiro do Lorvão (o *Livro dos Testamentos*, cópia feita no século XII do documento da época anterior), a propósito da justificação dos direitos de propriedade sobre umas azenhas, conta-se um episódio que nos ajuda a compreender como as coisas se passavam. Quando os mouros reconquistaram Coimbra, em 987, os cristãos que moravam nas vilas fugiram e foram esconder-se nos matagais. Mas um deles, um cristão de Condeixa chamado Ezerag, foi ter com o chefe dos

mouros e converteu-se ao Islamismo. Logo ali pediu que lhe confiasse algumas tropas e foi com elas armar uma cilada aos companheiros. Dirigiu-se aos montes, onde sabiam que eles estavam, e gritou, de modo que o ouvissem: "Podeis sair, gente bendita! Já estabeleci a paz com os mouros!" Os cristãos acreditaram nele e saíram de seus refúgios; então Ezerag atacou-os com os mouros de que dispunha, venceu-os e levou-os para Santarém, onde os vendeu como escravos; renderam-lhe um bom dinheiro, que ele mandou para Sevilha, como presente ao Almançor; agradecido, este mandou dar ao Ezerag as tais azenhas cuja propriedade os descendentes estavam a discutir com o Mosteiro de Lorvão e ainda muitas vilas na região de Coimbra, provavelmente as que tinham pertencido aos cristãos que ele vendeu. Não é com base numa notícia isolada que se podem formular conclusões. Mas, neste caso, a informação exemplifica bem as três soluções que se ofereciam ao cristão perante a invasão: a) fazer como o Ezerag, ou seja, abraçar a nova fé e conservar tudo o que se tinha até enriquecer, em troca de serviços prestados; b) fazer como os cristãos tinham planejado,

isto é, aguardar que o seu representante negociasse a paz e ajustasse um tributo com os mouros, para depois voltarem às terras e continuarem a viver nelas, embora sujeitos ao pagamento do tributo; c) proceder como aqueles cristãos acabaram por ter de fazer, isto é, resistir aos mouros que os queriam capturar. Neste último caso, ou venciam na luta, mas tinham depois de fugir para as terras do Norte, onde os mouros não chegavam, ou eram vencidos e vendidos como escravos. A resistência armada não foi o caso mais geral. As notícias da guerra mostram que logo na primeira batalha uma grande parte do exército visigodo fugiu sem combater; esses fugitivos eram servos. As cidades entregaram-se sem luta. Os habitantes tinham dois bons motivos para não arriscar a vida: o tributo que tinham de pagar, pagá-lo-iam em qualquer caso, fosse ao senhor mouro, fosse ao dono cristão, e a adesão religiosa que se lhes pedia não era forçosamente sincera. Como sucedeu muito mais tarde com os judeus, os mouros queixavam-se de que muitos cristãos fingiam que se convertiam, mas continuavam a ser cristãos. De resto, a conversão não era obrigatória; a

mesquita e a igreja continuavam abertas, e não demorou muito tempo para que os ex-cristãos não verificassem que a diferença entre os crentes do Evangelho e os do Alcorão não era tão grande como eles tinham pensado; na verdade, os mouros tratavam os convertidos com desprezo e constantes injustiças."

O leitor contumaz  
19/08/2023

ASSINE O NOSSO  
JORNAL

37 9 9118.3000

CONHEÇA O NOVO SITE DO JORNAL  
WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR



**GS**  
CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!  
Orçamentos sem compromisso.  
Av. São João, 3484 (junto com a  
Madeira SB) - Itaúna - MG  
(37) 3241-1885

**AMAC**  
ASSESSORIA CONTÁBIL

MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares,  
108A Centro - (31) 3535-2998

IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122  
Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827  
www.amaccontabil.com.br

**COMERCIAL**  
**maferje**

Comercialização de sucatas metálicas  
ferrosas e não ferrosas, materiais de  
aproveitamento, máquinas,  
equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965  
B. Antunes - Itaúna - MG  
(37) 3243-4891

**Baiano**  
lanches  
O original

DELIVERY  
37 3241.0994  
37 9 9825.4388  
37 9 9953.6833  
37 9 9962.0191  
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53  
Centro - Itaúna - MG

**SOLAR**  
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

Advocacia especializada em trânsito  
Recursos de multas

Thairan Luiz Silva Ferreira  
OAB-MG 166.608 - (37) 98802-7512  
Rafael Magalhães  
OAB-MG 135.343 - (37) 98804-9239

ADVOCACIA, ASSESSORIA E  
CONSULTORIA JURÍDICA

R. Silva Jardim, 279  
Centro - Itaúna - MG  
itaunatrnsito@gmail.com

**Mensagem Recebida**



Lisonjeada com a indicação recebida para o Prêmio Feminino Plural, do jornalista Luiz Parreiras, em Itaúna. Agradeço a Deus as oportunidades e as pessoas que ele tem colocado em meu caminho, cumprindo o propósito do Sebrae Minas é possível impulsionar o empreendedorismo e transformar vidas!



Poliana Oliveira  
Analista Técnica Sebrae MG

Nós do Jornal Social agradecemos pela atenção ao nosso trabalho e sentimos honrados Poliana, em poder lhe entregar o Troféu Feminino Plural que sempre vai para mãos que muito fazem.

**E por falar em Conforto**

Sentir-se confortável deveria ser prioridade diária de todo ser humano e não basta desejar, pode ser que nos enganemos. Estar sentado confortavelmente num sofá vendo televisão, diante de uma churrasqueira e tantas outras coisas prazerosas também entediam. Estar confortável implica estar sintonizado e em harmonia contigo, com o entorno e com tudo aquilo que se faz no dia-a-dia, mas pode ser que a maior dificuldade é não admitir que seja a de não se sentir confortável consigo mesmo, pelo o que falta ou pelo que tens. Este sentimento de desconforto sutilmente admitido é o gerador da maioria das situações desagradáveis que enfrentamos em nosso dia-a-dia. Está claro o surgimento de situações desconfortáveis sem nossa participação direta que apenas merecem

uma prudente distância, a não ser assim, todas as situações capazes de prender a alguém a ter que suportar desconfortos diários ou esporádicos é prisão. Podemos deduzir então que estar confortável é estar livre e estar livre é saber e poder evitar tudo aquilo que possa impedir seu desejo de sentir-se confortável, psíquica e fisicamente. Desejar prolongar o dia ou diminuir a noite não é aconselhável, é desconfortável, assim como eternizar umas férias ou prolongar demasiado sua estadia no inferno. Esforce-se em viver confortavelmente, afinal, para que tanto para tão pouco.

Nódege Araújo Mesquita

**ILUMINNE**  
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

CLÍNICA GERAL • CIRURGIA ORTODONTIA • PRÓTESES IMPLANTES • ENDODONTIA

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 127 SALA 07 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3402.0266  
@iluminneodontitauna

**Panificadora Amaral**  
Sabot incomparável!

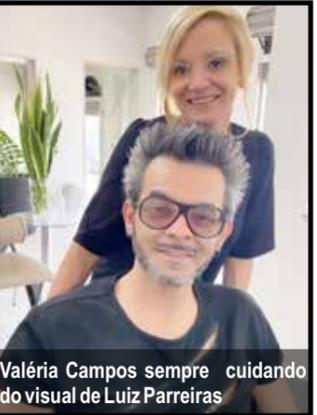
PADARIA, MERCEARIA,  
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06 às 21h  
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h  
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças  
Itaúna - MG - 37 3241.1515  
@amaralpanificadora  
Panificadora Amaral

**Foi um prazer estar com vocês**



Luiz Parreiras em visita ao gabinete do presidente da Câmara Municipal de Itaúna, o exemplar vereador, Nesval Júnior



Valéria Campos sempre cuidando do visual de Luiz Parreiras

*Luiz Parreiras*



Luciene Parreiras e Luiz Parreiras com essa jovem tão querida, Manu Salera

**california**  
Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274  
Centro - Itaúna - MG  
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416  
(37) 99968.0857 / (37) 98836.9153  
@californiahamburgueria

**CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL**

Atendimento, cirurgia, pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71  
Centro - Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3242-2324  
Celular: (37) 9 9902-4334

**criação de conteúdo para redes sociais**

VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSAIS!

**BAH** FAÇA SEU ORÇAMENTO  
37 99123.6172

**AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU**

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

**Aniversariantes da semana**

- 20/08 Sônia Araújo
- Daniel Marques
- Natália Fernanda (Chanell)
- Naédes Alves
- Cila Diniz
- 21/08 Gisele Israel
- Junio Resende
- Antônio José Fernandes - Contabilidade Fernandes
- 22/08 Vera Macêdo
- Elza do Couto Araújo
- Tanya Mello
- 23/08 Alexandre Barbosa Silva Ribeiro
- Cristiane Santos
- 24/08 Eduardo Mendonça

- Zenaide Gomes
- Priscila Lara
- Diego Francis
- Solange Alves Guimarães Moraes
- Ângela Gonçalves do Amaral
- 25/08 Adriana Souza Fonseca
- Renato Diniz
- Nathália Nogueira
- Roberta Guimarães

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre. Feliz aniversário.



**AA - Grupo Alvorada**

Uma limpeza geral  
"... e, em terceiro lugar, havendo desta forma limpado o entulho do passado, consideramos de que modo, com o novo conhecimento de nós mesmos, poderemos desenvolver as melhores relações possíveis com todas as pessoas que conhecemos."  
**Os doze Passos e as doze Tradições, oitavo Passo**  
"Quando olhei para o oitavo Passo, tudo o que foi pedido para completar com sucesso os sete Passos anteriores veio junto: coragem, honestidade, sinceridade, boa vontade e meticulosidade. Não poderia reunir a força requerida para esta tarefa no começo, e é por isso que está escrito neste Passo: "dispusemo-nos..."  
Precisava desenvolver a coragem para começar, a honestidade para ver onde eu estava errado, um desejo sincero de colocar as coisas em ordem, precisava ser metucioso ao fazer a relação e precisava ter disposição para assumir os riscos ex-

gidos para a verdadeira humildade.  
Com a ajuda de meu Poder Superior para desenvolver estas virtudes, completei este Passo e continuei movendo-me para adiante na minha busca por um crescimento espiritual."  
Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA  
**8º passo**  
Fizemos uma relação de todas as pessoas que tinha-mos prejudicado e dispusemo-nos a reparar todos os danos causados.  
AA Grupo Alvorada  
Rua Hermínio Corradi, s/n.  
Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas  
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500

**AVENIDA**  
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.  
Av. Manoel da Custódia, 856  
São Geraldo - Itaúna - MG  
(37) 3242-4007  
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vô)  
marmorariaavenida@hotmail.com  
www.marmorariaavenida.com

**Piu Imóveis**

Especialista em soluções personalizadas para quem deseja comprar, alugar ou vender um imóvel.  
R. Antônio de Matos, 254 - Centro  
Itaúna - MG  
(37) 9 9811-7334

**Pensando em construir ou reformar?**

**Mãos à Obra**  
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269  
maosaobraconstrucoes@gmail.com  
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

**CGC**  
CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças  
Itaúna - MG - CEP 35680-329  
Telefax: (37) 3242-1491  
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

**LIGEIRINH**  
cargas rápidas

Entrega e coleta de mercadorias em geral.

Atendemos as seguintes regiões: Abaeté, Antunes, Arcos, Azurita, Betim, Bambuí, Bom Despacho, Carmo da Mata, Carmo do Cajuru, Cláudio, Conceição do Pará, Divinópolis, Dolores do Indaiá, Formiga, Igaratinga, Itaguara, Itapeçerica, Itaúna, Juatuba, Lagoa da Prata, Luz, Marilândia, Martinho Campos, Mateus Leme, Moema, BH e Grande BH, Nova Serrana, Oliveira, Pará de Minas, Pedra do Indaiá, Perdígão, Pimenta, Pitangui, Piumhi, Pompéu, Santo Antônio do Monte, São José dos Salgados, São Roque de Minas, Sete Lagoas.

R. Tarcísio Ribeiro, 156 - Santanense Itaúna - MG  
37 99855-3130 - Escritório / 37 99998-9906 - Tiago

**CONTABILIDADE J. FRANCO**

Rua Canadá, 20 - Pio XII  
Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3249-3650  
@contabilidadefranco



ESPECIAL ARQUITETURA

# Projeto com Personalidade: o reflexo do cliente

Em uma era em que ter personalidade é fundamental, você já parou para pensar o quanto seu ambiente tem que ter sua própria personalidade. É ter um lar com histórias para contar. Sua casa pode refletir toda a sua personalidade e não somente parecer como um espaço decorado – pelo contrário! Vale misturar fragmentos de modo eclético ou destacar objetos que amamos em um cantinho especial. Isso, que chamamos de decoração afetiva, vai tornar a sua casa única, uma extensão de você mesmo. É papel do Arquiteto e Design conseguir captar esse sentimento do seu cliente, de conseguir traçar os pontos mais fortes de cada um. Cada cliente é um cliente, cada um tem seu próprio estilo. O bem-estar dos moradores de uma casa está muito ligado ao que ela reflete, satisfazendo seus desejos, proporcionando alegrias e emanando as energias que eles desejam. O que existe são sentimentos e senso de pertencimento. O arquiteto entra co-

mo um guia, um curador, a fim de criar um caos organizado que só o cliente entende, afinal, “casa com vida é aquela que a gente arruma pra ficar com a cara da gente”. Aquele que não tem a intenção de transmitir inspiração e bem-estar aos moradores reflete apenas uma tendência do momento, porque, no fim, o importante são as memórias que construímos no lugar que chamamos de lar. Sua casa deve ser um reflexo de sua personalidade. Os objetos que você exhibe mostram quem você realmente é, seus gostos e sua vontade estética. Um projeto de interiores deve respeitar isso. Procure um Arquiteto(a) que você goste e mostre para ele seus gostos e vontades, veja como ele recebe isso e, principalmente, como aceita sua opinião. É muito importante esse relacionamento saudável entre o cliente e o escritório de arquitetura. “Cada pessoa guarda dentro de si um tesouro que deve mostrar aos outros”



Texto de Luan Fernandes, proprietário da Vértice Arquitetura e Engenharia, Arquiteto Urbanista, especialista em Design de Interiores, Iluminação e Paisagismo.

# A importância da Impermeabilização

A impermeabilização faz parte dos sistemas construtivos e seus componentes, visam garantir a proteção dos elementos da edificação que venham a sofrer com a ação de fluidos, vapores e umidade. É fundamental na durabilidade das edificações, já que a água é um dos principais agentes responsáveis pela formação de diversas manifestações patológicas. É importante impermeabilizar os subsolos, lajes, fachadas, banheiros, áreas molhadas, varandas, jardins, caixas d'água, cisternas, piscinas, calhas e outros. Para isso existem diversas técnicas, métodos e materiais disponíveis no mercado cada um com indicação e desempenho específicos, portanto são necessários estudos e análises de parâmetros técnicos para elaboração do projeto de impermeabilização. Um erro comum em sistema de impermeabilização é a própria escolha do método e material, isso acontece devido a falta de projeto, o que leva a uma escolha do sistema de impermeabilização de forma aleatória, sem fundamento técnico. Um exemplo

comum disso é manta asfáltica aluminizada em coberturas que tem demanda para acesso a caixa d'água e outros sistemas que exigem manutenção periódica constante e tráfego sobre a superfície em que o sistema foi aplicado. O que funciona bem em um local pode não ter o mesmo desempenho ou ser recomendado que se aplique em outro. Sistemas de impermeabilização são um dos itens que avaliamos criteriosamente na vistoria de entrega de chaves pois 87% dos imóveis vistoriados apresentaram manifestações patológicas visíveis relacionadas a esses sistemas. Sendo que as patologias encontradas podem gerar futuras patologias em outros sistemas, danos e prejuízos ao proprietário do imóvel. Os sistemas de impermeabilização têm a função de proteger a edificação de malefícios causados pela água, provenientes de infiltrações, eflorescência e vazamentos. São importantes para o desempenho das edificações e precisam de cuidados e manutenções principalmente no pe-

ríodo anterior as chuvas.



Texto de Thuan de Rezende Motta Engenheira civil, especialista em estruturas.



**Vértice**  
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTÓRIAS

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora  
vertice\_construtora@itauna.com.br  
Rua Agripino Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG  
luanfernandesarqurb@gmail.com

**AVENIDA**  
Marmoraria  
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.  
Av. Manoel da Custódia, 856 - São Geraldo - Itaúna - MG  
(37) 3242-4007 - (37) 9 9967-4716 (Énio - Vó)  
marmorariaavenida@hotmail.com  
www.marmorariaavenida.com

**Engenharia TRM**

Projetos / Regularização de Imóveis  
Engenharia Diagnóstica  
Engenharia Condominial  
Engenharia Legal  
(Avaliações e Perícias)

(37) 9 9108-6079 (37) 9 9829-0804  
thuaneng@gmail.com

# ESPECIAL VEÍCULOS

## Qual é o melhor freio de estacionamento, manual ou eletrônico?

O freio de estacionamento, também conhecido como freio de mão ou de emergência, é um sistema de frenagem usado para manter carros parados quando estacionados sem depender de pedais. Ele também foi originalmente projetado para funcionar como um backup, embora não deva ser usado para desacelerar o veículo em movimento. Antigamente, todos os automóveis contavam com o freio de mão e a famosa alavanca para travar o veículo por meio de cabos que acionam o breque nas rodas traseiras. “Por ter acionamento mecânico por alavanca, o freio manual é simples, confiável e de baixo custo”, afirma Jairo de Lima Souza, professor de Engenharia Mecânica da FEI. Com o avanço da tecnologia automotiva, porém, esse tipo de freio passou a apresentar funcionalidades limitadas por não estar plenamente integrado aos sistemas de segurança do veículo. Assim, o freio eletrônico começou a ganhar espaço.

### Tambor e disco

Os automóveis usam freios a tambor, comuns nas rodas traseiras, ou a disco, que atuam mais nas dianteiras. No primeiro caso, o cabo do freio de emergência passa diretamente para as sapatas do freio, sem exigir componentes adicionais. Já o segundo é ativado pela pressão do pedal de frenagem: um fluido é enviado por um sistema hidráulico para as pinças, montadas em cada lado do disco. Elas contêm pistões que pressionam as pastilhas, criando o atrito necessário para diminuir a rotação das rodas. **Freio eletrônico** “O freio eletrônico é composto por um conjunto de componentes eletroeletrônicos, que enviam os sinais de acionamento pela rede CAN [do inglês Controller Area Network] da arquitetura eletrônica do veículo”, explica o docente. Esse sistema pode receber uma série de programações para a comunicação com outros controles de segurança, como o ABS (sistema

de freios antitravamento). “A desvantagem é que, em caso de pane, ou mesmo a falta de energia de alimentação na parte elétrica do veículo, ele ficará inoperante.” O freio eletrônico, que ocupa o lugar do freio de mão, para o carro a um simples toque no botão (que geralmente fica perto do câmbio) e dispensa a necessidade de puxar a alavanca depois de estacioná-lo ou enquanto está parado em uma subida. **Menos espaço** O sistema eletrônico utiliza um módulo próprio ou separado e, dependendo do fabricante, tem a função do módulo de controle de estabilidade. Uma vez acionado, emite um sinal para ativar os motores elétricos contidos nas pinças de freio traseiras. O freio eletrônico ocupa menos espaço no console central, característica que viabiliza a instalação de porta-objetos e carregador de celular por indução, por exemplo. Se o motorista esquecer-se de acio-

nar o freio de estacionamento, o sistema entra em ação automaticamente, desde que a alavanca do câmbio automático seja colocada nas posições P (Park) ou N (Neutro), e o cinto de segurança do motorista esteja desativado. **Manutenção mais cara** O freio eletrônico tem vantagens, como travar as rodas traseiras durante alguns segundos até que o motorista comece a acelerar em subidas íngremes, por exemplo. Ele também mantém o veículo parado mesmo se o motorista tirar o pé do pedal de frenagem e o câmbio estiver na posição D (Drive). Em contrapartida, o custo de manutenção é maior em comparação ao freio de mão. Isso ocorre porque os sistemas eletrônicos geralmente requerem equipamentos especializados e técnicos treinados para realização de eventuais reparos. Com informações de mobilidade.estadao.com.br



**Alex Auto**  
**ALEX AUTO PEÇAS**  
Peças automotivas para nacionais e importados

DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO  
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO  
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877  
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148  
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG  
alexautopeças@veloxmail.com.br

**POSTODELTA**

R. Silva Jardim, 653  
Centro - Itaúna - MG  
37 3242-4499

**GERALDO**  
Radiadores

Av. São João, 5478  
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG  
geraldoradiadores@gmail.com  
(37) 3242-7980  
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

**Pedra Negra**  
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940  
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

**Center Oil**

**TROCA DE ÓLEO**  
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro  
Itaúna - MG - (37) 99819-4021  
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG  
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838



## O dia do Maçom no Brasil é comemorado em 20 de Agosto

De acordo com pesquisas históricas, a origem da Maçonaria data de 1.175, quando pedreiros ingleses organizaram-se em uma sociedade no intuito de guardar em segredo a forma das construções góticas de igrejas e catedrais. Em 1717, foi fundada em Londres a primeira loja maçônica, que tinha

como finalidade espalhar o deísmo, doutrina que considera a razão como a única via capaz de assegurar a existência de Deus, rejeitando, para tal fim, o ensinamento ou a prática de qualquer religião organizada. Em 1723, foi promulgada a primeira Constituição Maçônica, elaborada pelo reverendo anglicano James An-

derson com o objetivo de unir os homens sem distinção religiosa. Segundo historiadores, a partir da aceitação de ateus pelo Grande Oriente de França ocorreu o grande cisma da maçonaria, nascendo, então, as duas primeiras potências maçônicas no mundo: a francesa e a inglesa.

A maçonaria chegou ao Brasil no início do século 19, e as primeiras lojas maçônicas foram formadas por brasileiros que voltavam da Europa. Foi criado, nessa época, o Grande Oriente do Brasil (GOB), reconhecido pelo Grande Oriente da França. O dia 20 de agosto é a data de celebração da maçonaria brasileira por-

que foi o momento da fundação do GOB, com a fusão das lojas Esperança, Comércio e Artes, União e Tranquilidade, em 1822. Seu primeiro grão-mestre foi o patriarca da Independência, José Bonifácio de Andrada e Silva. Além de lutar pela independência do país, a ordem maçônica defendeu a abolição da escrava-

vatura e a proclamação da República. A Maçonaria é uma entidade filantrópica que tem como propósito reunir pessoas comprometidas com o bem comum para atuar na defesa das mudanças sociais.

Fonte: Agência Senado

### Curiosidades

**Templo:** os Templos Maçônicos são construídos de tal forma que reproduzem o Templo de Jerusalém; a vivificação do Templo de Salomão e os degraus significam a escala iniciática.



Todo maçom tem seu avental que lhe confere o direito de entrar na parte reservada do Templo. As cores variam de acordo com os diferentes graus.

Ser maçom é desbastar a pedra bruta da nossa ignorância, levantar templos à virtude e construir masmorras aos vícios. Ser maçom é ser reconhecido como tal no caminho em que se possa ver a estrela flamejante e conhecer os mistérios da linda flor da acácia.

*Maçom, parabéns pelo seu dia!*

20 de agosto - Dia do Maçom



**Pedra Negra**  
CORRETORA DE SEGUROS  
37 3242-1940  
atendimento@pedranegraseseguros.com.br



Muitos associam o bode à magia negra praticada na Maçonaria, o que é uma inverdade. Trata-se de uma representação simbólica: para se expurgar o mal, os hebreus cochichavam suas faltas junto à orelha do "bode". Por isso, mais tarde se derivou o termo "bode expiatório".

**Compasso:** indica a busca da perfeição e sempre está junto ao esquadro



**Cunhada:** nome da mulher do irmão na maçonaria. As cunhadas se dedicam a organização de eventos, criação de projetos filantrópicos voltados a todas as áreas, especialmente a saúde, doação de cestas básicas, assistência jurídica etc.



**Estátua da Liberdade:** localizada na entrada do porto de Nova York desde 1886, foi um presente dos maçons franceses aos americanos. Seu escultor, Alsaciano Frédéric Bartholdi, inseriu vários detalhes maçônicos, entre as quais o livro, o diadema, os espigões além de uma projeção de escala feita com a ajuda da numerologia. A estátua representa a deusa Sophia, mãe da sabedoria.

**Três pontos:** os três pontos substituem o Delta luminoso, daí sua importância; simboliza a Trindade, D'us, a proteção, o Pai, filho e Espírito Santo etc.

*assinatura :)*

**Religião:** a Maçonaria não é uma religião e seus membros são livres para ter a religião que desejarem. Requisitos para aceitação nas lojas maçônicas: A) Indicação, porém não se veta um pedido direto B) Trabalhar para se auto-sustentar C) Ter rendimentos para contribuir com as despesas sem prejudicar a família D) Ser maior de idade E) Frequentar a loja uma vez por semana F) Ser casado G) Ter moral, dignidade e todas as qualidades de uma pessoa de bem etc.

**Livros sagrados:** a Bíblia e, em algumas lojas, o Al Corão e A Torá são encontrados sobre o altar do templo.

Com informações de istoe.com.br



**LOJA MAÇÔNICA ITAÚNA LIVRE**

**MAÇONS: HOMENS QUE LUTAM PELA**  
*liberdade, igualdade e fraternidade.*

PARABÉNS AOS IRMÃOS DA LOJA MAÇÔNICA ITAÚNA LIVRE E A TODOS ESPALHADOS POR TODOS OS RECANTOS DA TERRA, PELA ESCOLHA QUE FIZERAM EM AJUDAR A CONSTRUIR UMA SOCIEDADE MELHOR.

20 DE AGOSTO - DIA DO MAÇOM



CONHEÇA O NOVO SITE DO JORNAL  
[WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR](http://WWW.LUIZPARREIRAS.COM.BR)

