



Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna



TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL

Rua Bárbara Heliodora, 22
B. Universitário - Itaúna - MG
37 3242.5852



O contador, advogado e escritor, Sr. Geraldo Moraes lança seu segundo livro
Eu e Ela
Eternas Recordações
Volume II

Pág. 05



Posse da nova diretoria da Casa da Amizade de Itaúna

Pág. 02

Condomínios para Comunidade 55+ são a nova onda nos EUA

Pág. 04

PANIFICADORA EBENESER

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02
Centro - Itaúna - MG
37 3241-4790

GELADASSA

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO, MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 99 19.0704

11 de Agosto
Dia do Advogado

Pág. 06



O duplo sim de Leandro Nogueira e Thiago Araújo

Pág. 03

VEM AÍ... NOITE CINCO ESTRELAS 2023!
UMA NOITE ESPECIAL PARA QUEM É DESTAQUE!

25 DE NOVEMBRO | ENTREGA DOS TROFÉUS 5 ESTRELAS, FEMININO PLURAL E FEMININO PLURAL ESPECIAL | BUFFET ISAURA ARAÚJO

O Reinado de Itaúna: Fé, Tradição & Cultura

Prof. Luiz MASCARENHAS*
Em meio a tantos ruídos do tempo presente, uma batida aguda, forte e ritmada, que vem de longe, envolta nas brumas do Tempo e da História, persiste em ressoar em nossos ouvidos e atizar as nossas consciências: são os tambores de Mãe África que ardem no cimo do Rosário; não permitem e jamais permitirão que esqueçamos as dores, os prantos, os gemidos, os gritos, os açoites e as humilhações da escravidão. Escravidão é um tema longo e complexo. Hoje sabemos que a Escravidão já existia no continente africano antes da chegada dos europeus. E a relação entre senhor e escravo, tanto na África como na América, sempre foi baseada na violência, nos castigos e nas punições disciplinares. Na África, as pessoas se tornavam escravas principalmente devido as guerras entre as nações. Outra razão era a escravidão por dívidas: o endividado passava a ser escravo de seu credor. Contudo, nada disso minimiza ou diminui a culpa do elemento europeu; pois com a sua chegada na África (séc. XV) o instituto da escravidão se acentua, se amplia, se otimiza; tomando-se um negócio altamente lucrativo; tanto para os africanos que escravizavam, mas principalmente para os europeus que traficavam escravos. Já no séc. XIX, se faz preciso assinalar a cruel voracidade do imperialismo das grandes potências da Europa, que retalhou e dividiu os antigos reinos africanos e forjou os atuais países (1884) sem nenhum respeito pelas suas Nações, povos, costumes e línguas; o que condenou o continente africano a uma história de misérias e desgraças. No Brasil, a consequência de 300 anos de escravidão é uma gigantesca dívida social e negar isto é ignorar a nossa própria História. Feitas estas

primeiras e necessárias considerações, subamos para o Rosário. Para falar sobre o Reinado em Itaúna, útil será visitar uma de suas possíveis origens. A História do rei Galanga. Galanga era natural do Congo e ele e toda a sua tribo teriam sido escravizados e traficados para o Brasil e aqui chegaram no ano de 1740. Foram adquiridos pelo major Augusto, proprietário da mina da Encarvideira, e foram levados para Vila Rica. Galanga, utilizando-se dos muitos artifícios que os escravos encontraram para esconder o ouro em pó das minas, conseguiu comprar sua alforria e a de seu filho. Mais tarde, já senhor de muitas posses, adquiriu a mina da Encarvideira e aos poucos, foi alforriando seus compatriotas. Os escravos libertos consideravam-no "rei". E como havia recebido um nome cristão - Francisco - chamavam-no de Chico Rei. Este grupo associou-se em uma Irmandade em honra de Santa Ifigênia, que teria sido a primeira irmandade de negros livres de Vila Rica. Ergueram a Igreja de Nossa Senhora do Rosário no Alto da Cruz (entre 1733 a 1785); uma vez que lhes era proibido frequentar as igrejas dos homens brancos. Durante a Festa de Nossa Senhora do Rosário, Chico, coroado como rei, aparecia com a rainha e sua corte, em ricas indumentárias, seguido por músicos e dançarinos, ao som

de caxambus, pandeiros, marimbas e ganzás. Este cortejo antecedia a Missa. O povo de Vila Rica ao presenciar tal festejo dizia: "veja o Reinado de Chico Rei"... Diversos grupos de congado evocam Chico Rei como sua origem; embora muitos historiadores contestem esta versão, uma vez que não há comprovações ou registros históricos fidedignos de sua existência. Voltando à nossa Itaúna, hoje sabemos que o antigo Arraial de Sant'ana do rio São João Acima de Pitangy teve grande fluxo de escravos. Vários quilombos existiram ao redor de nosso território, como Caetano Preto, entre Itaúna e o Pará de Minas e na Serra do Elefante em Mateus Leme, dentre outros. Nas horas de suas folgas, os escravos construíram sua Capela do Rosário no largo, por volta de 1840 e que depois foi trocada pela Matriz de Sant'ana, em 1853. Desde esse recuado tempo, perdura a vistosa e colorida procissão de Nossa Senhora do Rosário acompanhada de suas guardas, entre a Capela Nova e a velha Matriz (hoje entre a Matriz de Sant'ana e a Igreja do Rosário). Atualmente fazem o Reinado de Nossa Senhora do Rosário em Itaúna 13 Guardas de Congo; a saber: Guarda de Moçambique de São Benedito, Guarda de Candombe Nossa Senhora do Rosário, Guarda de Congo

de Vilão da Vila Popular, Guarda de Catupé Nossa Senhora Aparecida, Guarda de Moçambique de Santa Ifigênia e Nossa Senhora do Rosário, Guarda de Moçambique Santa Cruz, Guarda de Congo Nossa Senhora Sant'ana de Itaúna, Guarda de Congo Virgem do Rosário, Guarda do Império Nossa Senhora do Rosário, Guarda de Congo Santa Edwirdes, Guarda de Moçambique Nossa Senhora do Rosário, Guarda de Congo Divino Espírito Santo M.N. Cada uma delas representa um momento da história mítica de Nossa Senhora do Rosário ou da cultura afro e, as pessoas que as compõem, identificam-se através de um tipo de canto, percussões, vestuários e linhagens de famílias. Os Moçambiques, por exemplo, são um dos mais tradicionais grupos de congo da nossa região e eles representam o povo que ficou à beira do mar chamando a Senhora do Rosário, entoando cantos, sem dar as costas. Por isso, quando os Ternos de Moçambiques chegam a algum lugar eles saem - geralmente - de costas, justamente para prevalecer esse conto. Os Moçambiques são os congadeiros mais tradicionais e entoam cantos de manifestação da fé. São caracterizados por latinhas canelas. Os ternos de Catupés surgiram da influência indígena e utilizam-se de outras cantorias e

melodias mais lúdicas. Os Marujos ou Marinheiros têm origem moura e fazem uso de caixas e chocalhos simbolizando, através do canto, a submissão final dos mouros ao poder dos cristãos. Os candombes são mais festivos e o terno de Vilão representa, na oralidade, os jovens escravos que trabalhavam nas fazendas e engenhos e por isso suas danças fazem referência aos conflitos que ocorriam. Estas denominações são singularidades que os ternos de congado representam, pois é possível haver mais de um grupo da mesma estrutura, porém com sua própria identidade. Cada guarda possui seu capitão (ou capitã) e este é identificado pelo bastão que traz em sua mão; é o símbolo de sua autoridade. Na década de 30, o então Arcebispo de Belo Horizonte proibiu os folguedos do Reinado, buscando "romanizar" a Igreja Mineira... Deste fato, os congadeiros ergueram a "igreja de cima" para nela celebrarem seus cultos. Somente com a intervenção do Cônego José Ferreira Netto, as guardas e a Diocese reataram seus laços e voltaram a executar o congado na antiga Igreja do Rosário. Uma presença significativa marca e dá um brilho muito especial ao Reinado em nossa cidade: a Guarda de Candombe Nossa Senhora do Rosário formado apenas por mulheres! Que maravilhoso e rico simbolismo elas trazem! Evoca Dandara, Luiza Mahin, Chiquinha Gonzaga, Tia Ciata, Carolina Maria de Jesus, Elisa Lucinda, Benedita da Silva e tantas outras mulheres negras de liderança e

de destaque em nossa Sociedade! Concluindo, o Reinado de Itaúna é uma preciosa manifestação da Fé de nossa gente, com traços de sua matriz africana. O Reinado pertence ao nosso Patrimônio Imaterial; e é uma riqueza cultural imensa, que mantém viva a Fé e a identidade dos nossos irmãos afrodescendentes. Deverá ter sempre o apoio do Poder Público, da Igreja e da Sociedade civil, para que seja preservado e apoiado em suas manifestações. PARABÉNS a todos os Congadeiros de Itaúna! Nossa profunda reverência à Rainha Perpétua Conceição Basílio (Dona Sãozinha) e a Rainha Conga Maria Ana de Oliveira Vitor (dona Mariana) e ao nosso Rei Congo Di-lermando Vitor de Oliveira! Salve o povo negro que com suor e sangue construiu a riqueza e a grandeza de nosso Brasil! SALVE MARIA! (Esta pesquisa foi realizada por mim mesmo) *Bacharel em Direito / Licenciado em História pela UNIVERSIDADE DE ITAÚNA Historiador/ Escritor/ Membro Fundador da ACADEMIA ITAUNENSE DE LETRAS/ Autor de "Crônicas Baranqueiras" e coautor de "Essências", "Olhares Múltiplos" e "O que a vida quer da gente é coragem"/ Cidadão Honorário de Itaúna



AQUI VOCÊ VÊ O #LADOBOMDAVIDA

VERTICE
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora
vertice_construtora@itauna.com.br
Rua Agrícola Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG
luanfernandesarqub@gmail.com

Posse da Nova Diretoria da Casa da Amizade de Itaúna

No dia 20 de julho a Casa da Amizade de Itaúna realizou a posse de sua nova diretoria 2023-2024. A cerimônia foi realizada na boate Papagaio's no Tropical Tênis Clube e após a cerimônia foi oferecido delicioso coquetel e jantar especial. A nova diretoria ficou assim composta: Valdirene (secretária), Márcia Antunes (segunda secretária), Maria das Graças Saliba (presidente), Tânia Regina (vice-presidente), Vera (tesoureira), Jane (segunda

tesoureira) e Maria José Drumond (protocolo). Na mesma noite foi anunciada também a entrada de mais uma integrante ilustre para a Casa da Amizade, a dinâmica empresária Cynthia Bebiana e ainda foi celebrado os 60 anos de fundação da Casa da Amizade em Itaúna, com direito a bolo e ao parabéns para você.



Sônia Moreira passando o cargo para a nova presidente Maria das Graças Saliba

Cabelos Kaina

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac Rabos de cavalo / Coque Puff / Jumbos
Enviamos para todo Brasil!
ACESSE NOSSO SITE
cabelositauna.lojavirtualnuvem.com.br
Loja virtual - Vendas e preparações
(37) 99822-1913 | @cabelos_itauna
Gleisson Vendedor

São Luiz Grupo

São Luiz Sapataria | São Luiz Acessórios

PARPASSO | TARENTUM

DEZA ZERO | AREZZO

Karine Honorato
INSTITUTO DE BELEZA

10 anos atuando na área
Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:
(37) 999283139
@karine.honoratomegahair

PAPELARIA IVANA

Rua Coronel Osório Camargos, 29
Centro - Itaúna - MG
DELIVERY: 37 3241-4301



Maria das Graças Saliba e seu esposo o empresário Aziz Saliba e vice-presidente do Tropical Tênis Clube



Luiz Parreiras e Maria das Graças Saliba



Cynthia Bebiana e Tânia Regina

Interagir
CLÍNICA DE PSICOLOGIA

Rua Capitão Vicente, 134/6 andar
Centro - Itaúna - MG
(37) 3242-5658 / (37) 9 9905-4636
Convênios: Unimed - Polícia Militar
Usisaúde - Prontomed - Bradesco
Cemig - CDL - Clínica São Lucas
Sindextra - Jadapax

Dochique Dog e cia

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115
Centro - Itaúna - MG
37 3241-5976



Integrantes da Casa da Amizade de Itaúna



Nova diretoria - Valdirene (secretária), Márcia Antunes (segunda secretária), Maria das Graças Saliba (presidente), Tânia Regina (vice-presidente), Vera (tesoureira), Jane (segunda tesoureira) e Maria José Drumond (protocolo).

Nanda
AV. GETÚLIO VARGAS, 648
CENTRO - MATEUS LEME - MG
31 3535.3450

DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS
Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro
Itaúna - MG - 37 3241.4040



O Luca Chegou

O lar do querido casal, do advogado, Henrique Penido e da influenciadora digital, Ana Virginia Antunes Penido encontra-se enriquecido com a chegada do segundo filho Luca, que nasceu no dia 21 de julho, às 7:50h, pesando 3.580kg e medindo 50 cm na Maternidade Vila da Serra.

Uma grande alegria para essa família tão especial e tem muitas brincadeiras vindo por aí com a irmãzinha Bia. Desejamos vida longa e feliz a todos e que os dias sejam abençoados pela presença dessa nova vida. Fotos de Alana Ramalho Fotografia



ASSINE O NOSSO JORNAL E RECEBA O LADO BOM DA VIDA EM SUA CASA!

(37) 9 9118.3000



Engenharia TRM

Projetos / Regularização de Imóveis
Engenharia Diagnóstica
Engenharia Condominial
Engenharia Legal
(Avaliações e Perícias)

(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804
thuaneeng@gmail.com

DELÍCIAS DA Luzia
DOCES GOURMET

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405
@deliciasdaluzia

HIDROÚNA
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS
SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 | (37) 99108-6079
Hidrouna | Hidrouna
www.Hidrouna.com.br
Av. Castro Alves, 1827
Irmãos Auler - Itaúna - MG



COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS, BANHO E TOSA

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL - ITAÚNA - MG - 37 3241-1344



GS
CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!
Orçamentos sem compromisso.
Av. São João, 3484 (junto com a
Madeiraira SB) - Itaúna - MG
(37) 3241-1885

AMAC
ASSESSORIA CONTÁBIL

MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares,
108A Centro - (31) 3535-2998

IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122
Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827
www.amaccontabil.com.br

COMERCIAL
maferje

Comercialização de sucatas metálicas
ferrosas e não ferrosas, materiais de
aproveitamento, máquinas,
equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965
B. Antunes - Itaúna - MG
(37) 3243-4891

Baiano
lanches
O original
DELIVERY

37 3241.0994
37 9 9825.4388
37 9 9953.6833
37 9 9962.0191
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53
Centro - Itaúna - MG

SOLAR
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

Advocacia especializada em trânsito
Recursos de multas

Thairan Luiz Silva Ferreira
OAB-MG 166.608 - (37) 98802-7512
Rafael Magalhães
OAB-MG 135.343 - (37) 98804-9239

ADVOCACIA, ASSESSORIA E
CONSULTORIA JURÍDICA

R. Silva Jardim, 279
Centro - Itaúna - MG
itaunatrnsito@gmail.com

Duplo Sim de Leandro Nogueira Moreira Araújo e Thiago Moreira Araújo Nogueira



Thiago e Leandro em Lua de Mel em Portillo no Chile

No dia 25 de julho às 16h no Cartório de Registro Civil em Itaúna o engenheiro e Secretário Municipal de Regulação Urbana de Itaúna, Thiago e o advogado e fiscal de tributos, Leandro, disseram o duplo sim perante a amigos e familiares e após a cerimônia os noivos receberam seus convidados em uma bela recepção nos domínios do Sítio Paraty às margens da Barragem do Benfica. Como amigos eles já se conheciam há mais tempo mas em um relacionamento iniciaram em abril de 2022 o que resultou nessa tão especial união. Thiago é filho de Maria Helena Moreira Guimarães e Nolan Nogueira de Araújo (falecido) e Leandro é filho de Valdevina Nogueira de Souza e Levi Nogueira de Souza (falecido). Após as celebrações festivas o casal partiu para Santiago do Chile para a tão aguardada Lua

de Mel. Nós aqui da redação do Jornal Social, desejamos a essa nova família que se forma, dias abençoados, após terem superados tantos desafios, vem o merecido porto seguro sem o pesado fardo imposto por uma sociedade que ainda promove o preconceito. Mas aí está um bom exemplo de que o que vale é o amor que um nutre pelo outro. A decoração foi assinada pelas irmãs Ângela Nogueira Matta, Sandra Nogueira Gontijo e por Márcio Flores, buffet e drinks de Gisele Buffet, fotografia de Luiz Veloso Fotografia, atrações musicais com o

Quarteto de Chorinho com Ralfe, DJ Wilsinho e a dupla Nayara e Mateus e bateria, estrutura de som e boate, Matheus Corradi, cerimonialista Sônia da Vértice Cerimonial e tendas e cobertura de piscina, Fenix. Fotos abaixo



Os noivos entre as amadas mães, Maria Helena e Valdevina

Panificadora Amaral
Sabor incomparável!

PADARIA, MERCEARIA,
LANCHONETE E CONVENIÊNCIA

Segunda à sexta - de 06 às 21h
Sáb. - de 06 às 19h / Dom. - de 09 às 13:30h
R. Manoel Zacarias, 05 Bairro das Graças
Itaúna - MG - 37 3241.1515
@amaralpanificadora
Panificadora Amaral

CLÍNICA VETERINÁRIA CENTRAL

Atendimento, cirurgia,
pet shop, banho e tosa.

Rua Manoel Corrêa, 71
Centro - Itaúna - MG
Telefone: (37) 3242-2324
Celular: (37) 9 9902-4334

AUTO ESCOLA SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

Piu Imóveis

Especialista em soluções personalizadas para quem deseja comprar, alugar ou vender um imóvel.
R. Antônio de Matos, 254 - Centro
Itaúna - MG
(37) 9 9811-7334

CGC CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças
Itaúna - MG - CEP 35680-329
Telefax: (37) 3242-1491
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com



Cajuru Contabilidade e Advocacia, 50 anos

Prestes a celebrar 50 anos de fundação da Contabilidade e Advocacia Cajuru, diretores do escritório já estão nos preparativos para fazerem com que a data tenha o seu merecido destaque. Já na última semana Luiz Parreiras esteve em reunião com Alisson Araújo para definir algumas estratégias de marketing que serão veiculadas no Jornal Social em decorrência da importância da data. E já antecipamos uma grande notícia, o escritório irá mudar de endereço e passará a ocupar um andar inteiro do belo e moderno prédio do Sindime, as obras estão a todo vapor para que neste mês mesmo, a mudança seja efetivada o que já dará início às comemorações dos 50 anos do escritório e realizando assim um sonho do tão querido e sempre lembrado Cajuru fundador do escritório e que hoje através de seus filhos Alis-

son e Alex tão bem tem conduzem os trabalhos do escritório, sendo referência no Estado, como a primeira contabilidade no interior de Minas Gerais 100% digital. Nos próximos meses esse escritório será notícia de destaque nesse semanário, afinal uma empresa completar 50 anos de fundação é algo notável.



AA - Grupo Alvorada

Nós nos tornamos dispostos
"Neste momento, estamos tentando pôr em ordem nossas vidas. Mas isto não é um fim em si."

Alcoólicos Anônimos, entrando em ação

"Como posso, facilmente, ficar mal orientado ao aproximar-me do oitavo Passo! Desejo ser livre e transformado de alguma maneira pela prática do sexto e sétimo Passos.

Agora, mais do que nunca, sou vulnerável ao egoísmo e à minha agenda oculta.

Preciso cuidar de lembrar que a autossatisfação, algumas vezes proveniente do perdão das pessoas a quem prejudiquei, não é meu verdadeiro objetivo.

Tomo-me disposto a fazer reparações, sabendo que, através deste processo, corrijo-me e ajusto-me para seguir adiante, conhecer e desejar a vontade de Deus para mim."

Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

8º passo
Fizemos uma relação de todas as pessoas que tinha-mos prejudicado e dispusemo-nos a reparar todos os danos causados.

AA Grupo Alvorada
Rua Hermínio Corradi, s/n.
Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500



LIGEIRINH
cargas rápidas

Entrega e coleta de mercadorias em geral.

Atendemos as seguintes regiões: Abaeté, Antunes, Arcos, Azurita, Betim, Bambuí, Bom Despacho, Carmo da Mata, Carmo do Cajuru, Cláudio, Conceição do Pará, Divinópolis, Dolores do Indaiá, Formiga, Igaratinga, Itaguara, Itapeçerica, Itaúna, Juatuba, Lagoa da Prata, Luz, Marilândia, Martinho Campos, Mateus Leme, Moema, BH e Grande BH, Nova Serrana, Oliveira, Pará de Minas, Pedra do Indaiá, Perdigoão, Pimenta, Pitangui, Piumhi, Pompéu, Santo Antônio do Monte, São José dos Salgados, São Roque de Minas, Sete Lagoas.

R. Tarcisio Ribeiro, 156 - Santanense Itaúna - MG
37 99855-3130 - Escritório / 37 99998-9906 - Tiago

ILUMINNE
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

CLÍNICA GERAL • CIRURGIA ORTODONTIA • PRÓTESES IMPLANTES • ENDODONTIA

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 127 SALA 07 - CENTRO
ITAÚNA - MG - 37 3402.0266
@iluminneodontitauna

california
Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274
Centro - Itaúna - MG
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416
(37) 99968.0857 / (37) 98836.9153
@californiahamburgueriaa

criação de conteúdo para redes sociais

VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSIAIS!

BAH FAÇA SEU ORÇAMENTO
37 99123.6172

AVENIDA
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.
Av. Manoel da Custódia, 856
São Geraldo - Itaúna - MG
(37) 3242-4007
(37) 9 9967-4716 (Enio - Vó)
marmorariaavenida@hotmail.com
www.marmorariaavenida.com

Pensando em construir ou reformar?

Mãos à Obra
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269
maosaobraconstrucoes@gmail.com
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

CONTABILIDADE J. FRANCO

Rua Canadá, 20 - Pio XII
Itaúna - MG
Telefone: (37) 3249-3650
@contabilidadejfranco

Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

VIP
VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA
VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580
ITAÚNA - MG
37 9 9967.1047
37 3241.4047

AÇOUGUE SERV BEM

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Confira essa e outras receitas deliciosas receitas:

Programa Bons Momentos
bonsmomentos_valeriacampos

Carne de Panela com Cerveja

Ingredientes

1 kg de chã de dentro temperada
1 lata de Caracu
1 sachê de molho de tomate
1 pacote de creme de cebola
2 cebolas de cabeça
3 dentes de alho
1 colher de manteiga

Preparo

Em uma panela de pressão, coloque a manteiga e deixe aquecer. Vá selando a carne, pedaço por pedaço, retire, acrescente a cebola de cabeça picada e o alho e

deixe dourar e em seguida volte a carne para a panela de pressão. Em uma vasilha a parte misture a Caracu, o molho de tomate e o creme de cebola e coloque sob a carne e complete com água até cobrir toda a carne e deixe na pressão por aproximadamente 35 minutos. Se a carne não ficar bem cozida nesse tempo, volte para a pressão até terminar o cozimento.

Contribuição Valéria Campos



Para Refletir

Só confessamos fraquezas para quem nos fortalece



Você Sabia

A função do buraco no cabo da panela

Embora profissionais da cozinha saibam por que tem um buraco no cabo das panelas, há chance de você não saber para quê. E não, o buraco pode até servir para pendurar a panela em algum lugar mas esse não era sua função inicial. O buraco está ali para segurar utensílios mais facilmente. Então na próxima vez que cozinhar teste essa função.



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

FarMelhor
BenMelhor

Muito mais vantagens para você!

FarMelhor
Faz bem por sua saúde. Faz bem por seu bolso.

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690
Wpp: (37) 9 9823-5537
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

Frango NAVES

AGORA EM NOVO ENDEREÇO!
R. Arnaldo Lima, 17
(esquina com a R. 13 de Maio)
Piedade - Itaúna - MG
(37) 99934-8932

Valéria
cabeleireiro

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG
37 3241-4129

ISAURA ARAÚJO
BUFFET

Contato 037 99981-7606

História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

"ORIGENS (continuação)

2 – INVASÕES BÁRBARAS. O REINO SUEVO

A organização política e administrativa que os Romanos deram ao território foi destruída pelos grupos de bárbaros que invadiram a Europa ocidental nos princípios do século V. Em 411 entraram no nosso actual território grandes bandos de Alanos, Vândalos e Suevos, povos que tinham sido violentamente arrancados das suas terras pela invasão dos Hunos e que depois dessa expulsão vagabundearam pela Europa à procura de novas terras onde pudessem viver. Os Alanos eram oriundos da região do Cáucaso; os Vândalos eram germanos de raiz escandinava; os Suevos também eram germânicos, supõe-se que aparentados com os grupos de Anglos e Saxões que, por essa mesma altura, se foram instalar na Inglaterra.

Só os Suevos fundaram uma organização política com uma certa duração. Paulo Orósio, presbítero de Braga, que assistiu à invasão, escreve que "depressa trocaram a espada pelo arado e se fizeram amigos". Estabilizados, organizaram um reino que abrangia a Galiza e tinha capital em Braga; o reino alargou-se depois para o sul do Douro e, pela primeira vez, este rio deixou de funcionar como fronteira política. Alguns historiadores pensam que a ligação então feita entre o além e o aquém-Douro pode constituir uma longínqua raiz da futura nacionalidade portuguesa.

Estes grupos bárbaros não eram numerosos. Apesar disso, dominaram as províncias romanas com enorme rapidez e, depois de instalados, não provocaram grandes resistências por parte das populações. Este facto relaciona-se com as condições sociais dos últimos tempos do Império Romano. Uma profunda depressão económica atingira as cidades, destruíra as classes médias e agra-

vara a situação dos camponeses. O fim do período das conquistas tornava difícil o recrutamento em grande número de escravos e era no trabalho de escravos que assentava a economia romana. Daqui resultou que as populações livres caíram numa situação de semi-escravatura. O mesmo Orósio sugere uma explicação para a facilidade com que os bárbaros se instalaram ao dizer que aqueles que lamentam os males presentes (as desgraças causadas pelas invasões) estão deslumbrados pelo brilho da civilização romana, mas esquecem que tal civilização tinha por alicerce a injustiça e a miséria das populações. A obra de Orósio contém uma resposta aos intelectuais romanos que atribuíam aos cristãos grande parte da culpa das invasões ou da falta de resistência perante elas. A acusação era verdadeira, no sentido de que o conteúdo do Cristianismo era incompatível com a escravatura e a escravatura era uma base essencial da economia romana. S. Jerónimo, contemporâneo de Orósio, escreveu que os senhores romanos eram mais bárbaros do que os próprios Bárbaros. Orósio escapou por um fio aos Suevos: valeu-lhe o nevoeiro que ocultou dos perseguidores o barco no qual ele fugia. Apesar disso, vê nas invasões o fim de uma era de injustiça. Era talvez a opinião

dos cristãos que consideravam as invasões um castigo de Deus, mas ao mesmo tempo um ensejo de libertação e de implantação de uma lei mais justa. Com as invasões aluíram todos os quadros do Estado, mas manteve-se de pé a organização eclesiástica. A maior parte da população hispano-romana tinha já então abraçado o Cristianismo e o território estava coberto de paróquias. No século V, os Suevos aceitaram a nova religião que depois foi também adaptada pelos Visigodos. O clero das paróquias representou durante muito tempo a única estrutura organizada com a qual as populações mantinham contacto. A ideia de justiça que essa organização pregava não se confundia, como no tempo romano, com a da obediência social ao Estado, mas, pelo contrário, com a da libertação do Homem pelo aperfeiçoamento moral. Este facto terá consequências profundas na formação da mentalidade medieval.

O leitor contumaz
05/08/2023

Imagina viver junto com os amigos quando a idade chegar. Condomínios para a comunidade 55+ são a nova onda na Flórida, Estados Unidos. Esses residenciais têm casas térreas, de 200 metros quadrados, em média. Os preços giram em torno de US\$ 400 mil, aproximadamente R\$ 2 milhões. Nesses locais não faltam pistas de caminhada, área de ginástica, lagos, áreas verdes, nem itens de segurança para idosos, como barras de apoio nos banheiros. É um lugar para viver o resto da vida cercado de atividades recreativas, clubes sociais animados e serviços convenientes para proporcionar um envelhecimento com conforto e propósito. **Ambiente Calmo e Sereno** Enquanto os anos avançam e a aposentadoria se torna uma realidade para muitos, mais idosos buscam um estilo de vida ativo, seguro e socialmente conectado. Os condomínios são criados exclusivamente para pessoas com 55 anos ou mais e a maioria exige que pelo menos um dos moradores esteja dentro dessa faixa

etária. Os regulamentos, em geral, proíbem a presença permanente de menores de 18 anos, mas visitas temporárias são permitidas. O ambiente tranquilo voltado para o bem-estar das pessoas, mesmo antes de ficarem idosas, está entre as principais atrações destes locais. **Por que na Flórida?** Mas o que faz da Flórida o lugar dos sonhos para a melhor idade? Além das lindas praias e invernos amenos, os impostos baixos também têm sido um chamariz irresistível. Isso sem falar nas construtoras locais que estão de olho nesse público crescente e investindo pesado em condomínios especiais para a melhor idade, as famosas "comunidades 55+". E o estado – que tem o Oceano Atlântico de um lado e o Golfo do México do outro – tem a maior percentagem de pessoas com mais de 65 anos do país, por isso, está conquistando o título de "capital dos aposentados". Segundo dados do Census Bureau, esse percentual atinge a

incrível marca de 19,1% e a expectativa para 2030 é de que esse número suba para cerca de 32%! É a geração baby boomer dando um show e escolhendo esse destino tropical para viver a aposentadoria com grande estilo! O aventureiro, Willian Correa, embarcou em uma aventura no GIRO USA e foi conferir de perto o que torna esses condomínios uma opção de moradia tão especial para a melhor idade. Ele ficou encantado! O estilo de vida ativo e dinâmico, a segurança e o conforto oferecidos, além do companheirismo e das oportunidades de socialização, são apenas alguns dos atrativos que fazem da vida nessas comunidades uma escolha maravilhosa para quem pensa em viver muitos anos. "Se você está se preparando para a aposentadoria ou já faz parte da geração 55+, saiba que a Flórida é o lugar onde o futuro brilha mais forte! As comunidades 55+ estão prontas para recebê-lo de braços abertos para viver seus dias de forma vibrante e cheios de significado", disse Willian Correa ao Só Notícia Boa. Lembrando que não há idade para viver intensamente!

Com informações do Só Notícia Boa

CONTABILIDADE
CENTRAL

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza
Contador

Warlei Eustáquio de Souza
Contador

Fone: 37. 3242.3739

R. João Dornas, 134
Bairro das Graças
35680-335
Itaúna - Minas Gerais



O contador, advogado e escritor, Sr. Geraldo Moraes realiza tarde de autógrafos para o lançamento de seu segundo livro

Eu e Ela Eternas Recordações - Volume II



Sr. Geraldo Moraes em seu discurso eloquente

No entardecer do dia 29 de julho o advogado e contador Sr. Geraldo Moraes, reuniu amigos e familiares em torno do lançamento de seu segundo livro, *Eu e Ela Eternas Recordações - volume II*. O lançamento ocorreu nos domínios de sua aconchegante residência, onde foi servido um delicioso coquetel propiciando um momento agradável de encontro familiar em torno da literatura histórica. Sua filha Maria Virgínia Moraes realizou a abertura do lançamento e se emocionou ao falar

da presença espiritual de sua amada mãe naquele ambiente. Em seguida passou a palavra ao pai que em um breve relato trouxe aos presentes o seu objetivo principal do lançamento de seu segundo livro e já dizendo que o terceiro, está a caminho. Esta obra literária, é dedicada aos descendentes, parentes, amigos, sendo uma sequência do primeiro livro que contou fatos da vida do autor ao lado de sua tão amada esposa, Ninica com quem teve uma relação conjugal de 63 anos

do período de 26/11/56 a 27/06/19 época de seu falecimento. Agora nesse novo livro o escritor faz um breve relato sobre as famílias de seus avós maternos e paternos, tios e primos, cujo objetivo é levar para as gerações futuras conhecimentos da hereditariedade. Geraldo Moraes nasceu em Itaúna em 14/01/34. Membro ativo da sociedade, foi radialista, contador, executivo e um dos fundadores do Colégio Comercial João de Cerqueira Lima. Hoje se dedica à família, à leitura e à escrita de suas

memórias. Ao lado dos filhos, Geraldo Márcio, Maria Angélica Moraes e Maria Virgínia Moraes, netos e bisneta. Geraldo Moraes leva a vida com grande alegria, vontade de viver e planos para o futuro. O Projeto Editorial do livro foi de Geraldo Márcio Moraes, capa e diagramação de Gleico Carvalho e revisão de Geraldo Márcio, Maria Angélica Moraes e Maria Virgínia Moraes



Sr. Geraldo Moraes e sua Neta Júlia



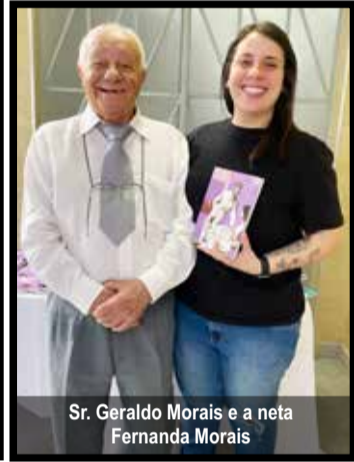
Sr. Geraldo Moraes e Luiz Parreiras



Sr. Geraldo Moraes entre filhos, netos, bisneta e genro, Júlia Moraes, André Moraes Pompermayer, Isabel Moraes Pompermayer, Maria Angélica Moraes Pompermayer, Isabela Gomes, Aires Garcia, Maria Virgínia Moraes, Flora Pompermayer Nominato, Maria Moraes Pompermayer e Fernanda Moraes



Luciene Parreiras, Sr. Geraldo Moraes e Maria Virgínia Moraes Garcia



Sr. Geraldo Moraes e a neta Fernanda Moraes



Sr. Geraldo Moraes entre os filhos, Maria Angélica, Maria Virgínia e Geraldo Márcio



Sr. Geraldo Moraes entre os netos, Fernanda Moraes, André Moraes Pompermayer, Mariana Moraes Pompermayer, Júlia Moraes e Isabel Moraes Pompermayer



Sr. Geraldo Moraes entre os primos, Maria, José Eustáquio, Helena e Tonico.



Sr. Geraldo Moraes entre cunhados, Carmelita Pedrosa, Vicente Pedrosa, Paulo Pedrosa

ESPECIAL VEÍCULOS

Populares na Ásia, triciclos utilitários chegam ao Brasil

Muito populares nas ruas de países asiáticos, onde são conhecidos como "tuk-tuk", os triciclos Piaggio Ape usados para o transporte de passageiros e cargas chegam ao Brasil. Importados da Índia, os triciclos são comercializados pela 2W Motors em duas versões: City Passenger e Cargo. A empresa brasileira aposta na versatilidade e economia de combustível dos veículos para popularizar os triciclos no País. "Além de versáteis, são econômicos, pois rodam 33 km com um litro de gasolina" seu câmbio tem cinco velocidades com marcha ré e velocidade máxima chega a 60 km/h, destaca Raul Fernandes Jr., sócio-diretor da 2W Motors. Criados há cerca de 70 anos, na Itália, onde também são populares, os triciclos derivam da popular scooter Vespa. Por terem um motor pequeno, de 230 cm³ e 300 cm³, consomem pouco combustível. Além disso, têm câmbio semelhante às antigas Vespa PX 200 e guidão ao invés de

um volante. Essas características resultam em outras vantagens do triciclo Piaggio Ape Cargo em comparação com outros veículos utilitários, segundo empresário. "Para pilotar os triciclos não precisa de CNH profissional, apenas categoria A, para motos", explica o diretor da 2W Motors. Por isso, também ficam isentos do rodízio na cidade de São Paulo. Contudo, não exigem o uso de capacete, pois há um cinto de segurança e um habitáculo, que também protege o condutor e os passageiros das intempéries do clima. Com isso, o valor do IPVA também é menor do que para caminhões, já que são classificados como motos. Outra vantagem em relação aos

Veículos Urbanos de Carga, os tais VUC, é o preço inferior, ressalta Raul Fernandes Jr. Com capacidade para transportar até 500 kg na caçamba, o triciclo Piaggio Ape Cargo custa R\$ 42.900 no Brasil, valor bem inferior se comparado a outros utilitários. Já o Ape Passenger, capaz de transportar até três passageiros, sai por R\$ 41.900.

Com informações de mobilidade.estadao.com.br



Alex Auto
ALEX AUTO PEÇAS
Peças automotivas para nacionais e importados
DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL
(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG
alexautopecas@veloxmail.com.br

POSTODELTA
R. Silva Jardim, 653
Centro - Itaúna - MG
37 3242-4499

GERALDO
Radladores
Av. São João, 5478
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG
geraldoradladores@gmail.com
(37) 3242-7980
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

Pedra Negra
CORRETORA DE SEGUROS
37 3242-1940
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

Center Oil
TROCA DE ÓLEO
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.
Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro
Itaúna - MG - (37) 99819-4021
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838

11 de Agosto - Dia do Advogado

Por que se comemora o Dia do Advogado em 11 de agosto? A data rememora a criação dos dois primeiros cursos de Direito no Brasil: em São Paulo e em Olinda, em 1827. Os dois cursos foram criados simultaneamente por Dom Pedro I, então imperador do Brasil. Hoje, a Faculdade de Direito do Largo de São Francisco faz parte da USP (Universidade de São Paulo) e a Faculdade de Direito de Olinda integra a UFPE (Universidade Federal de Pernambuco). Antes da criação desses cursos, os filhos das elites precisavam viajar para a Europa para estudar Direito. Isso significa que os juristas que atuavam no Brasil na época eram todos formados no exterior e sua formação não era voltada para pensar o Direito e a sociedade brasileira. A criação de cursos jurídicos em solo brasileiro contribuiu para a ampliação do acesso ao ensino superior e também para a existência de cursos preocupados em pensar a realidade brasileira. Isso era essencial para um país que havia proclamado a pouco tempo sua independência de

Portugal, em 1822, e precisava estruturar uma nova sociedade. Os juristas formados por esses primeiros cursos de Direito foram incumbidos da importante tarefa de pensar o Estado brasileiro e as leis que o regeriam. Até hoje, os juristas possuem um papel de destaque no Estado brasileiro. Até o momento, 22 dos 37 ex-presidentes da República se graduaram em Direito, o que contribui para a posição de prestígio da profissão. Ainda, a advocacia possui um papel importante na defesa da democracia e dos direitos humanos e é possível trabalhar nas mais diversas áreas, o que faz com que muitas pessoas escolham o curso de Direito como graduação.

Com informações de

No dia 11 de agosto comemora-se o dia Dia do Advogado, em razão da criação dos primeiros cursos jurídicos no país. Atualmente, na condição de Conselheira Seccional, parablenizo as colegas e os colegas advogados de Itaúna e região, desejando-lhes sabedoria, paciência, independência e êxito no exercício de tão honrosa profissão.

Suzana Bretas
Pça. Dr. Augusto Gonçalves, 146, sala 1011 - Ed. Benfca Centro - Itaúna - MG
37 4101.1213
37 9 9170.1607

STAELORENA DE FREITAS
advogada

Atuante nas áreas:
Previdenciária | Trabalhista
Família | Inventários | Cível

Acompanhamento e consultoria jurídica em geral

37 9953-7898

CAJURU
Contabilidade e Advocacia
1ª CONTABILIDADE NO INTERIOR DE MINAS GERAIS 100% DIGITAL

Escritas contábeis
Consultoria de empresas
Direito Tributário

Alex Celestino Araújo
Alisson Celestino Araújo

R. Godofredo Gonçalves, 184 Centro - Itaúna - MG
37 99802-3378
37 3242-1624 / 37 3242-2269
www.contabiliddecajuru.com.br
contabiliddecajuru

50 anos

Parabéns a todos os advogados pelo exercício da justiça, da cidadania, da democracia e pela luta constante dos direitos.

11 de agosto - Dia do Advogado

Subseção Itaúna
MINAS GERAIS

34ª Subseção da OAB/MG - Itaúna

E por falar em Idiotas

Um idiota faz idiotices, uma das diversas qualidades humanas. Fizemos, estamos fazendo ou faremos enquanto respirarmos. É de conhecimento público que não notamos nossas idiotices porque as justificamos, não obstante notamos nos outros a mínima distração. Seja por ignorar um ato presente, sobre um tema que nos aventuramos a emitir uma opinião sem conhecimento de causa, a um julgamento de uma atitude alheia ou a mera intenção de deixar-se passar por um idiota para não desagradar na tentativa de lograr um diálogo; coisa impossível com um idiota.

Nós quando somos e os outros quando o são. Assumir a possibilidade de ser um idiota é a única condição de não o ser, posto que negar a ignorância é a principal característica do idiota. A sapiência exige moderação, não presumir com seu relógio de bolso. Existe relógios de pulso. Contar uma aventura de uma pescaria no Amazonas enquanto interrompe quem conta a sua na Barragem é ser um idiota em maiúscula. Não falta oportunidade em ser-

mos, não falta oportunidade em encontrarmos com algum no dia-a-dia. É doloroso a convivência com o idiota, principalmente quando este tem uma posição social ou financeira destacada com raríssimo mérito pessoal. Há que vivê-lo para aprender a falta de limite da idiotice. Aprender que das idiotices lhe basta as suas.

Nódege Araújo Mesquita

Rua de Lazer Um dia de Pura Diversão

No dia 30 de julho de 08 às 12h, foi realizada na Rua Antunes do Bairro Vila Vilaça em Itaúna uma animada rua de lazer com brincadeira, brinquedos infláveis, picolé, cachorro quente, pipoca, algodão doce, recreação, refrigerante, palhaço, homem aranha e muito mais. A realização foi da Barbearia do André e contou com o apoio do vereador Tidinho. Parabéns aos organizadores pela iniciativa de levar entretenimento saudável para as crianças. Foto ao lado.



O ilustre e conhecido torcedor do Atlético em Itaúna, morador do Bairro Padre Eustáquio em recente visita a Arena MRV. Momento de grande alegria para que tanto torce pelo time do peito

MAURILIO
Mudanças
Desde 1995

Residencial e Comercial
Itaúna - MG

- Montador
- Caminhão Baú
- Equipe de ajudantes
- Personal Organizer

37 99953-0169

Aniversariantes da semana

05/08
Miran Rodrigues
Gutavo Bezzi
06/08
Danieli du Carmo
Bodas de Faíçal Jr e Ana Carla 2022
Daniel Morais
Marilene Santos
Thiago Anibal
07/08
Deise Nogueira
Viniho Morais

Ivan Parreiras
08/08
Nilton Júnior
Cláudio Alves de Medeiros
Davi Castanheira da Silveira
Achiles Fonseca Jr.
Soraya Leão
Nascimento Silva
Marilda Morais - Nanda Burguer
10/08
Diva Vilela
Ana Célia Oliveira
Ronan Nonato - Pedra Negra -

Doris Bagni
Luiza Castanheira
Osmair Ferreira - Buffet Isaura
11/08
Elmo Nélio Moreira
Clênio Resende
Mel Santos
Hélio Machado

Desejamos aos aniversariantes o melhor de uma vida bem vivida, paz interior hoje e sempre. Feliz aniversário.

SIDERSA

VENHA TRABALHAR CONOSCO!
Siderurgia Santo Antônio Ltda
"SIDERSA"

Horário de revezamento - turno de 6 horas

BENEFÍCIOS
Plano de Saúde Unimed (Familiar)
Ticket, Leite e Transporte.

Salário compatível com o mercado.

FALE CONOSCO: sidersa.cv@sidersa.com.br / (37) 3249-1600



A Siderurgia Santo Antônio valoriza e apoia a inclusão de pessoas com deficiência (PcD) no mercado de trabalho. E em nossa retomada às atividades estamos com oportunidades para PcD. Envie seu currículo.