



DE 22 DE JULHO DE 2023 A 28 DE JULHO DE 2023

Nº 992 R\$3,00

Circulação:  
Itaúna - MG  
Mateus Leme - MG

Av. Central, 197 - Padre Eustáquio - Itaúna - MG - 35680-159

#ESPALHENOTICIABOIA

# Jornal Social

LUIZ PARREIRAS

## Há 40 anos sua ótica de confiança.

Rua Gonçalves da Guia, 56 - Itaúna - (37) 3241-0035 - @oticavisualitauna

### ÓTICA VISUAL

**TOPÁZIO IMPERIAL HOTEL**

Rua Bárbara Heliodora, 22  
B. Universitário - Itaúna - MG  
37 3242.5852



**Poliana Oliveira,**  
exercendo um  
trabalho  
relevante no  
**SEBRAE Minas**

Pág. 05



**Nova diretoria do Tropical Tênis Clube**  
toma posse em cerimônia de  
pompa e circunstância

Pág. 02

**PANIFICADORA EBENESER**

Salgados por encomenda

R. Péricles Gomide, 02  
Centro - Itaúna - MG  
37 3241-4790

**GELADASSA**

GRANDE VARIEDADE DE BEBIDAS  
ALUGUEL DE CAIXAS DE GELO,  
MESAS E CADEIRAS

AV. JOVE SOARES, 1239 - CENTRO - ITAÚNA - MG  
DELIVERY: 37 3242.1384 / 37 9 99 19.0704

**ESPECIALISTA EM PRÓTESE E IMPLANTE**

**Dr. Rodrigo José Moreira**  
CRO-MG 23887

**HARMONIZAR**  
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

Av. Platina, 358  
Padre Eustáquio - Itaúna - MG  
37 3243-4761 | 37 99915-4761

**TRABALHE CONOSCO**  
ITAÚNA

**INSTRUTOR - APRENDIZAGEM COMERCIAL**

- Ministrar aulas no curso Aprendizagem Comercial e Cursos Livres, trabalhando o conteúdo teórico e prático junto aos alunos; Realizar atividades extra sala como planejamento de aula; Elaboração e estudo de materiais didáticos e outras correlatas;
- CONTRATO CLT HORISTA - SEGUNDA A SEXTA DE 13:00 ÀS 22:00
- REQUISITOS: Graduação completa em Administração, Ciências Contábeis ou Economia
- Experiência de mercado em setores empresariais e experiência em docência;
- REMUNERAÇÃO: Compatível com o mercado
- BENEFÍCIOS: Vale transporte; Vale lanche (valor de acordo com a carga horária); Convênio Médico e Odontológico UNIMED (adesão após decorridos 30 dias de admissão); Bolsa estímulo e isenção de taxa nos cursos do Senac (após 6 meses de admissão); Convênio com SESC; Auxílio Funeral; Auxílio Creche; Seguro de Vida;
- Inscrição - [trabalheconoscosenacmg.gupy.io/jobs/4883449](http://trabalheconoscosenacmg.gupy.io/jobs/4883449)

**Homenagens especiais aos Avós, pelo seu dia**

Pág. 06

MIRAI AGORA É

CLÍNICA ESPECIALIZADA

## ILUMINNE

ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

**NOVO CONCEITO, MESMO CORPO CLÍNICO!**

CLÍNICA GERAL • CIRURGIA • ORTODONTIA  
PRÓTESES • IMPLANTES • ENDODONTIA

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 127 SALA 07 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3402.0266 - @iluminneodontoitauna

ATENDEMOS OS CONVÊNIOS:



**OS AVÓS** (Zé Henrique/Fred Pereira)

Ya ya ya ó!

Quem é que deixa fazer tudo que a mamãe nunca deixou?

Ya ya ya ó!

É a vovó e o vovó!

Mas no fundo ela entende  
Que é uma prova de amor  
Pois eles sabem tudo  
A vida já lhes ensinou.  
Assim na brincadeira  
Aprendemos a lição  
Que os avós são outros pais  
Que a gente tem no coração.

(Música que os alunos do Colégio Sant'Ana cantaram no dia 13/07/2023 em homenagem aos avós)

**FLORITA PAIXÃO**

## VEM AÍ... NOITE CINCO ESTRELAS 2023!

UMA NOITE ESPECIAL PARA QUEM É DESTAQUE!

25 DE NOVEMBRO | ENTREGA DOS TROFÉUS 5 ESTRELAS, FEMININO PLURAL E FEMININO PLURAL ESPECIAL | BUFFET ISAURA ARAÚJO

**VERTICE**  
ARQUITETURA E ENGENHARIA

PROJETOS DE ARQUITETURA | PROJETOS DE INTERIORES | PROJETOS DE PAISAGISMO | PROJETOS HIDRÁULICOS, ELÉTRICOS, AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL, ACOMPANHAMENTO DE OBRAS E CONSULTORIAS

(37) 99925-2558 | Vértice Construtora  
vertice\_construtora@uol.com.br  
Rua Agrícola Lima, 55, Sala 104, Centro - Itaúna - MG  
luanfernandesarqub@gmail.com

**São Luiz Grupo**

São Luiz Sapataria | São Luiz Acessórios

PARPASSO | TARENTUM

DEZ ZERO | AREZZO

**PAPELARIA IVANA**

Rua Coronel Osório Camargos, 29 Centro - Itaúna - MG  
DELIVERY: 37 3241-4301

**Dogue e cia**

O seu pet merece o melhor!

Rua Manoel Gonçalves, 115 Centro - Itaúna - MG  
37 3241-5976

**DR. JOSÉ LÚCIO BRAZ DE MATOS**

Ortodontista - CROMG 5771 / Pós-Graduado em nível de mestrado pela UFRJ / Habilitado e credenciado para as seguintes opções de tratamento: Sistema INVISALIGN (alinhadores transparentes) Sistema DAMON Sistema InvisibleFast

R. Cap. Vicente, 26 - Centro Itaúna - MG - 37 3241.4040

**DELÍCIAS DA Luzia**

37 9 9937.3534 - 37 9 9832.8405  
@deliciasdaluzia

## Nova diretoria do Tropical Tênis Clube toma posse em cerimônia de pompa e circunstância

No dia 13 de julho às 20h, foi realizada no salão nobre do Tropical Tênis Clube, solene posse da nova diretoria eleita por mais de 70% dos sócios que disseram sim para os novos diretores do clube para o biênio 2023-2025. O empresário Aziz Leão Saliba passou o bastão da presidência para o empresário Roney Aeraphe Mendes da Silva que dará continuidade ao modelar trabalho que tem sido realizado no clube. A cerimônia teve como mestres de cerimônia o belo casal, Graciane Rafisa Saliba e Bernardo Cançado Melo Franco que muito bem conduziram os trabalhos da noite. Na abertura da cerimônia, Padre Everaldo Ferreira e o pastor Gil Máximo proferiram bênção de elevado conteúdo espiritual. Em

seguida, Aziz Saliba apresentou um vídeo retratando os investimentos e feitos realizados em sua administração no clube que ultrapassaram a cifra de mais de 1,5 milhão de reais, um desses grande feitos foi a instalação de 666 painéis solares em parceria com a DNA Elétrica Fotovoltaica o que irá gerar uma economia significativa ao caixa do clube e essa geração de energia própria deu início logo no dia da posse da nova diretoria, um marco importante que marca o início dos trabalhos dos novos administradores. Dando continuidade à cerimônia, Júlio César do Prado (secretário do Conselho Deliberativo) e Walter Galvão Mendes (presidente do Conselho Deliberativo) entregaram o livro de posse ao novo presidente Roney

Aeraphe Mendes da Silva oficializando assim a posse da nova diretoria. No palco do evento estiveram, DJ Breno Bernoutti e o saxofonista Celso Soares de Belo Horizonte e o músico Netinho que executou belas canções em seu teclado. O menu da noite foi assinado com sofisticação pelo Buffet da Clarete. A noite também foi de homenagens a três funcionários do clube, Cristina Fernandes foi homenageada pelo exímio trabalho realizado como gerente geral, Adilson Antunes e Hélio Marques como funcionários com maior tempo de serviço prestado ao clube, tiveram os seus registros empregatícios no clube no ano de 1989 dois anos após a inauguração do Tropical, permanecendo até os dias de hoje com grande

profissionalismo e dedicação, admirados por todos os sócios mediante ao trabalho desenvolvido com maestria. A nova diretoria do clube ficou assim composta: Presidente - Roney Aeraphe Mendes da Silva, vice-presidente - Carlos Alberto de Menezes, diretor administrativo e financeiro - Aziz Leão Saliba, diretora jurídica - Ana Tereza Campos Nogueira Sousa, diretor de eventos e serviços - Daniel Mânio Moreira, diretor de saúde e bem-estar - José Campos Neto e diretor de esportes e lazer - Fernando Pereira Santiago dos Santos. Nós aqui da redação desejamos sucesso sempre pois sabemos que assim será. Fotos abaixo



Nova diretoria, José Campos Neto, Carlos Alberto de Menezes, Roney Aeraphe Mendes da Silva, Aziz Leão Saliba, Ana Tereza Campos Nogueira Sousa, Daniel Mânio Moreira e Fernando Pereira Santiago dos Santos



Adilson Antunes, Cristina Fernandes e Hélio Marques sendo homenageados por Isadora Dinalli, Maria das Graças Saliba e Luciana Mendes



Luiz Parreiras, Roney Aeraphe e Carlinhos de Brito



Luiz Parreiras e Cristina Fernandes



O presidente Roney Aeraphe tendo nas mãos o livro de posse ao lado de seu antecessor Aziz Saliba



Netinho entre seus pais José Augusto e Neusinha e os irmãos Rebeca e Lucas



Tânia Batista, Rômulo, Roney Aeraphe e Wellington Borges



Júlio César do Prado, Walter Mendes, Roney Aeraphe e Aziz Saliba



O empresário Maurílio Basto e Luiz Parreiras



Luiz Parreiras e a advogada e vice-presidenta da Casa da Amizade, Tânia Batista



Pastor Gil Máximo, Maria das Graças Saliba, Aziz Saliba e Padre Everaldo

**Cabelos Itaúna**

Venda de cabelos humanos e orgânicos / Tic Tac Rabos de cavalo / Coque Puff / Jumbos Enviamos para todo Brasil!

ACESSE NOSSO SITE  
cabelositauna.lojavirtualuivem.com.br  
Loja virtual - Vendas e preparações  
(37) 99822-1913 @cabelos\_itauna  
Gleisson Vendedor

**Karine Honorato**  
INSTITUTO DE BELEZA

10 anos atuando na área Especialista em alongamento

Venha realçar sua beleza e aumentar sua autoestima. Agende sua avaliação:  
37 999283139  
@karine.honoratomegahair

**Interagir**  
CLÍNICA DE PSICOLOGIA

Rua Capitão Vicente, 134/6 andar Centro - Itaúna - MG  
(37) 3242-5658 / (37) 9 9905-4636  
Convênios: Unimed - Polícia Militar Usisaúde - Prontomed - Bradesco Cemig - CDL - Clínica São Lucas Sindextra - Jadapax

**Nanda**

AV. GETÚLIO VARGAS, 648 CENTRO - MATEUS LEME - MG  
31 3535.3450

**Engenharia TRM**

Projetos / Regularização de Imóveis Engenharia Diagnóstica Engenharia Condominial Engenharia Legal (Avaliações e Perícias)

(37)9 9108-6079 (37) 9 9829-0804  
thuaneeng@gmail.com

**HIDROÚNA**  
Soluções em Saneamento

TUDO PARA POÇOS ARTESIANOS E PERFURAÇÃO

EQUIPAMENTOS E DISPOSITIVOS PARA PISCINAS, CASCATAS E HIDROMASSAGENS SISTEMA E EQUIPAMENTOS PARA IRRIGAÇÃO

(37) 99813-7844 (37) 99108-6079  
Hidroúna Hidrouna  
www.Hidrouna.com.br  
Av. Castro Alves, 1827 Irmãos Auler - Itaúna - MG



**COMPLETO SERVIÇO VETERINÁRIO A PEQUENOS ANIMAIS**  
RAÇÕES, ACESSÓRIOS, MEDICAMENTOS, BANHO E TOSA

AV. JK, 1270 - BAIRRO TROPICAL - ITAÚNA - MG - 37 3241-1344

**São Francisco**  
Clínica Veterinária  
Desde 1994

**GS**  
CALHAS E RUFOS EM GERAL

Arquiteto para auxiliar em seu projeto!  
Orçamentos sem compromisso.  
Av. São João, 3484 (junto com a  
Madeiraira SB) - Itaúna - MG  
(37) 3241-1885

**AMAC**  
ASSESSORIA CONTÁBIL

MATEUS LEME: Pça. Benedito Valadares,  
108A Centro - (31) 3535-2998

IGARAPÉ: R. Cristiano Machado, 122  
Centro - (31) 3534-4216 / (31) 3534-1827  
www.amaccontabil.com.br

**COMERCIAL  
maferje**

Comercialização de sucatas metálicas  
ferrosas e não ferrosas, materiais de  
aproveitamento, máquinas,  
equipamentos e resíduos industriais

Av. Dr. Walter Mendes Nogueira, 965  
B. Antunes - Itaúna - MG  
(37) 3243-4891

**Baiano**  
lanches  
O original  
DELIVERY  
37 3241.0994  
37 9 9825.4388  
37 9 9953.6833  
37 9 9962.0191  
37 3241.2519

R. Marechal Deodoro, 53  
Centro - Itaúna - MG

**SOLAR**  
IMÓVEIS

LOCAÇÃO, COMPRA E VENDA

Advocacia especializada em trânsito  
Recursos de multas

Thairan Luiz Silva Ferreira  
OAB-MG 166.608 - (37) 98802-7512  
Rafael Magalhães  
OAB-MG 135.343 - (37) 98804-9239

ADVOCACIA, ASSESSORIA E  
CONSULTORIA JURÍDICA

R. Silva Jardim, 279  
Centro - Itaúna - MG  
itaunatransito@gmail.com

## Lohanna França trabalha pelo hospital de Itaúna

Ministério da Saúde libera recursos de convênios após requerimento da deputada estadual

O trabalho da deputada estadual Lohanna França em busca de melhorias para o Hospital Manoel Gonçalves de Sousa Moreira continua, confirmando o compromisso da deputada com a Casa de Caridade e com a população de Itaúna e região, que é atendida na entidade. Na última semana, mais uma boa notícia: após pedido de informações ao Ministério da Saúde feito através de requerimento criado por Lohanna na Comissão de Saúde da Assembleia Legislativa do Estado de Minas Gerais, a liberação de repasses do governo federal para o Hospital relativos a convênios firmados em anos anteriores e que ainda não haviam sido pagos, especificamente para a aquisição de equipamentos e materiais permanentes. Segundo a direção do Hospital, o dinheiro está sendo investido na compra de: 01 Perfurador Ósseo pneumático, 03 máquinas de Hemodiálise, 01 autoclave, 01 monitor multiparâmetro, 03 oxímetros de pulso, 07 termômetros e 01 cadeira de rodas.

O requerimento feito por Lohanna atendeu solicitação da direção da Casa de Caridade à deputada ainda em outubro de 2022, para que fosse realizado um trabalho com o objetivo de verificar a situação de quatro convênios: o 917863/2021, no valor de R\$ 198.412,00; 863913/2017, de R\$ 364.890,00; 883621/2019, de R\$ 299.000,00; e o 929791/2022, no valor de R\$ 199.980,00. Segundo a resposta da Coordenação-Geral de Planejamento, Orçamento e Monitoramento da Execução Financeira da Secretaria de Atenção Especializada à Saúde e dados do FNS, do primeiro, de R\$ 198.412,00, foram pagos R\$ 145.856,00 em 06/06/2023; do segundo, de R\$ 364.890,00, pagos R\$ 160.604,00 em 14/08/2020, R\$ 76.537,00 em 11/04/2023 e R\$ 1.898,00 em 04/07/2023; do terceiro, do total de R\$ 299.000,00 foram pagos R\$ 285.775,00 em 10/04/2023; e do último, de R\$ 199.980,00, foram repassados ao Hospital R\$ 181.044,00 no dia 06/06/2023.

Na foto abaixo a deputada Lohanna França com os diretores do hospital, Antônio Fernando Guerra e Francisco Eduardo Mourão



## Gente nova na Família

O lar do querido casal, Luri Andrade (Eletrolube) e Yasmin Silva encontra-se enriquecido com a chegada do primogênito Luri Júnior que nasceu no dia 31 de maio, pesando 3,2 kg e 46 cm de altura. Desejamos à família dias especiais, vida longa e feliz a todos.

Luri Júnior

## Em Madri



O querido casal José Alves e Edivânia Moraes em viagem por Madri em merecidas férias. Registro de um momento especial e que venham muitos outros. Um sempre presente na vida do outro.

## AA - Grupo Alvorada

### Rendição e autoexame

"Minha estabilidade proveio de tentar dar, não de exigir que me dessem.

É assim que eu penso que pode funcionar com a sobriedade emocional. Se olharmos cada distúrbio que temos, grande ou pequeno, encontraremos em sua raiz uma dependência doentia e, em consequência, exigências doentias.

Que possamos, com a ajuda de Deus, entregar continuamente essas exigências aleijantes. Então, poderá ser-nos dada a liberdade para viver e amar; poderemos então fazer o décimo segundo Passo para nós mesmos e para os outros em direção a sobriedade emocional."

### A linguagem do coração, a próxima fronteira: Sobriedade emocional Janeiro de 1958

"Anos de dependência do álcool, como um alterador químico de meu humor, tiraram-me a capacidade de interagir emocionalmente com meus companheiros. Pensava que tinha de ser autossuficiente, autoconfiante e automotivado num mundo de pessoas não confiáveis.

No final, perdi minha dignidade e fiquei dependente, sem qualquer capacidade para confiar em mim mes-

mo ou acreditar em qualquer outra coisa. Rendição e autoexame, enquanto compartilho com os que chegam, ajudam-me a pedir humildemente por ajuda." Fonte: Livro Reflexões Diárias de AA

AA Grupo Alvorada  
Rua Hermínio Corradi, s/n.  
Anexo ao Ginásio Poliesportivo JK - Bairro Cerqueira Lima - Itaúna - MG - Horário: aos domingos às 09:00 horas  
Telefone do escritório de A.A.: (37) 3221-3500



**ILUMINNE**  
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

CLÍNICA GERAL • CIRURGIA ORTODONTIA • PRÓTESES IMPLANTES • ENDODONTIA

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 127 SALA 07 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3402.0266  
@iluminneodontitauna

**california**  
Hamburgueria

Av. Jove Soares, 274  
Centro - Itaúna - MG  
(37) 3241.3284 / (37) 3243.6416  
(37) 99968.0857 / (37) 98836.9153  
@californiahamburgueriaa

criação de conteúdo  
PARA REDES SOCIAIS

VALORES ESPECIAIS PARA PACOTES MENSIAIS!

**BAH** FAÇA SEU ORÇAMENTO  
37 99123.6172

marmoraria  
**AVENIDA**  
Mármore e Granitos

Lavatórios, pias, bancadas, pisos, soleras e nichos.  
Av. Manoel da Custódia, 856  
São Geraldo - Itaúna - MG  
(37) 3242-4007  
(37) 9 9967-4716 (Ênio - Vó)  
marmorariaavenida@hotmail.com  
www.marmorariaavenida.com

**AUTO ESCOLA**  
SÃO JUDAS TADEU

R. PROF. FRANCISCO SANTIAGO, 146 - CENTRO  
ITAÚNA - MG - 37 3241-4010

**Piu Imóveis**

Especialista em soluções personalizadas para quem deseja comprar, alugar ou vender um imóvel.  
R. Antônio de Matos, 254 - Centro  
Itaúna - MG  
(37) 9 9811-7334

**CGC**  
CONTABILIDADE

Rua Santana, 230 - B. das Graças  
Itaúna - MG - CEP 35680-329  
Telefax: (37) 3242-1491  
e-mail: contabilidadecgc@gmail.com

**LIGEIRINH**  
cargas rápidas

Entrega e coleta de mercadorias em geral.

Atendemos as seguintes regiões: Abaeté, Antunes, Arcos, Azurita, Betim, Bambuí, Bom Despacho, Carmo da Mata, Carmo do Cajuru, Cláudio, Conceição do Pará, Divinópolis, Dolores do Indaiá, Formiga, Igaratinga, Itaguara, Itapeçerica, Itaúna, Juatuba, Lagoa da Prata, Luz, Marilândia, Martinho Campos, Mateus Leme, Moema, BH e Grande BH, Nova Serrana, Oliveira, Pará de Minas, Pedra do Indaiá, Perdígão, Pimenta, Pitangui, Piumhi, Pompéu, Santo Antônio do Monte, São José dos Salgados, São Roque de Minas, Sete Lagoas.

R. Tarcisio Ribeiro, 156 - Santanense Itaúna - MG  
37 99855-3130 - Escritório / 37 99998-9906 - Tiago

Pensando em construir ou reformar?

**Mãos à Obra**  
CONSTRUÇÕES

37 3249 3269  
maosaobraconstrucoes@gmail.com  
www.maosaobraconstrucoes.com.br

AQUI TEM TUDO PARA SUA CONSTRUÇÃO!

**CONTABILIDADE J. FRANCO**

Rua Canadá, 20 - Pio XII  
Itaúna - MG  
Telefone: (37) 3249-3650  
@contabilidaje franco

# Sinta-se em casa

dicas, receitas, sugestões

**VIP**  
**VAREJÃO IRMÃOS PEREIRA**  
VERDURAS, FRUTAS E LEGUMES  
DIRETO DO PRODUTOR

AV. JOVE SOARES, 580  
ITAÚNA - MG  
37 9 9967.1047  
37 3241.4047

**AÇOUGUE SERV BEM**

AV. PLATINA, 303 - PADRE EUSTÁQUIO  
ITAÚNA - MG - 37 3242.4434  
37 9 9925.7443 / 37 9 9941.4171

Confira essa e outras receitas deliciosas receitas:

**Programa Bons Momentos**  
bonsmomentos\_valeriacampos

## Picollini ao Forno

### Ingredientes

250 g de macarrão tipo picolli  
600 g de frango picadinho (coxa e sobrecoxa)  
200 g de mussarela  
01 pote de requeijão 200gr  
01 creme de leite  
01 sachê de molho de tomate

### Preparo

Cozinhe o macarrão com sal grosso quando estiver ao dente escorra, lave e reserve

Refogue o frango na cebola de cabeça, alho e temperos, quando estiver cozido acrescente o molho de tomate

Em um pirex regue um fio de azeite coloque o macarrão em seguida o molho de frango. Misture o requeijão com o creme de leite e coloque por cima, por último a mussarela. Leve para gratinar. Fica delicioso

Contribuição Valéria Campos



### Para Refletir

**Amar alguém quando tudo brilha é fácil. O grande desafio é iluminar esse alguém em seus momentos mais escuros.**

## Você Sabia

### O motivo desses quadrados coloridos na pasta de dente

Se você olhar para a parte inferior de uma pasta de dente, você irá notar que há um quadrado colorido. Geralmente eles são nas cores preta, verde, vermelha e azul. Esses quadrados são na verdade "marcas visuais" que ajudam as máquinas na linha de produção em reconhecer quando cortar a pasta de dente e então embalar.



Peça agora seu cartão de benefícios BenMelhor

**FarMelhor**  
Muito mais vantagens para você!

Tel: (37) 3241-4563 | 3073-3690  
Wpp: (37) 9 9823-5537  
Av. Jove Soares, 860 - Centro - Itaúna - MG

**Frango NAVES**

**AGORA EM NOVO ENDEREÇO!**  
R. Arnaldo Lima, 17  
(esquina com a R. 13 de Maio)  
Piedade - Itaúna - MG  
(37) 99934-8932

**Valéria cabeleireiro**

Av. Jove Soares, 1683 - Graças - Itaúna - MG  
37 3241-4129

**ISAURA ARAÚJO BUFFET**

Contato 037 99981-7606

## História Concisa de Portugal de José Hermano Saraiva

### "ORIGENS

#### 1 – O substrato pré-histórico

Os mais antigos vestígios de vida humana encontrados no nosso território são os calhaus rolados em que um dos topos foi intencionalmente aguçado para os transformar em instrumentos de luta ou de trabalho e que têm aparecido em vários pontos: a Gruta da Furninha, em Peniche (que nos períodos pré-históricos era uma ilha), nas proximidades das Caldas da Rainha, nos arredores de Lisboa, na Arrábida, em Sines.

Provavelmente, os homens, durante uma longa fase de sua evolução, serviram-se das pedras tais como as encontravam na Natureza; mas só depois que incorporou alguma forma de trabalho intencional a pedra passou a valer como marca arqueológica. (...) Os homens que as usaram viveram há aproximadamente quatrocentos mil anos e deixaram vestígios numa grande parte da Europa ocidental.

(...) Do ponto de vista da evolução do povoamento e das origens remotas do povo português, o que se deve salientar é que: a) todas essas técnicas se podem documentar no nosso território, o que indica que nele se sucederam camadas diferenciadas de população; b) nenhuma foi autóctone: vieram todas de fora, e é possível em vários casos reconstituir o caminho pela localização dos vestígios, mais densos no litoral, avançando para as terras interiores pelos vales dos rios; c) em regra, não se generalizam ao território; enquanto numa região se continua a trabalhar a pedra de certa forma, noutra pratica-se uma técnica diferente, o que denuncia a presença de populações diferenciadas e, provavelmente, longos estados de luta; d) a diferenciação das culturas pré-históricas permite, geralmente, distinguir como áreas separadas o Norte e o Sul do

País, a zona interior e a zona litoral.

Há cerca de dez mil anos, o clima europeu estacionou em condições que não eram basicamente diferentes das actuais. Acabaram os grandes gelos, os mamutes e as renas foram-se deslocando para o norte. Desde então, a marcha da Humanidade processou-se com maior rapidez e os vestígios da vida humana tornaram-se muito mais numerosos, porque o homem começou a agir sobre a Natureza. Nos vales do Tejo e do Sado têm-se encontrado montes de restos de alimentos, formados especialmente por conchas de mariscos. Esses restos são em tal quantidade que indicam a existência de grupos, no mesmo local, durante centenas ou milhares de anos: é a primeira prova da vida sedentária em nosso território. Essas populações enterravam seus mortos e o exame dos despojos encontrados mostra-nos que o tipo físico predominante era já então o do português de hoje: crânio dolicocefalo, estatura mediana, semelhante à atual.

(...)

A Arqueologia não conseguiu até agora responder com certeza às dúvidas existentes sobre as regiões de origem das migrações, desde as populações mais antigas até à fase do bronze. Sobretudo em relação aos movimentos

mais antigos, há interpretações muito contraditórias: para uns, seriam migrações procedentes da África, para outros, da Europa do Leste. Do que não há dúvida é de que o território português serviu de ponto de encontro a gentes de várias origens, que nele acabaram por se mesclar e se confundir, porque aqui, ao contrário do que sucedera nas anteriores etapas do caminho, o mar formava uma barreira intransponível e impedia a deslocação das populações já instaladas perante o ataque dos invasores.

O povo português resultou assim de um milenário processo de miscigenação de sangue de sucessivas sobreposições culturais. A pré-história modelou um determinado tipo humano, mas não definiu uma raça."

Nosso comentário: no Brasil, temos o mesmo processo de miscigenação...

O leitor contumaz  
22/07/2023

## Medos sem sentido

Às vezes me imagino velho, revendo minha vida, balançando a cabeça, e vendo como os medos que tive durante minha jornada eram sem sentido. Isso me fez olhar para os anseios que tenho agora e me perguntar de onde vêm minhas inseguranças. Às vezes, invejo a plenitude e quietude de um animal, pleno com a natureza, sem uma consciência barulhenta de que algo ruim pode acontecer. "Quanta falta de fé na vida", me cobro logo em seguida, pensando alto. Por mais que eu tenha me encorajado ao extremo: sou como os outros. Ando na fase de só me orgulhar do silêncio que consigo fazer, mesmo

diante de situações que possibilitam diversas leituras plausíveis. Se o universo expande-se mais rápido que a velocidade da luz, será mesmo que só me basta meu universo interior? Afinal, somente meus pensamentos são rápidos e, diga de passagem, como procuro desacelerá-los. Somente na pista minha mente se acalma, pois lá todo meu ser torna-se a velocidade. Que bênção! Existe um lugar em que sempre estou e toda minha correria é bem-vinda. Pilotos são acelerados por natureza. Há sempre um lugar onde nossos desajustes são pertinentes. Procure-se na vida!

Allan Feller  
Psicólogo Psicanalista  
Cantor e piloto  
Ouça pelo Spotify e You tube  
Instagram: @allanmog



## Batizado de Davi Parreiras Freitas

Davi Parreiras Freitas que nasceu no dia 26 de abril, filho de Natania Parreiras e Alexandre Gonçalves de Freitas no último dia 16 de julho recebeu o primeiro sacramento da igreja católica, sendo batizado pelos padrinhos, Marcos Vinícius Souza e Stephanie Gonçalves de Freitas e de consagração os padrinhos, Brenda Souza e Vinícius Santos. O batizado foi realizado na Igreja de Nossa Senhora de Fátima sendo o celebrante o padre Charley



Na foto ao lado os padrinhos de consagração Brenda e Vinícius com o pequeno Davi. Na foto abaixo os pais Natania e Alexandre e os padrinhos de batismo, Stephanie e Marcos Vinícius



**CONTABILIDADE CENTRAL**

A melhor acessoria contábil, não é aquela que fecha o balanço da sua empresa todo mês, mas aquela que proporciona crescimento e resultados para o seu negócio!

José Eustáquio de Souza  
Contador  
Warlei Eustáquio de Souza  
Contador

Fone: 37. 3242.3739

R. João Dornas, 134  
Bairro das Graças  
35680-335  
Itaúna - Minas Gerais

# Poliana Oliveira, exercendo um trabalho relevante no SEBRAE Minas

## Itaúna exportando talentos



Poliana presente na Feira do Empreendedor do Sebrae Minas

Uma itaunense que tem se destacado de forma especial em nossa região nos últimos tempos é a sempre elegante e dinâmica profissional, Poliana Oliveira. Desde o ano anterior mais precisamente, setembro de 2022, ela exerce com maestria e com grande espírito de liderança o cargo de Analista Técnica da reconhecida instituição, SEBRAE Minas, atuando assim na Microrregião de Nova Serrana que compreende 16 cidades: Araújos, Bom Despacho, Conceição do Pará, Dolores do Indaia, Estrela do Indaia, Japaraíba, Lagoa da Prata, Leandro Ferreira, Luz, Martinho Campos, Moema, Nova Serrana, Perdígão, Quartel Geral, Santo Antônio do Monte, Serra da Saudade. Com uma agenda concorrida

e muitos compromissos Poliana é sem dúvida alguma referência do SEBRAE, essa instituição que é a sexta marca mais forte do Brasil classificada no ranking elaborado pela IstoÉ Dinheiro. Como analista, Poliana desenvolve o trabalho de articulação junto aos municípios nas frentes de desenvolvimento econômico, suporte empresarial e educação empreendedora, sendo uma peça chave dentro do seleto grupo de colaboradores do SEBRAE. Itaúna é mesmo um celeiro na formação de bons profissionais, o que muito bem leva o nome da cidade além de suas fronteiras. Poliana Oliveira que completa 39 anos no próximo dia 24/07 é um de nossos orgulhos itaunense e nós aqui da redação do Jornal Social desejamos que seu

novo ano seja abençoado de paz, sucesso e saúde como já tem sido a sua vida profissional e pessoal. Esse ano ainda para coroar todo seu sucesso, Poliana estará recebendo também o concorrido Troféu Feminino Plural 2023 em noite especial que está sendo preparada por esse semanário e que irá acontecer no dia 25 de novembro no Buffet Isaura Araújo, troféu este que vai para as mãos de mulheres que se destacam em Itaúna e região devido à nobres ações no âmbito social e profissional.

### Conhecendo um pouco mais Poliana Oliveira

Poliana é graduada em Gestão de Pequenas e Médias Empresas pela Universidade de Itaúna, MBA em Planejamento e Gestão Estratégica

de Negócios pela Faculdade Uninter, cursando Pós Graduação em Gestão de Pessoas pela PUC Minas.

A formação profissional de Poliana Oliveira em Itaúna se deu nas entidades de classe, sendo que foram 11 anos dedicados ao CDE e CDL Itaúna onde atuou no departamento comercial e posteriormente como Técnica da ADI (Agência de Desenvolvimento de Itaúna). Posteriormente atuou como cerimonialista organizando eventos sociais e corporativos e também fez parte da equipe profissional do Sindimej exercendo a função de relações públicas por quase três anos.



27ª Edição da Fenova - Feira de Calçados de Nova Serrana, presença do Governador Romeu Zema.



Projeto SEBRAE Delas em parceria com Sicoob Crediluz e Prefeitura de Luz, por meio da Sala Mineira do Empreendedor



Poliana com o prefeito de Bom Despacho, Dr Bertolino e o ex Ministro da Fazenda, Paulo Haddad em reunião sobre cenário econômico na CDL Acibom (Bom Despacho)



Poliana com diretores do Sindinova e representantes do SEBRAE Minas



Poliana em encontro com a diretora do Sindicato Rural e CDL Acibom, Elaine Soares- 51ª Edição da Expobom (Bom Despacho)



Poliana no Stand do SEBRAE e Sala Mineira do Empreendedor, com o Prefeito de Lagoa da Prata, Di Gianni



Poliana com a secretária de Desenvolvimento de Nova Serrana, Helena Sousa e Leonardo Mol, Gerente Regional do SEBRAE Minas

# ESPECIAL VEÍCULOS

## Por que o motor do carro precisa estar aquecido antes de sair?

**Embora os automóveis tenham sistemas eletrônicos modernos, sair com o motor aquecido garante maior eficiência**

Aquecer o motor do carro com carburador era essencial para garantir a eficiência da queima de combustível. Contudo, com a introdução da injeção eletrônica, que controla a quantidade ideal de etanol e/ou gasolina, isso deixou de ser fundamental. Seja como for, especialistas recomendam esperar o motor do carro esquentar antes de sair. Assim, as peças internas vão atingir a temperatura ideal de funcionamento. Se estiver frio, o consumo de combustível, por exemplo, tende a ser maior. Aliás, cada componente tem características específicas. É o caso dos pistões, que são feitos de alumínio. Assim, eles respondem ao calor antes do bloco do motor, no caso dos feitos de ferro. Essa diferença pode levar a uma pressão maior sobre anéis e laterais dos cilindros, o que faz aumentar o desgaste.

Pise leve nos primeiros minutos para aquecer o motor do carro. Nesse sentido, a maioria dos modelos modernos tem aviso de motor frio no painel. Nos Honda, por exemplo, há uma luz que serve para recomendar ao motorista que ele espere até que o motor do carro atinja a temperatura ideal. Portanto, se você estiver com pressa e precisar sair imediatamente, o ideal é "manejar na pressão do acelerador". Com isso, é possível evitar que o motor do carro atinja rotações muito altas nos primeiros minutos de funcionamento.

### Permita que os fluidos se aqueçam

Outro motivo para evitar sair com o motor do carro frio é a lubrificação do sistema. Se, por um lado,

não é mais necessário esperar que o combustível atinja uma temperatura ideal de queima, por outro, há fluidos que precisam circular mais livremente. É o caso do óleo lubrificante.

Ou seja, após ficar parado na garagem em uma noite fria, por exemplo, o óleo desce e fica acumulado no cárter. Assim, ao dar a partida, a bomba que envia o lubrificante para todas as outras partes do motor vai ser mais exigida para atuar completamente.

Dessa forma, o ideal é girar a chave do carro e aguardar alguns instantes. Assim, é possível fazer a verificação de todas as funções. Portanto, a recomendação é dar a partida após todas as luzes se apagarem. Depois, enquanto o sistema começa a atuar, o que le-

va entre dois e três minutos, aproveite para afivelar o cinto de segurança. Bem como para escolher uma música ou checar o trajeto no navegador.

Da mesma forma, dirija de maneira suave nos primeiros quilômetros. Esse comportamento permite que o óleo lubrifique todas as partes móveis do motor do carro por igual. Outros fluidos, como o de freio e dos amortecedores, também precisam atingir certa temperatura para funcionar com eficiência.

Seguindo essas recomendações, você evita desgaste prematuro de peças do motor do carro. Como resultado, garante maior durabilidade do automóvel. Com informações de mobilidade.estadao.com.br



**Alex Auto**  
**ALEX AUTO PEÇAS**  
Peças automotivas para nacionais e importados

DESCONTO DE 10% EM ATÉ 3X NO CARTÃO  
DESCONTO DE 5% EM ATÉ 6X NO CARTÃO  
10X NO CARTÃO O VALOR NORMAL

(37) 3241-2452 / (37) 3241-1877  
(37) 3242-1966 / (37) 99156.0148  
Av. São João, 4324 - Itaúna - MG  
alexautopeças@veloxmail.com.br

**POSTODELTA**

R. Silva Jardim, 653  
Centro - Itaúna - MG  
37 3242-4499

**GERALDO**  
Radladores

Av. São João, 5478  
Nova Vila Mozart - Itaúna - MG  
geraldoradladores@gmail.com  
(37) 3242-7980  
(37) 9 9951-5462 / (37) 9 9817-4193

**Pedra Negra**  
CORRETORA DE SEGUROS

37 3242-1940  
atendimento@pedranegraseseguros.com.br

**Center Oil**

**TROCA DE ÓLEO**  
Óleos para carros, caminhões, tratores, fora de estrada, motos, marombas, máquinas industriais, redutores industriais e veículos náuticos.

Rua João Cerqueira Lima, 686 - Centro  
Itaúna - MG - (37) 99819-4021  
Rua Camilote, 104 - Vila Tavares - Itaúna - MG  
(37) 3243-4344 (37) 99909-1838



## 26 de julho é comemorado o Dia dos Avós

No Brasil, em Portugal e Espanha, o Dia dos Avós é comemorado em 26 de julho, tendo sido esta data escolhida por referência à comemoração do dia de Santa Ana e São Joaquim, que, segundo a tradição da igreja católica e evangelhos apócrifos seriam pais de Maria e portanto avós de Jesus Cristo.

### O papel dos avós no desenvolvimento emocional dos netos

Para o desenvolvimento infantil, o relacionamento entre avós e netos traz diversos pontos positivos, a começar pela construção de boas memórias com a família. Os momentos de contação de histórias, em que o vovô e a vovó compartilham narrativas únicas e especiais para as crianças, torna-se uma memória afetiva e cheia de significado para elas.

As habilidades socioemocionais também podem ser melhor desenvolvidas a partir do convívio com os avós, pois eles auxiliam os netos com conselhos e encorajamentos durante os momentos de conflito, sejam eles

internos ou externos. Um estudo realizado pela Academia de Oxford durante dezenove anos, revelou que as crianças que conviveram mais tempo com o avô e a avó demonstraram menores chances de apresentar quadros de ansiedade e depressão na vida adulta. Os pequenos e pequenas que participaram do estudo desenvolveram ainda maior capacidade de empatia, respeito e índices

mais elevados de criatividade. Uma outra pesquisa feita pelo professor e especialista americano James Bates mostrou que para os avós o relacionamento com os netos também traz benefícios. Entre os participantes do estudo, os avós que cuidaram dos netos apresentaram melhor qualidade de vida e bem-estar, enquanto as avós que conviveram mais com as crianças da

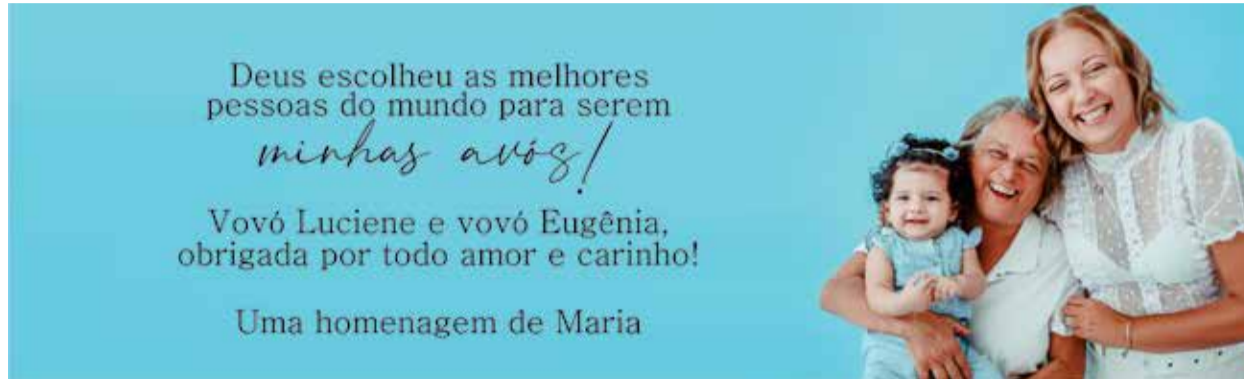
família, demonstraram menores chances de sofrerem com doenças cognitivas como o Alzheimer.

### Os avós e a construção de identidade da criança

A relação com o avô e a avó traz o conhecimento da árvore genealógica da qual a criança faz parte. Dentro do processo de construção da identidade, quanto mais informações sobre sua origem e das pessoas que formaram a família, melhor será para os pequenos e pequenas. Dessa forma, eles serão capazes de se enxergar como parte importante do legado deixado pelos familiares, além de começarem a compreender seu papel no processo de continuação da família a partir do senso de pertencimento.

Para celebrar a data, preparamos homenagens a essas pessoas tão especiais nas vidas de seus netos e filhos. Feliz dia dos avós!

Fonte:  
dentrodahistoria.com.br



Deus escolheu as melhores  
pessoas do mundo para serem  
*minhas avós!*

Vovó Luciene e vovó Eugênia,  
obrigada por todo amor e carinho!

Uma homenagem de Maria

**Vovô Araci e vovó Diva**

OS AVÓS SÃO O AMOR QUE NÃO ENVELHECE  
E SABEDORIA QUE NUNCA ACABA.

**Feliz dia dos avós!**

UMA SINGELA HOMENAGEM DOS SEUS FILHOS E NETOS



**VOVÓ: ELO QUE LIGA TODA FAMÍLIA  
em um laço de amor e carinho!**

*Parabéns a todas as vovós e vovós do mundo!*

**DRA. VIVIAN REZENDE**  
PEDIATRA - CRM42160 / RQE24150

EM NOVO ENDEREÇO: CLÍNICA SAUDD  
(AO LADO DA RADIOCLÍNICA) 37 3242.1205



FELIZ QUEM PODE FAZER DA CASA  
DOS AVÓS SUA SEGUNDA CASA.  
POIS LÁ O AMOR SE MULTIPLICA!

*Feliz dia dos avós!*

A VOVÓ MARIA SOLANGE E O VOVÓ ALAIR  
LADERANDO OS NETOS DAVI E LÍVIA




QUEM DERA SE TODOS OS LUGARES DO MUNDO FOSSEM  
COMO O COLO CARINHOSO DOS AVÓS.

*Feliz dia dos avós!*

**FERRO E AÇO JK**

AV. JK, 1429 - B. ALAÍTA - ITAÚNA - MG  
37 3243.6505  
FERROEACOJK@GMAIL.COM



Os avós são amor, carinho,  
cuidado e ternura em dobro!

*Feliz dia dos avós!*

Uma homenagem do pequeno Yuri ao vovô  
Lúcio Diniz e a vovó Daniele Andrade.

**ELETROLUBE**  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Rua Turfa, 45  
Padre Eustáquio  
Itaúna - MG  
37 3241.9078



*Vovó Virgília Corradi*

Você é inspiração e sabedoria  
para viver a juventude!

*Parabéns pelo seu dia, vovó!*

Uma homenagem de Isis Corradi



A VIDA FICA MAIS DOCE QUANDO É CHEIA DO AMOR DE VÓ.

*Que bom ter você em nossa  
vida, vovó Luzia!*

COM O AMOR DE SEUS NETOS LAURA, LUCAS E MARIA.

**Delicias da Luzia**

37 9 9937.3534 / 37 9 9832.8405  
@deliciasdaluzia



Ser avó não é ser mãe duas vezes, é conseguir  
amar incondicionalmente em dobro!

*Feliz dia dos avós!*

**Heli Sa Helena Nogueira Coutinho**  
30 anos de experiência

R. Gonçalves da Guia,  
152, loja 4 - Centro  
Itaúna - MG  
37 3241-2822



*Vovó Silvana e Vovó Paulinho.*

Vocês são feitos do melhor que a vida tem,  
pois o amor é infinito e o carinho é feito  
sob medida para todas as nossas dores.

*Amamos vocês! Feliz dia dos avós!*

Uma homenagem de Estela e Guilherme



OS AVÓS SÃO CRIATURAS ADOCIDADAS  
QUE DEUS CRIOU PARA AMENIZAR  
NOSSAS DORES E ALEGRAZ  
NOSSAS VIDAS!

NOSSA HOMENAGEM AO VOVÓ IVAN, A VOVÓ  
ANA LÚCIA E TODOS OS AVÓS PELO SEU DIA.

**São Luiz**  
Sapataria

